



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！

子育て応援サイトQR



受給を希望される場合は、8月末までに提出を！

児童扶養手当現況届について

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

現況届の提出について

8月は「児童扶養手当現況届」の提出時期です。7月末時点で手当の受給資格がある人には、7月中に通知を郵送します。通知に従い、必ず届け出をしてください。

必要なもの／印鑑、養育費等に関する申告書、所得情報の収集に係る同意書、児童扶養手当聞き取り表、児童扶養手当の証書（全部・一部支給の人のみ）など

提出場所／子育て応援課、金谷南・金谷北・川根地域総合課
申請期間／8月1日(木)～30日(金)
受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日を除く)

児童扶養手当とは？

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活の安定と自立の促進を通して、児童福祉の増進を図る制度です。

対象／次の全てに該当する家庭
①母子家庭、父子家庭、両親のいない家庭またはこれに準ずる状況にある家庭

②18歳に達する日以降最初の3月31日までに児童を監護養育していること（児童が中度以上の障害を有する場合は20歳未満まで）

※申請者や対象となる児童が公的年金を受給している場合は、

月額換算した年金額と児童扶養手当支給月額を比較し、手当を支給できるか判定します。

児童数	月額手当
1人目	0円～ 4万2,910円
2人目	0円～ 1万140円
3人目以降	0円～ 6,080円

支給時期／4・8・11・1・3月

※新規申請の場合は、認定の請求をした日の属する月の、翌月分から支給します。（来年度は、年6回支給）

臨時・特別給付金

10月からの消費税率引き上げに伴い、児童扶養手当を受給する人のうち、未婚のひとり親に対して臨時的な措置として給付金を支給します。

対象／令和元年度11月分児童扶養手当の受給者で、婚姻をしたことがない人

※申請書は、7月中に現況届と合わせて送付します。

給付額／1万7,500円

受付期間／8月1日(木)～11月29日(金)

受付場所／子育て応援課



幼児・児童の子をもつ親の講座

どならない子育て（連続講座）

☎社会教育課 ☎ 36-7963

子育てについて学ぶ

コモンセンスペアレンティングの手法を用いて、「しつけ」についてじっくり丁寧に学びます。毎年恒例の連続講座を、受講しやすいように3回に凝縮しました。

とき／9月26日(木)、10月3日(木)・10日(木) 午前9時45分～11時45分
ところ／プラザおおるり 第3多目的室(3階)

対象／0歳から9歳までの子をもつ親
講師／浅井宏美氏(CSP幼児版指導者養成講師・CSP幼児版プログラム管理者)、鈴木玲子氏(CSP幼児版初級指導者)

定員／30人(先着順・市内在住者優先)

内容

- 発達・期待値・育みについて
 - 効果的な褒め方
 - 予防的教育法
 - 自分をコントロールする教育法
 - 問題行動を正す教育法など
- 申し込み／9月6日(金)までに、市ホームページから電子申請、または電話で社会教育課へ

託児定員／20人(先着順・市内在住者のみ)

※8月30日(金)までに、

必ず申し込みをしてください。

持ち物／筆記用具

※託児希望者には、持ち物を別途お知らせします。



お知らせ

第3回モンゴル代表ボクシング チーム事前合宿開催

練習期間／7月20日(土)～27日(土) 午前10時～正午、午後4時～6時
 ※土曜日の午後と日曜日の練習はありません。

ところ／ローズアリーナサブアリーナ

※市ホームページに練習スケジュールを随時掲載します。練習を観覧する際は、事前にご確認ください。

※合宿スケジュールは、チーム状態・選手の体調・天候などにより、変更される場合があります。

☎ 文化資源活用課

第13回市民スポーツ祭 自治会対抗親善大会

【バレーボール大会】

とき／9月8日(日) 午前9時から
 対象／市内在住の人

参加費／1チーム3000円

申込期限／8月9日(金)

【インディアカ大会】

とき／9月15日(日) 午前8時30分から
 対象／市内在住で高校生以上の人

参加費／1チーム1000円

申込期限／8月23日(金)

【共通】

ところ／ローズアリーナメインアリーナ

参加資格／自治会単位のチーム

編成(定数に満たない場合は、他自治会から3人以内で補充可)
 ※補充してもチーム編成ができない場合は、他自治会との合同チームの編成も可能です。

申し込み／申込書に参加料を添えて、島田市体育協会事務局へ

☎ 島田市体育協会事務局
 36-7219

ママさんスポーツ教室(託児付き)

▼ワンバウンドふらばるなどの、ニュースポーツを行います。

とき／9月13日～10月11日の金曜日(全5回) 午後7時10分～8時30分

ところ／金谷体育センター

対象／子育て中のお母さん

定員／30人(託児は20人)

