

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
1	0101	家庭生活	生活知識全般	・リフレクソロジー(足裏健康法) ・ハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ヘッドマッサージ ・ファーストサイン	9時～16時 県内	不問 (ベビーマッサージは生後2ヶ月～おおむねはいはい期までの赤ちゃんとお母さん) 定員20名	椅子・畳の部屋でバスタオルを使用して指導。バスタオルなどを用意	・講師料5,000円(2時間程度) ・教材費 ベビー2,000円程度(3回で)、リフレヘッド1,000円程度	いとう かよこ 伊藤 加代子	やさしいタッチで足裏をもみほぐし、ストレス解消や、血液やリンパの流れを良くする技術を楽しみながら学びませんか。ベビーマッサージは母子のコミュニケーションです。
2	0101	家庭生活	生活知識全般	現代マナー 慶弔・訪問・一般(お茶の出し方、いただき方、和洋中料理テーブルマナー、花束・お土産の渡し方ほか)	皆様とご相談の上	20歳以上の男女		講師料5,000円(2時間)、材料・お菓子・食事ほか実費	おおた たかこ 太田 高子	あわただしい日常の中で忘れがちなマナーセミナーを終えると「もっと早く知りたかった」「気がつかなかった」「家族や子供たちにも友人にもおしえてあげよう」と言っていたいただけます。今の暮らしに合わせたマナー。ぜひ学んでほしいと思います。すてきな自分づくりをしてみませんか。
3	0101	家庭生活	生活知識全般	電話対応マナー	どこでも伺います 昼・夜	小学生以上高齢者まで	会場費必要、個人・集団どちらでも良い	講師料5,000円(2時間程度)、交通費別途	ちぐち いちこ 地口 伊智子	基礎の電話対応マナーからクレーム対応をカテゴリー別に学ぶ事ができます。電話によるクレーム対応方法は教育・職場で即実践ができます。
4	0102	家庭生活	子ども	健康体操・親子体操・ダンベル体操・リズム体操、ストレッチ・エアロビクス、児童体操、幼児体操、トランポウオーク	平日の午前、夜19時位～ 要相談(2～3時間程度の時間なら午後可) 市内	幼児～高齢者		講師料5,000円(予算に応じて要相談)	いしかわ しおり 市川 志織	依頼を受けた時点で、人数・年齢層・目的に合わせた指導が可能です。三度の出産を経て、産後ママのエクササイズ・マタニティビクス・15分程度のベビーマッサージなどの指導も可能。親子体操の幅も広がりました。
5	0102	家庭生活	子ども	・リフレクソロジー(足裏健康法) ・ハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ヘッドマッサージ ・ファーストサイン	9時～16時 県内	不問 (ベビーマッサージは生後2ヶ月～おおむねはいはい期までの赤ちゃんとお母さん) 定員20名	椅子・畳の部屋でバスタオルを使用して指導。バスタオルなどを用意。	・講師料5,000円(2時間程度) ・教材費 ベビー2,000円程度(3回で)、リフレヘッド1,000円程度	いとう かよこ 伊藤 加代子	やさしいタッチで足裏をもみほぐし、ストレス解消や、血液やリンパの流れを良くする技術を楽しみながら学びませんか。ベビーマッサージは母子のコミュニケーションです。
6	0102	家庭生活	子ども	フルート演奏 (ソロ及びアンサンブル)	いつでも 市内及び近隣市町村	幼児～高齢者	個人指導、グループ指導およびフルート演奏	形態により異なる	おおいし かずこ 大石 和子	ソロの演奏からアンサンブルまで、いろいろな種類のフルートの音色をお楽しみ下さい。(出張演奏、クリニックもOK) 幼稚園や小学校での演奏を通し音楽によって感性を豊かにし、情操教育の一端を担えればと思います。また高齢者の集いや地域の集いで演奏することによって、心を和むひと時を過ごしていただければと思います。よろしくお願ひします。
