

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

| 種別 | ところ | 対象 | | | 日 | 時間 | 持ち物 |
|----------|---------------------------|---|------|--------------|--|---|--|
| 母子健康手帳交付 | 保健福祉センター 子育て世代包括支援センター | 市内に住民登録がある妊婦 | | | (月)~(金) (祝日休み) | 9:00 ~ 11:30 | 妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など |
| 7か月児健康相談 | 保健福祉センター 乳幼児室 | 平成 30 年 | 5 月 | 1 ~ 15 日生まれ | 4 日(火) | 9:30 ~ 10:00 | 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート |
| | | | 5 月 | 16 ~ 31 日生まれ | 18 日(火) | | |
| 1歳6か月児健診 | 保健福祉センター 乳幼児室ほか | 平成 29 年 | 5 月 | 1 ~ 16 日生まれ | 4 日(火) | 12:45 ~ 13:15 | 母子健康手帳、アンケート |
| | | | 5 月 | 17 ~ 31 日生まれ | 11 日(火) | | |
| 3歳児健診 | 保健福祉センター 乳幼児室ほか | 平成 27 年 | 11 月 | 1 ~ 13 日生まれ | 6 日(木) | 12:45 ~ 13:15 | 母子健康手帳、アンケート、朝採った尿 |
| | | | 11 月 | 14 ~ 30 日生まれ | 13 日(木) | | |
| フッ素塗布 | 保健福祉センター 予防健診室 | ①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。 | | | 4 日(火) 6 日(木) 11 日(火) 13 日(木) | 13:00 ~ 15:30 | 母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。 |
| 乳幼児相談 | 保健福祉センター 乳幼児室 | 乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談 | | | | | 母子健康手帳 |
| 乳幼児自由計測 | 保健福祉センター 受付(1階) | 乳幼児(自由測定) | | | (月)~(金) (祝日休み) | 9:00 ~ 11:30 | |
| 離乳食講習会 | 保健福祉センター 乳幼児室ほか | 平成 30 年 8 月生まれの子の保護者 託児あり(予約制) | | | 7 日(金) | 14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50 | 母子健康手帳、筆記用具 |
| 食生活相談 | 保健福祉センター 医師控室 | 乳幼児からお年寄りまで(予約制) | | | 12 日(水) | 9:00 ~ 12:00 | |
| | | | | | 18 日(火) | 13:30 ~ 16:30 | |
| 一般歯科健診 | 保健福祉センター 歯科健診室 | 市民※申し込み不要。直接会場へ | | | 6 日(木) | 9:30 ~ 11:00 | |

成人健康相談など

| 種別 | ところ | 日 | 時間 | 相談内容など |
|---|------------------------------|---------------------------|-------------|--|
| 健康の日 健康相談 | 保健福祉センター 予防健診室 | 6日(木) | 9:30～11:00 | 血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談 |
| 不妊・不育 専門相談 | 静岡市内 (あざれあほか) | 第2・4土曜日 | 10:00～15:00 | 予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く):火曜日10:00～19:00、土曜日10:00～15:00 |
| 骨髄バンク ドナー登録 | 藤枝総合庁舎 別館2階 | 20日(木) | 11:20～ | 予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 |
| HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査 | 藤枝総合庁舎 別館2階 | 2日(日) | 13:00～16:00 | 予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※2日(日)はクラミジア検査、20日(木)はHTLV-1検査も実施。 |
| | | 20日(木) | 9:15～11:00 | |
| 精神保健福祉 総合相談 | 中部健康福祉セ ンター | 4日(火) 19日(水) | 13:30～ | 予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。 |
| | 中部保健福祉セ ンター榛原分庁舎 | 12日(水) | 14:00～ | |
| ひきこもり相談 | 藤枝総合庁舎 相談室 | 毎週月・火曜日 (祝日を除く) | 9:00～16:00 | 予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 |
| 依存症相談 | 県精神保健福祉 センター | 6日(木) 10日(月) 20日(木) | 13:00～16:00 | 予約制(月～金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。 |
| 断酒会相談 | 藤枝総合庁舎 別館 会議室 | 4日(火) | 13:30～ | 予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。 |
| 自死遺族支援 個別相談 | 県精神保健福祉 センター | 5日(水) | 13:00～16:00 | 予約制(月～金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) |
| | 西部健康福祉セ ンター | 19日(水) | | |
| 自死遺族の つどい | ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ) | 15日(土) | 13:30～15:30 | 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。 |

