

今月の「耳」より情報

VR 認知症体験プロジェクト 参加者募集

▶ 認知症ではない人が、バーチャルリアリティ (VR) を活用し、認知症の症状を体験する講座です。

とき / 7月6日(土)

時間 / ①午前10時30分～正午 または ②午後1時30分～3時(どちらかの時間を選んでください)

ところ / 保健福祉センターはなみずき研修室(3階)

対象 / 14歳以上の市民または市内へ通勤・通学する人

※吐き気、めまい、視界のぼやけ、乗り物酔いなど、不快な症状が出る場合があります。視覚などへ悪影響を及ぼすおそれがあるため、14歳未満の参加はご遠慮ください。

定員 / ①②各50人(定員になり次第締め切り)

参加費 / 無料

申し込み / 6月1日(土)以降に電話、ファクスまたはEメールで包括ケア推進課へ

☒houkatsu@city.shimada.lg.jp

【高齢者相談】☎・ところ / 各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		

【6月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ / はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名 / 開催日 / 時間
みんなで楽しく歌いませんか 3日(月) / 午前10時～11時30分
みんなで折り紙を作りましょう 4日(火) / 午前10時～正午
大正琴を楽しみましょう 4日(火)・18日(火) / 午後1時～3時30分
ビーズ細工で楽しむおしゃれ★ 6日(木)・19日(水) / 午前10時～午後3時
手芸の日、何を作るかお楽しみ◆ 7日(金)・14日(金)・21日(金)・26日(水)・28日(金) 午前10時～午後3時
絵手紙を書こう 12日(水) / 午前10時～正午
楽しく遊んで若返り 13日(木) / 午前10時～11時30分
ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室) 13日(木) / 午後1時30分～3時30分
美しい「詩歌」を吟じて健康づくり 18日(火) / 午前10時～正午
楽しい食生活◎ 18日(火) / 午前10時～正午
健康は足の裏から 27日(木) / 午後1時30分～3時
◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込 ※印の無い教室は、当日直接お越しください。

ハツラツのヒケツ



— いくままさかつ (横井3丁目) シニアサポーター協議会 社会への恩返しと思い、毎日忙しく活動しています。