



ともに歩む  
自分らしく生きる幸せ



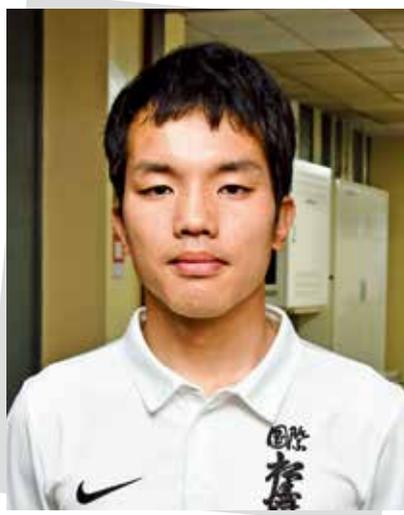
広報しまだ

# Shimada



毎月15日発行

## 明日の自分へ *Tomorrow*



24歳の笑顔

いわはなかつのり  
**岩鼻克典**さん(家山)

7月にチェコ共和国で開催された「第13回国際松濤館空手道連盟世界大会」に出場した岩鼻さん。組手65kg以下級において、準優勝の成績を収めました。

「多くの人たちの支えのおかげで、ここまで頑張ることができました。得意技は『逆突き』。臆することなく、積極的に相手に立ち向かう、攻撃型のプレーを心掛けています。これからも後輩への指導を続けながら、選手として世界を舞台に突き進んでいきたいです」

### 目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow:岩鼻克典さん
- 3 特集:あなたの幸せが、みんなの幸せ  
～認知症を考える～
- 10 まちの話だい
- 11 フォトリポート:島田髷まつり
- 12 第79回企画展 音にきこゆる vol.4
- 13 第5回ささま国際陶芸祭
- 14 市政あらかると
- 16 しまだ情報:新病院建設工事の親子  
現場見学会参加者募集 ほか
- 22 しまいく
- 23 スポーツ INFO
- 24 図書館だより
- 25 掲示板
- 26 けんこうナビ(11月)
- 30 便利帳(11月)
- 32 彩りもう一品/緑茶化のススメ
- 33 新島田の逸品/高校生、島田のお仕事現場に行く!/モンゴルのあれこれ
- 34 ハツラツらいふ
- 35 市政羅針盤/みんなのひろば
- 36 島田人:望月裕子さん

### 表紙 COVER STORY

「この花の名前は、何だったかねえ」介護職員と話しながら散歩する山田かずゑさん。認知症を患っても、適切な対処をすれば、笑顔が絶えることはありません。



# あなたの幸せが、 みんなの幸せ

認知症は、今や他人事ではない国民病。  
自分や大事な人の幸せについて、考えてみませんか。

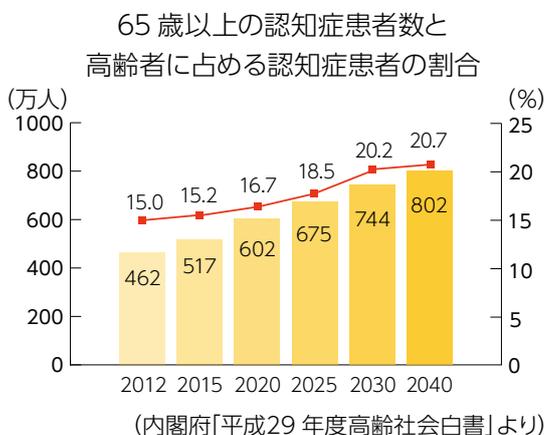
☎包括ケア推進課 ☎34-3288

## 高齢化とその課題

高齢化の進展に伴い、認知症患者が増加の一途をたどっています。2018年の時点で、全国に約500万人、高齢者の7人に1人が認知症でした。団塊世代が75歳以上になる2025年には、約700万人、高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。この比率を市の人口で換算すると、約5700人、市民の15人に1人が認知症になると予想され、高齢化の大きな課題の一つと言われています。

## 認知症とは何か

認知症とは、さまざまな要因により脳に障害が発生することで、認知機能が低下し、生活に支障をきたす



状態の総称。主にアルツハイマー型・レビー小体型・前頭側頭型・血管性の4種類に区分され、中でもアルツハイマー型が、全体の約6割を占めています。

アルツハイマー型認知症は、何らかの原因で脳にたんぱく質が異常にたまることにより引き起こされるとされています。これにより、物忘れや日時・季節がわからない、手順や計画がうまく実行できないなどの症状が表れます。記憶がなくなり、思い出せない・できないということに最も焦りを覚えるのは本人で、焦りから怒りっぽくなることもあります。

しかし、これらの症状が見られても「認知症かもしれない」という事実を、本人も家族も受け入れることができず、症状を放置してしまったり、周囲に知られたくないからと悩みを抱えて孤立してしまったりして、重症化するケースが後を絶ちません。

これらの課題に対応するため、市は認知症の発症・進行の抑制や予防、早期発見・早期対応、認知症への正しい理解を広めるなど、さまざまな取り組みを進めています。発症してしまっても、進行を遅らせ、本人も家族も希望を持って日常生活を送ることができるよう、当事者だけでなく周囲がサポートすることが必要です。認知症を正しく理解し、適切な対処で重症化を防ぐことが、本人も家族も幸せに過ごすための大きな鍵を握っています。

特定養護老人ホーム「あすか」のグループホームで生活している山田さん。今年92歳になる山田さんは、軽度な認知機能の低下が見られますが、明るく穏やかに過ごしています。

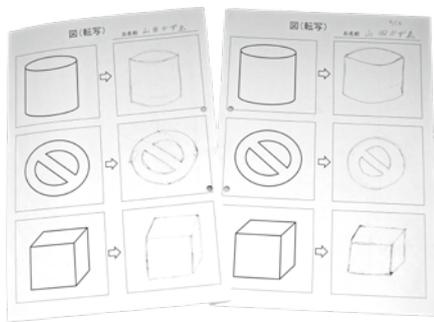
一人で暮らしていた山田さんを心配した家族が、3年ほど前に施設を紹介。それまでは、料理や洗濯、掃除などの身の回りのことは全て自分で行っていたそうです。

「施設にいても、できることはなるべく自分でやるようにしています。お茶の準備をしたり、お皿の後片付けをしたり、洗濯を手伝ったり。お花の水やりや、菜園のお手伝いもしますよ」と、ゆっくり語ってくれた山田さん。時には、職員と仕事を取り合うこともあるほどだと微笑みます。

しかし、施設に入所する前の山田さんは、身の回りのことはできるものの、物忘れがあり、ぼうつとした様子だったそうです。病院で軽度の認知症という診断を受け、グループホームに入所。施設での共同生活で、周囲からの刺激を受けたり、認知症予防に



やまだ 山田かずゑさん



山田さんが描いた図形。4月(右)よりも7月(左)の方が、正確に描けている

# 「できることは何でも自分で」

効果的な脳トレなどを行ったりして、少しずつ明るさを取り戻していったといいます。

職員の奥山おくやまさんは「最初に施設に来た時よりも元気で、脳トレの成績は以前より上がっているくらいです。たまに『私もいよいよ認知症かしらね』と笑って言いますよ」と話します。

山田さんは、症状の進行を上手に防ぎ、認知症と向き合いつながり、毎日を明るく過ごしています。

## 認知症と物忘れの違い

認知症と、加齢による物忘れは違います。この2つの症状を見分けることが、認知症の早期発見につながります。

加齢による物忘れは、体験したことの一部分を忘れるのが特徴です。一部分を忘れていても、ヒントがあれば全体を思い出すことができます。

認知症による物忘れは、体験そのものを忘れてしまうことが特徴です。ヒントがあっても思い出せず、忘れていた自覚もありません。

例えば、「夕食に何を食べたか思い出せない」のは、加齢による物忘れで、「夕食を食べたことを覚えていない」のが、認知症による物忘れです。

## 記憶



「周囲が気付くことが大切」



生駒脳神経クリニック  
(認知症サポート医)  
こばなわ さとし  
小埜聡司 院長

当院には、家族が「ちょっと様子がおかしいな」と気付いて、来院される患者が多くいます。認知症患者が自分の症状を自覚することは難しく、普段周りにいる家族や近所の人気が付かないと、どんどん症状が進行してしまいます。認知症のサインが見られたら、高齢者あんしんセンターやかかりつけ医に相談しましょう。

MCI（軽度認知障害）は、認知症になる一歩手前のことで、少し認知機能が低下している状態です。MCIから認知症に移行する確率は、年間に10～15%といわれますが、MCIから正常な状態に戻ることも同じくらいの確率であります。この時期の治療や予防は、最も効果が期待でき、認知機能の低下を遅らせたり、正常な状態に回復させたりすることに繋がります。

検査で認知症の原因が、別の疾患であることが分かる場合もあります。これは「治る認知症」ですので、早めに受診することが重要です。

家族が心配して受診を勧めても「何ともないから」と、病院に行きたがらない人もいます。認知症だから、ではなく「健康診断に行こう」とか「ちょっと様子を見てもらう」と気軽に誘って、自尊心を傷つけない配慮が必要です。

診察では、お話しできる時間が限られます。普段の様子がわかるメモやスマートフォン動画などがあると、適切な処方につながるがあります。

どんな症状が出るのか

認知症の症状は、「中核症状」と「行動・心理症状(BPSD)」の2種類に分けられます。

【中核症状】

脳の細胞が死滅したり活動が低下することによって、認知機能に障害が出ること。記憶障害・見当識障害・判断力の低下などが見られます。

【行動・心理症状(BPSD)】

中核症状の発症に伴って起こる周辺症状のこと。これは必ず出るものではなく、中核症状の種類・本人の気質・家族や介護者との関わり・生活環境などのさまざまな要因により表れるものです。幻覚・徘徊などがこれにあたり、介護者や家族が最も対応に苦勞するのはこの症状だといわれます。

