

平成 26 年 12 月 16 日

市内小中学校 保護者 様  
市内幼稚園 保護者 様  
市内保育園 保護者 様

島田市教育委員会 教育委員長 北島 正

## 教育委員会からの提言 『日本の伝統行事を楽しもう』

日本人は、1000 年以上前から色々な行事を生活に取り入れ、楽しんだり、季節を味わったりしてきました。また、行事にあわせてご馳走を食べ、心や体の健康を守ってきました。こんな素敵な日本の文化が、世界から注目されています。

さて、もうすぐお正月です。この機会に日本の伝統行事を楽しんでみてはいかがでしょうか。きっと、子どもたちの心を豊かにしてくれることでしょう。

まずは、お正月を家族でもっと楽しみましょう。

大掃除、餅つき、しめ縄飾り、門松、初日の出、初もうで、雑煮、書初め  
七草粥、鏡割りなど

そして、他の伝統的な行事も楽しみましょう。

節分（福豆）、桃の節句（ひなあられ）、端午の節句（柏餅・ショウブ湯）  
十五夜（月見団子・栗ご飯）、冬至（カボチャ・ユズ湯）など

○ 伝統的な行事には、季節や健康に結びついた意味がこめられています。その意味を家族で調べてみましょう。意外な発見があるかもしれません。