

平成29年度 新規登録講座										
No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間 会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
174	0304	知識・教養	国際関係	やさしい中国語	市内ならどこでも 平日10時～21時 土日10時～ (できるだけ午前)	男性、女性問わない		講師料相談 テキスト代1,000円程度 会場費必要	り 李 博美	やさしい中国語を学びませんか？中国茶を飲みながらちょっと中国語を話しませんか？
175	0702	その他	その他	開運おしやれパワーストーン講座	市内ならどこでも 平日10時～21時 土日10時～ (できるだけ午前)	男性、女性問わない		講師料相談 材料費1,000円～2,000円 会場費必要	り 李 博美	パワーストーンが不思議なパワーを持ち、開運方法・選び方等私だけのオリジナルのパワーストーンアクセサリを作りましょう。健康運UP、人間関係運UP、金運UP、家庭運UP、恋愛運UP、厄除け等、現状より良い方向に導きます。
176	0301	知識・教養	人文科学	「歴史講座」 大井川流域の自然環境の変遷と人々の生活、原始・古代の人々の生活、島田宿・金谷宿の歴史、大井神社と大祭の歴史	平日 午前・午後・夜間(活動日による) 1時間半～2時間 市内外を問わず。パワーポイントが使える部屋	中学生以上	パワーポイントによる 映像とプリント資料による	資料代200円～300円 講師料「御意のままに」	おおつか 大塚 淑夫	教科書には出てこない「郷土の歴史」を出来るだけ多くの人々にやさしく伝えたいと思います。
177	0304	知識・教養	国際関係	英会話	静岡県中部	中・高・大学生、ビジネス、成人			コイ COY キャサリン KATHLEEN ANN	
178	0402	スポーツ・健康	体力の増進	ヨガ	藤枝、島田、焼津周辺 月・水・金 13時～17時	成人男女	畳の部屋。もしくは床の部屋の場合は、体育館のような広い場所は避けたいです。	講師料6,000円 (1時間30分程度)	いしがみ あつこ 石上 温子	呼吸法を使って、心身ともにリラックスして体を動かしていきます。
179	0104	家庭生活	食生活	料理(台湾の一般家庭料理)・中国語(日常会話)	ご相談に応じます 市内	指定無し			あんどう ゆうこ 安藤 悠子	台湾の一般家庭でよく食べる料理を一緒に作ったり、日常生活でよく使う中国語を学習したりして、台湾や中国の文化にふれあいましょう。
180	0304	知識・教養	国際関係	料理(台湾の一般家庭料理)・中国語(日常会話)	ご相談に応じます 市内	指定無し			あんどう ゆうこ 安藤 悠子	台湾の一般家庭でよく食べる料理を一緒に作ったり、日常生活でよく使う中国語を学習したりして、台湾や中国の文化にふれあいましょう。
181	0104	家庭生活	食生活	健康的な食生活について	夜間除く 特になし	一般	特になし		よこしま 横山 芳乃	
182	0104	家庭生活	食生活	健康的な食生活について	夜間除く 特になし	一般	特になし		やすはら 安原 清美	
183	0105	家庭生活	住まい	ハーバリウムを作ろう(ボトルの中にプリザーブドフラワー、ドライフラワーなどを詰めてオリジナル専用液を入れて作成)	平日10:00～18:00 土・日10:00～13:00 島田・藤枝・焼津・吉田・牧之原	小学生～大人 親子・友人同士でもどうぞ	お子様が小さい方やお車のない方、出張レッスン可	材料費(花材+ボトル+オイル)3,500円	うちやま 内山 央子	今、大人気のハーバリウム、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスボトルに入れ、専用液を入れた新しいインテリアです。お手入れ不要で1年以上持続します。プレゼントにもオススメです。自分だけの「Only one」のハーバリウムを作ってみませんか。
184	0501	文化・芸術	生活文化	いけばな 小原流	平日14:00～16:00、19:00～21:00(火曜除く) 市内	大人(高校生以上)		花材費 1,000円	はっとり 服部 光子	忙しい日々…癒しに、花のある生活を楽しんでみませんか。
185	0402	スポーツ・健康	体力の増進	笑いヨガ、中高老年期健康体操、青竹ピクス、ヨガ、スローエアロピクス、骨盤体操	月10:00～、13:30～ 火(第1・3)13:30～ 市内	シニア		講師料5,000円+交通費	やまだ 山田 としみ (俊美)	1日1大笑！安全に！楽しく！効果的に健康寿命を目指しましょう。シニアのための健康体操(ヨガ・笑いヨガ・骨盤体操等)です。
186	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	笑いヨガ、中高老年期健康体操、青竹ピクス、ヨガ、スローエアロピクス、骨盤体操	月10:00～、13:30～ 火(第1・3)13:30～ 市内	シニア		講師料5,000円+交通費	やまだ 山田 としみ (俊美)	1日1大笑！安全に！楽しく！効果的に健康寿命を目指しましょう。シニアのための健康体操(ヨガ・笑いヨガ・骨盤体操等)です。
187	0401	スポーツ・健康	競技スポーツ	武術太極拳(基本動作から型練習まで)	平日19時～21時	小学生以上			中野 礼央	中国の武術太極拳で楽しく運動しませんか。自分の体力にあわせて、無理なく練習することができます。
188	0402	スポーツ・健康	体力の増進	武術太極拳(基本動作から型練習まで)	平日19時～21時	小学生以上			中野 礼央	中国の武術太極拳で楽しく運動しませんか。自分の体力にあわせて、無理なく練習することができます。
189	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	武術太極拳(基本動作から型練習まで)	平日19時～21時	小学生以上			中野 礼央	中国の武術太極拳で楽しく運動しませんか。自分の体力にあわせて、無理なく練習することができます。
190	0402	スポーツ・健康	体力の増進	ヨガ、健康体操(体幹体操、引き締め体操、エアロピクス、介護予防体操、ウォーキング、親子体操など)	時間:9:00～20:30 場所:特になし	健康な方ならどなたでも		6,000円～(1時間～1時間半程度) 要相談	いらい 飯田 はづき	楽しく体を動かしましょう。運動の内容は皆さんのご希望にできるだけ応えたいと思っておりますので、お気軽にご相談ください。
