

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 4 けんこう ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年9月生まれ	Aブロック	9日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	16日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年9月生まれ	Aブロック	9日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	16日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年3月生まれ	Aブロック	11日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	18日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	9日(火) 11日(木) 16日(火) 18日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年12月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	12日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	12日(金)	9:00 ~ 12:00		
			23日(火)	13:30 ~ 16:30		
一般歯科健診	保健福祉センター 歯科健診室・乳幼児室2	歯科健診(対象者不問、予約不要)	25日(木)	9:30 ~ 11:00		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	25日(木)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	11日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	11日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	9日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター	17日(水)	14:30～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	日程などの詳細は、県精神保健福祉 センターにお問い合わせください。		予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	9日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245(秘密厳守)
	東部健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
2 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
3 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
4 日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
5 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
8 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
9 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
10 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
11 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
12 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
15 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
16 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
17 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
18 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
19 日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
22 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
23 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
24 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
25 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
10 連休中の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (次ページ) にご連絡ください。

※5月の当番医院は、広報しまだ4月号に掲載します。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)**

夜間など救急病院に受診させるべきか迷われている時、専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

**相談時間** / 平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日 午後10時～翌朝7時

4月：5日(金)・14日(日)・21日(日)・28日(日)

5月(10連休中)：3日(金)(祝)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 休日などの診療 ※10連休中は4/28～5/6に開設

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

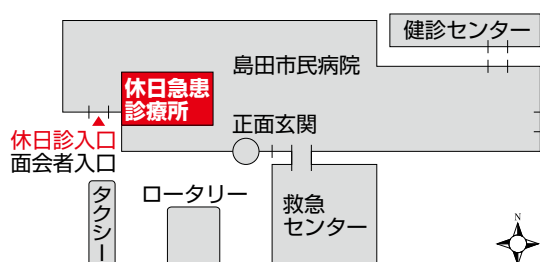
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月30日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
<b>4月</b>		
7日(日)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
14日(日)	金谷平成クリニック (島) ▶内科	54-5963
21日(日)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
28日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
29日(月) (祝)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
30日(火) (祝)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
<b>5月(10連休中)</b>		
1日(水) (祝)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
2日(木) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
3日(金) (祝)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
4日(土) (祝)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科	59-3811
5日(日) (祝)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
6日(月) (祝)	金谷平成クリニック (島) ▶内科	54-5963