

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

6 けんこう 月 ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年11月生まれ	Aブロック 4日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック 11日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年11月生まれ	Aブロック 4日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック 11日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年5月生まれ	Aブロック 6日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック 13日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4日(火) 6日(木) 11日(火) 13日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年2月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	7日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	14日(金)	9:00～12:00	
			25日(火)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり（祝日を除く）：火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	20日(木)	11:20～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(日)	13:00～16:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		20日(木)	9:15～11:00	※2日(日)は、クラミジア検査も実施。 20日(木)は、HTLV-1検査も実施。
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	4日(火) 19日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守） ※こころの健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉 センター	日程などの詳細は、県精神保健福祉 センターにお問い合わせください。		予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守） ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	19日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守）
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	5日(水)	13:00～16:00	予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守）
	富士健康福祉 センター	19日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ（サンウェ ルぬまづ）	15日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
4 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
5 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
6 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
7 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
10 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
11 日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
12 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
13 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
14 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
17 日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
18 日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
19 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
20 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
21 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
24 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
25 日(火)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
26 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
27 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
28 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
夜間については、志太・榛原地域救急医療センター（下記）にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「6月」午後10時～翌朝7時

1 日(土)・8 日(土)・15 日(土)・22 日(土)・29 日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

連絡帳

歯と口の市民フェスティバル

☎島田歯科医師会 ☎ 34-0418

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／6月2日(日) 午前10時～正午

ところ／保健福祉センター「はなみずき」

内容／◎ 8020 ハチマルニイマル コンクールの表彰 ◎歯と口の健康週間図画ポスター展示(～6月19日(水)) ◎歯の健診・相談・ブラッシング指導・フッ素塗布 ◎オーラルフレイルチェック(口の働きの衰えを調査) ◎島田汁の啓発 ◎大道芸・紙芝居・サイコロゲームなど

医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／6月22日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／六合公民館ロクティ

講師・テーマ／

①市民病院消化器内科 まつしたまさひろ 主任部長
「肝臓病について」

②介護老人保健施設さくら みうら 三浦ゆり 主任介護支援
専門員「在宅サービスと老健の役割について」

しまだ がん患者サロン

☎市民病院医療連携室(がん相談支援センター)

☎ 35-2111

▶がん患者さんご家族が集まり、お茶を飲みながら気軽に情報交換する場です。当日は、ピアサポーターさんも参加予定ですので、お気軽にお越しください。

とき／7月10日(水) 午後2時～3時30分

ところ／市民病院 健診センター(3階)

対象／がん患者とその家族(他院で治療中でも可)

参加料／無料(申し込み不要)

※ピアサポーターとは、がんを体験した当事者またはその家族が研修を受け、ピア(仲間)として体験を共有し共に考えることで、がん患者さんやそのご家族などを支援していく人のことです。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
2日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
9日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
16日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
30日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ #8000(プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

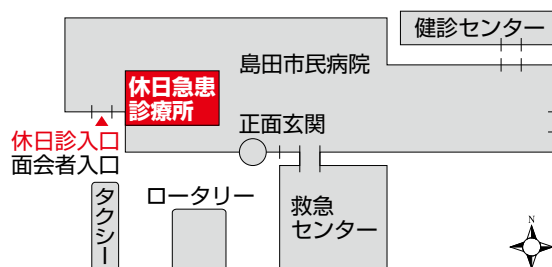
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月30日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