認知症のサイン

次のようなサインが見られたら、かかりつけ医や高齢者あんしんセンターに相談しましょう。

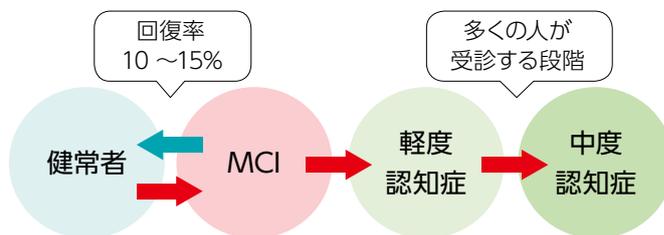
- 同じことを何度も聞いたり言ったりする。
- 置き忘れ・紛失が多くなった。
- 季節に合わない服装をしている。
- 料理などを順序立てて行うことができなくなった。
- 趣味や好きなことに意欲がなくなった。

MCI は「認知症の一歩手前」

MCIとは、Mild Cognitive Impairment(軽度認知障害)の略で、認知症になる前段階の症状のことです。認知症ではないものの、軽度な認知機能の低下が見られ、健常な状態と認知症の中間にあるとされています。MCIの状態が何年も続く人もいれば、進行が早い人もいます。MCIから認知症に移行する人の割合は年間に約10～15%といわれ、5年間で約40%の人が、認知症へとステージが移行します。

【MCIの定義】

- ①記憶障害の訴えが、本人または家族から認められている。
- ②日常生活動作は正常。
- ③全般的認知機能は正常。
- ④年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害が存在する。
- ⑤認知症ではない。





オレンジカフェで工作をする参加者

当薬局は、県内でも先駆けて「健康サポート薬局」の認定を受けています。これは、かかりつけ薬局としての調剤業務だけでなく、市民の皆さんの健康・介護や薬の相談ののったり、その患者さんを別の医療機関につなげたりするなど、地域医療の拠点機能を持っています。



みどりや薬局・  
オレンジカフェ運営者  
しみずまさゆき  
清水雅之 薬剤師

「オレンジカフェ」の運営もその機能の一つ。カフェを始めて約3年経ちますが、多くのご近所さんが訪れ、毎回楽しみになってくださっています。体操をしたり工作をしたり、体や頭を動かして、認知症予防になるように企画しています。参加者の体調の変化や、困ったことがあれば相談のり、医療機関を紹介することもあります。今は市内で各団体が開催していますので、ぜひお近くのカフェへ気軽に参加してみてください。

また、多職種連携を強化しようと、夜に勉強会を開いています。医療・介護・福祉職などは、似た仕事をしているように見えますが、やっていることは全然違います。それぞれの悩みを共有したりすると、意外と他の分野ではすんなり解決できたりするんですよ。支援を必要とする人たちだけでなく、介護や医療を支える人たちの助けになれるよう、連携を強化して地域の支えになりたいですね。

## 認知症への社会の理解を

### 深めるキャンペーン



9月21日、アピタ島田店で認知症への正しい理解を広めるため「認知症への社会の理解を深めるキャンペーン」を開催しました。

この日は「世界アルツハイマーデー」。全国でさまざまな取り組みが行われる中、市ではVR認知症体験、みまもりあいアプリを活用した模擬搜索訓練「ロバ隊長を探せ!」、認知症おくり相談などを実施し、多くの買い物客が足を止めました。

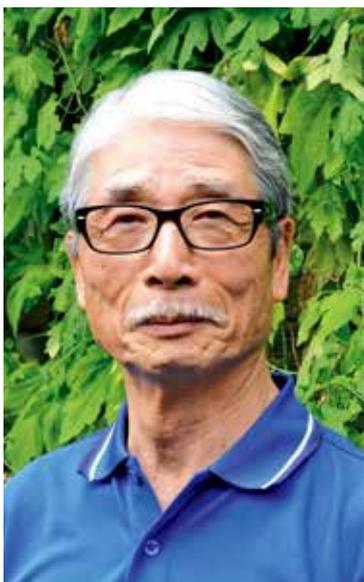
模擬搜索訓練では、店内で方向不明になった2人の高齢



者役を、参加者が搜索。「発見した際は、驚かせないように、正面から声をかける」というルールで挑戦しました。

VR認知症体験では、VR（バーチャルリアリティ）ゴーグルを使用。認知症患者が見ている景色を体験することで、何に困っているか、どんな声掛けをしたらいかがが分かります。映像では、認知症患者が車から降りようと足元を見ると、まるでビルの屋上から足を踏み出すような感覚を体験できます。体験した人たちは「なぜ怖がっているのか分かった」「安心させることが大切だと感じた」などと、認知症への理解を深めました。

## 認知症への理解と助け合いの輪を広めたい



認知症キャラバン・メイト  
初倉地区 民生・児童委員  
たしろやすひろ  
田代保廣 さん

4年ほど前から、民生・児童委員を務める傍ら、認知症キャラバン・メイトとして活動しています。キャラバン・メイトとは、認知症サポーター養成講座を行う人のことで、皆さんに認知症への正しい理解を広めています。講座は、学校や団体などに向けて行っており、現在市内には1万2000人を超える認知症サポーターがいます。

小・中学校で講座をする際、「認知症の人と、どんな風に接したらいいか分からない」という生徒がたくさんいます。しかし、認知症はどんな症状か、患者はどんなことに困っているか、どんな声掛けをしたらいいかを実演しながら伝えると、すぐに分かってくれます。認知症サポーターに活動義務はなく、困っているお年寄りを見かけたら、手助けをしてもらえれば充分です。



初倉中での認知症サポーター養成講座

私は、自分の両親が認知症になつたのを見て、私も気をつけなければと思い、認知症について学んだり、キャラバン・メイトとして活動したりしています。地域活動や社会参加することは、誰かを助けるためでもあり、自分のためでもあります。認知症は、誰にでも起こることですし、恥ずかしいことでもありません。「もしかして」と思ったら、かかりつけ医や高齢者あんしんセンターに相談しましょう。

## みまもりあいプロジェクト

【アプリでできること】

(社)セーフティネットリンクページが開発し、普及を進める「みまもりあいプロジェクト」は、行方不明になった高齢者などを地域で見守り、迅速に保護するための仕組みです。アプリをダウンロードし、検索依頼が出た際は、できる範囲でご協力ください。

スマートフォンを利用し、アプリをダウンロードした地域の協力者に検索を依頼できます。協力者には、プッシュ通知で検索者情報をお知らせ。写真や特徴などを掲載でき、協力者が発見した際は、お互いの電話番号を伏せたまま連絡を取ることが可能です。

### 【ダウンロード方法】

左のQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。

- ①アプリの説明文を確認し、「次へ」をタップ
- ②会員・非会員を選択（協力者は非会員をタップ）
- ③メールアドレスを入力し、「登録する」をタップ
- ④「利用を開始する」をタップ
- ⑤位置情報の使用を許可
- ⑥子どもの検索依頼に協力する場合「協力する」をタップ

みまもりあいプロジェクト

Android用



Google Play

iPhone用



App Store



## 「あなたのことカード」の使い方

あなたが今好きなこと・大事にしていることを書き留めて、家族と共有してください。家族は、これらのことを大事にしながら毎日を過ごすとともに、本人の意思を尊重しましょう。もし、これらの好きなものに興味を失ってしまったり、思い出せなくなったりしたら、認知症のサインかもしれません。

「あなたのことカード」

好きなこと・趣味は？

---

好きな食べ物は？

---

好きな場所は？

---

好きな音楽は？

---

大切な思い出は？

---

## 認知症カフェ一覧

ぜひ、気軽に遊びに来てください。

※高齢者あんしんセンターの一覧は、34 ページ「ハ  
ツラツらいふ」に掲載しています。

### 一期一会のオレンジカフェ

☎一期一会トータルケア ☎54-5617

とき/毎月第3水曜日 午前9時30分~11時30分  
ところ/aer (アエル) カフェ (向谷2丁目1-47)

### ゆったりカフェ

☎グループホームあかり ☎080-4127-5334 (町<sup>まち</sup>)

とき/毎月第3日曜日 午前10時~11時30分  
ところ/グループホームあかり(宮川町2349-6)

### 島田オレンジカフェ

☎みどりや薬局 ☎34-5577

とき/毎月第3土曜日 午後2時~4時  
ところ/みどりや健康ステーション(中央町15-11)

### 東町オレンジカフェ

☎あったか広場 一会 ☎36-3400

とき/毎月第3土曜日 午前10時~正午  
ところ/あったか広場 一会(東町1116)

### オレンジカフェ初倉

☎高齢者あんしんセンター初倉 ☎30-0617

とき/11月11日(月)、2月10日(月) 午前10時~正午  
ところ/初倉公民館(阪本1336-1)

### グーリアカフェ

☎デイサービスセンターグーリア島田 ☎39-6588

とき/年4回程度(詳細はお問い合わせください)  
ところ/デイサービスセンターグーリア島田(中河  
837-3)

### ほっこり健康カフェ

☎ウエルシア薬局島田井口店 ☎30-5151

とき/毎月1回 土曜日か日曜日 午前11時~正午  
ところ/ウエルシア薬局島田井口店(井口1121)

### 駅前お茶飲み会

☎高木医院在宅支援室 ☎080-1586-9039 (奥川<sup>おくがわ</sup>)

とき/毎月第3金曜日 午後1時30分~3時  
ところ/駅前プラザ家山(川根町家山362-4)



# あなたの幸せ 愛する人の幸

## 認知症を受け止める

認知症は、他の病気と同じように、早期に対処すれば投薬治療などの効果も期待でき、進行を防ぐことができま  
す。進行が遅れるほど、時間に  
余裕が生まれ、適切なサービ  
スの利用が可能になり、家族  
がその後の計画や対策を立て  
やすくなります。

何より、住み慣れた地域で、  
趣味を楽しみながら、好きな  
ものに囲まれて過ごす期間が  
長くなるかもしれません。あ  
なたが、元気で幸せに年齢を  
重ねることは、あなたの幸せ

