

文字が大きい!

ハツラツらいふ

☎ 包括ケア推進課 34-3288
☎ 長寿介護課 34-3293

今月の「耳」より情報

3市1町市民後見人養成講座事前説明会

▶ 認知症・知的障害・精神障害などにより、判断することが苦手な人の権利を守る「成年後見」を必要とする人が増えています。市民後見人の養成講座を7月から開講するにあたり、事前説明会を開催します。養成講座の受講要件になりますので、講座受講を希望する人は、必ずいずれかの日程でご参加ください。

対象 / 島田・藤枝・焼津市、川根本町にお住まいで、市民後見人の活動に関心があつて養成講座に参加する意思がある、おおむね 30 ~ 70 歳の人

とき / ① 5月15日(水) ② 5月18日(土)

どちらも午前10時~正午

ところ / ① 島田市保健福祉センター はなみずき

② 焼津市総合福祉会館(焼津市大覚寺)

参加費 / 無料

申し込み / 5月8日(水)までに、電話で焼津市社会福祉協議会へ

☎ 焼津市社会福祉協議会 054-621-2941

【高齢者相談】☎・ところ / 各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月~金曜日 (祝日は除く)	8:30 ~ 17:00
----	------------------	--------------

高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882
老人保健施設「アポロン」内

高齢者あんしんセンター第二 ☎ 34-3240
保健福祉センター「はなみずき」内

高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699
六合公民館「ロクティ」内

高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617
初倉地域総合センター「くらら」内

高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610
金谷北地域交流センター内

高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321
市役所川根支所内

【4月の高齢者ふれあい事業】☎ 包括ケア推進課・ところ / はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名 / 開催日 / 時間

みんなで楽しく歌いませんか

1日(月) / 午前10時~11時30分

みんなで折り紙を作りましょう

2日(火) / 午前10時~正午

大正琴を楽しみましょう

2日(火)・16日(火) / 午後1時~3時30分

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★

4日(木)・17日(水) / 午前10時~午後3時

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆

5日(金)・12日(金)・19日(金)・24日(水)・26日(金)
午前10時~午後3時

絵手紙を描こう

10日(水) / 午前10時~正午

楽しく遊んで若返り

11日(木) / 午前10時~11時30分

ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室)

11日(木) / 午後1時30分~4時

楽しい食生活◎

16日(火) / 午前10時~正午

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

16日(火) / 午前10時~正午

健康は足の裏から

25日(木) / 午後1時30分~3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

※印の無い教室は、当日直接お越しください。

ハツラツのヒケツ



— 川原あいさん —
(95歳・河原)

高齢者ふれあい事業に20年参加し、みんなと色々なお話をしています。