

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 30 年 5 月 1 ~ 15 日生まれ	4 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		5 月 16 ~ 31 日生まれ	18 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 5 月 1 ~ 16 日生まれ	4 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		5 月 17 ~ 31 日生まれ	11 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 11 月 1 ~ 13 日生まれ	6 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		11 月 14 ~ 30 日生まれ	13 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4 日(火) 6 日(木) 11 日(火) 13 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 8 月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	7 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	12 日(水)	9:00 ~ 12:00	
			18 日(火)	13:30 ~ 16:30	
一般歯科健診	保健福祉センター 歯科健診室	市民※申し込み不要。直接会場へ	6 日(木)	9:30 ~ 11:00	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6日(木)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く):火曜日10:00～19:00、土曜日10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	20日(木)	11:20～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(日)	13:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※2日(日)はクラミジア検査、20日(木)はHTLV-1検査も実施。
		20日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	4日(火) 19日(水)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	中部保健福祉セ ンター榛原分庁舎	12日(水)	14:00～	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	6日(木) 10日(月) 20日(木)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	4日(火)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	5日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	西部健康福祉セ ンター	19日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	15日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
4 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
5 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
6 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
7 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島)	37-5814
10 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
11 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
12 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
13 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
14 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
17 日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
18 日(火)	リバティこどもクリニック (河原町)	33-0077
19 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
20 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
21 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
25 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
26 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
27 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
28 日(金)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。29日(土)～31日(月)の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。  
**ところ**／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
**診療時間**／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
**診療科目**／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
**▶小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時**  
 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)



**▶夜間診療時の持ち物**：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 妊活について夫婦で考えてみませんか

㊟健康づくり課 ☎ 34-3282

▶子どもを持ちたいと思いつつも、なかなか妊娠しないカップルは10組に1組とも、5組に1組ともいわれています。その原因は女性に限らず、約半数は男性側にもあります。市では、男性不妊治療（顕微授精に至った場合）に要する費用や、体外受精・人工授精・不育症の検査や治療に要する費用を助成しています。お悩みのご夫婦は、ぜひ一度ご相談ください。

#### 【特定不妊治療費助成事業】

対象となる治療／医療保険適用外の特定不妊治療助成額／治療費の7割（ただし、1回につき30万円が上限）

#### 【一般不妊治療（人工授精）費助成事業】

対象となる治療／医療保険適用外の一般不妊治療助成額／治療費の7割（ただし、24カ月につき6万3,000円が上限）

#### 【不育症治療費助成事業】

対象となる治療／医療保険適用外の不育症の検査や治療

助成額／治療費の7割（ただし、24カ月につき24万1,500円が上限）

※対象や助成期間、申し込み方法など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

#### 不妊・不育専門相談

▶不妊・不育でお悩みの夫婦とその家族を対象に、専門医が無料で相談に応じます。検査や治療についても情報提供を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【電話相談】毎週火曜日・土曜日（年末年始・祝日は除く）

午前10時～午後7時（土曜日は、午後3時まで）

【面接相談】第2・4土曜日（年末年始・祝日は除く）

午前10時～午後3時※要予約

㊟静岡県不妊・不育専門相談センター

☎ 055-991-2006

### 子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000（プッシュ回線）

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜

日・祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
2日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック （金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
9日(日)	高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科	53-2006
16日(日)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010
23日(日) (祝)	本川根診療所（川根本町） ▶内科	59-3811
24日(月) (祝)	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
29日(土)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
30日(日)	加納医院（牛尾） ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
31日(月)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

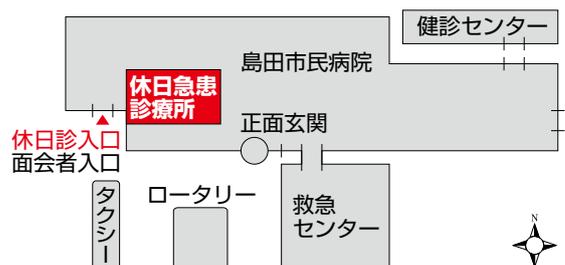
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科（島田市医師会医師による診察）



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