夜間の診療 午後5時～7時

| とき | 当番医院 (所在地) | 電話番号 |
|---------|--------------------|---------|
| 3 日(月) | はなみずき通りクリニック (旗指) | 33-5550 |
| 4 日(火) | 藤井医院 (岸町) | 35-4949 |
| 5 日(水) | 藤本外科医院 (南原) | 38-6088 |
| 6 日(木) | 森田眼科クリニック (中溝四丁目) | 37-6022 |
| 7 日(金) | 牧野耳鼻咽喉科医院 (向島) | 37-5814 |
| 10 日(月) | レシャード医院 (元島田) | 34-0500 |
| 11 日(火) | 八木医院 (祇園町) | 36-8880 |
| 12 日(水) | 水野医院 (大柳南) | 38-0003 |
| 13 日(木) | よしとみクリニック (中央町) | 33-0333 |
| 14 日(金) | 六合整形外科 (道悦二丁目) | 33-1130 |
| 17 日(月) | ケンこどもクリニック (岸町) | 32-9300 |
| 18 日(火) | リバティこどもクリニック (河原町) | 33-0077 |
| 19 日(水) | よねだクリニック (宮川町) | 37-4099 |
| 20 日(木) | 安藤整形外科 (旭二丁目) | 33-7500 |

| とき | 当番医院 (所在地) | 電話番号 |
|---------|--------------------------|---------|
| 21 日(金) | あきやま眼科 (阪本) | 38-7221 |
| 25 日(火) | あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町) | 34-5522 |
| 26 日(水) | 生駒脳神経クリニック (大津通り) | 37-3155 |
| 27 日(木) | 小沢クリニック (宮川町) | 35-2278 |
| 28 日(金) | おおり眼科クリニック (南一丁目) | 35-7717 |

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。29日(土)～31日(月)の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時
 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

連絡帳

妊活について夫婦で考えてみませんか

㊟健康づくり課 ☎ 34-3282

▶子どもを持ちたいと思いつつも、なかなか妊娠しないカップルは10組に1組とも、5組に1組ともいわれています。その原因は女性に限らず、約半数は男性側にもあります。市では、男性不妊治療（顕微授精に至った場合）に要する費用や、体外受精・人工授精・不育症の検査や治療に要する費用を助成しています。お悩みのご夫婦は、ぜひ一度ご相談ください。

【特定不妊治療費助成事業】

対象となる治療／医療保険適用外の特定不妊治療助成額／治療費の7割（ただし、1回につき30万円が上限）

【一般不妊治療（人工授精）費助成事業】

対象となる治療／医療保険適用外の一般不妊治療助成額／治療費の7割（ただし、24カ月につき6万3,000円が上限）

【不育症治療費助成事業】

対象となる治療／医療保険適用外の不育症の検査や治療

助成額／治療費の7割（ただし、24カ月につき24万1,500円が上限）

※対象や助成期間、申し込み方法など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

不妊・不育専門相談

▶不妊・不育でお悩みの夫婦とその家族を対象に、専門医が無料で相談に応じます。検査や治療についても情報提供を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【電話相談】毎週火曜日・土曜日（年末年始・祝日は除く）

午前10時～午後7時（土曜日は、午後3時まで）

【面接相談】第2・4土曜日（年末年始・祝日は除く）

午前10時～午後3時※要予約

㊟静岡県不妊・不育専門相談センター

☎ 055-991-2006

子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000（プッシュ回線）

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜

日・祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日の診療 午前9時～午後5時

| とき | 当番医院（所在地）▶診療科目 | 電話番号 |
|---------------|---|---------|
| 2日(日) | すぎもと耳鼻咽喉科クリニック （金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科 | 47-3387 |
| 9日(日) | 高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科 | 53-2006 |
| 16日(日) | 金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科 | 45-0010 |
| 23日(日) (祝) | 本川根診療所（川根本町） ▶内科 | 59-3811 |
| 24日(月) (祝) | 平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科 | 46-2236 |
| 29日(土) | さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科 | 47-1500 |
| 30日(日) | 加納医院（牛尾） ▶消化器科、循環器科、内科 | 45-3038 |
| 31日(月) | 金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科 | 45-0010 |

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

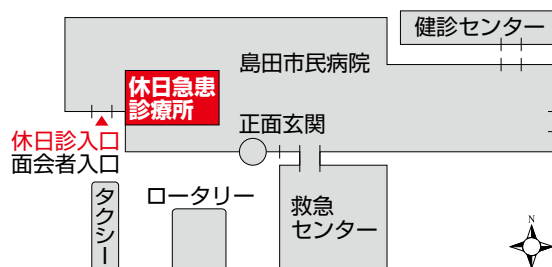
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科（島田市医師会医師による診察）



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