

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 30 年 4月 1 ~ 15 日生まれ	6 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		4月 16 ~ 30 日生まれ	13 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 4月 1 ~ 11 日生まれ	6 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		4月 12 ~ 30 日生まれ	13 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 10月 1 ~ 16 日生まれ	1 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		10月 17 ~ 31 日生まれ	8 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1 日(木) 6 日(火) 8 日(木) 13 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児 (要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)		26 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付 (1 階)	乳幼児 (自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 7 月生まれの子の保護者 託児あり (予約制)	9 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで (予約制)	12 日(月)	9:00 ~ 12:00	
			28 日(水)	13:30 ~ 16:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(水)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		15日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料)
		15日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	6日(火)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	保健福祉センター	21日(水)	14:30～	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎	21日(水)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
依存症相談	県精神保健福祉 センター	1日(木) 15日(木) 26日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	6日(火)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉セ ンター	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	17日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
2 日(金)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
5 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
6 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
7 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
8 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
9 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
12 日(月)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
13 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
14 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
15 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
16 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
19 日(月)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
20 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
21 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
22 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
27 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
28 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
29 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
30 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

※当番医または診療時間が変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。3日(土)祝と23日(金)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。  
**ところ**／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
**診療時間**／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
**診療科目**／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
**▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時**  
 2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)祝・30日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 医療学習会を開催します (無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549  
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／11月17日(土) 午後7時から(参加自由)  
 ところ／川根文化センター チャリム 21  
 講師・テーマ／

- ①市民病院総合診療課(物忘れ外来) <sup>すずきだいすけ</sup> 鈴木大輔 医長「認知症について」
- ②島田市民病院救急外来(DMAT 隊員) <sup>ますだあきひろ</sup> 増田晶大 主任看護師「救急センターの現状について」

### 脳の健康度テストを実施します

☎包括ケア推進課 ☎ 34-3288

▶5つの脳機能テストで、脳の得意・不得意を知ることができます。認知症予防にご活用ください。

とき／11月13日(火) 午前10時～11時30分  
 ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)  
 内容／▷講話「認知症とその予防について」(約15分)  
 ▷脳の健康度テスト(約45分)

定員／65歳～84歳の市民30人(申込順)  
 ※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。  
 参加費／無料 持ち物／眼鏡(必要な人)  
 申し込み／11月12日(月)までに、電話で包括ケア推進課へ

※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

#### 【結果説明会】

とき／11月27日(火) 午前10時～11時  
 ところ／保健福祉センターはなみずき 運動室(3階)  
 内容／テスト結果の説明と認知症予防の講話  
 ※説明会に参加できない人は、事前にご相談ください。

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか :<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。  
 ※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

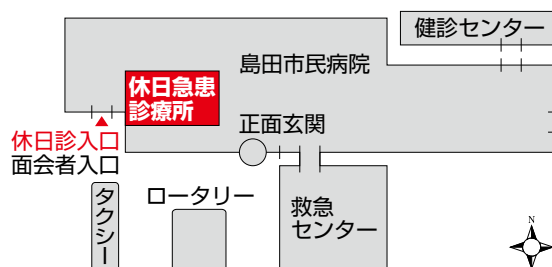
とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(土) (祝)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
4日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
11日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
18日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
23日(金) (祝)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
25日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)  
 相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・祝日：午前8時～(全て翌朝午前8時まで)  
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799  
 ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