7	0102	家庭生活	子ども	1.レクリエーション指導(子どもから大人・高齢者まで) 2.オートハープ演奏・詩吟 3.指遊び・手遊び 上記3つに話を取り混ぜての1～2時間講座が多い	何時でも	不問		講師料5,000円から	おさわ やすえ 小澤 康恵	常に人との出会いから笑顔をいただいています。笑顔が一番。楽しいゲーム、歌・手遊び、話、心和むオートハープ、大きな声を出して健康作りの詩吟。皆さんと一緒に楽しい時間をすごしたいと思います。保育士を退いてからそのまま「子育て支援」きしやぼっぼニヶ所を代表でやっていますので、レク指導としては幅広く活動しています。介護予防講座、認知症予防講座なども承ります。 島田市レクリエーション協会理事長
8	0102	家庭生活	子ども	・仲間づくり(楽しい遊び、ゲームで楽しく、レクリエーションダンス、バランスボール体操) ・女性の生き方・仲間づくり ・高齢者の生きがいのためのふれあい ・子育て	全日可・夜間も可 市内・市外も可	小学生～高齢者	女性の生き方、高齢者の生きがい、子育ては、男女を問わずご希望の場所で話し合いをしながら講演	講師料5,000円	こいけ さちこ 小池 幸子	<仲間づくり・遊び・レクリエーション> 思いっきり体を動かしたり、ふれ合ったりしながら、笑顔になって、元気になって、生き生きと心も体もリフレッシュしましょう。 <女性の生き方・仲間づくり、高齢者、子育て> あなたが、輝く時ってどんな時？みんなでいきいきとできる元気の基をさがしませんか。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
9	0102	家庭生活	子ども	・おこづかいの与え方と使い方について～電子マネーの時代をよりよく生きるために～ ～電子マネーを持たせる前にしつけておきたいこと～ ・子どもの自立をめざしたお小遣いの与え方、使い方	(時間)制限なし 市内	小中学生 保護者		交通費+資料 代(コピー)	すずもと たくや 杉本 卓也	子どもの発達に応じたコミュニケーション能力の育成やソーシャルスキルの不足が目につきます。また、欲望は無限でお金は有限です。使い方がポイントですね。児童期の発達課題を中心に、一緒に考えてみませんか？
10	0102	家庭生活	子ども	ミュージカルソー演奏 Qコード演奏 駿河あやつり人形 腹話術、曲芸、手話舞踊 『生きがい創生トークと演技』 (メッセージを含めた構成パフォーマンス)	事前に日程の受応により午前・午後の時間 内 島田市を含む静岡県 中部地域	高齢者 学校 PTA 育成団体	※できたらステージがある会場が望ましい。 内閣府エイジレス章受賞、文化福祉事業団(静岡新聞)ふるさと貢献賞受賞	企画主体の想定 講師料(2時間程度) 相談受応 交通費 車代	たなか たけあき 幸明	<生きがい創生トークとパフォーマンス> 教育心理に基づいて、生きがい・夢・感動・希望へ指向させるトークとパフォーマンス。県内外における活動実績は、好評を得ています。高齢者には生きがい！児童・生徒には意欲と希望を！内閣府エイジレスイ章受賞者で「夢・感動・生きがい」講演活動が評価されている。音楽パフォーマンスを交えてメッセージを伝えることができます。実演実績多数。
11	0102	家庭生活	子ども	色育(色の効果をとりにいれて集中力・想像力・コミュニケーション力を育てます。 (色による診断はありません))	静岡県中・西部 昼・夜	年長さん以上のお子様からシニアまで	会場の確保	1人1,000円～3,000円(予算に応じて要相談)、会場費・交通費別途	ちのぐち みなこ 地口 美奈子	年長さん以上のお子様と一緒にの場合は60分程度。大人のみは90分程度。参加される方に合わせた講座内容をご用意いたします。お気軽にご相談下さい。