を願う家族・友人・地域全ての  
幸せでもあるのです。

認知症と聞くと、悲しい・つ  
らい・不幸という印象を持つ  
ている人が、今でも少なくあ  
りません。しかしこれは、年齢  
を重ねるにつれ、どんな人  
でも向き合わなければならない  
ことです。正しい知識を持つ  
て、周囲と助け合い、地域で支  
え合っていくことが大切で  
す。認知症は、恥ずかしいこと  
でも、隠さなければならぬ  
ことでもありません。数ある  
病気の一つとして、認知  
症を受け止め、前向きに生き  
ていく。このことが、進展する  
超高齢社会において、私たち  
に求められていることではな  
いでしょうか。

最初に山田さんを取材し  
た1週間後、再び写真を撮る  
ため、施設へ伺いました。私が  
「先週はありがとうございました  
」と言っていると「あら、何だっ  
たかねえ」と、微笑む山田さん。  
もう1度お伺いしても、同じやり  
りになるかもしれません。

それを、周囲が「そういうもの  
」として肯定し、受け止め助  
け合っていく優しさが、これ  
からの社会を少しずつ変えて  
いくはずだ。

# まちの話 だい

## 9月20日 | 2万年前の空気を体感

環境教育の一環として、六合小学校で「南極クラス」が開催され、5年生約90人が参加しました。

講師は、今春まで約1年5カ月間、日本南極地域観測隊員として南極に派遣されていた佐藤啓之さん。児童たちは、シャボン玉が凍る動画を見たり、実際の南極氷から2万年前の空気が弾ける音を聴いたりして、チームワーク無しでは生き抜けないマイナス30℃の世界に、思いをはせていました。



## 9月10日 | 地元ゆかりの弁当作り

島田商工会議所は、島田大祭に向けて、地元の食材をふんだんに使い、大祭をイメージした「さくらめし弁当」の開発を進めており、プラザおおるりで意見交換会が行われました。

会には、地元の飲食店などから、約10人が参加。東京都のフードコーディネーターが考案した試作弁当をみんなで試食し、味付けや盛り付けなどについて、意見を交わしました。

## 9月21日 | 香ばしい薫りを楽しんで

JR 島田駅前のサンカク公園や市内の店舗で、「100人コーヒー」が初めて開催されました。

イベントには、有名コーヒー店をはじめ、スイーツや雑貨などを扱うブースが多数出店。大きなクスノキの下でコーヒーを片手に、ゆっくりした時間とおしゃべりを楽しむ人たちがでにぎわいました。

サンカク公園では、3月までの期間限定で店舗を設置するプロジェクトが開始されています。





# 千客万来

令和元年九月十五日



第79回 企画展 島田の刀鍛冶とそのルーツ

# 音にきこゆる4<sup>vol.</sup>

## 12月1日(日)迄

島田市博物館 ☎ 37-1000

謎に包まれた島田鍛冶のルーツに迫る

島田鍛冶は、室町時代から江戸時代にかけて、東海道島田宿周辺に居住していた刀鍛冶集団です。県内の刀鍛冶の中では最も繁栄した集団であり、戦国時代には駿河国を領有した今川氏、隣国の武田氏、北条氏にも刀剣を供給していました。

島田鍛冶は、戦に使用する刀剣を大量生産する一方で、刃長約140cmあったとされる「御手杵の槍」や、刀身の半分が鋒という特異な形をした「おそらく造り」の短刀など、オリジナリティに富んだ刀剣も制作し、その多彩な技術が評価を受けていますが、そのルーツについては多くの謎が残されてきました。

本企画展では、義助・助宗・広助に代表される島田の刀鍛冶の刀とともに、相州伝・備前伝・美濃伝といった島田の刀鍛冶が影響を受けた刀剣を展示し、これまで謎に包まれていた島田の刀鍛冶のルーツに迫ります。

■ 関連イベント

【要予約】

※予約方法は

ホームページ

から(QRコード→)



「名刀写しを持ってみよう」

▼現代刀工が鍛えた名刀の写し3振りを実際に持つことができます。

とき／11月9日(土) 午前10

時30分、午後1時30分、3

時(3部制)

ところ／博物館本館 整理

工作室

講師／萩光明氏(美術刀剣

研磨師)

対象／小学3年生以上(小

学生は保護者同伴)

参加費／500円(保険料

込み)

定員／各回20人

【予約不要】

「刀匠たちによる

実演と体験」

とき／11月23日(土) 午後

1時～4時

ところ／博物館分館中庭

講師／鉄芸

「ギヤラリートーク」

とき／12月1日(日) 午前11

時から、午後2時から(各

30分)

ところ／博物館本館



# 第5回 ささま国際陶芸祭

Sasama International Ceramic Art Festival 2019

11/1日(金)~4日(月)祝

YOU KNOW ME

◎ ささま国際陶芸祭実行委員会  
事務局(島田市山村都市交流  
センターささま内) ☎ 54-0661

「ささま国際陶芸祭」は2年に一度、人々がマナブ・デアウ場です。今年、日本人陶芸作家のほか21カ国、約70人の海外作家が参加。国内はもとより世界中の作家や来場者が「陶芸」を通じて出会い、交流する特別な4日間が、川根町笹間地区で始まります。

会期/11月1日(金)~4日(月)祝  
開場時間/1日 午前10時から、2日 午前9時から、3日・4日 午前10時から  
ところ/島田市山村都市交流センターささま(川根町笹間上394)ほか  
イベント内容  
① マナブ2DAYS  
(1日(金)・2日(土))  
▽招待作家によるデモンストレーション、スライドレクチャー・交流会、シンポジウムなど

※両日は、作品の展示販売はありません。

## ② デアウ2DAYS

(3日(月)・4日(月)祝)

▽全参加作家による作品の展示・販売、里山満喫イベント、「WABISAVILLAGE-暮らしの中のアート展」、野焼きパフォーマンス、地場特産品・陶芸用品の販売、フードマーケットなど

参加料/① チケット料(前売り1日券 一般3800円、学生1800円など)

## ② 入場料500円

※イベントや参加料の詳細は、ささま国際陶芸祭公式ホームページをご覧ください。

(QRコード)



子育て応援フェスタ「しまいく」が大盛況

◎子育て応援課 ☎36・7159

9月22日、総合スポーツセンターローズアリーナで、子育て応援フェスタ「しまいく〜ひとりじゃないでね〜」が開催され、約5500人が来場しました。

このイベントは、市と包括連携協定を結ぶウエルシア薬局(株)の協力で、(公財)イオンワンパーセントクラブの出資を受けて、初めて開かれました。

会場に設けられた特設ステージでは、イオンと市のキャラクターによるイベントや、子育て支援講座などが開かれたほか、幼児向け番組で「体操のお兄さん」を14年間務めた、タレ



パネルディスカッションで意見交換する登壇者

ントの小林よしひさ氏が登場しました。「よしお兄さん」の愛称で親しまれる小林さんが、約1時間のスペシャルステージを披露すると、子どもたちは大はしゃぎ。一緒に歌ったり、踊ったりして楽しみました。小林さんはその後、市長ら4人によるパネルディスカッションにも参加。「みんなで子育てをするまちを目指して」をテーマに意見交換しました。

また、子育て支援団体や企業などによる出展ブースや、積み木で遊ぶスペース、「心地よい抱っこおんぶ講座」「親子で楽しく！バランスボールエクササイズ」などのワークショップが行われ、多くの親子連れでにぎわいました。



積み木で遊ぶたくさんのお子さんたち

静岡県消防操法大会で第7分団が準優勝

◎危機管理課 ☎36・7212

9月8日に開催された第37回静岡県消防操法大会で、志太支部代表として出場した島田市消防団第7分団(伊久身地区)が、「ポンプ車操法の部」で準優勝の好成績を収めました。

同大会には、県内10支部の各代表が出場。火を消すまでのスピードや行動の正確さ、チームの規律や士気など、消防の基本となる「消防操法」の技術を競いました。第7分団の6人は、チームワークの良さと日頃の訓練の成果を発揮し、見事に準優勝をつかみました。



消防操法大会で訓練の成果を競う第7分団

博物館で連台越しモニュメントの除幕式を開催

◎博物館課 ☎37・1000

島田市博物館で9月21日、大井川連台越しモニュメント除幕式が開かれ、寄贈者や市長、大井川肇台越し保存会会長らなど約30人が出席しました。

寄贈者で、市内在住の河岸雅俊さんは「川越遺跡があることを、より多くのの人に知ってもらえるようなシンボルになれば嬉しい」とあいさつ。御影石で作られたモニュメントの壁面には、幕末の絵師、歌川国貞による浮世絵「大井川之図」と「箱根八里は馬でも越すが 越すに越されぬ大井

川」の歌詞が刻まれています。



モニュメントの除幕を行う関係者

## 鍋島地区で地元主体デマンド型バスの試行運転を開始

☎生活安心課 ☎36-7144

9月20日に鍋島地区で、住民による住民のための移動手段「ゆめバス」の試行運転が開始されました。

同地区でのコミュニティバスの試行線運行は、平成31年3月で終了。高齢者の移動手段確保のため、同町内会が主体となり、デマンド型バスの試行運転を実現しました。

この日は、住民4人がバスに乗り込み、買い物物に出発。バスは、買い物ルートと通院ルートを各1回、週2回運行されます。森田一彦町内会長は「いつでも乗れる」ではなく、「この日なら乗れる」に合わせてもらい、運転ボランティアと利用者が、お互

いを思いやって助け合いたい。皆さんに、安全でときめきのある日々を提供したい」と話しました。



「ゆめバス」に乗り込む鍋島地区の皆さん

## 川根地区の地域おこし協力隊に大地さんが就任

☎市民協働課 ☎36-7197

9月1日、川根地区の新たな地域おこし協力隊に、大地宣幸さんが就任しました。

自然豊かな川根地区に惹かれたという、仙台市出身の大地さん。「自分から積極的に事業に取り組み、川根に早く溶け込みたい」と意欲を語りました。大地さんは今後、川根地区の情報発信や移住・定住促進、地域活動のサポートなどを行います。



