

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

1 けんこう
月 ナビ

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年	6月	1～15日生まれ	8日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			6月	16～30日生まれ	22日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年	6月	1～14日生まれ	8日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			6月	15～30日生まれ	22日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年	12月	1～13日生まれ	10日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			12月	14～31日生まれ	17日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			8日(火) 10日(木) 17日(木) 22日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回 200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談					
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)				28日(月)	9:30～11:00	母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科健診室)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年9月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)			11日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)			16日(水)	9:00～12:00	
					24日(木)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	9日(水)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4 土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く):火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課
		24日(木)	11:20～	☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課
		24日(木)	9:15～11:00	☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター	16日(水)	14:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課
	中部健康福祉セ ンター	23日(水)	13:30～	☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎	29日(火)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
依存症相談	県精神保健福 祉センター	10日(木) 17日(木) 28日(月)	13:00～16:00	予約制((月)～(金) 8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	23日(水)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福 祉センター	9日(水)	13:00～16:00	予約制((月)～(金) 8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	富士健康福祉セ ンター	16日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福 祉プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

1月 けんこうナビ

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
4日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
7日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
8日(火)	かなやま眼科医院(道悦四丁目)	37-7767
9日(水)	きむら島田駅南クリニック(横井三丁目)	37-1155
10日(木)	斎藤医院(東町)	35-3315
11日(金)	さくらいファミリークリニック(三ッ合町)	36-3826
15日(火)	鈴木内科医院(道悦四丁目)	37-5165
16日(水)	田代クリニック(井口)	30-5550
17日(木)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737
18日(金)	たぐちクリニック(日之出町)	39-5920
21日(月)	西山医院(南一丁目)	37-7208
22日(火)	はなみずき通りクリニック(旗指)	33-5550
23日(水)	藤本外科医院(南原)	38-6088
24日(木)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022
25日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院(向島町)	37-5814

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
28日(月)	よしとみクリニック(中央町)	33-0333
29日(火)	藤井医院(岸町)	35-4949
30日(水)	水野医院(大柳南)	38-0003
31日(木)	八木医院(祇園町)	36-8880

※当番医または診療時間が変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
1月1日(火)～3日(木)・14日(火)～の夜間にては、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「1月」午後10時～翌朝7時

6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎ # 8000(プッシュ回線)

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは☎ 054-247-9910

連絡帳

年末年始急患歯科当番医のお知らせ

問健康づくり課 ☎ 34-3281

▶急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へ、直接お問い合わせください。

【島田歯科医師会】午前 9 時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/30 (日)	服部歯科医院 (道悦三丁目)	37-6950
12/31 (月)	クニオ歯科医院 (日之出町)	36-3468
1/1 (火)祝	桐原歯科医院 (稻荷三丁目)	35-2886
1/2 (水)	川端歯科医院 (本通一丁目)	37-6474
1/3 (木)	にしむら歯科クリニック (道悦三丁目)	54-4884

【榛原歯科医師会】午前 9 時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/31 (月)	ライン歯科 (吉田町)	(0548) 33-3003
	小林歯科医院 (川根本町)	56-1815
1/1 (火)祝	ひろみち歯科 (牧之原市)	(0548) 29-1180
1/2 (水)	川田歯科医院 (牧之原市)	(0548) 52-0147
1/3 (木)	柴田歯科医院 (金谷宮崎町)	45-3708

医療情報検索サイト

医療ネットしづおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院 (所在地) ▶ 診療科目	電話番号
1 日(火) (祝)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
2 日(水)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
3 日(木)	織田医院 (金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
6 日(日)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
13 日(日)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800
14 日(月) (祝)	織田医院 (金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
20 日(日)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
27 日(日)	金谷平成クリニック (島) ▶内科	54-5963

休日などの診療

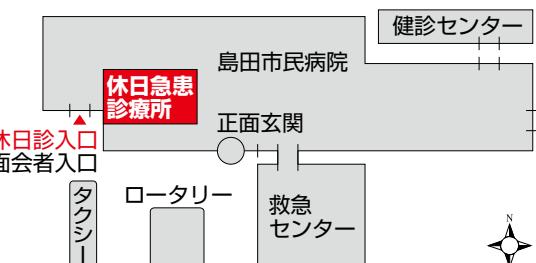
【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月30日～1月3日
受付時間／午前 8 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時 30 分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