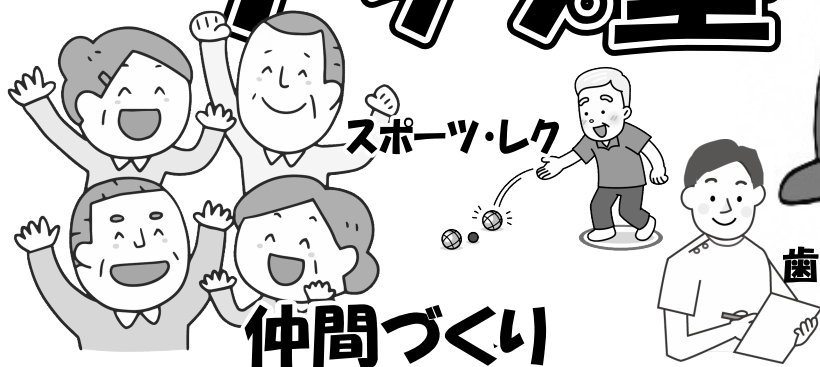


令和6年度 第一期

元氣・脳力 アップ塾

金谷南



歯と栄養の話

しまトレ体験
しまだ市つ歌いけんき体操
しど〜かでん伝体操

日時 令和6年 6/25・7/2・9・16・23(火)

午後1時30分～3時30分 (全5回)

会場 市金谷南地域交流センター 第1・2集会室
島田市金谷本町2014-2 (旧金谷南支所)

参加対象 65歳以上の島田市民

募集人数 20人 ※定員を超えた場合は抽選
但し、新規の方優先
6月12日以降に抽選結果を郵送します

申込料 500円
(全5回分、保険料込み)

講師 日本レクリエーション協会 公認指導者
島田市レクリエーション協会

お申し込み → 島田市レクリエーション協会

お問い合わせ → 島田市 包括ケア推進課

- ・元氣・脳力アップ塾参加
- ・下記申し込み内容 …をお知らせ下さい

電話/FAX : 36-3631 (小澤 留守電)

メール : shimarec12form@gmail.com →

締切 : 6月7日(金)まで

電話 : 34-3288



元氣・脳力アップ塾 金谷南 参加申し込み書

ふりがな 氏名		生年月日	昭和	年	月	日
住所	〒 島田市	電話				

※個人情報は本目的以外には使用しません。