託児／2歳児～小学2年生まで

参加費／1000円(初回に集金)

申し込み／8月23日(金)までに、電話でスポーツ振興課へ

ファミリーバドミントン教室

とき／8月22日～9月19日の木曜日(全5回) 午後7時30分～9時

ところ／ローズアリーナサブアリーナ 定員／30人

対象／高校生以上(小学5年生以上は家族同伴で参加可)

参加費／1000円(初回に集金)

申し込み／電話でスポーツ振興課へ

Sports News



「第11回しまだ大井川マラソンinリバティ」 おもてなし隊(ボランティアスタッフ)募集

▼10月27日(日)に開催する「第11回しまだ大井川マラソンinリバティ」のしまだ・おもてなし隊を募集します。一緒にランナーをおもてなししませんか。

とき／10月27日(日) 午前7時30分～午後4時30分

ところ／島田市陸上競技場など
 ※時間と場所は、配置場所により異なります。

内容／コース整理、給水・給食

ステーション担当など

対象／笑顔で選手をおもてなしできる人

※中学・高校生歓迎。小学生は必ず保護者同伴とします。

※後日、ボランティア説明会を開催します。

※スタッフ用のジャンパー・帽子・当日の昼食を用意します。

申し込み／7月31日(水)までに、大会ホームページ、QRコードから申し込み、または

み、または
 申込書をファクス・郵送するか、事務局(観光課)へ直接持参

〒427-8501
 しまだ大井川マラソン実行委員会事務局
 (観光課)宛て

FAX 37-8200



トピックス

■ 図書ヨガ!の受講者を募集します

▶毎年、大好評のヨガ講座を今回は休館日の朝に開催します。ゆったりとしたヨガのポーズで心身をほぐし、リフレッシュしましょう。ヨガの後は、図書館内を巡るツアーも実施します。

とき／9月9日(月) 午前9時30分～11時 ※図書館は休館日です。

ところ／おびりあ 2階フロア

定員／25人(図書カードを持っている人。持っていない人は前日までに登録が必要)

申し込み／8月14日(水)～8月23日(金)の間に、電話または直接、島田図書館へ(先着順)

持ち物／ヨガマット(貸し出し可)、タオル、飲み物

服装／Tシャツ、ジャージなど動きやすい服装



本に囲まれながらヨガを楽しめます

お知らせ

■ 読書通帳を作ってみませんか

▶各図書館には、借りた本の記録を銀行ATMのように、自分で通帳に印字できる「読書通帳機」があります。通帳には、読んだ本の題名と貸出日が印字され、自分だけの記録が作れます。タッチパネルの操作で、誰でも簡単に扱うことができます。自身の読書履歴や思い出づくりに、ぜひ活用してみませんか。

手続方法／島田図書館 3階カウンター、金谷・川根図書館カウンターで、申請書と図書館カードを提出

※申請書は各図書館にあります。

料金／300円(18歳以下の市内在住・在学の子どもは無料)



イベント

■ 金谷図書館夏休み子ども映画会

▶子ども向けのアニメーション作品を上映します。

とき／8月9日(金) 午前10時～11時、
23日(金) 午後1時30分～2時30分
ところ／金谷公民館みんくる 集会室(2階)

持ち物／座布団

入場料／無料

上映作品／「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT」「おしりたんてい ププっかいとう たい たんてい」

※9日と23日で異なるストーリーを上映します。

申し込み／不要。直接会場へ

※10人以上の団体は、上映日の1週間前までに金谷図書館へ申し込んでください。

■ 8月のおはなし会

【島田】3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、24日(土)☆、31日(土)

【川根】24日(土)※

時間／午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

※8月の金谷図書館おはなし会はありません。

私のおすすめの一冊

■ 心の森

今月の紹介者 きたがわ みゆ 北川未結さん
(伊太小学校図書委員)

父ひびきの転勤でアメリカに転校することになった響は、ある森でデージーという女の子に出会います。訳があり話さないデージーと会うたびに、響には色々な気持ちが芽生えていきます。心の通い合いを感じる、感動的で切ないお話です。



■ おすすめの一冊情報

タイトル／心の森

文／こでまり 小手鞠るい

出版／金の星社

ページ数／141ページ

発行／2011年12月

装画／さかいこまこ 酒井駒子

掲示板

「掲示板」は、市民から市民への情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

■ 島田樟誠高等学校 夏のオープンスクール 参加者募集

☎島田樟誠高等学校 ☎ 37-3116 (瀧^{たき})

✉teacher@shosei.ed.jp FAX 37-3129

🌐http://www.shosei.ed.jp/

とき／8月3日(土)・4日(日) 午前9時～11時30分(受け付け 午前8時30分から)