191	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	ヨガ、健康体操(体幹体操、引き締め体操、エアロピクス、介護予防体操、ウォーキング、親子体操など)	時間:9:00～20:30 場所:特になし	健康な方ならどなたでも		6,000円～(1時間～1時間半程度) 要相談	いらい 飯田 はづき	楽しく体を動かしましょう。運動の内容は皆さんのご希望にできるだけ応えたいと思っておりますので、お気軽にご相談ください。
192	0503	文化・芸術	音楽	オカリナ(初心者対象)	月・木・金・土 午前10時～12時、午後13時～15時 島田市内	成人	会場:机と椅子のある場所 定員:8人位まで 受講者用意:譜面台、オカリナ持ち込み可(C管のみ)	講師料:1,500円/1回(90分) 月2回 教材費別途	こさわもも	楽譜が読めなくても大丈夫です。丁寧に指導いたします。オカリナ始めてみませんか。
193	0502	文化・芸術	伝統芸能	落語	常時 県内	小学校高学年以上	座布団、高座が用意できれば幸いです(会場の広さにより、音響設備 要)	5,000円(一席:30～40分位)	鈴木 幸夫	落語を聞いてみませんか？「笑う門には福来る」と言う様に、体の免疫力は高まるし、脳が活性化して、認知症の予防にもなりますよ。
194	0402	スポーツ・健康	体力の増進	ハートフルエクササイズ	水・土を除く 島田市、藤枝市	老若男女		講師料5,000円(内容1時間) 5名以下の場合800円～1,000円(1人あたり)	新井 脩予	素敵なリズム・メロディーによって、楽しく汗をかきましょう。ワルツ・タンゴ・ロンバ・サンバ・チャチャの曲使用。45分の新エクササイズです。一人でも大勢でも楽しめます。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間 会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
195	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	ハートフルエクササイズ	水・土を除く 島田市、藤枝市	老若男女		講師料5,000円(内容1時間) 5名以下の場合800円～1,000円(1人あたり)	新井 脩予	素敵なりズム・メロディーにのって、楽しく汗をかきましょう。ワルツ・タンゴ・ロンバ・サンバ・チャチャの曲使用。45分の新エクササイズです。一人でも大勢でも楽しめます。
196	0103	家庭生活	服飾手芸	手編み(棒針編み、かぎ針編み、アフガン編み)	平日10時～12時、13時～15時(金曜日を除く) 市内	中学生以上		講師料5,000円(2時間位)	沢崎 恵	手編み入門者(初めての方)から自分にぴったりのサイズのセーターなど作れる様、また用具や素材選びなどのアドバイスができます。
197	0504	文化・芸術	美術	チョークアート ワークショップ	10:00～12:00 島田市及び近辺(焼津、藤枝、島田)	4才～約80才(最高15人まで対応可)		講師料5,000円 材料費500円	チョークアート生-syou-	チョークアートはオイルパステル(クレヨンのようなもの)を使い指で描いていきます。小さい子も楽しく、お年寄りにはアートセラピーになると思います。
198	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	ストレッチ、軽い筋トレ、姿勢、フーキングレッズン 生活の中に取り入れることで、美しいボディをGet!ポジティブな思考でいられる	いつでもOK 静岡県	小学生以上(50人まで対応経験有り)	できれば鏡がほしい。ヨガマット。	5,000円以上	青島 江梨香	姿勢を改善すると、やせる。骨盤を整え、歩き方を正すと美しい体を手に入れられる。いつまでも若々しく健康でいられる。血流の流れが良くなり、冷え、肩こりにも効果的です。
平成30年度 新規登録講座										
199	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	指ヨガ 指を刺激することで、身体や心のコリを解します。	火曜日又は日曜日 1時間～2時間 場所:特になし	特になし	やり方をしっかりマスターしていただく為に、参加人数多い時は1～2名のアシスタントも入ります。	講師料 1時間につき2,000円	中田 光代	ヨガで身体を動かす機会の無い方にオススメ。がんばっている心と身体を簡単な刺激でほぐします。
200	0105	家庭生活	住まい	片付けの大切さ、食育の大切さ	時間:特になし 区域:市内	特になし	特になし		あい しづえ 阿井 志津江	人間、生きていく中でやりつづければいけない事が2つあります。それは、食育と収育(かたづけ)なんです。皆さん一緒に学びませんか？
201	0702	その他	その他	初心者様向けメイク法をお伝えします。	平日・土日OK 応相談 場所:島田市内	・女性ならどなたでも ・卒入園・卒入学のお子様をお持ちのママ	ホフイボードがあればありがたいです。 無くて可也です。 持ち物:普段のメイク	講師料5,000円 2時間程度	にしやま おうこ 西山 洋子	「眉毛の描き方がわからない」「道具の使い方を教えてほしい」など今さら聞けないメイクのお悩みにも丁寧にお答えします。
202	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	・セルフリンパケアで子顔になろう ・セルフリンパケア(ボディ編)等	平日・土日OK 応相談 場所:島田市内	・18歳以上の女性 ・お子様がいらっしゃるママ	ホフイボードがあればありがたいです。 無くて可也です。 持ち物:フェイスタオル	講師料5,000円 2時間程度	にしやま おうこ 西山 洋子	リンパの役割はどのようなものか？ 座学で知識を入れたあとは実践して頂き、お顔もリフトアップ。肌つやも良くなり免疫力UP！良いことづくしの内容です。 翌日のお化粧のりが変わります。
203	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	元氣回復！氣の流れが整うと元氣になる 14の筋肉を動かす体操です	平日・土日OK 応相談 場所:島田市内	不問 高齢者向け	ホフイボードがあればありがたいです。 無くて可也です。	講師料5,000円 2時間程度	にしやま おうこ 西山 洋子	私たちの脳と筋肉、そして氣は運動している。これは科学的にも証明されています。どなたでもご参加頂けるカンタンな体操です。 車いすでもご参加頂けます。
204	0105	家庭生活	住まい	ハーバリウム作成	平日 終日 静岡県中部地区・西部地区	特になし		講師料5,000円 材料費1,500円	山田 恵理	今、大流行のハーバリウム！ たくさんのかわいい花材から選んで作ることで、気分もあがります。 ※専用のオイルに浸すことでみずみずしい状態でお花や植物を觀賞していただけます。
