

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
158	0701	その他	自己啓発	・仲間づくり(楽しい遊び、ゲームで楽しく、レクリエーション、バランスボール体操) ・女性の生き方・仲間づくり ・高齢者の生きがいのためのふれあい ・子育て	全日可・夜間も可 市内・市外も可	小学生～高齢者	女性の生き方、高齢者の生きがいが、子育ては、男女を問わずご希望の場所で話し合いをしながら講演	講師料5,000円	こいけ さちこ 小池 幸子	<仲間づくり・遊び・レクリエーション> 思いっきり体を動かしたり、ふれ合ったりしながら、笑顔になって、元気になって、生き生きと心も体もリフレッシュしましょう。 <女性の生き方・仲間づくり、高齢者、子育て> あなたが、輝く時ってどんな時？みんなでいきいきとできる元気の基をさがしませんか。
159	0701	その他	自己啓発	・おこづかいの与え方と使い方について～電子マネーの時代をよりよく生きるために～ ～電子マネーを持たせる前にしつけておきたいこと～ ・子どもの自立をめざしたお小遣いの与え方、使い方	(時間)制限なし 市内	小中学生保護者	なし	交通費+資料代(コピー)	すぎもと たくや 杉本 卓也	子どもの発達に応じたコミュニケーション能力の育成やソーシャルスキルの不足が目につきます。また、欲望は無限でお金は有限です。使い方がポイントですね。児童期の発達課題を中心に、一緒に考えてみませんか？
160	0701	その他	自己啓発	ぬり絵(心理カウンセリング) 楽しい仲間作り(マンサージャム)	土、日、祝日 10時～16時、18時～21時 市内	18歳以上	テーブルがある場所、ホワイトボード	講師料5,000円(2時間程度)、 材料費1,000円	すずき ちづこ 鈴木 千津子	「カラーでキラキラ輝く自分に出会ってみませんか」。何気なく目につく色はあなたの心のメッセージ。色で心の状態を知り、本当の自分と出会ってみましょう。
161	0701	その他	自己啓発	アロマセラピー講座	市内 月曜日、土曜日(土曜日は要確認) ※その他日時は応相談	どなたでも(学生さんは中学生以上)	テーブルがある場所、ホワイトボード	講師料 5,000円(2時間程度) 材料費1,000円以内(内容によります)	すずき りんこ 鈴木 理絵子	アロマセラピーのやさしい香りは、毎日の忙しさで疲れた心や身体をそっと包み、癒してくれます。アロマセラピーを体験しながら、元気になりましょう！アロマセラピーの基礎知識から、精油本来のもつエネルギーについても、実習を通して楽しく学んでいきます。
162	0701	その他	自己啓発	ミュージカルソニー演奏 Qコード演奏 駿河あやつり人形 腹話術、曲芸、手話舞踊 『生きがい創生トークと演技』 (メッセージを含めた構成パフォーマンス)	事前に日程の受応により午前・午後の時間内 島田市を含む静岡県中部地域	高齢者 学校 PTA 育成団体	※できたらステージがある会場が望ましい。 内閣府エイジレス章受賞、文化福祉事業団(静岡新聞)ふるさと貢献賞受賞	企画主体の想定 講師料(2時間程度) 相談受応 交通費 車代	たき たかあき 滝 幸明	<生きがい創生トークとパフォーマンス> 教育心理に基づいて、生きがい・夢・感動・希望へ指向させるトークとパフォーマンス。県内外における活動実績は、好評を得ています。高齢者には生きがい！児童・生徒には意欲と希望を！内閣府エイジレスラフ章受賞者で「夢・感動・生きがい」講演活動が評価されている。音楽パフォーマンスを交えてメッセージを伝えることができます。実演実績多数。
163	0701	その他	自己啓発	電話対応マナー	どこでも伺います 昼・夜	小学生以上高齢者まで	会場費必要、個人・集団どちらでも良い	講師料5,000円(2時間程度)、 交通費別途	ちぐち いちこ 地口 伊智子	基礎の電話対応マナーからクレーム対応をカテゴリー別に学ぶ事ができます。電話によるクレーム対応方法は教育・職場で即実践ができます。
164	0701	その他	自己啓発	交流分析講座(コミュニケーション心理学)	静岡県中・西部 昼・夜	18歳以上	個人・グループどちらでも良い	講師料5,000円(2時間程度)、 会場・交通費別	ちぐち いちこ 地口 伊智子	交流分析は、心理学の中でもわかりやすい心理学です。心と行動のクセを学ぶことにより円滑なコミュニケーションがとれるようになります。
165	0701	その他	自己啓発	色育 色の効果をとりにいれて 集中力・想像力・コミュニケーション力を育てます。 (色による診断はありません)	静岡県中・西部 昼・夜	年長さん以上のお子様からシニアまで	会場の確保	1人1,000円～3,000円(予算に応じて要相談)、 会場費・交通費別途	ちぐち みなこ 地口 美奈子	年長さん以上のお子様と一緒にの場合は60分程度。大人のみは90分程度。参加される方に合わせた講座内容をご用意いたします。お気軽にご相談下さい。

No.	コード	分野	分野	講座の内容	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
