

## 2019年度 足の裏健康クラブ日程表

日程	講師・内容
4月26日(金)	山中先生
6月28日(金)	永田先生
7月19日(金)	永田先生
8月23日(金)	自主活動
9月27日(金)	永田先生
10月25日(金)	永田先生
1月24日(金)	永田先生
2月21日(金)	永田先生

【会場】 保健福祉センター 3階 運動室

【時間】 13:30～15:00

【内容】 足の裏をもむ、体操、健康へのみちを歩く

【問い合わせ】 島田市健康づくり課 電話番号 34-3281