地域おこし協力隊に就任した大地さん

## お茶×自転車のシティプロモーション「茶輪子」を実施

☎広報情報課 ☎36-7355

島田市・スルガ銀行サイクリングプロジェクト（株）デイトナ（二輪車用品開発・森町）の3者は、市内の魅力をもSNSやウェブで情報発信する企画「茶輪子」を実施しました。

市内にサイクリングコースを設定し、観光地やお茶に関するグルメ・景色などを紹介する同企画は、シティプロモーション「島田市緑茶化計画」の事業として、4月から10月まで計6回実施。輪行バッグに自転車を入れ、大井川鐵道で川根方面に足を伸ばすプランや、鬮まつりや島田大祭に関係したプラン、神社仏閣を巡るプランなど、市民でも気軽に楽しめる



第4弾では自転車を止めて神社仏閣の緑を満喫



大井川鐵道を利用した第1弾



dラボのウェブサイト

全6回の様子は、市ホームページや、スルガ銀行ウェブサイトで「dラボ」で紹介しています。



dラボQR

るコースを設定しました。自転車でのんびり巡れば、普段見慣れた景色の中にも新発見があるほか、車では立ち寄りにくい場所も気軽に散策することが出来ます。

# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1  
☎ 0547-37-5111 (代)  
FAX 0547-37-8200 (代)  
HP <http://www.city.shimada.shizuoka.jp>

## お知らせ

### プラザおおりりホールの改修工事

▼安全のため、ホール吊り天井の落下防止対策などの工事を実施する予定です。期間中、ホールを利用できなくなりますので、ご了承ください。期間／令和2年12月1日(火)～令和3年3月31日(水)

☎ 社会教育課 ☎ 36・7966

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

▼夫・パートナーからの暴力や職場でのセクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為などに困っていたら、ひとりで悩まずにご相談ください。期間／11月18日(月)～24日(日)

午前8時30分～午後7時(土・日 曜日は午前10時～午後5時)

☎ 静岡地方方法務局・静岡県人権擁護委員会

☎ 0570・070・810

☎ 市民協働課 ☎ 36・7121

### 通学路沿いブロック塀の安全対策

▼通学路の安全確保対策を実施するため、危険なブロック塀などの撤去に対し、新たな補助制度を設けました。通学路／小学校の敷地境界から300m以内の範囲にある、児童が集団で通学する際に使用する通路

### 学路

ブロック塀など／対象通学路に面する倒壊の危険性のあるブロック塀などで、基礎および擁壁を除く部分の高さが80cm以上のもの

補助率／「対象となるブロック塀などの撤去に要する経費」と「ブロック塀などの延長に2万円/mを乗じて得た額」とを比較して、いずれか少ない額の3分の2(限度額は26万6000円)

申し込み／電話または直接、建築住宅課へ

※職員が現場を調査し、対象となるかを判断します。対象通学路以外のブロック塀などについては、従来の補助制度をご利用ください。

☎ 建築住宅課 ☎ 36・7184

### テレビ映像が乱れる場合があります

▼各携帯電話事業者による基地局整備に伴い、11月21日(木)から、一部地域において、テレビ映像の受信に影響が出るおそれがあります。なんらかの影響が生じた場合は、コールセンターまでお問い合わせください。

※回復作業で費用を請求されることは、絶対にありません。

☎ (一社)700MHz利用推進協会

コールセンター

☎ 0120・700・012

☎ 広報情報課 ☎ 36・7133

### 旧姓併記の制度が始まります

▼11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードと印鑑登録証明書に、旧姓(旧氏)が併記できるようになります。活用方法などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 市民課 ☎ 36・7194

### 課税課からのお知らせ

【令和元年分年末調整説明会】

とき／11月15日(金) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

ところ／夢づくり会館ホール

対象／源泉徴収義務者

内容／年末調整の方法、法定調書の作成と提出、給与支払報告書の作成と提出、消費税軽減税率制度

☎ 島田税務署 法人課税第一部門

☎ 37・8273

【令和元年分青色申告決算等説明会】

とき／11月29日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

ところ／夢づくり会館 学習の部屋

内容／決算書作成の留意事項、e-Taxの利用手続きの簡便化

※どなたでも参加できます。説明会終了後、3時10分から「消費税軽減税率制度説明会」を開催します。

☎ 島田税務署 個人課税第一部門

☎ 37・3124

### 【法人市民税の税率が変わります】

▼令和元年10月1日以降に開始する事業年度分から、法人市民税法人税割の税率が9.7%から6%に変わります。

【共通】☎ 課税課 ☎ 36・7140

### 子育て応援課からのお知らせ

【母子父子寡婦福祉資金貸付制度】

▼ひとり親家庭などを対象に「就学支度資金」などを県が貸し付けます。

就学支度資金／高等学校などに進学するために、直接必要な被服の購入などに要する経費

※入学時1回限り、令和2年2月または3月末日に貸し付けます。

修学資金／高等学校などに就学するために、直接必要な授業料などの経費

※修学期間中の毎月末日に継続的に貸し付けます。

貸付限度額

◎ 就学支度資金 9万円～59万円

◎ 修学資金(月額) 1万8000円～6万4000円

※学校種別、公・私立別などにより異なります。

償還利率／無利子

申し込み／12月20日(金)までに、申請書類を子育て応援課へ

※申請書類は、子育て応援課窓口で配布しています。

【地域子育て支援センター】

「ぼかぼか」が開所しました

▼10月1日(火)から、なごみ保育園(若松町)に子育て支援センター「ぼかぼか」がオープンしました。妊娠中

の女性や0歳～3歳の未就園児と、その家族が利用できます。

とき／午前9時～正午、午後1時～3時(平日のみ)

☎なごみ保育園 ☎39・6577

【二日里親体験(無料)】

とき／11月3日(日)祝午前10時～午後2時  
ところ／ディスプレイパーク焼津

天文学館

対象／里親制度に関心があり、子どもと交流を希望する人

定員／10人(先着順)

申し込み／電話で、はるかぜへ

☎児童家庭支援センターはるかぜ

☎054・656・3456

【ふじさんこ応援キャンペーン】

▼期間中、県内各地で多数の子育て応援イベントが開催されます。詳細は特設サイトをご覧ください。

期間／11月1日(金)～30日(土)



☎静岡県子ども未来課

☎054・221・3485

【共通】☎子育て応援課 ☎36・7159

【暮らしなんでも相談(無料)】

内容／日常生活で起こるトラブル・悩みごと・困ったことなど

受付時間／午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

☎(公財)静岡県労働者福祉基金協会

☎ライフサポートセンターしだ・は

いばら事務所

☎054・646・6055

【静岡県最低賃金の改正】

▼県内の事業所で働く全ての労働者に適応される「静岡県最低賃金」が改正され、10月4日から「時間額885円」になりました。

☎静岡県労働局賃金室

☎054・254・6315

☎島田労働基準監督署

☎37・3148

【プレミアム付商品券を販売中】

対象

①令和元年度住民税が課されていない人(住民税課税者に扶養されている人・生活保護受給者などは対象外)

②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子が属する世帯の世帯主

申し込み／①12月27日(金)までに、申請書を直接、商工課へ・②申し込みは不要

購入限度額

①1人につき2万5000円(販売額2万円)×額2万円)

②2万5000円(販売額2万円)×対象となる子の数

使用可能期間／令和2年2月29日(土)まで(前日まで販売)

※申請後に送付される購入引換券を持参の上、市内の郵便局(簡易郵便局を除く)でご購入ください。

☎(共通)☎商工課 ☎36・7164

【秋の火災予防運動】

▼火災の原因は、日常のいたるところに潜んでいます。火災の煙からの

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

※本体は、おおむね10年を目安に交換してください。

期間／11月9日(土)～15日(金)

☎島田消防署 ☎37・0119

☎危機管理課 ☎36・7320

【弁護士会ウィーク・出張法律相談】

とき／11月8日(金)午後1時～5時  
ところ／プラザおおるり 第5会議室(3階)

対象／市民(無料。1人30分以内)

申し込み／11月7日(木)正午までに、電話で静岡県弁護士会へ

☎静岡県弁護士会 静岡支部

☎054・252・0008

☎市民相談係 ☎36・7153

【運転経歴証明書の交付手数料を全額助成します】

助成金額／1100円

対象／運転免許証を自主返納し、令和元年10月1日以降に「運転経歴証明書」の交付を受けた市民

申し込み／交付申請書兼実績報告書に、運転経歴証明書の写しを添えて直接、生活安心課へ

☎交通防犯係 ☎36・7144

【都市計画の変更案の縦覧と公聴会】

▼人口減少や社会経済情勢の変化に応じた都市計画の見直しを図るため、向島公園の区域を変更します。

縦覧期間／10月23日(水)～11月6日(水)

公述申出書の提出／11月6日(水)午後5時15分までに、都市政策課へ

※意見書には、住所・氏名を記載してください。様式不問。

【公聴会】

とき／11月14日(木)午後1時30分から

ところ／市役所会議棟 大会議室

※公述の申し出がなかった場合は、公聴会は開催しません。開催の有無は、11月7日(木)以降に都市政策課へお問い合わせください。

☎都市政策課 ☎36・7177

【令和元年度狩猟期間】

▼狩猟期間とは、狩猟者(狩猟免許を有し、県に登録した人)が銃器などを使用して、狩猟鳥獣として定められている鳥獣を捕獲できる期間です。期間中に入山する人は、目立つ色の服を着用するなど、十分に注意しましょう。

イノシシ・ニホンジカ／11月1日(金)～令和2年3月15日(日)

その他の狩猟鳥獣／11月15日(金)～令和2年2月15日(土)

