



はじめての子育てを 応援します。

しまいくサイト



はじめての子育てに不安を抱いているあなた。
ひとりで頑張らなくていいですよ。あなたの周りには、子育てを応援してくれる
たくさんの方がいます。

● マイ支援センター登録

ご自宅近くの地域子育て支援センターを「マイ支援センター」として登録すると、妊娠
期は「あかちゃんのお世話体験」出産後は「あかちゃん講座」に参加でき、妊娠期から出
産、子育てまでをトータルでサポートします。先輩ママから子育て情報をもらったり、マ
マ友を作ったりすることで育児不安も軽くなりますよ。
どこにマイ支援登録をしたらよいかわからない時、またはどこに登録したのかわからな
くなった時は子育てコンシェルジュまで連絡ください。

※上記のQRコードから、マイ支援センター登録が可能です。
母子手帳交付時、子育て応援課窓口、子育て支援センターでも登録可能です。
お気軽に声をかけてください。

● あかちゃんのお世話体験

出産前に赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか？
赤ちゃんと過ごす一日の流れや授乳・着替え・抱っこ仕方などを学んで、安心して赤
ちゃんを迎えましょう。パパも一緒に体験すれば、『ふたりでの子育て』のスタートも心
強いですね。マイ支援センターで毎月実施しています。是非、この機会に「マイ支援登
録」をした支援センターにお出掛けしてみましょう！
※開催日程については、HPまたはしまいくサイトで確認してね。

● あかちゃん講座

あかちゃん講座に参加しましょう！

生後3か月～7か月のお母さんを対象に「生活」「あそ
び・絵本」「健康」のテーマであかちゃんのことや丸ご
とわかる内容の子育て情報や遊びなどをお伝えしま
す。
同じくらいの月齢のお友達に出会い、お母さん同士
楽しく交流しましょう。
※開催日程は右のページをご覧ください。



● あかちゃん講座 開催日程

会場	すまいるハウス たまご	ひよこ	ぼかぼか	ひばり	むくむく	シャローム	たんぼぼ 広場	子育て ふうせん	にこにこ広場		
開始時刻	13:30	10:30	10:00	10:00	13:30	10:00	10:00	10:00	10:00		
5月	15日 (金)	22日 (金)	12日 (火)	13日 (水)	19日 (火)	19日 (金)	26日 (火)	12日 (木)	21日 (木)	12日 (火)	26日 (火)
6月	12日 (金)	19日 (金)	2日 (火)	10日 (水)	9日 (火)	16日 (木)	23日 (火)	2日 (火)	18日 (木)	9日 (火)	23日 (火)
7月	10日 (金)	17日 (金)	7日 (火)	15日 (水)	7日 (火)	14日 (金)	28日 (火)	7日 (火)	16日 (木)	7日 (火)	21日 (火)
8月	21日 (金)	28日 (金)	4日 (火)	12日 (水)	18日 (火)	18日 (火)	25日 (火)	4日 (火)	20日 (木)	4日 (火)	18日 (火)
9月	11日 (金)	18日 (金)	1日 (火)	16日 (水)	8日 (火)	8日 (火)	29日 (火)	1日 (火)	17日 (木)	15日 (火)	29日 (火)
10月	9日 (金)	16日 (金)	6日 (火)	14日 (水)	13日 (火)	20日 (火)	27日 (火)	6日 (火)	15日 (木)	6日 (火)	20日 (火)
11月	13日 (金)	20日 (金)	5日 (木)	11日 (水)	10日 (火)	17日 (火)	24日 (火)	5日 (火)	19日 (木)	10日 (火)	24日 (火)
12月	11日 (金)	18日 (金)	1日 (火)	9日 (水)	8日 (火)	4日 (火)	22日 (火)	1日 (木)	17日 (木)	1日 (火)	15日 (火)
1月	15日 (金)	22日 (金)	12日 (水)	13日 (水)	19日 (火)	8日 (金)	26日 (火)	5日 (火)	21日 (木)	12日 (火)	26日 (火)
2021 2月	12日 (金)	26日 (金)	2日 (火)	10日 (水)	9日 (火)	9日 (金)	22日 (月)	2日 (火)	18日 (木)	2日 (火)	16日 (火)
3月	12日 (金)	19日 (金)	2日 (火)	10日 (水)	9日 (火)	5日 (火)	23日 (火)	2日 (火)	18日 (木)	2日 (火)	16日 (火)

※開催日程が行事等の関係で変更する場合があります。
講座近くなりましたら、マイ支援センターから連絡があります。

● お問い合わせ

島田市役所
子育て応援課子育てコンシェルジュ

☎36-7159