

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 5 けんこう ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年10月生まれ	Aブロック	14日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	21日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年10月生まれ	Aブロック	14日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	21日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年4月生まれ	Aブロック	9日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	16日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	9日(木) 14日(火) 16日(木) 21日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年1月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	10日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	8日(水)	9:00 ~ 12:00		
			24日(金)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		23日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		23日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	15日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉セ ンター榛原分庁舎	23日(木)	14:00～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	日程などの詳細は、県精神保健福祉 センターにお問い合わせください。		予約制(月～金) 8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	15日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
高次脳機能 障害相談	中部健康福祉 センター	29日(水)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	8日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金) 8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	西部健康福祉 センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
7日(火)	よしみクリニック (中央町)	33-0333
8日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
9日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
10日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
13日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
14日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
15日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
16日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
17日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
20日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
21日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
22日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
23日(木)	おおりり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
24日(金)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565
27日(月)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
28日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
29日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
30日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
31日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
10連休中の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)**

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

**相談時間** / 平日: 午後6時～、土曜日: 午後1時～、日曜日・

祝日: 午前8時～ (全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

### 休日などの診療 ※10連休中は4/28～5/6に開設

**【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799**

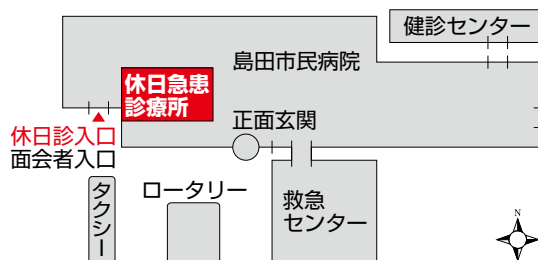
ところ / 島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日 / 日曜日、祝日などの休日、12月30日～1月3日

受付時間 / 午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目 / 内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

## 連絡帳

### ゴールデンウィーク 急患歯科当番医のお知らせ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

【島田歯科医師会】午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
4/29 (月)祝	小川歯科医院 (中河町)	37-1418
5/3 (金)祝	とも歯科医院 (野田)	35-3790
5/6 (月)祝	原田歯科医院 (旭三丁目)	34-2685

### 医療学習会を開催します (無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき / 5月25日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ / 横井町公会堂

講師・テーマ /

- ①市民病院糖尿病・内分泌内科 おおいしとしひろ 大石敏弘 主任医長  
「糖尿病について」
- ②市民病院救急外来 ますだあきひろ 増田晶大 主任看護師(DMAT  
隊員)「救急センターの現状について」

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ / 藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間 / 月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目 / 月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日 午後10時～翌朝7時

4月(10連休中): 28日(日)

5月: 3日(金)祝、10日(金)、17日(金)、24日(金)

▶夜間診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、  
後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
4月(10連休中)		
28日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
29日(月) (祝)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
30日(火) (祝)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
5月		
1日(水) (祝)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
2日(木) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
3日(金) (祝)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
4日(土) (祝)	本川根診療所 (川根本町) ▶内科	59-3811
5日(日) (祝)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
6日(月) (祝)	金谷平成クリニック (島) ▶内科	54-5963
12日(日)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
19日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
26日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。