

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

12 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年5月生まれ	Aブロック 3日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック 10日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年5月生まれ	Aブロック 3日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック 10日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年11月生まれ	Aブロック 5日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック 12日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	3日(火) 5日(木) 10日(火) 12日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年8月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	6日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	12日(木)	9:00～12:00	
			17日(火)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり（祝日を除く）：火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンクドナー登録	藤枝総合庁舎別館2階	19日(木)	11:20～	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎別館2階	1日(日)	13:00～16:00	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※1日(日)は、クラミジア検査も実施。
		19日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉総合相談	藤枝総合庁舎会議室(3階)	3日(火) 18日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守） ※こころの健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉センター	5日(木) 16日(月) 19日(木)	13:00～16:00	予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守） ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	3日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守）
自死遺族支援個別相談	県精神保健福祉センター	4日(水)	13:00～16:00	予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守）
	西部健康福祉センター	18日(水)		
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉プラザ（サンウェルぬまづ）	21日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
3 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
4 日(水)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
5 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
6 日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
9 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
10 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
11 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
12 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
13 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
16 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
17 日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
18 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
19 日(木)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
20 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
23 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
25 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
26 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
27 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104

※念のため、当番医に電話でご確認ください。午後7時以降および30日(月)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。29日(日)・31日(火)の昼間は、島田市休日急患診療所で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

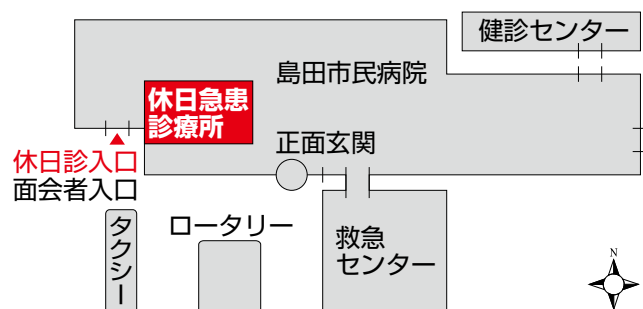
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

ノロウイルス食中毒にご注意ください

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶冬は、ノロウイルスが大流行しやすい季節です。しっかり予防に努めましょう。同ウイルスは感染力が非常に強く、急性胃腸炎を引き起こします。特に、ウイルス感染者が調理をした場合、食品にウイルスが付着し、食中毒が発生する可能性が高まります。

【主な症状】

- ◎おう吐・下痢・発熱など
- ◎症状の回復後も数週間、ウイルスを便に排出
- ◎症状が出ない人もいるが、ウイルスを排出する感染源となる可能性があるため注意が必要

【感染しないために】

- ①家族全員で、しっかり手を洗う
特に、トイレ後・調理前・食事前・帰宅時、おむつ交換後は、液体石けんを使用
※「2度手洗い」が効果的です。
 - ②加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱
特に牡蠣などの二枚貝の調理は、85℃～90℃で90秒以上加熱する
 - ③次亜塩素酸ナトリウムによる消毒
多数の人が手を触れる場所（ドアノブや蛇口など）や調理器具などは、洗浄後に次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が効果的
※次亜塩素酸ナトリウムを含む家庭用の塩素系漂白剤でも代用できます。使用にあたっては、商品の「使用上の注意」を確認してください。
 - ④感染拡大の防止意識
胃腸炎患者に接する人は、患者の便や吐いた物を適切に処理し、感染拡大の防止に努める
 - ⑤食品事業者の注意
食品事業者は、調理従事者などの健康管理をしっかり行い、下痢やおう吐などの症状がある人が、食品を直接取り扱うことを防ぐ
- 【おう吐物の処理方法】
- ◎患者のおう吐物やおむつなどは、速やかに処理し、二次感染を防止しましょう。
 - ◎ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入り感染することがあります。塩素系消毒液などを用いて、適切に処理をしましょう。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
1日(日)	金谷平成クリニック（島） ▶内科	54-5963
8日(日)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
15日(日)	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
22日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
29日(日)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
31日(火)	高木医院（川根町身成） ▶内科、小児科	53-2006

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「12月」午後10時～翌朝7時

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。