

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR



安心して産み育てるために

## 子育て世代包括支援センター「てくてく」

健康づくり課 ☎ 34-3281 〇てくてく ☎ 34-3285

### 「てくてく」案内

島田市子育て世代包括支援センター「てくてく」では、家族と生まれてくる赤ちゃんが、健やかに生活できるようにサポートします。妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安を、お気軽にご相談ください。ところ／保健福祉センターはなみずき内（1階）  
開館日／平日（祝日は除く）  
午前8時30分～正午まで、午後1時～5時15分まで

### 子育てをサポート

てくてくでは、さまざまな事業で子育てをサポートします。

#### 【母子健康手帳の交付】

妊娠中の体調管理、産後の生活などについて、母子保健コーディネーターなどが個々に話を聞きながら、母子健康手帳と妊婦健康診断受診票などをお渡しします。

とき／月～金曜日 午前9時～11時30分（年末年始、祝日を除く）  
持ち物／妊娠届出書、マイナンバーが分かるもの

#### 【訪問】

スタッフが自宅に伺い、ママの体調や育児のアドバイス、サービスの紹介をします。

#### 【フレッシュパパママ教室】

食事やお口のケアなどの講話のほか、赤ちゃんのお世話の体験や

パパの妊婦疑似体験を行います。対象／初産婦

#### 【窓口・電話相談】

妊娠中の体調や、赤ちゃんに関する心配事、予期しない妊娠の相談に応じます。

とき／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（年末年始、祝日を除く）

#### 【妊婦健診】

妊婦健診の費用を助成します。必要な人へのサポートも行います。

#### 【産婦健診】

産婦健診の費用を助成します。健診では、ママの産後の体や気持ちなどの確認を行い、必要な人へのサポートも行います。

#### 【産後ケア事業】※有料

育児に自信がない、育児に不安がある協力者が少ない産後のママのためのサービスです。宿泊型、日帰り型、訪問型の3種類があります。助産師等によるお世話の練習、心身を回復するためのサポートなどを行います。



一人一人に合った支援を案内します



11月は児童虐待防止推進月間です「未来へと命を繋ぐ 189（いちばやく）」

## 子どもを健やかに育てるために

子育て応援課 ☎ 36-7253

### 迷わずご相談ください

▼児童虐待は、どの家庭でも起こりうる重要な課題です。次に挙げるような虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、一人で抱え込まずに静岡県中央児童相談所や子育て応援課（家庭児童相談室）にご連絡ください。

●身体的虐待  
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

●性的虐待  
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

●ネグレクト（育児放棄）  
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない

●心理的虐待  
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティックバイオレンス）など

〇児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189（いちばやく）  
〇静岡県中央児童相談所

☎ 054-646-3570  
〇子育て応援課（家庭児童相談室）