12	0102	家庭生活	子ども	アンガーマネジメントキッズ	静岡県中・西部 昼・夜	年長以上のお子様	会場の確保	お1人500円+教材費200円程度、会場費・交通費別途	ちのぐち みなこ 地口 美奈子	全国各地の幼稚園・小学校等で取り入れられているアンガーマネジメントキッズという感情心理トレーニングを学びます。イライラ・ムカムカと上手に付き合う方法を覚えて感情をコントロールする力を育てます。
13	0102	家庭生活	子ども	ヨガ・呼吸にあわせたストレッチ体操(初心者から一般、マタニティから育児ママ、高齢者)	平日10～15時くらいの間(その他相談) 島田市内(川根、金谷地区希望)	初心者、マタニティから育児ママ、一般、高齢者	レッスン時間60～90分(マタニティは60分) マット、音楽デッキ使用	講師料5,000円(交通費含む)(60～90分)	ひろの けいこ 廣野 啓子	目的にあわせたやさしいヨガ。 ゆったりとした呼吸。 笑顔で楽しみましょう！
14	0102	家庭生活	子ども	子育て支援講座 お母さんのためのストレス快笑講座	いつでも可 どちらでも可	子育てのための講演(10～50人)	10～60名位の講座形式 カウンセリングはご家族単位で	講師料5,000円(2時間程度)	みやじま かつみ 宮島 克実	「どうしてあなたはいつもそうなの！」そんなお母さんのログセが子どもさんの心を傷つけているとしたら…人は誰もが生まれつきの素晴らしい素質を持っています。それを生年月日からひもといていきます。母子さんの生年月日を記入してお申し込み下さい。赤ちゃんや子どもが一番好きなものは…お母さんの笑顔です。お母さんがいつもおだやかな心でいられるように、ストレスを快笑しましょう。
15	0102	家庭生活	子ども	家庭教育講座「家庭は家族の個性の集まり」	いつでも可 どちらでも可	児童・子どもの父兄	10～60名位の講座形式 カウンセリングはご家族単位で	講師料5,000円(2時間程度)	みやじま かつみ 宮島 克実	家族が大勢いと楽しいですネ。反面ストレスも多くなります。家族ひとり一人の個性を知る事で明るい家庭を築きましょう。「生年月日統計論」をベースにそのコツをお伝えします。
16	0102	家庭生活	子ども	シニアリトミック(脳も身体も活きいき健康づくり) 子どものリトミック(親子で楽しくリトミック)	平日10時～12時、13時～15時	男女・年齢問わず	市内どこでも	講師料5,000円	もりかわ きょうこ 森川 恭子	音を楽しみながら、脳の活性化に挑戦。リズムにふれながら心身健康の維持を目指しましょう。音の心地良さに気づいてみませんか？心肺機能強化、筋肉衰え予防、精神健康の向上を目指します。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
17	0102	家庭生活	子ども	(子育て講座) 生涯学習講座企画・運営 自然観察指導、環境学習指導 書道教室	静岡中心(中部地区内) 日時は調整して対応	小中学生対象:理科・自然観察 一般対象:生涯学習		不要	やまむら としお 山村 敏男	資格を活かした活動展開を担当します。 ・少子高齢社会における地域づくり ・地球温暖化問題中心に。 ・書道師範(書道誌認定)書道教室開設 生涯学習推進のお手伝いを会員と共に行います。(静岡県生涯学習インストラクターの会所属)
18	0103	家庭生活	服飾手芸	着付け 木久流	火～金曜日/19時半～21時半、 第1・第3土曜日/19時半～21時半 市内	女性		講師料5,000円のみ	あかほり ようこ 赤堀 陽子	器具を一切使わないため、苦しくなく楽に着付けができます。少し習えば着られるようになりますので、浴衣や普段着から始めてみませんか。