☎農林課 ☎36・7165

【古文書目録公開のお知らせ】

▼市史編さん委員会では、これまで調査した古文書目録の公開を進めています。現在公開されている目録は、市ホームページから確認することができますのでご利用ください。また、自宅に古文書を持っていて、調査を希望する場合は、ご連絡ください。

☎博物館課 ☎36・7967



## 募集

### 第16回愛するあなたへの

#### 悪口コンテスト

- 応募規定／50文字以内(句読点を含む)
- ※応募点数は1人5点まで(形式不問)
- ※日本語で書いた未発表作品に限る
- 応募方法／郵送・ファクスまたはEメールで実行委員会へ
- ※ペンネームでの応募も可。ただし、入賞者については、氏名・年齢・居住市区町村・職種を公表します。
- 応募先／〒427-0022

本通三丁目6-1

地域交流センター歩歩路内「愛するあなたへの悪口コンテスト」実行委員会宛て

ℒ33-1565

✉ machi\_shinada@yahoo.co.jp

- 締め切り／12月5日(木)当日消印有効
- 賞(賞金)／大賞(5万円)、準大賞(3万円)、島田市長賞(2万円)、入賞(1万円)など
- 入選発表／令和2年2月14日(金)
- 表彰式／令和2年3月22日(日)

※応募作品の一切の権利は、実行委員会に帰属します。

④「愛するあなたへの悪口コンテスト」実行委員会 ℒ33-1550

⑤商工課 ℒ36-7164

#### T・1グランプリ

▼「〇×筆記クイズ」「お茶の種類当て」「お茶の淹れ方実技」の3競技で総得点を競い、「茶ンピオン」を決定

します。優勝者には、賞状と副賞が贈られます。

とき／①11月10日(日) 午前9時～午後

1時 ②11月24日(日) 午前9時～正午

ところ／①地域交流センター 歩歩路

②大井川農業協同組合 五和支店

対象／①島田地区の小学3～6年生

②市内の小学3～6年生

定員／①100人 ②50人

申込期限／①10月25日(金) ②11月8日(金)

提出先／各地区の小学校に置いてある申込書を直接、学校・農林課またはJAおおいがわ島田営農経済センターへ

⑥農林課 ℒ36-7409

#### 学校給食市民試食会

とき／11月18日(月)～20日(水) 午前11時40分～午後1時

ところ／中部学校給食センター

定員／1日20人程度

内容／給食センターの見学、学校給食の試食、栄養教諭による講話

試食代／260円(当日集金)

※お釣りのないようにお持ちください。

持ち物／箸、飲み物、試食代金

申し込み／11月8日(金)までに、人数

と連絡先を電話で学校給食課へ

※駐車場は、大津保育園東側(第二保育園跡地)をご利用ください。

⑦学校給食課 ℒ33-3055

#### 志太ビジネスプラングランプリ

▼志太地域で起業・新たなビジネス展開を考えている個人、グループ(法

人可)を対象に、ビジネスプランを募集します。

募集期間／11月8日(金)まで

選考／書面審査、プレゼン審査

表彰／大賞(賞状・副賞10万円)ほか

※申込方法など詳しくは、産業支援センター「おびサポ」ホームページをご覧ください。

⑧ <https://obisapo.jindo.com>

⑨商工課 ℒ54-5760

⑩新病院建設工事の親子現場見学会

とき／11月30日(土) 午前・午後の部

ところ／新市立島田市民病院建設現場

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／各部15組30人程度(兄弟参加可。未就学児童の同伴不可)

申し込み／11月15日(金)までに、ハガキを郵送、またはQRコードから電子申請

⑪病院建設課 ℒ35-2111

〒427-8502 野田1200

番地の5 病院建設課宛

⑫市の会計年度任用職員募集

▼令和2年度の会計年度任用職員を募集します。業務内容により、応募者の中から選考し、採用します。

※従来の嘱託員・臨時職員制度は、来年度から会計年度任用職員制度に移行します。

勤務時間／原則、週5日以内で、1日7時間45分以内

職種／一般事務、看護師、保育士、保

健師、図書館業務、施設管理など

給与と等／職種や勤務時間などにより異なる

申し込み／応募書類を郵送または直接、人事課へ(期限は11月中旬を予定)

※詳しくは、ホームページ(10月下旬掲載予定)をご覧ください。

応募先／〒427-8501

中央町1-1 島田市人事課宛

⑬人事課 ℒ36-7135

⑭市役所本庁舎整備市民ワークショップ

とき／①11月23日(土) ②30日(土) ③12月21日(土) 午前9時～正午

ところ／①市役所 第3委員会室 ②市役所会議棟 大会議室

対象／市内在住・在勤・在学の高校生以上の人(全て参加できる人)

定員／若干人(面談を実施)

申し込み／11月12日(火)までに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・参加希望日を記入の上、郵送またはEメールで資産活用課へ

⑮資産活用課 ℒ36-7169

#### フェスタしまだ2020

フリーマーケット出店者募集!

とき／令和2年3月1日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ／プラザおおるり 玄関前

出店数／6店舗

出店料／500円

申し込み／11月8日(金)午後5時まで

に、電話で社会教育課へ

※申込多数の場合は抽選。出店数に満たない場合は、締め切りを延長。  
 ◎社会教育課 ☎36・7962

**教室・講座**

**社会教育課からのお知らせ**

**1** どのらない子育て(特別凝縮版)

とき/12月1日(日) 午前9時45分〜11時45分

ところ/プラザおおるり第3多目的室

対象/0歳〜9歳の子をもつ親

講師/浅井宏美氏(CSP幼児版指導者養成講師)

定員/50人程度(先着順。筆記用具持参)

託児/25人(要予約。先着順。市内在住の人のみ)

申込期間/11月11日(月)まで

**2** プチ心理学講座(休日特別版)

とき/12月7日(土) 午前9時30分〜11時30分

ところ/プラザおおるり第3多目的室

対象/小・中学生の子を持つ親

講師/川島多美子氏(かっぱらば編集室理事長 スクールカウンセラー)

定員/50人(先着順)

託児/15人(要予約・先着順)

申込期間/11月18日(月)まで

申込方法(共通)/QRコードから電子申請または

電話で社会教育課へ

**3** 自閉症スペクトラムの特性を持つ

人を理解するためのセミナー

とき/12月12日(木) 午後1時30分〜3時30分



ところ/プラザおおるり大会議室  
 講師/津田明雄氏(静岡県自閉症協会会長)

定員/150人(先着順)

申し込み/11月1日(金)以降、電話で社会教育課へ

**1 2 3** ◎青少年係 ☎36・7963

**4** 数学ペーパーワーク講座

とき/12月15日(日) 午後1時30分〜2時30分

講師/山田邦彦氏(静岡サレジオ高校数学科教諭)

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴。保護者も受講料必要)

定員/20人

受講料/小学生1000円・中学生以上

4100円(教材費は一律2000円)

支払期間/12月3日(火)〜10日(火)

申し込み/11月30日(土)までに、申込書をファクス・郵送または直接、学習センターへ

応募・連絡先/〒427-0028 栄町4-19 しまだ学習センター宛て

☎・FAX 37・7376

**4** ◎社会教育係 ☎36・7962

**4** 回 島田宿大井川越遺跡講演会

とき/11月16日(土) 午後1時30分〜3時

ところ/市役所会議棟 大会議室

定員/60人(先着順)

演題/「初倉山はどの山か、風景から読み解く大井川の川越し」

講師/佐藤正知氏(元文化庁記念物課主任文化調査官)

申し込み/10月22日(火)以降に、電話またはファクスで博物館課へ

◎博物館課 ☎・FAX 34・3216

**脳**の健康度テスト(無料)

とき/11月14日(木) 午前10時〜11時30分

ところ/保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

定員/65歳〜84歳の市民30人(申込順)

※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

持ち物/眼鏡(必要な人)

申し込み/前日までに、電話で包括ケア推進課へ

**【結果説明会】**

とき/11月28日(木) 午前10時〜11時

ところ/保健福祉センターはなみずき 運動室(3階)

内容/テスト結果の説明と認知症予防の講話

※説明会に参加できない人は事前にご相談ください。

◎包括ケア推進課 ☎34・3288

**福祉課からのお知らせ**

**【要約筆記啓発講座(無料)】**

とき/11月9日(土) 午後1時30分〜4時

ところ/市役所会議棟 大会議室

定員/15人

申し込み/電話またはファクスで福祉課へ

社課へ

**【発達障害講演会】**

とき/①11月19日(火) 午後2時〜4時

②26日(火) 午前9時30分〜11時30分

ところ/市役所会議棟 大会議室

対象/①就労支援事業所の職員 ②

発達障害の当事者・家族・支援者

講師/①福田美千彦氏(静岡県中東

遠障害者就業・生活支援センター

「ラック」②志村浩二氏(浜松学院

大学短期大学部幼児教育科准教授)

申し込み/電話で福祉課へ(定員は

①②各80人)

**【共通】**◎福祉課 ☎36・7154

FAX 37・0235

**中国語講座(初級3)**

とき/11月21日〜令和2年1月30日

の木曜日午後7時〜8時30分(全10回。1月2日を除く)

ところ/プラザおおるり第4会議室

定員/20人(先着順)

受講料/一般3000円、国際交流協会会員2500円、学生1000円

持ち物/テキスト「旅の指さし会話帳中国」(麻生晴一郎著)

申し込み/受講料を持参の上、直接事務局へ

◎島田市国際交流協会事務局(文化資源活用課内) ☎36・7390

**堆肥を上手に使った野菜作り講演会**

とき/11月7日(木) 午後0時45分〜3時

ところ/JAおおいがわ農産物集出荷場2階会議室(藤枝市緑の丘2-1)

定員/30人(無料)

持ち物/筆記用具、片手1杯分の土(土壌分析希望者のみ)