ところ／島田樟誠高等学校 (〒427-0034 伊太 2075-1)

コース・内容／▷全体会 ▷進学探究・キャリア探究コース:体感タイム(部活動・講座)、校内見学、ティータイム ▷特別進学コース:コース概要説明、体験授業、個別面談、ティータイム

申し込み／8月3日(土)までに、ホームページから申し込みまたは専用ハガキで問い合わせ先へ(当日受付可)

■ 「県民の日」おもてなし体験イベントの開催

【大井川・川越遺跡の歴史を学ぼう】

☎島田市観光協会島田駅前案内所 ☎・FAX 37-1241

とき／8月18日(日) 午前10時～午後3時

集合場所／川越遺跡川会所前

参加料／無料

申し込み／▷個人の場合は不要。直接会場へ ▷団体の場合は、8月10日(土)までに、電話またはファクスで問い合わせ先へ

その他／雨天中止

主催／島田市観光ボランティアガイドの会

【大鐵五和駅周辺をめぐるウォーキング】

☎島田市観光協会 ☎ 46-2844 FAX 46-2861

✉kankou@shimada-ta.jp

とき／8月18日(日) 午前8時50分～午後2時

集合場所／大井川鐵道金谷駅

参加料／無料(昼食は各自)

申し込み／8月11日(日)までに、Eメール・電話・ファクスのいずれかで問い合わせ先へ

その他／雨天中止

※中止の場合は、当日午前7時までに参加者に電話連絡。

主催／かなや観光ボランティアの会

■ 商工会議所での無料相談会(秘密厳守)

☎島田商工会議所 ☎ 37-7155

【金融相談・8月7日(水) 午後1時～4時】

内容／事業資金の借り入れ相談や開業資金の相談

【事業承継相談・8月8日(木) 午後1時～4時】

内容／円滑な事業のバトンタッチの相談

※申し込みは、いずれも事前に電話で問い合わせ先へ。

■ 日中友好児童コンサート

☎島田市少年少女合唱団事務局

☎ 080-4655-0022 (河野^{こうの})

とき／8月24日(土) 午後1時30分開場、2時開演

ところ／プラザおおるい ホール

出演者／CAC 童声合唱団 (中国浙江省 杭州市^{せつこう こうしゅう})、島田市少年少女合唱団

料金／前売り券・当日券ともに500円(3歳以下はひざ上鑑賞の場合無料)

※前売り券・当日券は、プラザおおるいで販売中です。

■ 島田実業高等専修学校「島実フェスタ」

☎島田実業高等専修学校 ☎ 37-5209

🌐http://shimajitsu.ed.jp

▶島田実業高等専修学校には、小・中学校で勉強面や人間関係などでつまづきを経験した生徒が多く通っています。今年の島実フェスタは、ライブ・ランチ・カフェ・講座などを予定しています。時間や内容についての詳細は、ホームページをご覧ください。

とき／7月26日(金)・27日(土)

ところ／島田実業高等専修学校(元島田)

■ 藤枝特別支援学校「小学部親子体験入学」

☎藤枝特別支援学校 ☎ 054-636-1891

とき／▷保護者への説明会 9月17日(火) 午前9時30分～11時45分 ▷親子体験入学 9月18日(水)・19日(木)・20日(金) 午前9時30分～11時(いずれか1日)

ところ／藤枝特別支援学校(藤枝市前島)

参加料／150円程度(保険代)

申し込み／8月2日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

■ 出張がんよろず相談の開催

☎静岡県立静岡がんセンター ☎ 055-989-5222

▶静岡がんセンターでは、がんに関する相談に応じています。今回は専門スタッフが地域に出向き、がんに関する疑問や不安・悩みについて話を聞き、一緒に考えて問題解決の手助けを行います。

とき／8月27日(火) 午後1時～4時

ところ／牧之原市総合健康福祉センターさざんか

対象／島田・牧之原・焼津・藤枝市、吉田・川根本町の住民

予約期間／8月5日(月)～8月16日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)

申し込み／電話で出張がんよろず相談予約専用ダイヤルへ ☎ 055-989-5392

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

8 けんこう 月 ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成31年1月生まれ	Aブロック 6日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック 20日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年1月生まれ	Aブロック 6日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック 20日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年7月生まれ	Aブロック 1日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック 8日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1日(木) 6日(火) 8日(木) 20日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年4月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	2日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	5日(月)	9:00～12:00	
			29日(木)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり（祝日を除く）：火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	17:30～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		15日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00～19:40	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273 （匿名・秘密厳守・相談無料） ※15日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		15日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	20日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守） ※こころの健康などに関すること。
		28日(水)	14:30～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	1日(木) 15日(木) 26日(月)	13:00～16:00	予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守） ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	28日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守）
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	7日(水)	13:00～16:00	予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守）
	御殿場健康福祉 センター	21日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ（サンウェ ルぬまづ）	17日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
2 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
5 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
6 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
7 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
8 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
9 日(金)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
16 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
19 日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
20 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
21 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
22 日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
23 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
27 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
28 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
29 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
30 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

