

# ひなたぼっこカフェ

～心も体も元気にシニアライフを送るために～

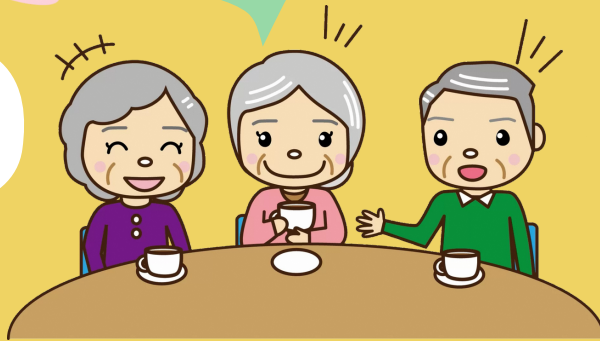
忘れっぽく  
なって不安…

70歳過ぎて、この先が  
不安になってきた。  
何かいい方法ある？

今の体力でまだまだ  
活躍できて楽しめる  
場所が欲しい…

より良い対応方法を  
知りたい

気分転換  
したい



最近人の名前が  
すぐに思い出せない…  
認知症予防したい

日々の暮らしを楽しく生活していけるよう、ホッと一息つけて、  
リフレッシュできる場所です。気軽にお越しください。

必要であれば「チーム茶つきり」や保健師、看護師が相談にも  
のります。

**お待ちしております**

令和6年度 1回目

**令和6年4月20日（土）**

**13：30～15：00**

のんびり  
お茶しながら  
おしゃべり  
しましょう

新茶を  
楽しもう！！

令和6年度 2回目

**令和6年5月18日（土）**

**13:30～15：00**

内容未定です  
ご要望あれば  
お知らせください

**場 所：かなうえる ロビー（金谷代官町3400番地）**

**参加費：一人 100円**

**定 員：各10人程度**

## 「チーム茶つきり」とは？

認知症サポーターや認知症の本人や家族、  
地域住民などがチームを組み、住み慣れた  
地域でできる限り生活し続けられるよう  
金谷地区で活動しています。

申し込みは電話  
またはQRコードで



**高齢者あししセンター金谷**

**（かなうえる内） ☎45-5610**

主催：チーム茶つきり

共催：NPOシマシマ