申し込み/電話で農林課へ

◎農林課 ☎36・7168

## 教室・講座

### ストレス快笑教室

とき／12月12日・26日・1月16日・30日・2月13日・27日(全て木曜日)

時間／午前10時～正午

ところ／伊太なごみの里サークル室

対象／おおむね60歳以上の市民

定員／30人(応募多数の場合は抽選)

受講料／600円

教材費／200円

講師／宮島克実氏(ハートフル快笑工房主宰)

申し込み／11月22日(金)までに、電話

でなごみの里または長寿介護課へ

☎伊太なごみの里 ☎35・2555

☎長寿介護課 ☎34・3293

## イベント

あつまれ!ふしぎひろば(無料)

とき／11月23日(土)祝 午前10時～午後3時30分

ところ／静岡科学館るくる企画展示室(9階)

※市内在住の小・中学生は、チラシを持参で入館料が無料(当日のみ)。

☎社会教育課 ☎36・7962

### 健康ウォーク

〜六合東町歴史ウォーク〜(参加自由)

集合時間／11月17日(日) 午前8時30分

分〜9時(JR六合駅南口に集合)

コース／JR六合駅〜増田五郎右衛門生家跡〜八幡神社(約6km)

持ち物／飲み物、弁当、雨具・杖(適宜)参加費／100円(保険料込み)

☎島田5000歩会事務局 ☎36・1112

☎健康づくり課 ☎34・3282

### 駿遠学園50周年祭

とき／11月16日(土) 午前9時30分～午後2時

ところ／駿遠学園(福用112)

内容／記念式典、フェスティバル、飲食店・模擬店販売など

☎駿遠学園 ☎46・4376

島田産業まつり

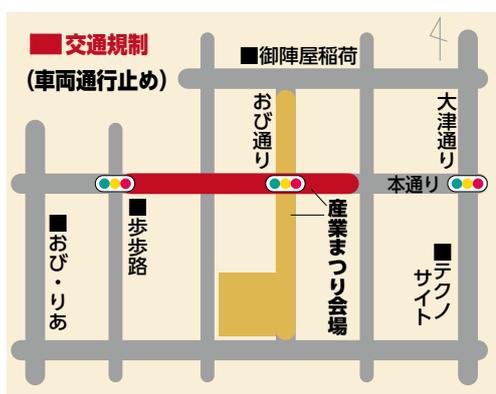
とき／11月9日(土)～10日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ／おび通り、本通三・四丁目

### 交通規制

一部のバス停が、交通規制区域外に移動しますのでご注意ください。

とき／両日午前8時30分～午後4時



当日の交通規制図(車両通行止め)

### 「シャトルバス運行」

とき／両日午前9時～午後3時40分

運行区間／会場(テクノサイト前)～アピタ島田店

☎島田産業まつり実行委員会(商工課内) ☎36・7164

第62回島田市民文化祭ワークショップ

ところ／プラザおおるり

とき／①10月19日(土) ②11月17日(日)

③22日(金)～24日(日) 午前9時から

内容／①華道・陶芸 ②書道 ③手編み(材料がなくなり次第終了)

※詳しくは、市民文化祭実行委員会へ。

☎島田市民文化祭実行委員会 ☎36・5420

☎社会教育課 ☎36・7966

明るく安心して暮らせるまちづくり市民大会

とき／11月16日(土) 午後1時30分～4時

ところ／プラザおおるりホール

内容／▽第一部 飲酒・暴走運転、暴力追放、防犯まちづくりの部 ▽第二部 青少年健全育成の部 ▽第三部 記念講演「闇サイト殺人事件の被害者遺族となつて」講師 磯谷富美子氏(殺人事件被害者遺族)

☎生活安心課 ☎36・7144

### 消防見学会(入場自由)

とき／11月10日(日) 正午～午後3時

ところ／島田消防署

内容／消防車・資機材展示、消防体験(はしご車乗車・放水・ミニ消防車

乗車など)、消防庁舎見学

※小雨時は内容を一部縮小、悪天候時は中止します。

※詳しくは、市および島田消防署ホームページをご覧ください。

☎島田消防署 ☎37・0119

☎危機管理課 ☎36・7212

世界農業遺産「静岡の茶草場農法」体験

とき／11月16日(土) 午前9時～午後1時

ところ／カネトウ三浦園(切山)

持ち物／軍手、タオル、作業しやすい服装

参加費／1000円(昼食代含む)

申し込み／電話またはファクスで、農林課へ

☎農林課 ☎36・7409

FAX 37・8200

博物館イベント「リラクな時間」

とき／11月17日(日) 午前10時～午後3時

ところ／博物館分館・荷縄屋

料金／博物館入館料ほか

※詳しくは、お問い合わせください。

☎博物館課 ☎34・3216

島田市文化芸術推進計画シンポジウム

▼「文化を活かした『まち』のつくり方」をテーマに、地域の魅力の活用方法を考えます(入場自由)。

とき／11月9日(土) 午後2時～5時

ところ／プラザおおるり 大会議室

講師／中川幾郎氏(帝塚山大学名誉教授)・藤野一夫氏(神戸大学

院国際文化学術科教授)

☎文化資源活用課 ☎36・7381

## お知らせ

### 長寿介護課からのお知らせ

☎ 保険給付係 ☎ 34-3287 高齢者政策係 ☎ 34-3293

#### 10月から介護サービスの支給限度額が変わります

▶ 10月からの消費税率引き上げに伴い、全要介護度の1カ月あたりの支給限度額(利用上限)が引き上げられました。

#### ■ サービスの利用上限(1カ月)

| 要介護度                   | 利用上限<br>(9月30日まで) | 利用上限<br>(10月1日から) |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| 介護予防・生活支援<br>サービス事業対象者 | 5,003             | 5,032             |
| 要支援1                   | 5,003             | 5,032             |
| 要支援2                   | 10,473            | 10,531            |
| 要介護1                   | 16,692            | 16,765            |
| 要介護2                   | 19,616            | 19,705            |
| 要介護3                   | 26,931            | 27,048            |
| 要介護4                   | 30,806            | 30,938            |
| 要介護5                   | 36,065            | 36,217            |

※1単位10.00円~10.21円です(サービスの種類によって定められています)。

上限を超えた利用分は、全額自己負担となります。

※介護保険被保険者証に区分支給限度基準額について記載がありますが、今回の変更による再交付は行いません。改定後の基準額に読み替えてご利用ください(10月以降に発行する介護保険被保険者証には、新たな区分支給限度基準額が記載されています)。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 成年後見制度にかかる相談会・公開講座(無料)

▶ 司法書士と社会福祉士による、成年後見制度や相続・遺言についての公開講座を行います。同時に相談会も実施します。

とき/11月23日(土)祝 ▷ 公開講座:午後1時30分~3時30分 ▷ 相談会:午後1時30分~4時

ところ/プラザおおるい 視聴覚室(3階)

定員/50人(誰でも参加可)

申し込み/11月15日(金)までに、電話で社会福祉協議会

☎ 35-6244 へ

## 募集

### しまだ楽習センター冬の短期講座のお知らせ

☎ しまだ楽習センター ☎・FAX 37-7376 ☎ 社会教育課 ☎ 36-7962

#### ①小顔になれる!フェイスリンパ講座(全2回)

とき/12月7日(土)・14日(土) 午前9時30分~11時30分  
対象/中学生以上(女性のみ)

講師/加藤初恵氏(リンパセラピスト)

定員/30人

受講料/820円 教材費/購入希望者のみ初日に支払い

#### ②お正月いけばな講座(全1回)

とき/12月25日(木) 午後1時30分~3時30分

講師/紅林香子氏(池坊正教授1級)

定員/15人 受講料/410円 教材費/2,500円

#### ③きみもあなたもプチパティシエ講座(全1回)

とき/12月22日(日)・23日(月) 午後1時30分~3時30分(どちらか1回) 講師/杉山豊子氏(管理栄養士)

対象/小学生以上(親子可)。小学1~3年生は必ず親子参加。小・中学生を優先) 定員/各16人(保護者含む)

受講料/小学生100円、中学生以上410円

教材費/1,900円

#### ④絵手紙講座(全1回)

とき/11月22日(金) 午前10時~12時

講師/甲斐節子氏(日本絵手紙協会公認講師)

定員/15人 受講料/410円 教材費/400円

#### ⑤かんたん!ビューティー発酵クリスマス料理講座(全1回)

とき/12月12日(木) 午前10時~午後2時

講師/大石和可代氏(管理栄養士)

定員/12人 受講料/410円 教材費/3,000円

#### 【共通事項】

対象/市内在住・在学・在勤の人(原則、中学生以上)

申し込み/11月2日(土)午後5時までに、郵送・ファクス・

QRコードから電子申請、または直接楽習センターへ

〒427-0028 島田市栄町4-19 しまだ楽習センター

※ファクス・封書には、講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(携帯電話可)・性別・生年月日・学校名・学年(小・中学生は保護者名)・車椅子使用などについて記入してください。市外在住の人は、勤務先名・住所を明記してください。

抽選日/11月3日(日)祝

抽選漏れ連絡/11月4日(月)祝

受講料納入期間/11月5日(火)~15日(金)に  
楽習センターへ

※教材費は当日、講師へ直接お支払いください。





11月は児童虐待防止推進月間・DV防止週間です

# 子どもへの虐待とDVをなくそう

☎子育て応援課 ☎36-7253

子どもたちを守る

子どもたちが健やかに成長するために、虐待から子どもたちを守りましょう。体罰や暴言は、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼします。次の例は虐待であり、犯罪です。

ネグレクト／家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、など  
心理的虐待／言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう、など  
身体的虐待／殴る、蹴る、叩く、やけどを負わせる、溺れさせる、など  
※乳幼児を激しく揺さぶると「乳幼児揺さぶられ症候群」になり、脳が損傷を受けて重い障害が残ったり、命を落としたりする危険性があります。  
性的虐待／子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性的な被写体にする、など