※変更がないか、当番医に電話でご確認の上、受診してください。13 日(火)～15 日(木)を含む平日午後 7 時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (次ページ) にご連絡ください。12 日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

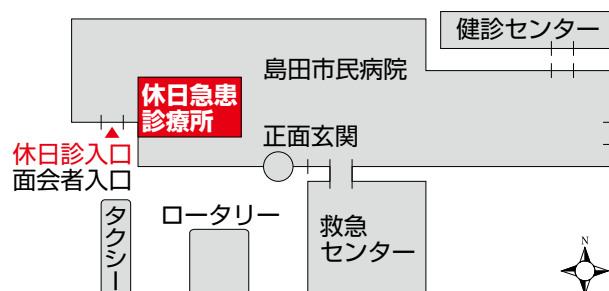
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12 月 31 日～1 月 3 日

受付時間／午前 8 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時 30 分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

連絡帳

食中毒予防は家庭から

☎県中部保健所衛生業務課 ☎ 054-644-9283

☎島田食品衛生協会 ☎ 054-644-9159

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶家庭でも発生しうる、食中毒を防ぎましょう。

【食中毒防止の3原則】

①清潔（食中毒菌を付けない）

調理器具は洗浄・消毒をしましょう。洗浄剤を使った手洗いを、こまめに実施しましょう。

②冷却・迅速（食中毒菌を増やさない）

冷蔵庫は10℃以下を保ち、詰め込み過ぎないようにしましょう。刺身は、提供直前まで冷蔵保存し、常温放置はやめましょう。

③加熱（食中毒菌をやっつける）

加熱調理は、食品の中心部の温度が「75℃・1分以上」が目安です。小分けにしたり、厚みを薄くしたりするなどして、十分加熱しましょう。

※イベントなどで食品を提供する際は、事前に保健所にご相談ください。

医療学習会を開催します（無料）

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／8月24日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／金谷公民館 みんくる

講師・テーマ／

①市民病院総合診療科 ^{すずきだいすけ} 鈴木大輔 医長

「認知症について」

②市民病院 青山武 事業管理者

「市民病院の現状」

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
4日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
11日(日)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
12日(月) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック （金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
18日(日)	高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科	53-2006
25日(日)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010

子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「8月」午後10時～翌朝7時

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・31日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

【女性・DV】☎子育て応援課 ☎ 36-7253 ところ／市役所子育て応援課内（本庁 1 階）		
DV 相談など	月～金曜日	8:30～17:00

【女性】☎市民協働課 ☎ 36-7121 ところ／プラザおおるり 第 5 会議室		
女性相談（要予約）	2 日(金)・16 日(金)	13:00～16:30

【生活困窮者自立支援】 ☎社会福祉協議会 ☎ 35-6244（相談専用） ところ／島田市社会福祉協議会（大津通）		
生活困窮者相談	月～金曜日	8:30～17:00

【生活用品活用バンク】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係（プラザおおるり 1 階）		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
【登録方法】電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など 【登録品目】家具／電気製品／ベビー・子ども用品／楽器・スポーツ用品／日用雑貨品／自転車 【紹介】両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡  ※詳しくはホームページで。 ←「ゆずります」「ゆずってください」→ 		



【8 月の運行日】

とき／3 日(土)・4 日(日)・10 日(土)・11 日(日)・12 日(月)祝・

17 日(土)・18 日(日)・24 日(土)・25 日(日)・31 日(土)

乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）

※小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【8 月のミニ鉄道愛好家開放日】

とき／4 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,020 円

【共通】時間／午前 10 時～午後 5 時

（正午～午後 1 時を除く）※雨天中止

【水道修理事番店】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名（住所）	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107（給水区域が島田地区の人）		
3 日(土)	㈱五光設備（野田）	35-0519
4 日(日)	P・S 工業（三ツ合町）	37-3157
10 日(土)	(有)園田設備（東光寺）	36-1407
11 日(日)	(有)秋山設備工業（中溝町）	37-2719
12 日(月)祝	平設備（元島田）	35-4002
13 日(火)	㈱太田（阪本）	38-1511
14 日(水)	㈱杉本電設（阪本）	38-0160
15 日(木)	杉本設備（中溝町）	37-4651
16 日(金)	(有)瀧設備（湯日）	38-3119
17 日(土)	松本配管設備（細島）	35-2604
18 日(日)	山本設備（元島田）	35-3882
24 日(土)	平設備（元島田）	35-4002
25 日(日)	浜建工業㈱（三ツ合町）	36-9221
31 日(土)	㈱松本興管（横井四丁目）	35-2213
大井上水道企業団 ☎ 46-4130（給水区域が金谷地区の人）		
7/28(日)～3 日(土)	(有)カワムラ（牛尾）	46-2735
4 日(日)～10 日(土)	田代配管工業所（金谷天王町）	45-4064
11 日(日)	(有)牧野設備（金谷栄町）	46-2618
12 日(月)祝	協和水道㈱（金谷田町）	45-3813
13 日(火)	㈱増商（金谷東一丁目）	45-2145
14 日(水)	(有)北榛設備（島）	46-1531
15 日(木)～17 日(土)	森下商事㈱（金谷栄町）	46-2121
18 日(日)～24 日(土)	(有)カワムラ（牛尾）	46-2735
25 日(日)～31 日(土)	田代配管工業所（金谷天王町）	45-4064
川根支所 ☎ 53-4583（給水区域が川根地区の人）		

8月

便

利

帳

【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153

ところ／プラザおおるり 市民相談係
川根地区センター（＊）

消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
一般相談 （離婚・相続など）	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 （☆要事前相談）	7日(水)・14日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 （☆要事前相談）	28日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	21日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 （川根）	7日(水)*	13:30～16:00
行政相談委員相談	21日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 （川根）	7日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	7日(水)・14日(水) 28日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 （川根）	7日(水)*	13:30～16:00
税理士相談 （要予約）	13日(火)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 （労働関係）	8日(木)	13:30～16:00
宅建相談	16日(金)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	22日(木)	13:30～15:30

☆事前相談のため、まずは一般相談へお越しください。

【内職】☎商工課 ☎ 36-7166

ところ／市役所商工課（本庁 2 階）

内職相談 （雇用情報提供）	月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
------------------	-------	---------------------------

【消防救急情報】☎静岡市消防局 ☎ 054-280-0127

消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678（自動音声案内）

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。

■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【市の人口】☎市民課 ☎ 36-7194

令和元年 6 月末現在

総人口：98,492 人（+ 3）

男 48,216 人（+ 3） 女 50,276 人（± 0）

世帯数：38,088 世帯（+ 53）

※外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和元年 6 月末現在 人身事故：265 件（－ 40 件）

死者：3 人（± 0 人） 負傷者：341 人（－ 71 人）

※（）内の数値は前年・同月比

【市民無料相談】

☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575

ところ／金谷南地域交流センター（2 階）

税理士相談（要予約）	7日(水)	13:30～15:30
------------	-------	-------------

【青少年】☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964

ところ／プラザおおるり 社会教育課内（2 階）

青少年相談（ひきこもりほか）	月～金曜日	9:00～16:00
----------------	-------	------------

【同報無線】☎危機管理課 ☎ 36-7143

24 時間以内の放送内容 ☎ 37-5600（自動音声案内）

【マイナンバー】☎市民課 ☎ 36-7194

ところ／市役所マイナンバー受付・相談窓口（本庁 1 階）

マイナンバーに関する相談	月～金曜日	8:30～17:15
--------------	-------	------------

【障害】☎福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）

ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

【産業】☎おびサポ ☎ 54-5760（予約制）

ところ／島田市産業支援センター（本通二丁目）

経営相談、起業・創業相談	月～金曜日	9:00～17:00
--------------	-------	------------



パインのアップサイドダウンケーキ

協力：島田市健康づくり食生活推進協議会

【材料】4人分(1人分 196kcal)

◎パイナップル	3枚	◎バター	小さじ 1/2
(缶詰)	(90g)	◎砂糖	10g
◎牛乳	90ml	◎溶かしバター	10g
◎卵	1/2 個	◎プレーン	100g
◎ホットケーキ	100g	◎ヨーグルト	⑥
ミックス		◎砂糖	
◎スキムミルク	10g		

彩りも一品



料理のレシピは
ホームページで!