166	0701	その他	自己啓発	アンガーマネジメントキッズ	静岡県中・西部 昼・夜	年長以上のお子様	会場の確保	お1人500円+教材費200円程度、会場費・交通費別途	ちぐち みなこ 地口 美奈子	全国各地の幼稚園・小学校等で取り入れられているアンガーマネジメントキッズという感情心理トレーニングを学びます。イライラ・ムカムカと上手に付き合う方法を覚えて感情をコントロールする力を育てます。
167	0701	その他	自己啓発	・カラーセラピー(色を使って元気になる方法) ・パステルアート(指でぐるぐる描くこと、カラーセラピーを含んで癒しの絵を描きます)	平日9:00~21:00の間なら可能(月曜日のみ15:00まで) 土日9:00~21:00 その他月3、4回入れない場合あり 市内ならどこでも	一般(シニア歓迎) 男女問わない	材料費・会場費必要 20名くらいまで(それ以上の場合はアシスタント同行します)	材料費、講師料は要相談	ほりもと よしの 堀本 芳乃	パステルを粉にして指でぐるぐる。型紙を使うから絵が苦手な方でもプロみたいに描けます。脳トレ効果バツグンで心もニコリします。誰でもかんたんに描けるパステルアートで脳トレ効果バツグン!心もすっきり。心と色の深い関係、色を使って元気になろう!色を使った育児に関する講話を吉田町教育委の依頼にてお話をさせていただきました。
168	0702	その他	その他	ハーブの栽培、料理、健康、生活(ハーブの活用法について学び、実際に体験してみる。※詳細はPR欄参照)	平日・土日9時30分~17時 主に市内	ハーブに関心のある方ならどなたでも(主に初心者)	材料費、会場費必要。 少人数のグループ分けて指導。 内容によってはガスコンロ必要。	材料費(1人500円程度)、会場費必要	ながた りんこ 長田 りんこ	ハーブを種まき、さし木から育てることを楽しみながら園芸療法について学ぶ。またハーブ料理、ハーブティーと食生活にも取り入れメディカルハーブについての知識も学びましょう。ラベンダーや様々なハーブの香りに包まれ染色、石けん作り、季節のリース作り、サシェ作りなどハーブのある暮らしは心も豊かにしてくれます。
169	0702	その他	その他	生涯学習	静岡県内 いつでも	子どもから高齢者	いつでもどこでも誰もが楽しめる ニュースポーツ「ディスコン」を普及しています。	交通費実費、材料実費	ふじた あきお 藤田 秋夫	中高齢者の健康生きがいづくりから子育て支援まで広い層の皆さんと楽しんで生涯学習ができます。森づくりを通して青少年育成事業も行います。
170	0702	その他	その他	メイク:基礎スキンケア、基本メイク眉、アンチエイジング、印象分析(自分を見つめる)、スカーフの結び方、岩井式印象分析メイク メイクセラピー、パーソナルカラー、メンズスキンケア、スキンケア、スカーフ・ストールコーディネート(レディース・メンズ)、ハーバリウム、五感シンフォニー	11月中旬~4月中旬 旬:昼夜共に活動可能 5、6、9月以外の月: 夜活動可能 それ以外は応相談 島田市内、菊川、焼津、藤枝、静岡	一般女性 高校生から大学生	講座内容により持ち物が違います。持ち物は問合せください。 筆記用具、メイク用品	5,000円(1.5~2時間程度) 別途資料代等あり(1講座1,000円~1,500円)	ふじた あやこ 藤田 綾子	第一印象は、メイク、表情など見た目が変わります。スキンケア、メイクのレッスンを行ないながら自分らしさを見つけましょう。
171	0702	その他	その他	・カラーセラピー(色を使って元気になる方法) ・パステルアート(指でぐるぐる描くこと、カラーセラピーを含んで癒しの絵を描きます)	平日9:00~21:00の間なら可能(月曜日のみ15:00まで) 土日9:00~21:00 その他月3、4回入れない場合あり 市内ならどこでも	一般(シニア歓迎) 男女問わない	材料費・会場費必要 20名くらいまで(それ以上の場合はアシスタント同行します)	材料費、講師料は要相談	ほりもと よしの 堀本 芳乃	パステルを粉にして指でぐるぐる。型紙を使うから絵が苦手な方でもプロみたいに描けます。脳トレ効果バツグンで心もニコリします。誰でもかんたんに描けるパステルアートで脳トレ効果バツグン!心もすっきり。心と色の深い関係、色を使って元気になろう!色を使った育児に関する講話を吉田町教育委の依頼にてお話をさせていただきました。
172	0702	その他	その他	中高年のためのストレス快楽講座 明るい家庭を築く講座	いつでも可 どちらでも可	中高年のための社会学級、母性講座、生き生き学級等	10~60名位の講座形式 カウンセリングはご家族単位で	講師料5,000円(2時間程度)	みやじま かつみ 宮島 克実	中高年になるとそれぞれ“自分”が頑固に表れトラブルも多くなります。そこでお互いを理解しあって豊かな人生を送る方法をお伝えします。“夫と妻”“親と子”ひとり一人の個性を「生年月日統計論」をベースにひもときお伝えします。
173	0702	その他	その他	(子育て講座) 生涯学習講座企画・運営 自然観察指導、環境学習指導 書道教室	静岡中心(中部地区内) 日時は調整して対応	小中学生対象:理科・自然観察 一般対象:生涯学習		不要	やむら としお 山村 敏男	資格を活かした活動展開を担当します。 ・少子高齢社会における地域づくり ・地球温暖化問題を中心に。 ・書道師範(書道誌認定)書道教室開設 生涯学習推進のお手伝いを会員と共に行います。(静岡県生涯学習インストラクターの会所属)