

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
35	0201	社会活動	地域活動	地域活動、福祉活動、生きがい作りの講座	応相談、どこでも	小人～大人		1時間5,000円	あおの 青野 ひろこ 宏子	スポーツ、レクリエーションを通して、生涯における健康づくりや生きがいづくりのお手伝いをします。
36	0201	社会活動	地域活動	ミニ琴、三味線グループで楽しくやりたいと思います。体験教室などでできればやりたいです。ミニ琴はとて簡単に弾けるので60才～の人達も楽しくおけいこをしています。	相談の上で、どこでも行くつもりです。	どなたでも男女、年齢問わず	初倉南小の選択授業や初倉小のクラブ活動、吉田町公民館で生涯学習として三味線・琴を教えている。	相談の上、お願いします。	おおつか 大塚 どう えい 東瑛	・ミニ琴…今までの大きい琴の半分の長さで誰でも弾けます。重さは2.8kg ・三味線…できるだけ楽しい曲をやりたいと思います。 誰でもできます。男女、年齢は問いません。琴は小さくて軽いです。楽しい曲を演奏します。すぐ弾けます。グループでやるので楽しいです。 <ミニ琴講師。山田流箏教授、三味線講師。現在は自宅と島田二中で講師をしています。>
37	0201	社会活動	地域活動	生涯学習	静岡県内 いつでも	子どもから高齢者	いつでもどこでも誰もが楽しめるニュースポーツ「ディスコン」を普及しています。	交通費実費、材料実費	ふじた 藤田 あきお 秋夫	中高齢者の健康生きがいづくりから子育て支援まで広い層の皆さんと楽しんで生涯学習ができます。森づくりを通して青少年育成事業も行います。
38	0201	社会活動	地域活動	読み聞かせ本の整理・修理	週1回位	市内小中学校			ほった 堀田 きょうこ 恭子	子供たちを集めて読み聞かせや、お母さんたちの「読み聞かせ勉強会」などに声を掛けて下さい。
39	0201	社会活動	地域活動	手打ちそば	平日10時～15時、19時～21時	5歳児以上(幼・小学生は保護者同伴)	テーブル、手洗い所のある所	講師料5,000円、材料費800円、食事付きの場合は実費	やまだ 山田 のぶゆき 信之	打って楽しく、食べておいしい手打ちそば。一生楽しみ、まわりの人にも大変喜ばれます。細くて切れないそばの打ち方を教えます。
40	0202	社会活動	福祉活動	生涯学習	静岡県内 いつでも	子どもから高齢者	いつでもどこでも誰もが楽しめるニュースポーツ「ディスコン」を普及しています。	交通費実費、材料実費	ふじた 藤田 あきお 秋夫	中高齢者の健康生きがいづくりから子育て支援まで広い層の皆さんと楽しんで生涯学習ができます。森づくりを通して青少年育成事業も行います。
41	0202	社会活動	福祉活動	手打ちそば	平日10時～15時、19時～21時	5歳児以上(幼・小学生は保護者同伴)	テーブル、手洗い所のある所	講師料5,000円、材料費800円、食事付きの場合は実費	やまだ 山田 のぶゆき 信之	打って楽しく、食べておいしい手打ちそば。一生楽しみ、まわりの人にも大変喜ばれます。細くて切れないそばの打ち方を教えます。
42	0203	社会活動	生きがい活動	地域活動、福祉活動、生きがい作りの講座	応相談、どこでも	小人～大人		1時間5,000円	あおの 青野 ひろこ 宏子	スポーツ、レクリエーションを通して、生涯における健康づくりや生きがいづくりのお手伝いをします。