【今月の料理長】
三浦きよ子さん

ジメジメと蒸し暑くなってきましたね。今月は、夏にぴったりのパイナップルを使ったケーキをご紹介します。アップサイドダウンとは、「ひっくり返す」の意味。果物を下にして焼いてから、ひっくり返して果物が見えるようにして盛りつけます。

【作り方】

- ①パイナップルは水気を切り、2枚を半分に切る。
- ②フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らす。中央に水気を切った残りのパイナップルを1枚置き、外側に①を円形に並べる。
- ③ボウルに④を順番に入れ、溶かしバターを加えて混ぜる。
- ④②に③を流し込み、蓋をして強火で1分、弱火にして5分焼く。焼き目がきつね色になったら、ひっくり返して中まで火を通す。
- ⑤切り分けて器に盛り、⑥のソースをかける。

緑茶化ススめ

島田市緑茶化計画は、市が島田市
推進する市民参加型シティ緑茶化
プロモーションです。計画

協力：FM 島田 広報情報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

サイクリングと緑茶を通じて、島田市の魅力を発信するプロジェクト「茶輪子」。市とスルガ銀行(株)・(株)デイトナが協力し、月に1回、テーマに沿って紹介します。

第3弾となる今回は、パワースポットをテーマに市内の神社仏閣を周りました。自転車の速度は、車の3分の1程度なので、今まで気付かなかった景色が見えるようになります。特に、毎回違った表情を見せる茶畑は、走っていて楽しいです。島田市緑茶化計画を通じ、幅広い年齢層の人に、緑茶の魅力を体感してほしいですね。



スルガ銀行

サイクリングプロジェクト
ふかだとしあき
深田聡朗さん(左)
たかはしりこ
高橋林子さん(右)



島田 DE いっぱく「島田グリーンシティ」

7種類の緑茶を、急須で淹れるところから楽しめる一品。市内12店舗で提供。



FM 島田で放送中! 緑茶化のススめ
毎週火曜日、午後0時5分から。WEBで
24時間試聴可能。緑茶化計画サイト➡



新島田の逸品

～日本に誇る島田のモノがたり～

「島田の逸品」は、市の魅力を日本、世界に発信するシンボリック的存在として認定した島田市が誇る逸品です。

☎商工課 ☎ 36-7164

こまんじゅう みそまんじゅう
小饅頭・味噌饅頭



(有)龍月堂
本通6丁目 7847
☎ 37-3297
http://shizuoka.j47.jp/ryugetsudo/
小饅頭／1箱 24 個入
価格 1,080 円
味噌饅頭／1箱 10 個入
価格 700 円

【逸品ストーリー】

小饅頭は、島田名物として市内多くの和菓子屋で販売されている和菓子。しっとりとした酒皮で、こだわりの小豆を使用したこしあんを包んでいる。味噌饅頭は、皮の味噌の風味ともっちりとした食感がたまらない。どちらも、島田の味として長く愛されている逸品。

小饅頭・味噌饅頭ともに、明治時代の当店創業以来、地域の皆さんに長く親しまれてきたお菓子です。昔ながらの製法を引き継いでいますが、時代に合わせ少しずつ変えています。味噌饅頭は、甘じょっぱさのバランスにこだわり、小饅頭は生地のにじみ感を大事にしています。また、地域の皆さんに支えられて続けている当店だからこそ、島田の名所や歴史をモチーフにしたお菓子を多く作っています。お菓子を食べながら、島田を思い浮かべて、話が弾んだらうれしいですね。

(有)龍月堂
ますだたかひろ
増田考弘さん



▶「島田の逸品」のパンフレットは、商工課(本庁舎 2 階)、またはホームページでご覧いただけます。

高校生、島田のお仕事現場に行く！

市内 5 つの高校に通う生徒が、さまざまな職場を突撃リポート。市内企業のこだわり・島田の誇りを発信します。

☎戦略推進課 ☎ 36-7120

井上玩具煙火(株)

国産花火メーカーとして 90 年以上の歴史を持つ、井上玩具煙火(株)を訪問。同社では、海外でも人気が高い手持ち花火を米国などに輸出しています。生徒たちは、製品や花火の作り方、輸出戦略などの説明を受けた後、工場で作っている手持ち花火や打ち上げ花火を体験。この夏の花火が楽しみになる、お仕事現場取材しました。



FM 島田で放送中！ 高校生、島田のお仕事現場に行く！

①第4日曜日、午前 10 時 10 分から ②翌木曜日、午前 9 時 30 分から ③同・木曜日、午後 7 時 5 分から。WEB なら 24 時間試聴可能。音声データはコチラから➡



もっと知りたい！ モンゴルのあれこれ

☎文化資源活用課オリンピック・パラリンピック推進室 ☎ 36-7214



温泉に行こう！

ハローン ラシャーン ヤブヤ
Халуун рашаан явъя.