令和元年度 新規登録講座										
205	0102	家庭生活	子ども	運動、体操、認知機能改善、予防、ストレッチ	平日9時～17時 場所:焼津市、藤枝市、島田市	未就学児～高齢者		講師料	ミモト ナミコ 味元 菜美子	焼津市、藤枝市、島田市を中心に未就学児や高齢者の体操教室や講座を開催しています。明るく、楽しく体を動かしましょう。
206	0201	社会活動	地域活動	運動、体操、認知機能改善、予防、ストレッチ	平日9時～17時 場所:焼津市、藤枝市、島田市	未就学児～高齢者		講師料	ミモト ナミコ 味元 菜美子	焼津市、藤枝市、島田市を中心に未就学児や高齢者の体操教室や講座を開催しています。明るく、楽しく体を動かしましょう。
207	0203	社会活動	生きがい活動	運動、体操、認知機能改善、予防、ストレッチ	平日9時～17時 場所:焼津市、藤枝市、島田市	未就学児～高齢者		講師料	ミモト ナミコ 味元 菜美子	焼津市、藤枝市、島田市を中心に未就学児や高齢者の体操教室や講座を開催しています。明るく、楽しく体を動かしましょう。
208	0402	スポーツ・健康	体力の増進	運動、体操、認知機能改善、予防、ストレッチ	平日9時～17時 場所:焼津市、藤枝市、島田市	未就学児～高齢者		講師料	ミモト ナミコ 味元 菜美子	焼津市、藤枝市、島田市を中心に未就学児や高齢者の体操教室や講座を開催しています。明るく、楽しく体を動かしましょう。
209	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	運動、体操、認知機能改善、予防、ストレッチ	平日9時～17時 場所:焼津市、藤枝市、島田市	未就学児～高齢者		講師料	ミモト ナミコ 味元 菜美子	焼津市、藤枝市、島田市を中心に未就学児や高齢者の体操教室や講座を開催しています。明るく、楽しく体を動かしましょう。
210	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	ハワイアン・フラ	場所:静岡県中部				ジュン アカマトモリ	ハワイの自然とアロハスピリチュアルを感じ、手の動きで花や太陽などを表現し、メッセージを伝えます。
211	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	アロマセラピー	時間:応相談 場所:応相談	小学生以上	材料費、会場費要	講師料5,000円(90分～2時間程度)、材料費(内容により200円程度～)	ワタシ クワ 渡 紀子	植物のやさしい香りに癒されて、心も体も元氣になりましょう。アロマセラピーの紹介、香りを使った呼吸法、ルームスプレー作り、アロマペンダント作りなど。
212	0102	家庭生活	子ども	ベビーマッサージ	平日10時～、土日応相談 場所:静岡県内	生後2ヶ月～2才までのお子様とお母さん、妊婦さん	定員10組 持ち物:バスタオル、飲み物、妊婦さんはお人形を使います。	講師料5,000円、オイル代、交通費別途	マツタ 松下 ひとみ	ホホバオイルを使用したベビーマッサージ。ママのお歌や声かけで赤ちゃんの情緒も安定、便秘やママの産後の心のケアにも効果的です。
213	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	ベビーマッサージ	平日10時～、土日応相談 場所:静岡県内	生後2ヶ月～2才までのお子様とお母さん、妊婦さん	定員10組 持ち物:バスタオル、飲み物、妊婦さんはお人形を使います。	講師料5,000円、オイル代、交通費別途	マツタ 松下 ひとみ	ホホバオイルを使用したベビーマッサージ。ママのお歌や声かけで赤ちゃんの情緒も安定、便秘やママの産後の心のケアにも効果的です。
214	0102	家庭生活	子ども	子育てプチ講座 我が子の個性に合った伝わる伝え方	平日10時～16時、土日応相談 場所:静岡県内	子育て中のお母さん、お父さん、子どもに係る全ての方(保育士、教員、塾の先生など)	会場の確保、筆記用具	講師料は要相談、資料代、会場費、交通費別途	マツタ 松下 ひとみ	自分と子供の個性の違い(価値観や考え方、行動パターン)を知ることで子育てや人間関係に対するイライラの原因もわかります。親(大人)が変われば子供の行動も変わる。個性にあった伝え方でコミュニケーションを円滑にしていきたいと思います。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間 会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
215	0701	その他	自己啓発	子育てプチ講座 我が子の個性に合った伝える伝え方	平日10時～16時、土日応相談 場所:静岡県内	子育て中のお母さん、お父さん、子どもに係る全ての方(保育士、教員、塾の先生など)	会場の確保、筆記用具	講師料は要相談、資料代、会場費、交通費別途	マツシタ 松下 ひとみ	自分と子供の個性の違い(価値観や考え、行動パターン)を知ることで子育てや人間関係に対するイライラの原因もわかります。親(大人)が変われば子供の行動も変わる。個性にあった伝え方でコミュニケーションを円滑にいきましょう。
216	0102	家庭生活	子ども	親子で幸せマッサージ 親子で交代しながらお互いの足をマッサージします	平日10時～16時、土日応相談 場所:静岡県内	年長～小学生の親子	持ち物:バスタオル、保湿剤やクリーム 会場によっては椅子(一組につき3脚)必要	講師料5,000円、材料費別途(クリーム等が準備できない場合)	マツシタ 松下 ひとみ	親子で触れ合うタッチコミュニケーション。子どもの手でマッサージしてもらおうと意外と気持ちいいです。そして、親子で癒され、愛情ホルモンで笑顔いっぱいになりますよ。
217	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	親子で幸せマッサージ 親子で交代しながらお互いの足をマッサージします	平日10時～16時、土日応相談 場所:静岡県内	年長～小学生の親子	持ち物:バスタオル、保湿剤やクリーム 会場によっては椅子(一組につき3脚)必要	講師料5,000円、材料費別途(クリーム等が準備できない場合)	マツシタ 松下 ひとみ	親子で触れ合うタッチコミュニケーション。子どもの手でマッサージしてもらおうと意外と気持ちいいです。そして、親子で癒され、愛情ホルモンで笑顔いっぱいになりますよ。
218	0402	スポーツ・健康	体力の増進	ヨガ 初心者向けヨガ・子連れヨガ	平日9時30分～13時30分 場所:市内、藤枝、焼津	初心者、子連れママ、シニア	レッスン時間60分～75分、ヨガマット(あれば)、和室・じゅうたん部屋の場所、動きやすい服装、飲み物、バスタオル	講師料5,000円	ナルオカ 成岡 ユリカ 由吏香	ヨガで動きと共に呼吸を意識する事で心身のリラックス効果やストレス解消になります。また体を動かす事で運動不足の解消や筋力アップになります。自分のペースで大丈夫ですのでヨガを始めてみませんか？
