

文字が大きい!

ハツラツらいふ

☎ 包括ケア推進課 ☎ 34-3288

今月の「耳」より情報

認知症サポーター養成講座 参加者募集

▶市には、現在1万人以上の認知症サポーターがいます。あなたも一緒に、認知症サポーターとして活動しませんか。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る人のことです。日常生活で、できる範囲の手助けをお願いします。この講座では、認知症についての基本的な知識や接し方を学ぶことができ、修了後にはサポーターの証である「オレンジリング」を授与します。

とき／2月13日(水) 午前10時～11時30分
ところ／市役所会議棟大会議室

内容／認知症の症状・治療法・予防法、認知症の人への接し方

講師／認知症キャラバンメイト
(包括ケア推進課職員)

定員／80人

申し込み／2月8日(金)までに、
電話で包括ケア推進課へ



オレンジリング

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月～金曜日	8:30～17:00
----	-------	------------

高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882
老人保健施設「アポロン」内

高齢者あんしんセンター第二 ☎ 34-3240
保健福祉センター「はなみずき」内

高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699
六合公民館「ロクティ」内

高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617
初倉地域総合センター「くらら」内

高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610
金谷北地域交流センター内

高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321
市役所川根支所内

【2月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・27日(水)
午前10時～午後3時

みんなで楽しく歌いませんか
4日(月)／午前10時～11時30分

みんなで折り紙を作りましょう
5日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう
5日(火)・19日(火)／午後1時～3時30分

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★
7日(木)・20日(水)／午前10時～午後3時

絵手紙を書こう
13日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り
14日(木)／午前10時～11時30分

楽しい食生活◎
19日(火)／午前10時～正午

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
19日(火)／午前10時～正午

ペタンクを楽しみましょう
21日(木)／午前9時30分～正午

健康は足の裏から
28日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

ハツラツのヒケツ



—後藤順子さん(左)—
—成島清子さん(右)—
(金谷応援隊)

人生の先輩への支援を通じ、笑顔とパワーをもらっています!