

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

8月けんこうナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成31年1月生まれ	Aブロック 6日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック 20日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年1月生まれ	Aブロック 6日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック 20日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年7月生まれ	Aブロック 1日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック 8日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1日(木) 6日(火) 8日(木) 20日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年4月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	2日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	5日(月)	9:00～12:00	
			29日(木)	13:30～16:30	

問健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

□<http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く):火曜日10:00～19:00、土曜日10:00～15:00
骨髄バンクドナー登録	藤枝総合庁舎別館2階	1日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		15日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・性感染症検査・肝炎ウイルス(B・C型)検査	藤枝総合庁舎別館2階	1日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※15日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		15日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉総合相談	中部健康福祉センター	20日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		28日(水)	14:30～	
依存症相談	県精神保健福祉センター	1日(木) 15日(木) 26日(月)	13:00～16:00	予約制((月)～(金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	28日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援個別相談	県精神保健福祉センター	7日(水)	13:00～16:00	予約制((月)～(金)8:30～17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	御殿場健康福祉センター	21日(水)		
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉プラザ(サンウェルぬまづ)	17日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

8月けんこうナビ

とき	当番医院(所在地)	電話番号	とき	当番医院(所在地)	電話番号
1日(木)	よしとみクリニック(中央町)	33-0333	26日(月)	斎藤医院(東町)	35-3315
2日(金)	六合整形外科(道悦二丁目)	33-1130	27日(火)	鈴木内科医院(道悦四丁目)	37-5165
5日(月)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099	28日(水)	さくらいファミリークリニック(三ツ合町)	36-3826
6日(火)	リバティこどもクリニック(河原一丁目)	33-0077	29日(木)	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500
7日(水)	あきやま眼科(阪本)	38-7221	30日(金)	たぐちクリニック(日之出町)	39-5920
8日(木)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737	※変更がないか、当番医に電話でご確認の上、受診してください。13日(火)～15日(木)を含む平日午後7時以降の夜間にについては、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。12日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。		
9日(金)	生駒脳神経クリニック(大津通)	37-3155			
16日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック(中溝町)	34-5522			
19日(月)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278			
20日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717			
21日(水)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104			
22日(木)	加藤整形外科クリニック(三ツ合町)	35-1565			
23日(金)	きむら島田駅南クリニック(横井三丁目)	37-1155			

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

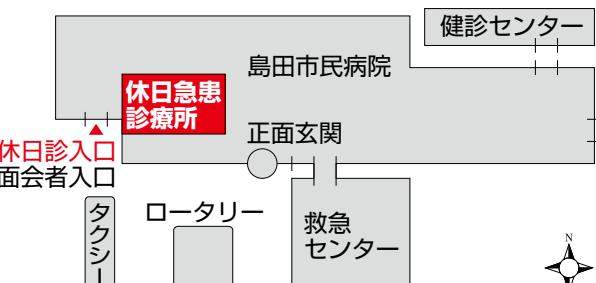
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



►休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

連絡帳

食中毒予防は家庭から

○県中部保健所衛生薬務課 ☎ 054-644-9283
○島田食品衛生協会 ☎ 054-644-9159
○健康づくり課 ☎ 34-3282

▶家庭でも発生しうる、食中毒を防ぎましょう。

【食中毒防止の3原則】

- ①清潔（食中毒菌を付けない）
調理器具は洗浄・消毒をしましょう。洗浄剤を使った手洗いを、こまめに実施しましょう。
 - ②冷却・迅速（食中毒菌を増やさない）
冷蔵庫は10℃以下を保ち、詰め込み過ぎないようにしましょう。刺身は、提供直前まで冷蔵保存し、常温放置はやめましょう。
 - ③加熱（食中毒菌をやっつける）
加熱調理は、食品の中心部の温度が「75℃・1分以上」が目安です。小分けにしたり、厚みを薄くしたりするなどして、十分加熱しましょう。
- *イベントなどで食品を提供する際は、事前に保健所にご相談ください。

医療学習会を開催します（無料）

○島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221
○健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／8月24日(土)午後7時から(参加自由)

ところ／金谷公民館 みんなくら

講師・テーマ／

- ①市民病院総合診療科 鈴木大輔 医長
「認知症について」
- ②市民病院 青山武 事業管理者
「市民病院の現状」

医療情報検索サイト

医療ネットしづおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。
※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
11日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
12日(月) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
18日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
25日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎ #8000 (プッシュ回線)
相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)
※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099
ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)
診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
診療科目／月～木曜日 内科・小児科
金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「8月」午後10時～翌朝7時
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・31日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