【子ども向き合うポイント】  
◎子育てに体罰・暴言を使わない  
◎親自身がSOSを出そう  
◎子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援  
▽子育てをしていると、悩みや不安を抱えることは誰にでもあります。身近な人や、市の機関など

に相談してください。

☎児童相談所全国共通ダイヤル 189

☎静岡県中央児童相談所

☎054-646-3570

☎子育て応援課 ☎36-7253

DVに気付いて

DV(ドメスティックバイオレンス)は、暴力を振るう側の問題です。原因はあなたの言い方や態度ではないので、努力によって止まるものでもありません。性別を問わず、DVは人の心と体を傷つける犯罪で、重大な人権侵害です。

身体的／殴る、蹴る、物を投げる  
精神的／怒鳴る、無視する、交友関係を制限する  
性的／性行為を強要する、避妊に協力しない  
経済的／生活費を渡さない、借金を強要する

社会的／行動を監視する、携帯を  
チェックする  
子どもを利用した暴力／子どもへの加害をほのめかす

▽「子どものために」と我慢していませんか。親の暴力行為を見ることが、子どもに大きな被害を及ぼします。1人で悩まず、ご相談ください。

☎静岡県女性相談センター

☎054-286-9217

☎子育て応援課 ☎36-7253



冬の伊久美も楽しさいっぱい

# サタデーオープンスクール 第4期

☎学校教育課 ☎36-7956

冬の伊久美を楽しもう

伊久美の豊かな自然の中で、寒さに負けずに、冬ならではの体験をしてみませんか。

とき／①12月7日・②14日・③21日、④令和2年1月18日・⑤25日(全て土曜日) 午前9時～午後2時

ところ／伊久美小学校、伊久美農村改善センターやまびこなど

対象／市内の小学3～6年生

内容／①紅葉の菩提山に登ろう

②クリスマスリースを作ろう

③大切な人に「絵手紙年賀状」を出そう

④お正月の空に和風を揚げよう

⑤シイタケの菌打ちに挑戦

定員／20～25人

受講料／400円、材料費

※講座により異なります。

持ち物／弁当・水筒・筆記用具、受講料・材料費など

申し込み／10月17日(木)～23日(水)に、申込書に必要事項を記入して、居住地最寄りの窓口にある応募袋へ。または市ホームページ、QR

コードから電子申請

※応募者多数の場合は抽選。参加者の発表については、11月12日(火)以降に、応募袋を設置した場所(川根図書館以外)で掲示

します。川根地区は、直接連絡

します。

☎054-286-9217

☎子育て応援課 ☎36-7253

☎054-286-9217

☎054-286-9217

☎054-286-9217

☎054-286-9217

☎054-286-9217

☎054-286-9217

☎054-286-9217

# スポーツINFO

インフォメーション

## お知らせ

### 第1回 島田市民ワンバウンド ふらば〜る大会 参加者募集

▼おにぎり形のボールを使って、5対5でバレーをするニユースポーツです。上位8チームは、令和2年2月に焼津市で開催される志太地区大会に出場できます。  
とき／12月15日(日)

ところ／ローズアリーナ サブアリーナ

対象／市内在住・在勤・在学中で中学生以上(1チームは5〜8人)  
参加費／1チーム2000円

申し込み／11月5日(火)〜22日(金)に、申込書に参加料を添えてスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)  
※12月3日(火)午後7時30分〜9時に、ローズアリーナで無料の練習会があります。

### ニユースポーツふれあいフェスタ 障害者パラスポーツパーク開催

▼誰でも気軽に、ニユースポーツとパラスポーツを体験できるイベントです。

とき／11月17日(日) 午前10時〜午後3時

ところ／ローズアリーナ

内容  
▽ニユースポーツふれあいフェスタ／バウンドテニスやノル

ディックウオーキングなど、約20種類のニユースポーツを体験しよう!

▽パラスポーツパーク／障害がある人もない人も、パラリンピックの競技種目を含めたパラスポーツを体験しよう!

◎デフサッカー(聴覚障害者のサッカー)の日本代表 松元卓巳(まつもとたくみ)選手の記念講演、実演・体験

◎ボッチャ体験

◎車いすバスケットボール体験

◎パラサイクリング展示

◎フライングディスクのストラックアウト、アキユラシー体験

※スポーツを体験しスタンプを集めると、景品がもらえるスタンプリーも開催(数量限定)。

持ち物／体育館シューズ、飲み物、運動ができる服装

申し込み／不要。直接会場へ

### スポーツ教室 トランポウオーク

とき／11月21日〜12月19日の木曜日(全5回) 午後7時30分〜9時

ところ／川根地区センター

対象／市内在住・在勤で20歳以上 定員／30人

参加費／1000円(初回に集金) 申し込み／電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル

## Sports News

### 金谷中学校弓道部女子団体が 全国大会で初優勝

▼9月13日、金谷中学校弓道部の女子団体が、全国大会初優勝の報告に、染谷市長を表敬訪問しました。

同団体は、8月17日・18日に東京都で開催された第16回全国中学生弓道大会で、持ち前のチームワークを発揮。予選で前回優勝校を破り、静岡県勢としては初めての優勝を果たしました。さらに、実力だけでなく所作の美しさなども評価され、1チームにのみ与えられる技能優秀賞も初受賞しました。山崎陽日さんは「仲間や家族に感謝。みんなに支えてもらって優勝できた」とあいさつ。染



谷市長は「皆さんの活躍が、市民の誇りであり、金谷の誇り。この優勝で得たものを自分の糧にして」と、活躍をたたえました。来年度は、シード校として全国大会に出場します。

(選手・右から)  
鈴木小春さん  
大石結生さん  
山崎陽日さん  
山田杏さん

【11月の休館日】

共通 / 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・27日(水)

## トピックス

## ■ 文学講座受講者募集

▶市内のアマチュア落語家による落語講座を開催します。落語は、1人で何役も演じて語り、身ぶり手ぶりのみで物語を進めるほか、扇子や手拭いを使いさまざまなものを表現する独特の演芸です。

今回の講座では、落語の歴史や作品の内容表現方法、楽しみ方を踏まえたコツを紹介し、最後に落語を鑑賞します。この機会に、ぜひ落語で笑ってみませんか。

※講座終了後に、図書館にある落語の本やCDの貸し出しもを行います。

とき / 11月24日(日) 午後6時30分～8時

ところ / 島田図書館 2階フロア

講師 / 月の輪熊八(服部正美氏)

定員 / 40人

参加料 / 無料

募集期間 / 11月1日(金)～20日(水)

申し込み / 当日までに直接、島田図書館 2階カウンターへ

※入場整理券を配布します。電話取り置きも可能です。

## お知らせ

## ■ 本・雑誌の無料配布

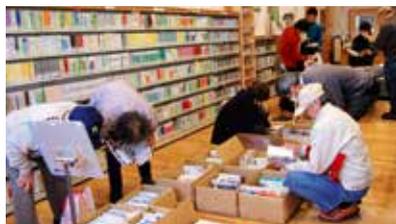
▶川根図書館で、不要となった本・雑誌を無料で配布します。本・雑誌の持ち帰りは1人10冊までです。持ち帰り用の袋は各自でご用意ください。

とき / 11月16日(土)、17日(日) 午前9時30分～午後5時30分

ところ / 川根図書館



前回の無料配布の様子(川根図書館)



## イベント

## ■ 川根図書館あかり展

▶昨年に続き、今年も「川根図書館あかり展」を開催します。あかりアートを館内に展示するとともに、あかりに関連したパフォーマンスを行います。あかりアートに照らされた、普段と違う雰囲気 of 図書館に来てみませんか。

※当日は、午後7時まで開館し、貸し出しもを行います。

とき / 11月23日(土) 午後5時30分～7時

ところ / 川根図書館



## ■ 11月のおはなし会

【島田】2日(土)、3日(日)祝、9日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)祝☆、30日(土)

【金谷】9日(土)☆、23日(土)※

※9日はおはなしマラソンです。

【川根】20日(水)※、23日(土)祝※

時間 / 午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

## 私のおすすめの一冊

## ■ くちびるに歌を

今月の紹介者 <sup>すずきもえか</sup> 鈴木萌香さん  
(六合中学校 図書専門委員)

長崎・五島列島の学校での合唱部の物語。私は、それぞれが悩みを抱えながらも全力で誰かのために歌う彼らに、合唱ってこんなにも素敵なものだったのだと気づかされました。映画化もされた心が温くなる本です。



## ■ おすすめの一冊情報

タイトル / くちびるに歌を

著 / 中田永一

出版 / 小学館

ページ数 / 285ページ

発行 / 2011年11月

# 掲示板

「掲示板」は、市民から市民への情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## ■ 島田工業高校 オープンスクール・体育大会・島工祭

☎島田工業高等学校 ☎ 37-4194

### 【オープンスクール】

とき／10月26日(土) 午後1時～3時

内容／公開授業、公開実習、部活動見学

### 【体育大会】

とき／11月6日(水) 午前8時45分～午後4時

※予備日は7日(木)

### 【島工祭】

とき／11月9日(土) 午前10時～午後2時30分

内容／工業科の展示・作品販売や部活動・同好会の実演、発表・作品展示など

申し込み(共通)／いずれも不要。直接会場へ

## ■ 島田樟誠高等学校 オープンスクール 参加者募集

☎島田樟誠高等学校 ☎ 37-3116 (杉浦)

☎http://www.shosei.ed.jp/

とき／11月2日(土)・3日(日)(祝) 午前9時～正午

※受け付けは午前8時30分～9時

ところ／島田樟誠高等学校(〒427-0034 伊太 2075-1)

内容／コース説明、模擬授業、校内見学、ティータイム、部活動見学(希望者のみ)

申し込み／11月2日(土)までに、ホームページまたはハガキで問い合わせ先へ(当日受付可)