43	0203	社会活動	生きがい活動	フルート演奏(ソロ及びアンサンブル)	いつでも 市内及び近隣市町村	幼児～高齢者	個人指導、グループ指導およびフルート演奏	形態により異なる	おおいし 大石 かずこ 和子	ソロの演奏からアンサンブルまで、いろいろな種類のフルートの音色をお楽しみ下さい。(出張演奏、クリニックもOK) 幼稚園や小学校での演奏を通し音楽によって感性を豊かにし、情操教育の一端を担えればと思います。また高齢者の集いや地域の集いで演奏することによって、心を和むひと時を過ごしていただければと思います。よろしくお願ひします。
44	0203	社会活動	生きがい活動	1.レクリエーション指導(子どもから大人・高齢者まで) 2.オートハープ演奏・詩吟 3.指遊び・手遊び 上記3つに話を取り混ぜての1～2時間講座が多い	何時でも	不問		講師料5,000円から	おざわ 小澤 やすえ 康恵	常に人との出会いから笑顔をいただいています。笑顔が一番。楽しいゲーム、歌・手遊び、話、心とむオートハープ、大きな声を出して健康作りの詩吟。皆さんと一緒に楽しい時間をすごしたいと思います。保育士を退いてからそのまま「子育て支援」きしやぼっぽニヶ所を代表でやっていますので、レク指導としては幅広く活動しています。介護予防講座、認知症予防講座なども承ります。 島田市レクリエーション協会理事長
45	0203	社会活動	生きがい活動	・仲間づくり(楽しい遊び、ゲームで楽しく、レクリエーションダンス、バランスボール体操) ・女性の生き方・仲間づくり ・高齢者の生きがいのためのふれあい ・子育て	全日可・夜間も可 市内・市外も可	小学生～高齢者	女性の生き方、高齢者の生きがい、子育ては、男女を問わずご希望の場所で話し合いをしながら講演	講師料5,000円	こいけ 小池 さちこ 幸子	<仲間づくり・遊び・レクリエーション> 思いっきり体を動かしたり、ふれ合ったりしながら、笑顔になって、元気になって、生き生きと心も体もリフレッシュしましょう。 <女性の生き方・仲間づくり、高齢者、子育て> あなたが、輝く時ってどんな時？みんなでいきいきとできる元気の基をさがしませんか。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
46	0203	社会活動	生きがい活動	ミュージカルソニー演奏 Qコード演奏 駿河あやつり人形 腹話術、曲芸、手話舞踊 『生きがい創生トークと演技』 (メッセージを含めた構成パフォーマンス)	事前に日程の受応により午前・午後の時間内 島田市を含む静岡県中部地域	高齢者 学校 PTA 育成団体	※できたらステージがある会場が望ましい。 内閣府エイジレス章受賞、文化福祉事業団(静岡新聞)ふるさと貢献賞受賞	企画主体の想定 講師料(2時間程度) 相談受応 交通費 車代	たき 隆 ただあき 幸明	<生きがい創生トークとパフォーマンス> 教育心理に基づいて、生きがい・夢・感動・希望へ指向させるトークとパフォーマンス。県内外における活動実績は、好評を得ています。高齢者には生きがいを！児童・生徒には意欲と希望を！内閣府エイジレスイフ章受賞者で「夢・感動・生きがい」講演活動が評価されている。音楽パフォーマンスを交えてメッセージを伝えることができます。実演実績多数。
47	0203	社会活動	生きがい活動	軽スポーツ レクリエーション 野外活動 健康体操 介護予防運動	夜間を除き相談可 市内及び近隣市町	乳幼児以外	トランポウークの場合は受講者側でモニター(器具)用意※モニターはスポーツ課へ問合せ	対象により相談有	てらた 寺田 ひろこ 弘子	とにかく体を動かすことが好きです。教え、教えられながら、共に健康づくりに参加できることを幸せに思います。
