



島田市からのお知らせ

島田市民の皆様へ 緊急メッセージ

今、島田市内では、新型コロナウイルスへの感染が急激に拡大しています。高齢者福祉施設や市内小中学校に関係した感染者が確認され、感染経路が不明な事例も多くなるなど、感染拡大防止への取組は待ったなしの状況です。

家庭内で、高齢者や子どもに感染するケースが多く発生しています。感染予防対策を徹底し、コロナを「持ち込まない」「持ち出さない」。体調不良時には外出を控えてください。

コロナとの闘いは、今が正念場です。このまま感染拡大が続けば、この地域の医療体制が

維持できなくなります。医療は、私たちの生命と暮らしを守る根幹であり、その崩壊は絶対に避けなければなりません。

人の往来が増えれば、感染の機会も増えます。年末年始はご家族の帰省時期とも重なりますが、感染拡大地域への外出はお控えください。

市民の総力で、感染拡大を防止しましょう。また、感染者への差別・偏見、誹謗・中傷は絶対にやめましょう。

島田市長 染谷 綱代

感染リスクの高まる5つの場面

- ① 飲食を伴う懇親会
 - ✓ 飲酒による注意力低下・大声
 - ✓ 貸し切り部屋では狭い空間に密
 - ✓ 回し飲み、箸の共用
- ② 大人数や長時間の飲食
 - ✓ 短時間の会食より高リスク
 - ✓ 5人以上では大声になりやすい
- ③ マスクなしでの会話
 - ✓ マスクなしカラオケは高リスク
 - ✓ 車やバスの中では会話も注意
- ④ 狭い空間での共同生活
 - ✓ 長時間の閉鎖空間の共有
 - ✓ 寮の部屋やトイレは高リスク
- ⑤ 居場所の切り替わり
 - ✓ 休憩に入ったときは気が緩みがち
 - ✓ 休憩室、喫煙所、更衣室は高リスク

家庭内の感染対策 5 か条

- 一、 食事中の会話は控えめに!
- 一、 大皿料理と取り箸の共有はやめる!
- 一、 体調不良時は家でもマスク着用!
- 一、 帰宅時、食事前には手洗い・消毒を!
- 一、 部屋の換気と保湿を!

新たな基本的な生活様式の徹底

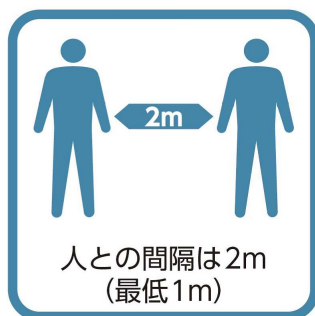
- マスクの着用
- 手洗い・手指の消毒
- 換気と湿度に注意
- ソーシャルディスタンス
- 3密回避 (密集・密接・密閉)
- 毎朝の体温測定・健康チェック
- 適切な生活習慣の実行 (十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動)
- 発熱・風邪症状は無理せず自宅で療養

今、改めて生活様式を見直し、
厳重な警戒をお願いします。

新しい生活様式

島田市
実践例

自分のために、みんなのために。
新しい生活様式の実践は、大切な
命を守る、大切な取り組みです。



発熱した人で受診に困ったら

❶ 「かかりつけ医」に電話で相談

連絡せずに直接行くことは控えましょう。

❷ 「発熱等受診相談センター」

平日(午前8時30分～午後5時15分)
050-5371-0561 / 050-5371-0562
それ以外の時間(土日・祝日を含む)
050-5371-0561

【発熱の症状がない人の一般的な相談】

国コールセンター(午前9時～午後9時)
0120-56-5653
県専用相談ダイヤル
(平日の午前8時30分～午後5時15分)
054-221-8560 / 054-221-3296