19	0103	家庭生活	服飾手芸	洋裁 (小物から洋服まで) 手芸 (小物から簡単なパッチワークなど)	金曜日:19時～21時 土日:9時～11時又は 13時～15時	男女問わない 小学生以上	要裁縫道具	講師料5,000円 (2時間程度) 材料費実費	なるおか ようこ 成岡 洋子	初めての方でも大丈夫です。袋などの小物から簡単な洋服まで、布を使って、自分だけの手作りオリジナル作品を作ってみませんか。 <洋裁教員資格。平成14年から19年まで川根町生涯学習講座の講師を務める。日本レクリエーション協会公認インストラクター資格。特技:かな書道>
20	0103	家庭生活	服飾手芸	手編み	10時～16時(一回2～3時間以内) 市内	高校生以上、どなたでも	アイロンを使用できる事 1会場15人位まで	1人500～800円(平日2時間、土日3時間)	のぐち しづ子 野口 しづ子	指を動かすことで大脳を刺激して、いつまでも若々しく過ごせる上に物を作りあげる楽しみを是非一緒に体験してください。 広報活動として島田市民文化祭へ展示・参加しております。
21	0103	家庭生活	服飾手芸	編物 かぎ針編み、棒針編み、ゆび編み 初心者向けの作品(簡単ベスト)	市内ならどこでも 土曜日10～15時	男性・女性、年齢は問わない 18人まで		講師料5,000円 (2時間程度) 材料費・会場費必要。	またひら なおみ 又平 尚美	編物初心者、特に歓迎！しっかり基礎を身につけ簡単な作品づくりから始め、手づくりのすばらしさと完成の喜びを実感しませんか。
22	0103	家庭生活	服飾手芸	洋裁	自宅から車で1時間くらいまでの地域 平日:10時～17時、 18時～21時	2人～15人位	・洋裁のできる場所(申込者の家等)を確保してください。 ・土日は2ヶ月前にご予約ください。	講師料5,000円 (2時間程度)、 材料費要	まつもと ひろこ 松本 泰子	簡単手作り小物・洋服を作りませんか？
23	0103	家庭生活	服飾手芸	羊毛クラフト、フェルト、紡ぎ等 草木染め、料理教室(マクロビोटニック(玄米、野菜を中心にした体、健康を考えた料理))	終日(内容により相談) 町内、外	男女問わず(針を使う時は大人のみ) ～15人くらい	羊を通して「衣食住音」のおはなし(教育的活動)	材料費必要	やなぎはら ゆみこ 柳原 由美子	羊毛を使って、犬や鳥や干支をニードルフェルトで作ったり、原始的な糸作りでのマフラー作り、または本格的なフェルトも出来ます。
24	0104	家庭生活	食生活	調理実習(料理・パン・手作りおやつ等)、食育指導	平日9時～14時(他の時間帯も応相談)				あきた みやこ 秋田 美八子	毎日の生活に欠かせない「食べる」ということだからこそ、「楽しく、手軽に、おいしく、ヘルシーに」できたらいいと思いませんか？学校給食の栄養士と、4人の子どもの子育て、そして専業主婦の経験を生かし、作る側も食べる側も笑顔になれる調理指導、生活に密着した食育指導ができるよう、心がけています。
25	0104	家庭生活	食生活	薬膳料理	時間は要相談 調理室	中学生以上 男女問わない	材料費・会場費必要	講師料7,000円 (3時間程度)、 材料費等600円	おおいし まさひろ 大石 雅弘	おいしい、体にいい料理を作ります。漢方医学による献立です。ご家庭の健康管理に役立つ薬膳料理を作って食べてみませんか。
26	0104	家庭生活	食生活	料理 健康づくりのための料理 (講話及び実習)	特になし			講師料5,000円 材料については(食料費)相手別・相談	しおざわ はるみ 塩沢 春美	食事は健康管理の中でとても大切なことの一つです。正しい食事を自分の手で作り上げる事が元気で楽しく生きていくポイントです。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