219	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	ヨガ 初心者向けヨガ・子連れヨガ	平日9時30分～13時30分 場所:市内、藤枝、焼津	初心者、子連れママ、シニア	レッスン時間60分～75分、ヨガマット(あれば)、和室・じゅうたん部屋の場所、動きやすい服装、飲み物、バスタオル	講師料5,000円	ナルオカ 成岡 ユリカ 由吏香	ヨガで動きと共に呼吸を意識する事で心身のリラックス効果やストレス解消になります。また体を動かす事で運動不足の解消や筋力アップになります。自分のペースで大丈夫ですのでヨガを始めてみませんか？
220	0701	その他	自己啓発	ELM勇気づけ アドラー心理学の勇気づけをわかりやすく体験	土、日 昼・夜 平日18時～21時 場所:市内	小学生以上	テーブルがある場所 筆記用具持参	1回500円	コサキ マリコ 小寺 満里子	家族が笑顔になる、自分を好きになる、コミュニケーション上手になる、子育て、人間関係をよくしたい方オススメです。 勇気づけを1章45群程度で12章。途中参加でも大丈夫です。
221	0503	文化・芸術	音楽	・懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲を歌声喫茶のようにみなさんと歌って元気になりますよ！！ ・老人会やイベントでの演奏します！ ・大きな声で歌うことでインナーマッスを鍛えたり、日頃のストレスを解消しましょう！	平日(曜日時間は合わせます) 場所:市内	誰でも(歌が好きな方)	ピアノがある部屋を希望します	講師料5,000円(90分くらい) 教材費1,080円(最初)	カワハラ 河村 なおみ	大勢が集まって歌声喫茶のように和気あいあいと歌いませんか？若い時に歌った童謡、唱歌、歌謡曲をおなか、身体を使って歌うと心も身体も鍛えられるし、リフレッシュします。間違えても全然気にしないで大丈夫！！音がずれても大丈夫！！楽しく歌いましょう！！
222	0602	レクリエーション	娯楽	・懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲を歌声喫茶のようにみなさんと歌って元気になりますよ！！ ・老人会やイベントでの演奏します！ ・大きな声で歌うことでインナーマッスを鍛えたり、日頃のストレスを解消しましょう！	平日(曜日時間は合わせます) 場所:市内	誰でも(歌が好きな方)	ピアノがある部屋を希望します	講師料5,000円(90分くらい) 教材費1,080円(最初)	カワハラ 河村 なおみ	大勢が集まって歌声喫茶のように和気あいあいと歌いませんか？若い時に歌った童謡、唱歌、歌謡曲をおなか、身体を使って歌うと心も身体も鍛えられるし、リフレッシュします。間違えても全然気にしないで大丈夫！！音がずれても大丈夫！！楽しく歌いましょう！！
223	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「はじめてのサウンドセラピー」 体験型「音の科学」入門編です	13:00～17:00 場所:島田市内	どなたでも 対象人数の制限はありません	音楽に関する知識は一切不要です。音響効果が導ける静かな空間であれば、よりよく体験ができると思われれます。特に用意するものではありませんが、説明場、黒板(ホワイトボード)があると助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	川原 ゆかり	音もつエネルギーは時として心身に多大な影響力を与えます。紀元前のはるか昔より脈々と受け継がれ、音響療法の父ピタゴラスも知っていた不思議な音の世界を探検してみませんか？
224	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	お気楽座学「はじめてのサウンドセラピー」 体験型「音の科学」入門編です	13:00～17:00 場所:島田市内	どなたでも 対象人数の制限はありません	音楽に関する知識は一切不要です。音響効果が導ける静かな空間であれば、よりよく体験ができると思われれます。特に用意するものではありませんが、説明場、黒板(ホワイトボード)があると助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	音もつエネルギーは時として心身に多大な影響力を与えます。紀元前のはるか昔より脈々と受け継がれ、音響療法の父ピタゴラスも知っていた不思議な音の世界を探検してみませんか？
225	0503	文化・芸術	音楽	お気楽座学「はじめてのサウンドセラピー」 体験型「音の科学」入門編です	13:00～17:00 場所:島田市内	どなたでも 対象人数の制限はありません	音楽に関する知識は一切不要です。音響効果が導ける静かな空間であれば、よりよく体験ができると思われれます。特に用意するものではありませんが、説明場、黒板(ホワイトボード)があると助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	音もつエネルギーは時として心身に多大な影響力を与えます。紀元前のはるか昔より脈々と受け継がれ、音響療法の父ピタゴラスも知っていた不思議な音の世界を探検してみませんか？

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
226	0701	その他	自己啓発	お気楽座学「はじめてのサウンドセラピー」体験型「音の科学」入門編です	13:00～17:00 場所：島田市内	どなたでも 対象人数の制限はありません	音楽に関する知識は一切不要です。音響効果が響ける静かな空間であれば、よりよく体験ができると思われれます。特に用意	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	音がもつエネルギーは時として心身に多大な影響力を与えます。紀元前のはるか昔より脈々と受け継がれ、音響療法の父ピタゴラスも知っていた不思議な音の世界を探検してみませんか？
227	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「地震サイエンス入門」 宏観(こうかん)現象・静岡県の地震・火山活動・新説など	13:00～17:00 場所：島田市内	どなたでも 対象人数の制限はありません	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります	5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	静岡県は地震防災先進県といわれています。しかし最近では、南海トラフ巨大地震関連の特集や番組・ニュースも増え、膨大な情報を一方的に与えられているの否めません。防災訓練とともに見えにくくなっている地震の本当の姿を、宏観現象や過去の歴史からも見つめなおすことが、防災上、今最も必要なことではないでしょうか。
