

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年 7月 1~15日生まれ	19日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		7月 16~31日生まれ	26日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年 7月 1~14日生まれ	5日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		7月 15~31日生まれ	19日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年 1月 1~13日生まれ	7日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		1月 14~31日生まれ	14日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	5日(火) 7日(木) 14日(木) 19日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年10月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	1日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	12日(火)	9:00 ~ 12:00	
			22日(金)	13:30 ~ 16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(木)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
		28日(木)	18:00～19:30	
一般歯科健診	保健福祉センター 歯科健診室・乳幼児室2	7日(木)	9:30～11:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4 土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		21日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料)
		21日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉総 合相談	保健福祉センター	5日(火) 20日(水)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	中部健康福祉セン ター榛原分庁舎	28日(木)	14:00～	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週 月・火曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	7日(木) 21日(木) 25日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館会議室	5日(火)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	6日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉セン ター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	16日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
4日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
5日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
6日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
7日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
8日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
12日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
13日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
14日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
15日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
18日(月)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
19日(火)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
20日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
21日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
22日(金)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(月)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
26日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
27日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
28日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
2月11日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時

1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

連絡帳

しまだ がん患者サロン

㊟市民病院医療連携室（がん相談支援センター）
☎ 35-2111

▶がん患者さんご家族が集まり、ゆったりとした雰囲気の中でお茶を飲みながら、気軽に情報交換する場です。お話を聞くだけでも結構ですので、お気軽にお越しください。

とき／3月6日(水) 午後2時～3時30分

ところ／市民病院 健診センター（3階）

対象／がん患者とその家族（他院で治療中でも可）

参加料／無料

※当日は、ピアサポーターさんも参加する予定です。ピアサポーターとは、自身が「がん」という病気を体験した当事者またはその家族が研修を受け、ピア（仲間）として「体験を共有し、ともに考える」ことで、がん患者さんやそのご家族などを支援していく人のことです。

脳の健康度テストを実施します

㊟包括ケア推進課 ☎ 34-3288

▶5つの脳機能テストで、脳の得意・不得意を知ることができます。認知症予防にご活用ください。

とき／3月1日(金) 午前10時～11時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室（3階）

内容／▷講話「認知症とその予防について」（約15分）

▷脳の健康度テスト（約45分）

定員／65歳～84歳の市民30人（申込順）

※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

参加費／無料

持ち物／眼鏡（必要な人）

申し込み／2月28日(木)までに、電話で包括ケア推進課へ

※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

【結果説明会】

とき／3月15日(金) 午前10時～11時

ところ／保健福祉センターはなみずき 運動室（3階）

内容／テスト結果の説明と認知症予防の講話

※説明会に参加できない人は、事前にご相談ください。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
3日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
10日(日)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
11日(月) (祝)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
17日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック （金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
24日(日)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

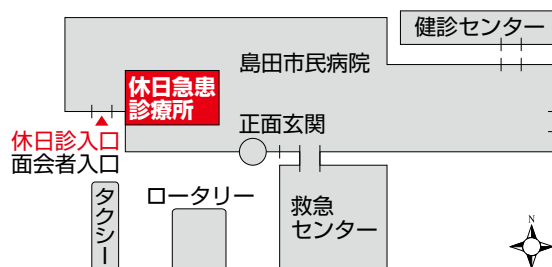
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月30日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科（島田市医師会医師による診察）



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