

# 子どもの心に届くひと言

## みるみる親子関係が 良くなる会話術

平成24年1月14日(土)・21日(土)

午前10時~正午 プラザおおるり3階 中会議室

第1回(1月14日) 思春期の子どもを知る

第2回(1月21日) 気持ちが伝わるコミュニケーションスキル

みなさんの御要望に応じて、子どものココロに寄り添う  
スクールカウンセラー谷澤久美子さんの連続講座を実施します。  
この機会を逃さないように、御参加ください。

- < 講師 > たにざわ くみこ  
谷澤 久美子氏  
スクールカウンセラー、コミュニケーショントレーナー
- < 対象 > 10歳~18歳の子どもをもつ親
- < 受講料 > 無料
- < 定員 > 30人(定員に達した場合は抽選)
- < 持ち物 > 筆記用具
- < 申込み方法 > 電話、市HPまたはQRコードから電子申請でお申込みください。
- < 申込み期間 > 11月15日(火)~12月12日(月)
- < 申込み先 > 電話 0547-46-5616
- < 主催 > 島田市教育委員会 社会教育課



### ◆講座へのご案内◆

誰にも思春期があります。思春期は9・10歳くらいから、高校生くらいまでの時期です。しかし最近では、思春期に入るのが早い子や、抜けるのが遅い子が増えたとも言われます。

子どもから大人へ大変身していくこの時期、ときにはゆれたり、荒れたり、ちょっと立ち止まったりを繰り返しながら成長していきます。青年期にも、自分探しは続いています。

子育ての手が離れた時期と思われがちですが、そんな子どもたちと付き合うのは、意外としんどいこともあります。

この講座で、自分自身についても振り返りながら、思春期の子どもとのかかわり方を学びましょう。

### 講師の紹介

♥谷澤 久美子さん♥

静岡市内でスクールカウンセラーを務め、生徒、先生、保護者と寄り添う活動をしています。

また、コミュニケーションスキルの講座、講演会の講師としても活躍中です。

谷澤相談室も開設され、多くの相談に応じています。

凹ませトークはいつも言っているなど、ドキッとしました。子どもの気持ちに寄り添ってほしいと、改めて思いました。

具体的な会話の実践や、子どもとの会話のやりとりなど、とてもわかりやすく、家でいろいろ実践してみます。

### 昨年を受講生の感想

たくさんの例をあげて説明していただき、とてもわかりやすかったです。もっと、もっと、かかわり方を学びたいです。連続講座をお願いします。

自分の気持ちに余裕があれば、聴いて対応できるのに、イライラしていると、結局子どもに自分の気持ちをぶつけている自分に気づきました。ありがとうございました。今を大事に「聴く」を実践します。

### 《問合せ・申込み先》

島田市教育委員会 社会教育課

電話 0547-56-5616