27	0104	家庭生活	食生活	料理(パン作り、焼き菓子作り)	月～土 10:00～12:30 または月～金 13:00～15:30 藤枝・島田・焼津・牧之原	成人または親子	オープンのある場所を確保してください。	講師料5,000円(2時間半程度)材料費500～800円	スズキ ユカ 鈴木 有香	家庭で用意できる材料を使って基本的なパンや焼き菓子を楽しんで作ってみませんか。
28	0104	家庭生活	食生活	・和菓子・洋菓子作り ・子供の為のお菓子作り	志太地区を中心に静岡県中部地方までを希望(時間)いつでも可	成人男女 親子(子どもは年中以上)	「お菓子のうち」作りの場合、～100人まで可能	・講師料5,000円程度 ・アシスタント料3,000円程度 ・材料費500～1,000円程度	ひらばやし むつみ 平林 睦美	調理設備不要の「お菓子のうち」「ひなかざり」が一番人気。工作感覚で楽しめるのでお父さんにも人気です。安心材料の和洋菓子作りでは、生活に活かせる食育情報もあり。薬膳料理の講座も開講できます。(Face book 自然派ナチュリン参照)
29	0104	家庭生活	食生活	料理一般(パン・ケーキ)	自宅から車で1時間くらいまでの地域 平日:10時～17時、 18時～21時	2人以上	・料理のできる場所(申込者の家等)を確保してください。 ・土日は2ヶ月前にご予約ください。	講師料5,000円(2時間程度)、 材料費500円～1,000円(メニューによる)	まつもと ひろこ 松本 泰子	短時間(2時間程度)で、添加物の少ない手作りケーキを作ってみませんか？
30	0105	家庭生活	住まい	キャンドル作り	市内 時間相談	どんな方でも	火を使える場所	講師料5,000円 材料費ひとり500円	おしやればーいず	「島田をおしゃれに！」を合言葉に、キャンドルナイトを中心として活動している団体です。カラフルなオリジナルキャンドルを作ってみませんか？
31	0105	家庭生活	住まい	整理収納 家の中の片付けごと、又、それらから得られるもののお話	平日10時～15時 土日10時～15時 夜間もOKです 県内	男女問わず (子育て中のお母さん、主婦などに人気)	筆記用具	・講師料5,000円 ・材料費 資料のコピー代(～200円)	さとう よしこ 佐藤 慶子	物に溢れている生活を見直し、本当に必要な物、好きな物だけに囲まれた毎日を心豊かに送ってみませんか？整理収納で貴方の明日が変わります。
32	0105	家庭生活	住まい	カフェナーージュ(おしりふきケース、ウェットティッシュケースなどの既製品を利用して生地を貼り、リボンなどで飾りつけ、デコレーションするもの)	平日昼間 10時～12時、13時～15時。土日は要相談 自宅、市内	中学生以上	テーブル、イスのある場所、コンセント使用、布切バサミ持参	講師料:基本2,500円+材料費	スズキ ユキノ 鈴木 由貴乃	身近なものをデコレーションして、エレガント、可愛くしてみませんか。(多人数の教室は現在(H29.3)は対応できません。)
33	0105	家庭生活	住まい	初心者のための紙バンド教室	静岡県中・西部	小学生からシニアまで	会場の確保	材料費は作品により異なる 会場費・交通費別途	ちぐち みなこ 地口 美奈子	年代・季節を問わず楽しめるエコな紙バンドで自分だけの作品を作りますか？(小物入れ、リース、ツリー等)
34	0105	家庭生活	住まい	羊毛クラフト、フェルト、紡ぎ等 草木染め、料理教室(マクロビオティック(玄米、野菜を中心にした体、健康を考えた料理))	終日(内容により相談) 町内、外	男女問わず(針を使う時は大人のみ) ～15人くらい	羊を通して「衣食住音」のおはなし(教育的活動)	材料費必要	やなぎはら ゆみこ 柳原 由実子	羊毛を使って、犬や鳥や干支をニードルフェルトで作ったり、原始的な糸作りでのマフラー作り、または本格的なフェルトも出来ます。