7 月の放送では、モンゴルの温泉について紹介。モンゴルのハンガイ地方では、大自然を満喫しながら入れる露天風呂が有名です。



うへはら まりこ
植原真理子専門員
(モンゴル国出身)

FM 島田で放送中！ モンゴルのあれこれ

毎週第 1・2 水曜日、午後 0 時 5 分から。WEB なら 24 時間試聴可能。

音声データはコチラから➡



今月の「耳」より情報

シニアトレーニング指導員養成講座

▶シニア世代向けに専用マシンを使ったトレーニングを指導する人のための講座です。トレーニング方法やストレッチ体操を学びながら、楽しく健康づくりをしませんか。

とき／8月22日～10月31日までの毎週木曜日(全10回。10月17日を除く)午後1時30分～3時30分(受け付けは 午後1時15分から)

ところ／プラザおおるい シニアトレーニングルーム(1階)

対象／60歳からおおむね70歳まで 定員／14人

参加費／500円(保険料)

持ち物／水分補給用ドリンク、トレーニングシューズ、筆記用具

申し込み／8月9日(金)までに、電話またはファクスで包括ケア推進課へ



【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北	☎ 33-0882	老人保健施設「アポロン」内
高齢者あんしんセンター第二	☎ 34-3240	保健福祉センター「はなみずき」内
高齢者あんしんセンター 六合	☎ 32-9699	六合公民館「ロクティ」内
高齢者あんしんセンター 初倉	☎ 30-0617	初倉地域総合センター「くらら」内
高齢者あんしんセンター 金谷	☎ 45-5610	金谷北地域交流センター内
高齢者あんしんセンター 川根	☎ 58-0321	市役所川根支所内

【8月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間

ビーズ細工で楽しむおしゃれ ★

1日(木)・21日(水)／午前10時～午後3時

手芸の日、何を作るかお楽しみ ◆

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・28日(水)
午前10時～午後3時

みんなで折り紙を作りましょう

6日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう

6日(火)・20日(火)／午後1時～3時30分

楽しく遊んで若返り

8日(木)／午前10時～11時30分

ペタンクを楽しみましょう

8日(木)／午後1時30分～3時30分

絵手紙を書こう

14日(水)／午前10時～正午

美しい詩歌を吟じて健康づくり

20日(火)／午前10時～正午

楽しい食生活 ◎

20日(火)／午前10時～正午

健康は足の裏から

22日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

ハツラツのヒケツ



きたがわさちえ
あいはらせつこ
ー北川幸江さん(左)ー
ー相澤節子さん(右)ー
(元気・脳力アップ塾)

いろいろな活動に参加して、みんなと楽しく過ごしています。



市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 〇秘書課 ☎ 36-7117

今月のテーマ 「島田市役所新庁舎 現庁舎東側に機能集約し建設」

島田市役所本庁舎は、昭和 37 年に建設され、築 57 年が経過しています。耐震補強工事により一定の耐震性能は有しているものの、設備の老朽化や、大規模地震への対応などが課題となっていました。そこで、昨年 10 月の「市役所周辺整備基本構想」策定を受け、同月に「新庁舎整備基本計画検討委員会」および「新庁舎等整備基本計画審議会」を設置し、学識経験者や市民の皆さんのご意見をいただきました。また「未来も必要とされる市役所の姿を考えよう」をテーマに、多様な立場や幅広い年齢層の皆さんが参加するワークショップを 3 回開催し、議論を重ねてきました。本年 5 月末には審議会の答申書が提出され、審議と並行して実施したパブリックコメントを経て、「新庁舎整備基本計画」がまとまりましたので、その概要について説明させていただきます。

まず、新庁舎整備の基本方針として 3 つのコンセプトを策定し、それらに沿った基本的な機能を具体的に定めてまいります。①「市民の安全・安心を支える庁舎」：高い耐震性能を備えることにより、災害発生後も安定的に業務継続が図られること、また情報セキュリティ機能を十分備えることなどが求められます。②「利用者にやさしい庁舎」：戸籍・税・福祉・子育て支援など、多くの市民が利用し関連が深い部署の窓口を低層階に集約することにより、「ワンストップなサービス」を図ることを検討します。また、分かりやすい案内表示やプライバシーに配慮した設備を取り入れ、来庁者の安心感や快適性を高める設備整備を進めます。③「経済的・効率的で環境に配慮した庁舎」：イニシャルコストを抑制し、極力コンパクトでシンプルな全

体計画とし、また、ランニングコストを抑えるため、省エネルギーに寄与するシステムや建材、維持管理をしやすい構造や設備等を導入することなどが求められます。

審議会からは、「ファシリティマネジメントの観点から、ランニングコストを含め、ライフサイクルコストまでの可能な限りの削減を図ること」「木材をなるべく多く利用し、かつ地産材の活用を考慮すること」「中長期的に人口減少が見込まれる中で、他の用途に転用できるような設計を取り入れるべき」「今後の基本設計、実施設計の段階において、市民の理解と関心をさらに高め、多くの意見に耳を傾けながら丁寧に事業を進めていくこと」などの答申をいただいております。

