

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

9 けんこう 月 ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成31年2月生まれ	Aブロック	3日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	10日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年2月生まれ	Aブロック	3日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	10日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年8月生まれ	Aブロック	5日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	12日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	3日(火) 5日(木) 10日(火) 12日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年5月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	6日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	11日(水)	9:00 ~ 12:00		
			24日(火)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		19日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	18日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	榛原分庁舎 相談室	26日(木)	14:00～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	5日(木) 19日(木) 30日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	18日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉 センター	18日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	21日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
3 日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
4 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
5 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
6 日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
9 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
10 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
11 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
12 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
17 日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
18 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
19 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
20 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
24 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

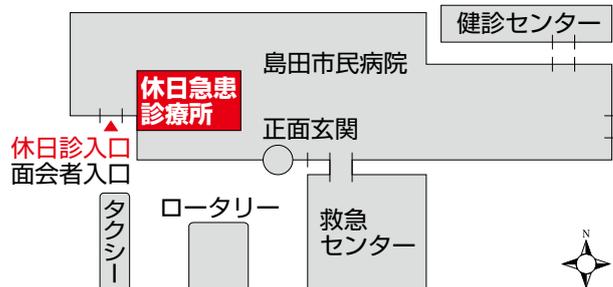
とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
26 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
27 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
30 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500

※変更がないか、当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター (次ページ) にご連絡ください。16 日(月)祝と 23 日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島市民病院内 (西側の面会者入口奥)
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日
 受付時間／午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分
 診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～ (全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

医療シンポジウムを開催します (無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／9月14日(土) 午後1時30分から(参加自由)
 ところ／初倉公民館 くらら
 テーマ／島田市における医療・介護の現状と今後について
 基調講演／レシャード医院 レシャード・カレド 院長
 コーディネーター／市民病院 青山武 事業管理者
 シンポジスト／▷レシャード・カレド氏
 ▷大石和子氏(市民病院看護副部長・地域医療支援センター入退院支援室長)
 ▷岩瀬澄代氏(訪問看護ステーション「ルピナス島田」所長・看護師)
 ▷中西倫枝氏(居宅介護支援事業所「ケアポート・結び」ケアマネージャー)

ジャパン・マンモグラフィーサンデー 2019

☎島田市民病院健診センター ☎ 35-1601

▶ジャパン・マンモグラフィーサンデーとは、10月の第3日曜日を「全国どこでもマンモグラフィー検査を受診できる日」として実施しているプログラムです。NPO法人J.POSHによる乳がん啓発強化月間の取り組みで、島田市民病院も参加しています。

とき／10月20日(日) 午前9時～正午

ところ／市民病院健診センター

内容／マンモグラフィー2方向撮影(女性技師対応)

定員／20歳以上の女性25人(予約制・先着順)

料金／6,100円(乳がん検診受診券・クーポン使用可)

申し込み／9月24日(火)から10月2日(水)までに、電話で健診センターへ(電話受付:午後3時～4時30分)

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。
 ※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	いやしの里診療所(川根本町) ▶内科、リウマチ科	59-2102
8日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
15日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
16日(月) (祝)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
22日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
23日(月) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
29日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「9月」午後10時～翌朝7時

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