

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

7 けんこう 月 ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年12月生まれ	Aブロック	9日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	23日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年12月生まれ	Aブロック	2日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	9日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年6月生まれ	Aブロック	4日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	11日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年3月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	10日(水)	9:00 ~ 12:00		
			22日(月)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		18日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	2日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター	17日(水)	14:30～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	4日(木) 18日(木) 22日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	2日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	賀茂健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
2 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
3 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
4 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
5 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
8 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
9 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
10 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
11 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
12 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
16 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
17 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
18 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
19 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
22 日(月)	藤本外科医院 (南原)	38-6088

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23 日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
24 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
25 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
26 日(金)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
29 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
30 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
31 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300

※変更がないか、当番医に電話でご確認の上、受診してください。7月15日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

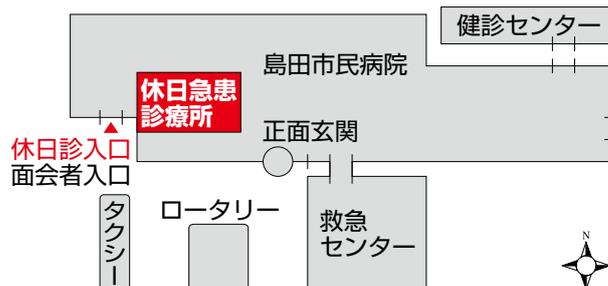
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

連絡帳

医療学習会を開催します (無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／7月27日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／川根文化センター チャリム 21

講師・テーマ／

- ①市民病院循環器内科 つゆきよしあき 露木義章 医長
「心臓病について」
- ②静岡市消防局島田消防署川根南出張所 いまさかけいすけ 今坂佳佑
救急救命士「救急車利用の実態について」

看護師向け「災害医療 HOW TO 講座」

☎健康づくり課医療総務係 ☎ 34-3282 FAX34-3289
 ✉kenkou@city.shimada.lg.jp

▶予想される南海トラフ巨大地震。発生すれば、過去の大規模災害をはるかに上回る被害をもたらす可能性があります。医療職として、1人でも多くの命を助けるには、何ができ何をすべきか、災害に特化した知識・技術をスキルアップしませんか。講師は、医師として医療の最前線で活躍し、静岡県災害医療コーディネーターも務める市民病院の松岡良太医師。座学と実技を交えて、災害時の医療救護活動について学びます。

とき

- ①7月3日(水) 午後7時～8時30分
～大規模災害時の医療救護活動について学ぶ～
- ②9月25日(水) 午後7時～8時30分
～スキルアップを目指す Part1～
- ③12月4日(水) 午後7時～8時30分
～スキルアップを目指す Part2～

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

対象／市内在住の(准)看護師(現職でなくても可)

定員／20人

参加料／無料

申し込み／電話・ファクス・Eメールのいずれかで健康づくり課へ

締め切り／6月27日(木)

※全3回の受講が原則ですが、出席できない回がある場合は、申込時にお知らせください。

※全3回を受講した人には、修了証を交付します。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
14日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
15日(月) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
21日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
28日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時

5日(金)・14日(日)・21日(日)・28日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910