★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わりました。 Aブロック:第 1·3· 5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

10月子已

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象		B	時間	持ち物
母子健康手 帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦		(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児 健康相談★	保健福祉センター乳幼児室	平成 31 年 3 月生まれ	Aブロック	1日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、 バスタオル、ハン カチ、アンケート
			Bブロック	8 日(火)		
1歳6か月児 健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 3 月生まれ	Aブロック	1日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	8 日(火)		
3歳児健診 ★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 0 日生まれ	Aブロック	3 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート、朝 採った尿
		平成 28 年 9 月生まれ	Bブロック	10 日休		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。		1 日(火) 3 日(木) 8 日(火) 10 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布1回 200円 ※塗布は半年ごと 受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児 (要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検 診室)	乳幼児 (自由測定)		(月)〜(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	令和元年6月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)		4 日金	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具、アン ケート
食生活相談	保健福祉センター小会議室	乳幼児からお年寄りまで (予約制)		7 日(月)	9:00 ~ 12:00	
				23 日(水)	13:30 ~ 16:30	

成人健康相談など

種別	と ころ	В	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00 ~ 15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	3 日(木)	17:30 ~	予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
		17 日(木)	11:20 ~	地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・	藤枝総合庁舎 別館2階	3 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
肝炎ウイルス (B・C 型)検査		17 日(木)	9:15 ~ 11:00	地域医療課 公 034-044-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※ 17 日(木)は、HTLV-1 検査も実施。
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室 (3階)	1 日(火) 16 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉センター	3 日休) 17 日休) 28 日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制 (月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	1日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	2 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制 (月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)
	東部健康福祉センター	16 日(水)	15.00	票情神味健価値 ピンター (静岡総古月音) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	26 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

10月ナビ

夜間の診療 午後5時~7時

とき	当番医院(所在地)	電話番号
1 日(火)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278
2 日(水)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104
3 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
4 日金	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
7 日(月)	レシャード医院(元島田)	34-0500
8 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
9 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
10 日(木)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737
11 日金	齋藤医院 (東町)	35-3315
15 日火)	たぐちクリニック(日之出町)	39-5920
16 日(水)	田代クリニック(井口)	30-5550
17 日(木)	西山医院(南一丁目)	37-7208
18 日金	はなみずき通りクリニック(旗指)	33-5550
21 日(月)	藤本外科医院(南原)	38-6088
23 日(水)	牧野耳鼻咽喉科医院(向島町)	37-5814

とき	当番医院(所在地)	電話番号
24 日(木)	八木医院(祇園町)	36-8880
25 日金	水野医院(大柳南)	38-0003
28 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
29 日(火)	よしとみクリニック(中央町)	33-0333
30 日(水)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022
31 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949

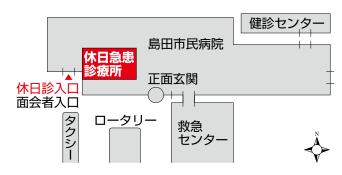
※変更がないか、当番医に電話でご確認ください。午後7 時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次 ページ) にご連絡ください。14日(月)(祝)と22日(火)(祝)の昼 間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎35-1799

ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥) 開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日 受付時間/午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

連絡帳

■医療学習会を開催します(無料)

僴島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221 剛健康づくり課 ☎ 34-3282

▶とき / 10 月 5 日(土) 午後 7 時から(参加自由) ところ/中溝町公会堂

講師・テーマ/

- ①包括ケア推進課 守谷佳子 連携推進係長 「島田市における地域包括ケアシステムの現状」
- ②第一・北中学校区地域包括支援センター 尾島清美 管理者(社会福祉士)他「最期まで自分らしく」
- **▶とき** / 10 月 26 日仕 午後 7 時から(参加自由) ところ/大津農村環境改善センター 山王 講師・テーマ/
 - ①市民病院脳神経外科・脳卒中科 山内滋 主任部長 「脳卒中について」
 - ②第二中学校区地域包括支援センター 宮城亮之介 管理者(社会福祉士)

「高齢者あんしんセンター (第二)の現状」

しまだ がん患者サロン

側市民病院医療連携室(がん相談支援センター) **2** 35-2111

▶がん患者さんとご家族が集まり、お茶を飲みながら気 軽に情報交換する場です。当日は、ピアサポーターさん も参加予定ですので、お気軽にお越しください。

とき/11月6日(水)午後2時~3時30分

ところ/市民病院健診センター(3階)

対象/がん患者とその家族(他院で治療中でも可) 参加料/無料(申し込み不要)

※ピアサポーターとは、がんを体験した当事者またはそ の家族が研修を受け、ピア(仲間)として体験を共有し 共に考えることで、がん患者さんやそのご家族などを 支援していく人のことです。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎#8000 (プッシュ回線) 相談時間/平日:午後6時~、土曜日:午後1時~、日曜日・ 祝日:午前8時~(全て翌朝午前8時まで)

休日の診療 午前9時~午後5時

とき	当番医院(所在地)▶診療科目	電話番号
6 日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
13 日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
14 日(月) (祝)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
20 日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
22 日火) (祝)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
27 日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか Hhttp://www.gg.pref.shizuoka.jp/ 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検 索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月~木曜日 午後7時30分~10時

金~日曜日 午後7時30分~翌朝7時

診療科目/月~木曜日 内科·小児科

金~日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「10月」午後10時~翌朝7時

4 日金・13 日(日)・20 日(日)・27 日(日)



▶夜間診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