228	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「脳活！はじめての五目ならべ」	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人(初心者向け) 4～12名程度	場所を選びません。フロア、畳、卓上でも自由自在です。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	相手の顔が見えにくいデジタル化社会にあって、今も囲碁が根強いブームとなっています。囲碁は難しすぎるといふ人でも、まずは「碁石」に触れながら楽しめる対面ゲームで脳トレーニングをしましょう。「五目ならべ」で碁石に親しみ、その後囲碁に挑戦・・・という道筋も見えてくるかもしれません。
229	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「はじめての占いの科学①」 星座(誕生日)・名前(字数)がもつ不思議な世界	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) 大集団(15名超)	会場には黒板(ホワイトボード)、受講生用のテーブル等の設備が必要です。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	占いは古代より科学として確立していました。また、特別な能力を持つ人だけに許されたものでもありません。過去と現在と未来をつなぐあなたの専用のチャンネルをどうぞ自由にご活用下さい。当講座は「占い」という言葉に振り回されることなく、自分のために賢くご活用していただくことを目的にしております。
230	0701	その他	自己啓発	お気楽座学「はじめての占いの科学①」 星座(誕生日)・名前(字数)がもつ不思議な世界	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) 大集団(15名超)	会場には黒板(ホワイトボード)、受講生用のテーブル等の設備が必要です。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	占いは古代より科学として確立していました。また、特別な能力を持つ人だけに許されたものでもありません。過去と現在と未来をつなぐあなたの専用のチャンネルをどうぞ自由にご活用下さい。当講座は「占い」という言葉に振り回されることなく、自分のために賢くご活用していただくことを目的にしております。
231	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「はじめての占いの科学②」 環境(誕生地から現住居地)・乳酸菌(腸相)が教える世界	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) 大集団(15名超)	会場には黒板(ホワイトボード)、受講生用のテーブル等の設備が必要です。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	占いは過去と現在と未来をつなぐあなたの専用のチャンネルです。当講座は新時代向けの、全く新しい分野の珍しい占いの科学です。血液型に頼らずあなたの性格や退室がどのように成り立ってきたか。そして今後はどうなりやすいか前兆を見極め、「宿命」と「環境」という新手法で科学的に現象を捉えていく新しい試みのサイエンスです。
232	0701	その他	自己啓発	お気楽座学「はじめての占いの科学②」 環境(誕生地から現住居地)・乳酸菌(腸相)が教える世界	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) 大集団(15名超)	会場には黒板(ホワイトボード)、受講生用のテーブル等の設備が必要です。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	占いは過去と現在と未来をつなぐあなたの専用のチャンネルです。当講座は新時代向けの、全く新しい分野の珍しい占いの科学です。血液型に頼らずあなたの性格や退室がどのように成り立ってきたか。そして今後はどうなりやすいか前兆を見極め、「宿命」と「環境」という新手法で科学的に現象を捉えていく新しい試みのサイエンスです。
233	0205	社会活動	産業活動	お気楽座学「島田再発見①」 島田100年史編「木都島田の挑戦～隠れた歴史」	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人・社会人(島田に通勤する方も含みます)	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	過去1世紀間の島田は果敢に挑む劇的な100年であった。江戸幕府滅亡後の難局を乗り越え、奇跡的な再生時代を経て生まれ変わった木都島田。水の都から木の都へ・・・そして進化の歩みはここで止まらない。まだ続きがあった。驚きの史話があった。島田にご縁がある方は是非、知っていただきたい内容の講座です。
234	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「島田再発見①」 島田100年史編「木都島田の挑戦～隠れた歴史」	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人・社会人(島田に通勤する方も含みます)	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	過去1世紀間の島田は果敢に挑む劇的な100年であった。江戸幕府滅亡後の難局を乗り越え、奇跡的な再生時代を経て生まれ変わった木都島田。水の都から木の都へ・・・そして進化の歩みはここで止まらない。まだ続きがあった。驚きの史話があった。島田にご縁がある方は是非、知っていただきたい内容の講座です。
