

# しまだ認知症カフェマップ



## 認知症カフェとは？

認知症の方やそのご家族、地域の誰もが  
気軽に参加できる場所です。  
認知症に関する相談に応じます。



- ① 開催日時
  - ② 開催場所
  - ③ 連絡先
- の順番に掲載しています

### 島田第一

#### 一期一会のオレンジカフェ

- ① 毎月第3水曜日 9:30～11:30
- ② aerカフェ  
(島田市向谷2丁目1-47)
- ③ 一期一会トータルケア(株) TEL 54-5617

お茶を飲みながらごゆっくりお過ごしください。  
ボランティアによるイベントも実施します。

#### ゆったりカフェ

- ① 毎月第3日曜日 10:30～12:00
- ② グループホームあかり内 カフェ専用室  
(島田市宮川町2349-6)
- ③ TEL 090-7612-0053 (担当:神吉)  
TEL 080-4127-5334 (担当:町)

リハビリ体操や、健康相談をしながら、ゆったりと  
ティータイムを楽しみましょう。

### 島田オレンジカフェ

#### 島田第二

- ① 毎月第3土曜日 14:00～16:00
- ② みどりや健康ステーション  
(島田市中央町15-11)
- ③ みどりや薬局  
TEL 34-5577 (担当:清水)

お茶を飲みながらごゆっくりお過ごしください。  
ボランティアによるイベントも実施します。

### 東町オレンジカフェ

#### 六合

- ① 毎月第3土曜日 10:00～12:00
- ② あったか広場 一会(島田市東町1116)
- ③ あったか広場 一会  
TEL 36-3400 (担当:千頭和)

体操を皆さんと一緒にいきます。お茶を飲みながら  
お話ししましょう。

## 介護する家族のための集い

### 認知症家族のつどい～つながり～

- ① 毎月第2月曜日 13:30～15:00
- ② 島田市役所 会議室203 (2階)  
(島田市中央町1-1)
- ③ 島田市包括ケア推進課 TEL 34-3288  
同じ悩みや体験をしている家族や介護を経験された  
OBのみなさんでお話し、ストレスを解消しましょう！

### 金谷

### 家族介護の会「いっぴく処・金谷」

- ① 毎月第1月曜日 9:30～11:30
- ② 金谷地区社会福祉協議会事務所  
(島田市金谷宮崎町2086-2)
- ③ 高齢者あんしんセンター金谷 TEL 45-5610  
おしゃべりやサザエさん体操で息抜きをしましょう。

# しまだ認知症カフェマップ

- ① 開催日時
  - ② 開催場所
  - ③ 連絡先
- の順番に掲載しています。



## 初倉

### つながる広場くらら

- ① 毎月最終土曜日 11:30～13:00  
(くらら閉館日は変更あり)
- ② 初倉地域総合センター「くらら」2階  
(島田市阪本1336-1)
- ③ 高齢者あんしんセンター初倉  
Tel 30-0617

はつくらこども食堂は「誰でも食堂」です。美味しい食事をいただき、幅広い年代の方と交流ができます。折り紙教室、絵本読み聞かせ、参加者で完成させる貼り絵などのイベントがあります。

お気軽にご参加下さい。

❖開催日・場所は変更になることがあります

❖日程につきましては、高齢者あんしんセンターへお問い合わせ下さい

❖お住まいの地区以外のカフェでもお気軽にお越しください。市外の方でも利用できます

### ひなたほっこカフェ

- ① 毎月第3土曜日 13:30～15:00
- ② かなうえる (金谷代官町3400番地)
- ③ 高齢者あんしんセンター金谷  
Tel 45-5610

ティータイムとおしゃべりの他、簡単な工作などをして楽しい時間を過ごしましょう。

## 金谷

### 駅前お茶飲み会

- ① 毎月25日 13:30～15:00  
(火・土・日の場合は、変更)
- ② 家山駅前 駅前プラザ  
(島田市川根町家山362-4)
- ③ グループホーム汽笛(担当:山田)  
Tel 53-2010(携帯:080-8978-9140)

汽笛の利用者様と一緒に、ものづくりや花の活動を行っています。  
福祉の専門職がいますので相談に応じます。

## 川根



## 認知症・高齢者の相談は 市内6か所の高齢者あんしんセンターへ



主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士が連携して様々な相談に対応します。

### 高齢者あんしんセンター第一

(介護老人保健施設「アポロン」内)

電話: **33-0882**

対象地区: 島田第一中学校区

### 高齢者あんしんセンター六合

(六合公民館「ロクティ」内)

電話: **32-9699**

対象地区: 六合中学校区

### 高齢者あんしんセンター第二

(島田市役所内 1階)

電話: **34-3240**

対象地区: 島田第二中学校区

### 高齢者あんしんセンター初倉

(初倉地域総合センター「くらら」内)

電話: **30-0617**

対象地区: 初倉中学校区

### 高齢者あんしんセンター金谷

(金谷地区生活交流拠点施設内)

電話: **45-5610**

対象地区: 金谷中学校区

### 高齢者あんしんセンター金谷

(ウエルシア島田川根店横)

電話: **58-0321**

対象地区: 川根中学校区