



相談窓口

小さな悩みもひとりで
悩まずぜひご相談ください

しまいくサイト



子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！
平成27年7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

☎ **189** (いちはやく)

● 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターの職員が妊娠・出産・子育ての相談を受けています。先輩ママと交流する中で悩みが解決することもありますよ。妊娠期から是非、お越しください。
※詳しくはP16・P17をご覧ください。

● 子育てコンシェルジュ

専門の保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして、個々のニーズにあった子育て支援サービスについての情報提供や解決に導く支援を行います。

【場所】島田市役所子育て応援課 【面談】月～金曜日 【時間】8:30～17:15(祝・休日・年末年始を除く)

☎お問合せ先 島田市役所子育て応援課 ☎36-7159

● 子育て世代包括支援センター「てくてく」

保健師等が、妊娠期から出産・子育て期までのさまざまな不安、疑問、相談や予期せぬ妊娠の相談に対応する総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

【面談】月～金 【時間】8:30～12:00 13:00～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

☎お問合せ先 島田市子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎34-3285

● 予約制乳幼児相談

子どもの成長発達の相談、育児相談、栄養相談などの相談を受けます。電話にて予約してください。お子さまの身体測定は、ご自身での実施になります。

【場所】保健福祉センターはなみずき 乳幼児室

☎お問合せ先 島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

● 身体計測

自由に赤ちゃんの身体計測ができます。

【場所】保健福祉センターはなみずき 1階自由計測の部屋(小児科検診室) 【時間】月～金曜日 9:00～11:30

☎お問合せ先 島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

● 食生活相談

栄養士による、赤ちゃんの離乳食からお年寄りまでの食に関する相談をお受けしています。

【場所】島田市役所健康づくり課 【面談】お電話で、ご予約をお願いします。

☎お問合せ先 島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

● こどもの発育・発達に関する相談、心理相談、発達検査

公認心理士や保育士、言語聴覚士、教諭が、心理面、発達面の相談をお受けしています。

【場所】島田市役所子育て応援課 【面談】月～金曜日 【相談受付時間】8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

☎お問合せ先 島田市役所子育て応援課こども家庭室 ☎36-7408

● 障害児相談

障害のある子どもや家族が地域で安心して自立した生活ができるよう相談員による福祉サービスの案内や、日常生活の相談をお受けしています。

【場所】島田市役所福祉課・子育て応援課(こども発達支援センター) 【面談】月～金曜日 【時間】8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

☎お問合せ先 島田市役所福祉課 ☎36-7154 / 子育て応援課(こども発達支援センター) ☎36-7261

● こども家庭相談

家庭児童相談員が、家庭における子どもの養育の相談、学校生活等に関する悩みの相談をお受けしています。子育てが「辛い」「苦しい」方はご連絡ください。

【場所】島田市役所子育て応援課 【面談】月～金曜日 【相談受付時間】8:30～16:30(祝日・年末年始を除く)

☎お問合せ先 島田市役所子育て応援課こども家庭室 ☎36-7253

● DVなど女性の相談窓口

女性相談員が、DVや子どもの戸籍に関する問題など女性が抱えるさまざまな問題や悩みを共に受けとめ、一緒に解決できるようにお手伝いします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【場所】島田市役所子育て応援課 【面談】月～金曜日 【相談受付時間】8:30～16:30

☎お問合せ先 島田市役所子育て応援課こども家庭室 ☎36-7253

● 島田市女性相談(全年代対象)

女性のまわりには、さまざまな悩みがあります。ひとりで悩まないで相談してみませんか。家族や夫婦の問題、仕事の悩み、自分の生き方など、解決する糸口を専門の女性相談員と一緒に探しましょう。

【場所】プラザおおるり第5会議室等(日によって異なります) 【面談】無料/お電話で、ご予約をお願いします。

【時間】13:00～16:30(毎月第1・3金曜日) 【託児】無料/相談日の2週間前までにお申込みください。

☎お問合せ先 島田市役所市民協働課 ☎36-7121

● 教育相談室

相談員が学校や家庭での問題や悩み等、教育全般に関する相談をお受けしています。困った時は、まず相談してみてください。

【場所】島田市教育センター 【面談】月～金曜日 【時間】9:00～16:00

☎お問合せ先 島田市教育センター 教育相談室 ☎34-2255

● 青少年相談窓口

不登校、ニート、ひきこもりなど、専門相談員が悩みごとを一緒に考え、内容によっては関係機関と連携して対応策を検討していきます。

【場所】島市民総合施設 プラザおおるり内 社会教育課内青少年育成支援センター「青少年相談窓口」

【面談】月～金(祝日・年末年始を除く) ※面接相談の場合は事前に電話・メールにてご連絡ください。

☎お問合せ先 島田市教育委員会社会教育課「青少年相談窓口」 ☎36-7964 【時間】9:00～16:00

● ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」

島田市役所1階、子育て応援課と保育支援課の間に開設されている職業相談窓口。ハローワーク島田の相談員が常駐しており、お母さんのお仕事についての相談を受け付けております。

【場所】島田市役所1階 【時間】8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

☎お問合せ先 ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」 ☎33-2710

子育て
応援住宅
プロジェクト

親子が触れ合いながら
快適にすごせる住まいづくり。



※ミキハウス子育て総研

上のイラストのダイニングキッチンで、
子育てするうえでの安心・安全について
どんなことを想像しますか？
いくつか結構ですので、挙げてみてください。



「子育て応援住宅プロジェクト」を見る→



自然と暮らす。自然に暮らす。
アクトホーム

株式会社 静岡県島田市島 76-1
TEL:0120-45-3101



細胞レベルでココロとカラダを美しく健康に導きます
お母さんの笑顔は家族を笑顔に



妊活
マタニティ
産後ケア
ベビーケア
キッズ

【マタニティアロマトリートメント】 妊娠中の様々な不調や不快感を取り除きます(オイルプレゼント)
【産後ケア】 ①オーダーメイドケア ②トレーニングジムでのグループレッスン
③リヴァイセルボディ(脳脊髄液・血液・リンパ液を循環させ、骨格だけでなく内臓・筋肉の位置を整え、神経伝達を正常化)



【施術以外のメニュー】
・ホルモン免疫チェック
・栄養バランス分析
・ベビーヨガ、ベビマ
・キッズWAX脱毛
・子供の姿勢講座
・遺伝子検査
・アロマの薬箱
etc...

◆無料カウンセリング ◆子育て支援カード優待有
◆子連れOK!! ◆都度払い・サロン分割有
◆お気軽にご相談くださいませ

日本未病ケア予防医学協会認定サロン
エステ & リラクゼーション

サティーン



【住所】島田市金谷東2丁目1-6-4 【定休日】日曜日 【駐車場】有 【メール】info@satine.jp 【営業時間】10:00~18:30 (時間外応相談)