235	0302	知識・教養	社会科学	有史以前より大井川は何をもたらしてきたか。静岡県の秘境、若く力強い南アルプス(間ノ岳)が源流の母なる大河の成り立ちから、近世まで水の都と称されてきた中核都市「島田」の地理的・歴史的側面を掘り起こしてご紹介致します。	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人・社会人(島田に通勤する方も含みます)	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	過去1世紀間の島田は果敢に挑む劇的な100年であった。江戸幕府滅亡後の難局を乗り越え、奇跡的な再生時代を経て生まれ変わった木都島田。水の都から木の都へ・・・そして進化の歩みはここで止まらない。まだ続きがあった。驚きの史話があった。島田にご縁がある方は是非、知っていただきたい内容の講座です。
236	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「島田再発見②」 大井川文化圏編「駿河・遠江の国境大井川と島田の歴史」	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人・社会人(島田に通勤する方も含みます)	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	有史以前より大井川は何をもたらしてきたか。静岡県の秘境、若く力強い南アルプス(間ノ岳)が源流の母なる大河の成り立ちから、近世まで水の都と称されてきた中核都市「島田」の地理的・歴史的側面を掘り起こしてご紹介致します。
237	0302	知識・教養	社会科学	お気楽座学「島田再発見②」 大井川文化圏編「駿河・遠江の国境大井川と島田の歴史」	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人・社会人(島田に通勤する方も含みます)	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	有史以前より大井川は何をもたらしてきたか。静岡県の秘境、若く力強い南アルプス(間ノ岳)が源流の母なる大河の成り立ちから、近世まで水の都と称されてきた中核都市「島田」の地理的・歴史的側面を掘り起こしてご紹介致します。
238	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「島田再発見②」 大井川文化圏編「駿河・遠江の国境大井川と島田の歴史」	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人・社会人(島田に通勤する方も含みます)	黒板(ホワイトボード)等の設備があると大変助かります。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	有史以前より大井川は何をもたらしてきたか。静岡県の秘境、若く力強い南アルプス(間ノ岳)が源流の母なる大河の成り立ちから、近世まで水の都と称されてきた中核都市「島田」の地理的・歴史的側面を掘り起こしてご紹介致します。
239	0304	知識・教養	人文科学	お気楽座学「歌留多であそぼう①」 江戸いろはかるた・京いろはかるた ことわざかるた	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※大集団(15名超)の場合にもお問合せください。	場所を選びません。フロア、畳、卓上でも自由自在です。講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面であそぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育てるためにも世界に誇れるあそびであると言えます。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間 会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
240	0501	知識・教養	国際関係	お気楽座学「歌留多であそぼう①」 江戸いろはかるた・京いろはかるた・ ことわざかるた	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
241	0603	文化・芸術	生活文化	お気楽座学「歌留多であそぼう①」 江戸いろはかるた・京いろはかるた・ ことわざかるた	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
242	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう①」 江戸いろはかるた・京いろはかるた・ ことわざかるた	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
243	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「歌留多であそぼう②」 東海道五十三次かるた(安藤広重の 世界に親しむ)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
244	0304	知識・教養	国際関係	お気楽座学「歌留多であそぼう②」 東海道五十三次かるた(安藤広重の 世界に親しむ)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
245	0504	文化・芸術	美術	お気楽座学「歌留多であそぼう②」 東海道五十三次かるた(安藤広重の 世界に親しむ)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
246	0505	文化・芸術	文芸	お気楽座学「歌留多であそぼう②」 東海道五十三次かるた(安藤広重の 世界に親しむ)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
247	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう②」 東海道五十三次かるた(安藤広重の 世界に親しむ)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
248	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「歌留多であそぼう③」 古典かるた(万葉かるた/百人一首・ 芭蕉旅かるた ほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
249	0505	文化・芸術	文芸	お気楽座学「歌留多であそぼう③」 古典かるた(万葉かるた/百人一首・ 芭蕉旅かるた ほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。