48	0203	社会活動	生きがい活動	福祉レクリエーション	金曜日:19時~21時 土日:9時~11時又は 13時~15時	男女問わない 小学生以上		講師料5,000円 (2時間程度) 材料費実費	なるおか 成岡 ようこ 洋子	元気に明るい毎日過ごすために、楽しく体や頭を使って、老を吹き飛ばしましょう。仲間と一緒に笑ってみませんか？ <洋裁教員資格。平成14年から20年まで川根町生涯学習講座の講師を務める。日本レクリエーション協会公認インストラクター資格。特技:かな書道>
49	0203	社会活動	生きがい活動	ヨガ・呼吸にあわせたストレッチ体操(初心者から一般、マタニティから育児ママ、高齢者)	平日10~15時くらいの間(その他相談) 島田市内(川根、金谷地区希望)	初心者、マタニティから育児ママ、一般、高齢者	レッスン時間60~90分(マタニティは60分) マット、音楽デッキ使用	講師料5,000円 (交通費含む) (60~90分)	ひろの 廣野 けいこ 啓子	目的にあわせたやさしいヨガ。 ゆったりとした呼吸。 笑顔で楽しみましょう！
50	0203	社会活動	生きがい活動	生涯学習	静岡県内 いつでも	子どもから高齢者	いつでもどこでも誰もが楽しめる ニュースポーツ「ディスク」を普及しています。	交通費実費、 材料実費	ふじた 藤田 あきお 秋夫	中高齢者の健康生きがいづくりから子育て支援まで広い層の皆さんと楽しんで生涯学習ができます。森づくりを通して青少年育成事業も行います。
51	0203	社会活動	生きがい活動	シニアリトミック(脳も身体も活きいき健康づくり) 子どものリトミック(親子で楽しくリトミック)	平日10時~12時、13時~15時	男女・年齢問わず	市内どこでも	講師料5,000円	もりかわ 森川 きょうこ 恭子	音を楽しみながら、脳の活性化に挑戦。リズムにふれながら心身健康の維持を目指しましょう。音の心地良さに気づいてみませんか？ 心肺機能強化、筋肉衰え予防、精神健康の向上を目指します。
52	0203	社会活動	生きがい活動	手打ちそば	平日10時~15時、19時~21時	5歳児以上(幼・小学生は保護者同伴)	テーブル、手洗い所のある所	講師料5,000円、材料費800円、食事付きの場合は実費	やまだ のぶゆき 山田 信之	打って楽しく、食べておいしい手打ちそば。一生楽しめ、まわりの人にも大変喜ばれます。細くて切れないそばの打ち方を教えます。
53	0204	社会活動	環境活動	害虫。河川の水質検査。	日曜・祝日は全日 平日は午前中 どこでも	誰でも		扱う対象による	いのうえ としお 井上 智雄	食品混入虫の鑑定と対策。シロアリなど家屋・工場への侵入防除。講演から個人の相談まで無料で受付けています。急がないご用件でしたら、メールでご連絡・ご質問ください。(メールアドレス inoue_tengu@yahoo.co.jp)
54	0204	社会活動	環境活動	森のクラフト 森のクラフトづくりは、木というすばらしい自然素材を利用し動物などを作る。	平日14時~17時 土日9時~17時 上記の内2時間 市内	小学生以上(小学3年生までは親子で参加)	・会場の確保	・講師料5,000円(2時間程度) ・必要経費(参加者の保険料、機材実習材料等)は依頼者の負担	すずき 鈴木 たけお 武男	身近な木と道具を使って小鳥や動物を自分思いの型で作ります。木の種類・樹齢・環境により特徴があり、それを生かして作ると良い作品になります。
55	0205	社会活動	産業活動	手打ちそば	平日10時~15時、19時~21時	5歳児以上(幼・小学生は保護者同伴)	テーブル、手洗い所のある所	講師料5,000円、材料費800円、食事付きの場合は実費	やまだ のぶゆき 山田 信之	打って楽しく、食べておいしい手打ちそば。一生楽しめ、まわりの人にも大変喜ばれます。細くて切れないそばの打ち方を教えます。