

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 30 年	2 月	1 ~ 15 日生まれ	4 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			2 月	16 ~ 28 日生まれ	11 日(火)		
1 歳 6 か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年	2 月	1 ~ 14 日生まれ	4 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			2 月	15 ~ 28 日生まれ	11 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年	8 月	1 ~ 16 日生まれ	6 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			8 月	17 ~ 31 日生まれ	13 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			4 日(火) 6 日(木) 11 日(火) 13 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児 (要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談					母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)				10 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付 (1 階)	乳幼児 (自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 5 月生まれの子の保護者 託児あり (予約制)			7 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで (予約制)			12 日(水)	9:00 ~ 12:00	
					26 日(水)	13:30 ~ 16:30	
一般歯科健診	保健福祉センター 歯科健診室・乳幼児室 2	歯科健診 (対象者不問、予約不要)			5 日(水)	13:30 ~ 15:00	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	5日(水)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		20日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料)
		20日(木)	9:15～11:00	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	10日(月)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	19日(水)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	中部健康福祉セ ンター榛原分庁舎	27日(木)	14:00～	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	6日(木) 10日(月) 20日(木)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	19日(水)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	5日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉セ ンター	19日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	15日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
4 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
5 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
6 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
7 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
10 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
11 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
12 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
13 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
14 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
18 日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
19 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
20 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
21 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
25 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
27 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
28 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。17日(月)祝および24日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。
ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「9月」午後10時～翌朝7時
 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・祝日：午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

地域医療を支援する会 創立10周年記念 地域医療と介護の連携を考える(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶近年、医療と介護が連携する必要性が叫ばれている中で、地域における一体的なサービスの提供が求められています。一方で、島田市を取り巻く医療環境は、依然として厳しい状況にあります。島田市地域医療を支援する会では、市民の皆さんに、地域医療の現状と、日頃の医療受診の適正利用などについて考えていただく機会として、創立10周年記念講演会を開催します。

とき／9月8日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ／地域交流センター「歩歩路」

講師・テーマ／

①市民病院救急科 松岡良太 部長

「救急医療と地域包括ケア」

②市包括ケア推進課 守谷佳子 連携推進係長

「島田市における地域包括ケアシステム」

③市健康づくり課 紅林みな子 技監

「訪問看護ステーションの役割と活動の状況」

対象／どなたでも(参加自由)

※定員約150人、先着順となります。

ジャパン・マンモグラフィーサンデー2018

☎島田市民病院健診センター ☎ 35-1601

▶ジャパン・マンモグラフィーサンデーとは、10月の第3日曜日を「全国どこでもマンモグラフィー検査を受診できる日」として実施しているプログラムです。NPO法人J.POSHによる乳がん啓発強化月間の取り組みで、島田市民病院も参加しています。

とき／10月21日(日) 午前9時～正午

ところ／市民病院健診センター

内容／マンモグラフィー2方向撮影(女性技師対応)

定員／25人(予約制・先着順)

料金／6,100円(乳がん検診受診券・クーポン使用可)

申し込み／9月10日(月)から21日(金)までに、電話で健診センターへ(電話受付:午後3時～4時30分)

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
2日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
9日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
16日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
17日(月) (祝)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
24日(月) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
30日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

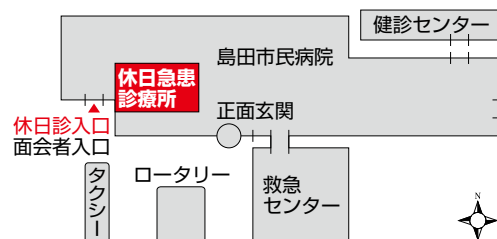
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ■<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。