250	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう③」 古典かるた(万葉かるた/百人一首・ 芭蕉旅かるた ほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所：島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ 日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびである と言えます。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間 会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
251	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「歌留多であそぼう④」 文人かるた(一茶・芭蕉・蕪村 ほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
252	0505	文化・芸術	文芸	お気楽座学「歌留多であそぼう④」 文人かるた(一茶・芭蕉・蕪村 ほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
253	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう④」 文人かるた(一茶・芭蕉・蕪村 ほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
254	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「歌留多であそぼう⑤」 郷土のかるた(島田の手作りかるた・ 全国の手作りかるた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
255	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑤」 郷土のかるた(島田の手作りかるた・ 全国の手作りかるた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
256	0104	家庭生活	食生活	お気楽座学「歌留多であそぼう⑥」 お魚かるた・フィッシュカード・野菜トラ ンプ	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
257	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「歌留多であそぼう⑥」 お魚かるた・フィッシュカード・野菜トラ ンプ	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
258	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑥」 お魚かるた・フィッシュカード・野菜トラ ンプ	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人 小集団(4～8 名程度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
259	0303	知識・教養	自然科学	お気楽座学「歌留多であそぼう⑦」 サイエンスかるた(宇宙・進化・恐竜な ど)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	小集団(4～8名程 度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
260	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑦」 サイエンスかるた(宇宙・進化・恐竜な ど)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	小集団(4～8名程 度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
261	0301	知識・教養	人文科学	お気楽座学「歌留多であそぼう⑧」 歴史かるた(日本史かるた・世界史か るた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	小集団(4～8名程 度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
262	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑧」 歴史かるた(日本史かるた・世界史か るた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	小集団(4～8名程 度) 中集団(10～15名程 度) ※大集団(15名超) の場合にもお問合せ ください。	場所を選びません。 フロア、畳、卓上でも 自由自在です。 講座時間90分～120 分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。 あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
263	0101	家庭生活	生活知識全般	お気楽座学「歌留多であそぼう⑨」生活かたるた(環境かたるた・省エネかたるた・平成流行語かたるた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
264	0204	社会活動	環境活動	お気楽座学「歌留多であそぼう⑨」生活かたるた(環境かたるた・省エネかたるた・平成流行語かたるた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
265	0302	知識・教養	社会科学	お気楽座学「歌留多であそぼう⑨」生活かたるた(環境かたるた・省エネかたるた・平成流行語かたるた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
266	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑨」生活かたるた(環境かたるた・省エネかたるた・平成流行語かたるた)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
267	0102	家庭生活	子ども	お気楽座学「歌留多であそぼう⑩」絵合わせかたるた(十二支絵合わせ・動物絵合わせほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