市民の皆さんの中には「新庁舎建設はもっと後回しで良い」とのご意見があるかもしれません。しかし今後、現庁舎の老朽化などの限界が到来する時期に、市の単独財源で建設費用を賄うことは、大変厳しいと考えます。合併特例事業債（元利償還金の 70% を国が交付税措置）など、資金調達の面で有利な財源が活用できる今のうちに、着実な新庁舎の整備を進める必要があることを、ぜひご理解ください。

新庁舎は、今年度に基本設計、来年度に実施設計、令和 3 ～ 4 年度に新築工事、令和 5 年春の完成を目指しております。新たな庁舎が「まちづくりの拠点」として、いつまでも市民に愛され続ける庁舎となるよう努めるとともに、その事業費が他の施策や財政計画全般に影響しないよう、これからも丁寧に説明責任を果たしてまいります。

みんなのひろば

皆さんから寄せられた地域の「ニュース」「イベント」「声」などをご紹介します。

初倉公民館で、4 回目となる「はつくらこども食堂」を開催しました。3 月末にオープンして以来、多くの皆さんにご協力いただきながら、食堂を運営しています。

はつくらこども食堂は、子どもの孤食をなくし、子どもたちの居場所づくり、子育て中のお母さんの息抜きの場所づくりのために始まりました。毎月、最終土曜日の正午～午後 3 時までオープンしています。子どもたちがご飯を食べた後も、ボランティアの中学生が宿題を教えたり、一緒に遊

んだりしながら、和気あいあいと過ごしています。

調理場の手伝いや、食材の寄付、子どもたちに勉強を教えてくれる人など、ボランティアを募集しています。短い時間でも、子どもたちと楽しく過ごせるお手伝いをしてもらえたら、うれしいです。（はつくらこども食堂 代表 青山朝美）



伝統を受け継ぎ、末永く島田大祭を守りたい

3年に1度の島田大祭を前に、祭りの言い伝えを記録した「島田の帯まつり練る・舞う・奴振り・踊る」が、島田大祭史研究会から出版されました。会長の堀江さんは、次世代に大祭の文化を残そうと、伝承に取り組んでいます。

【言い伝えを1冊に】

40年以上前から、大祭に参加してきた堀江さん。時代とともに、祭りのあり方や、それを支える人たちの変化を感じているといいます。

「昔と比べて、祭りに参加する若い人がだんだん減っています。原因はさまざまですが、自分たちを振り返ってみると『これまで、大祭のことを若い世代にきちんと伝えてこれたのだろうか』と疑問に思いました。そこで、大祭の関係者から話を聞く講座「ふるさとの民俗を語る会」を約12年間にわたり開催。会は盛況で、多くの人が関心を持って聞いてくれました。そこで、語り手

の話を、1冊にまとめたものを出版しようと考えました。祭りの長い歴史の中でも、初めての試みでした」

【それぞれのプライド】

島田大祭が奇祭と呼ばれ

携わってきましたが、他街がどんな価値観で祭りに取り組んでいるのか、全く知りませんでした。しきたりや課題など、語る会で初めて聞く話も多く、各街でこんなに違うものかと驚きましたよ。これが



島田大祭史研究会・保存振興会 会長
堀江良則さん(本通一丁目)

る由縁は、「街」というそれぞれの町内が強いこだわりを持って祭りを運営し、「他街と折衝できるのは応接権を持つ人だけ」という点ではないかと堀江さんは考えます。「私はずっと一街で祭りに

島田大祭の大きな特徴ではあるけれど、『このままでは担い手不足という全街共通の課題解決は難しい』と感じました」

【次世代に伝承するために】

堀江さんは、将来の担い手

を確保するため、今何ができるか考えるきっかけとして、今回の出版を決心しました。

「この本は、伝承のヒントになるようにと書いたもの。担い手不足は、一朝一夕で解決するものではないし、私一人で解決できる問題でもありません。この本を読んだ多くの人がアイデアを出し合って、一つずつ実行し、少しずつ効果が現れればうれしいです」

元禄時代から続く大祭を現代で続けるためには、人も祭りも変わらなければならぬ、と堀江さんは話します。

「今は市内の学校に出向き、生徒の大祭参加をお願いしたり、出前講座を行ったりしています。子どものうちから参加することで、地域との関わりを持つ良いきっかけになりますよ。時代に合わせ、伝統として受け継ぐところと、変えていくところを選び、次世代に何を残すべきかを、みんなで考えていきたいですね」

伝統の帯や衣装が華やかな島田大祭。末永く祭りが続くよう、堀江さんは将来を見据え、次世代に魅力を伝えていきます。



Shimadajin File #92

島田
Story 人

第108回島田大祭
一街屋台上踊りの様子