

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7 か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 30 年	3 月	1 ~ 15 日生まれ	2 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、 バスタオル、ハン カチ、アンケート
			3 月	16 ~ 31 日生まれ	23 日(火)		
1 歳 6 か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年	3 月	1 ~ 13 日生まれ	2 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート
			3 月	14 ~ 31 日生まれ	16 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年	9 月	1 ~ 17 日生まれ	4 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート、朝 採った尿
			9 月	18 ~ 30 日生まれ	11 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望す る場合はご相談ください。			2 日(火) 4 日(木) 11 日(木) 16 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと 受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児 (要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談					母子健康手帳
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 受付 (1 階)	乳幼児 (自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食 講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 6 月生まれの子の保護者 託児あり (予約制)			5 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具、アン ケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで (予約制)			10 日(水)	9:00 ~ 12:00	
					23 日(火)	13:30 ~ 16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	3 日(水)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談(3日のみ)
		25 日(木)	18:00 ~ 19:30	
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 土曜日	10:00 ~ 15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	4 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C 型)検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	4 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※ 18 日(木)は、HTLV-1 検査も実施
		18 日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	2 日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
		17 日(水)	14:30 ~	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	4 日(木) 18 日(木) 22 日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制((月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	2 日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制((月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	東部健康福祉セ ンター	17 日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	27 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後 5 時～ 7 時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
2 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
3 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
4 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
5 日(金)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
9 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
10 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
11 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
12 日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
15 日(月)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
16 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
17 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
18 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
19 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
22 日(月)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
23 日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
25 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
29 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
30 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
31 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022

※当番医に診療時間をご確認の上、受診してください。午後 7 時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。8 日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 入院を要しない夜間の救急 (初期救急) に対応しています。

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「10 月」午後 10 時～翌朝 7 時

7 日(日)・14 日(日)・21 日(日)・28 日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

連絡帳

高齢者のインフルエンザ予防接種

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶ 65 歳以上の方は、インフルエンザ予防接種を一部公費で受けられます。重症化を防ぐためには、流行前の接種をお勧めします。接種の際は、予診票の注意事項をよく読み、医師と相談してから受けましょう。

期間／平成 31 年 1 月 31 日(木)まで

※医療機関によって、接種期間が異なる場合があります。事前に医療機関へ予約してください。

ところ／島田・榛原・志太・小笠・焼津医師会の医療機関
※他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課にご確認ください。

対象／接種当日に 65 歳以上で市内在住の人

※ 60 ～ 64 歳で、重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります。

自己負担額／1,500 円 (生活保護世帯は免除)

接種回数／1 回

持ち物／年齢が確認できるもの (健康保険証や後期高齢者医療被保険者証明証など)、自己負担額

医療学習会を開催します (無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／10 月 13 日(土) 午後 7 時から (参加自由)

ところ／島田信用金庫 七丁目支店 (本通七丁目)

講師・テーマ／

①市民病院総合診療課 すずきだいすけ 鈴木大輔 医長「認知症について」

②島田市医師会 かたおか ひで き 片岡英樹 片岡医院院長「開業医の現状と在宅医療」

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大 2 地点の登録が可能です。

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
7 日(日)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
8 日(月) (祝)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科	59-3811
14 日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
21 日(日)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
28 日(日)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800

子ども(おおむね15 歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日：午後 6 時～、土曜日：午後 1 時～、日曜日・祝日：午前 8 時～ (全て翌朝午前 8 時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

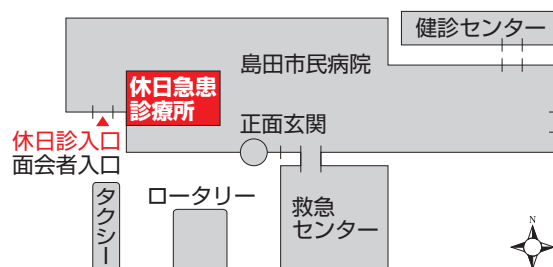
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分

午後 1 時～ 4 時 30 分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