268	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑩」絵合わせかたるた(十二支絵合わせ・動物絵合わせほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
269	0102	家庭生活	子ども	お気楽座学「歌留多であそぼう⑪」漢字かたるた(漢字組み立てカード・四字熟語カード・漢字パズルほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
270	0603	レクリエーション	ゲーム	お気楽座学「歌留多であそぼう⑪」漢字かたるた(漢字組み立てカード・四字熟語カード・漢字パズルほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
271	0702	その他	その他	お気楽座学「歌留多であそぼう⑪」漢字かたるた(漢字組み立てカード・四字熟語カード・漢字パズルほか)	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	全年代 小集団(4～8名程度) 中集団(10～15名程度) ※4名未満でも大歓迎	場所を選びません。 フロアー、畳、卓上でも自由自在です。 講座時間90分～120分	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	情報化時代が進み、相手の顔が見えにくいデジタルゲームが主流となった。あそび方も変わり、人間関係の希薄感が漂う。歌留多を代表とする対面で遊ぶ日本の伝統遊戯は、人との協調性を育むためにも世界に誇れるあそびであると言えます。
272	0302	知識・教養	社会科学	お気楽座学「世間の話題 オモテ話とウラ話」ニュースとなっている旬の話題の真相にせまる!	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人・社会人 対象人数の制限はありません	特に用意するものではありませんが、Q&Aタイムを設けますので黒板(ホワイトボード)があると便利かもしれません。	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	あらゆるメディアを通して世間で今、話題となっている旬のニュースをいくつか挙げて、そこに隠されている真実(真相)、謎解き、ウラ話を楽しく学ぶ講座です。これから先の、見たり聞いたりするニュースに対する捉え方が変わっていきます。
273	0305	知識・教養	情報社会	お気楽座学「世間の話題 オモテ話とウラ話」ニュースとなっている旬の話題の真相にせまる!	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人・社会人 対象人数の制限はありません	特に用意するものではありませんが、Q&Aタイムを設けますので黒板(ホワイトボード)があると便利かもしれません。	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	あらゆるメディアを通して世間で今、話題となっている旬のニュースをいくつか挙げて、そこに隠されている真実(真相)、謎解き、ウラ話を楽しく学ぶ講座です。これから先の、見たり聞いたりするニュースに対する捉え方が変わっていきます。
274	0302	知識・教養	社会科学	お気楽座学「特別講座 平成時代のニュース謎解き」社会を揺るがした平成時代の話題を今更ながら追究する!	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人・社会人 対象人数の制限はありません	特に用意するものではありませんが、Q&Aタイムを設けますので黒板(ホワイトボード)があると便利かもしれません。	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	平成時代に話題となった数々のニュース、災害、事件など、国民の視点から見た「報道社会現象」をいくつか挙げて追究します。新たな時代の到来で、今後は更に「時事」に通ずる力を養うきっかけになればと願っております。
275	0305	知識・教養	情報社会	お気楽座学「特別講座 平成時代のニュース謎解き」社会を揺るがした平成時代の話題を今更ながら追究する!	13:00～17:00 日曜日は終日可能です 場所:島田市内	成人・社会人 対象人数の制限はありません	特に用意するものではありませんが、Q&Aタイムを設けますので黒板(ホワイトボード)があると便利かもしれません。	講師料5,000円	カワハラ 川原 ゆかり	平成時代に話題となった数々のニュース、災害、事件など、国民の視点から見た「報道社会現象」をいくつか挙げて追究します。新たな時代の到来で、今後は更に「時事」に通ずる力を養うきっかけになればと願っております。
276	0403	スポーツ・健康	心身の健康保持・回復	セルフリンパ	平日10:00～12:00、13:00～15:00 土曜日10:00～13:00 場所:市内	20歳以上の女性		講師料5,000円(2時間程度)	アマノ 天野 早央里	リンパというものがどういうものか、リンパの基礎知識を教え、お家でできるセルフリンパを教えます。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間 会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
277	0102	家庭生活	子ども	子どもの個性を最大限引き出すために「ISD個性心理学・赤ちゃんともち」を活用した、親子の関わり方をお伝えします。	平日9:00～15:30 場所：静岡県全域(沼津市～浜松市)	0～12歳までのお子さんを持つお母さん・お父さん		講師料5,000円～	ミドリカワ 緑川 法子	子どもの行動心理が読めるようになると、子育てのイライラがぐっと減る！我が子に響くオンリーワンの子育て術を見つけませんか？
278	0701	その他	自己啓発	子どもの個性を最大限引き出すために「ISD個性心理学・赤ちゃんともち」を活用した、親子の関わり方をお伝えします。	平日9:00～15:30 場所：静岡県全域(沼津市～浜松市)	0～12歳までのお子さんを持つお母さん・お父さん		講師料5,000円～	ミドリカワ 緑川 法子	子どもの行動心理が読めるようになると、子育てのイライラがぐっと減る！我が子に響くオンリーワンの子育て術を見つけませんか？
279	0403	スポーツ・健康	心身の健康 保持・回復	セルフリンパケア	5月～1月土曜日：10時～11時30分(8月、11月休) 場所：初倉公民館(くらら)	成人21名		5,000円(教材費は希望者のみ1,000円)	サイノウ 齋藤 享美	自分の身体を触って、リンパの流れやすい身体を作りましょう。