## ■ 防衛省採用試験(自衛官募集)

☎自衛隊藤枝地域事務所 ☎ 054-643-6391

☎http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/

### 【陸上自衛隊高等工科大学】

応募資格／中学卒業(または見込み)で17歳未満の人(令和2年4月1日現在)

受付期間／▷推薦:11月1日(金)～29日(金)▷一般:11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

第一次試験／▷推薦:令和2年1月5日(日)・6日(月)の間で指定する1日▷一般:令和2年1月18日(土)

### 【自衛官候補生】

受付期間／年間を通じて随時受け付け

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## ■ 島田市民文化祭「合唱と器楽発表会」(入場無料)

☎島田市音楽協会 ☎ 090-5625-9829 (杉浦)

とき／11月2日(土) 午後1時30分開演

ところ／プラザおおるり ホール

内容／▷第1部:合唱(6団体)▷第2部:器楽(5団体)

## ■ サイクルトレイン モニターツアー (井川湖畔)

☎大井川流域サイクルツーリズム協議会事務局

☎ 46-2844 FAX 46-2861 ☎kankou2@shimada-ta.jp

☎http://www.shimada-ta.jp

とき／12月14日(土) 午前8時40分(千頭駅集合)、午後4時50分頃解散

定員／30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費／無料(交通費、昼食、イベント保険を含む)

申し込み／11月27日(水)までに、参加申込書をファクスまたはEメールで問い合わせ先へ

※詳しくは、事務局(市観光協会)ホームページをご覧ください。

## ■ 中溝町文化展(見学自由)

☎中溝町自治会 ☎ 35-0727 (小澤)

とき／10月26日(土) 午前9時～午後5時、27日(日) 午前9時～午後4時

ところ／中溝町公会堂

展示作品／写真、書道、絵画、工芸品、盆栽など

## ■ 茶の都ミュージアム 第7回企画展・関連イベント

☎ふじのくに茶の都ミュージアム ☎ 46-5588 FAX 46-5007

☎chamuseum-gakugei@pref.shizuoka.lg.jp

### 【企画展「ヨーロッパの茶の文化」】

とき／10月26日(土)～令和2年2月16日(日)

※休館日あり。詳しくは、お問い合わせください。

ところ／茶の都ミュージアム 博物館企画展示室(2階)

内容／お茶にまつわる湯沸かし道具や商品の展示など

観覧料／300円(学生、70歳以上、障害者手帳を持つ人は無料。要証明)

### 【企画展セミナー(展示資料の解説)】

とき／11月3日(日)(祝) ①午後1時30分～2時 ②午後2時30分～3時 ※①②とも企画展示室に集合。

講師／河野眞氏(愛知大学 国際問題研究所名誉研究員)

定員／①②各20人(予約不要。当日の観覧券が必要)

### 【ロシアの喫茶文化とお菓子を楽しむセミナー】

とき／11月23日(土)(祝) ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分

ところ／茶の都ミュージアム 博物館多目的ホール(1階)

講師／荻野恭子氏(世界の食文化研究家)

定員／①②各20人(中学生以上を対象。要予約)

参加費／1,000円(別途、当日の観覧券を持参)

申し込み／件名を「ロシアお茶セミナー」とし、本文へ氏名、電話番号・ファクス番号、希望時間を記入の上、Eメールまたはファクスで問い合わせ先へ

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 11 けんこう ナビ 月

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

| 種別        | ところ                                | 対象  | 日                                   | 時間  | 持ち物                                    |                         |
|-----------|------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------|
| 母子健康手帳交付  | 保健福祉センター<br>子育て世代包括支援センター          | 市内に住民登録がある妊婦  | (月)~(金)<br>(祝日休み)                   | 9:00 ~ 11:30  | 妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など                   |                         |
| 7か月児健康相談★ | 保健福祉センター<br>乳幼児室                   | 平成31年4月生まれ  | Aブロック                               | 12日(火)  | 9:30 ~ 10:00                           | 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート |
|           |                                    |   | Bブロック                               | 19日(火)  |  |                         |
| 1歳6か月児健診★ | 保健福祉センター<br>乳幼児室ほか                 | 平成30年4月生まれ  | Aブロック                               | 12日(火)  | 12:45 ~ 13:15                          | 母子健康手帳、アンケート            |
|           |                                    |   | Bブロック                               | 19日(火)  |  |                         |
| 3歳児健診★    | 保健福祉センター<br>乳幼児室ほか                 | 平成28年10月生まれ   | Aブロック                               | 7日(木)   | 12:45 ~ 13:15                          | 母子健康手帳、アンケート、朝採った尿      |
|           |                                    |   | Bブロック                               | 14日(木)  |  |                         |
| フッ素塗布     | 保健福祉センター<br>予防健診室                  | ①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児<br>※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。 | 7日(木)<br>12日(火)<br>14日(木)<br>19日(火) | 13:00 ~ 15:30   | 母子健康手帳、タオル、塗布1回200円<br>※塗布は半年ごと受けましょう。 |                         |
| 乳幼児相談     | 保健福祉センター<br>乳幼児室                   | 乳幼児(要電話予約)<br>※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談                              |                                     |   | 母子健康手帳                                 |                         |
| 乳幼児自由計測   | 保健福祉センター<br>自由計測の部屋<br>(1階・小児科検診室) | 乳幼児(自由測定)   | (月)~(金)<br>(祝日休み)                   | 9:00 ~ 11:30  |  |                         |
| 離乳食講習会    | 保健福祉センター<br>乳幼児室ほか                 | 令和元年7月生まれの子の保護者<br>託児あり(予約制)                                      | 8日(金)                               | 14:00 ~ 15:00<br>【受付】<br>託児希望あり<br>13:10 ~ 13:50<br>託児希望なし<br>13:30 ~ 13:50 | 母子健康手帳、筆記用具、アンケート                      |                         |
| 食生活相談     | 保健福祉センター<br>小会議室                   | 乳幼児からお年寄りまで(予約制)  | 7日(木)                               | 9:00 ~ 12:00  |  |                         |
|           |                                    |   | 27日(水)                              | 13:30 ~ 16:30   |  |                         |

## 成人健康相談など

| 種別  | ところ                          | 日                         | 時間          | 相談内容など   |
|---|------------------------------|---------------------------|-------------|--|
| 不妊・不育<br>専門相談                             | 静岡市内会議室                      | 第2・4土曜日                   | 10:00～15:00 | 予約制(前日までに電話で予約してください)<br>県不妊・不育専門相談センター<br>☎ 054-204-0477<br>※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00 |
| 骨髄バンク<br>ドナー登録                            | 藤枝総合庁舎<br>別館2階               | 7日(木)                     | 17:30～      | 予約制(前日までに電話で予約してください)<br>県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)<br>地域医療課 ☎ 054-644-9273   |
|   |                              | 21日(木)                    | 11:20～      |  |
| HIV抗体検査・<br>性感染症検査・<br>肝炎ウイルス<br>(B・C型)検査 | 藤枝総合庁舎<br>別館2階               | 7日(木)                     | 18:00～19:40 | 予約制(前日までに電話で予約してください)<br>県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)<br>地域医療課 ☎ 054-644-9273<br>(匿名・秘密厳守・相談無料)                       |
|   |                              | 21日(木)                    | 9:15～11:00  |  |
| 精神保健福祉<br>総合相談                            | 藤枝総合庁舎<br>会議室(3階)            | 5日(火)                     | 13:30～      | 予約制<br>県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)<br>福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)<br>※こころの健康などに関すること。                                   |
|   | 保健福祉センター<br>乳幼児室2(1階)        | 20日(水)                    | 14:30～      |  |
| 依存症相談                                     | 県精神保健福祉<br>センター              | 7日(木)<br>21日(木)<br>25日(月) | 13:00～16:00 | 予約制(月～金)8:30～17:00<br>県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎)<br>☎ 054-286-9245(秘密厳守)<br>※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。                  |
| 断酒会相談                                     | 中部健康福祉<br>センター               | 5日(火)                     | 13:30～      | 予約制<br>県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)<br>福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)   |
| 自死遺族支援<br>個別相談                            | 県精神保健福祉<br>センター              | 6日(水)                     | 13:00～16:00 | 予約制(月～金)8:30～17:00<br>県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎)<br>☎ 054-286-9245(秘密厳守)  |
|   | 中部健康福祉<br>センター               | 20日(木)                    |             |  |
| 自死遺族の<br>つどい                              | ぬまづ健康福祉<br>プラザ(サンウェ<br>ルぬまづ) | 16日(土)                    | 13:30～15:30 | 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎)<br>☎ 054-286-9245<br>※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。   |

## 夜間の診療 午後5時～7時

| とき     | 当番医院 (所在地)                   | 電話番号    |
|--------|------------------------------|---------|
| 1日(金)  | 六合整形外科 (道悦二丁目)               | 33-1130 |
| 5日(火)  | ケンこどもクリニック (岸町)              | 32-9300 |
| 6日(水)  | よねだクリニック (宮川町)               | 37-4099 |
| 7日(木)  | リバティこどもクリニック (河原一丁目)         | 33-0077 |
| 8日(金)  | あきやま眼科 (阪本)                  | 38-7221 |
| 11日(月) | あらなみ皮膚科アレルギー科<br>クリニック (中溝町) | 34-5522 |
| 12日(火) | 安藤整形外科 (旭二丁目)                | 33-7500 |
| 13日(水) | 生駒脳神経クリニック (大津通)             | 37-3155 |
| 14日(木) | 小沢クリニック (宮川町)                | 35-2278 |
| 15日(金) | おおるり眼科クリニック(南一丁目)            | 35-7717 |
| 18日(月) | 片岡医院 (本通七丁目)                 | 36-5104 |
| 19日(火) | 加藤整形外科クリニック(三ッ合町)            | 35-1565 |
| 20日(水) | きむら島田駅南クリニック<br>(横井三丁目)      | 37-1155 |
| 21日(木) | 齋藤医院 (東町)                    | 35-3315 |
| 22日(金) | さくらいファミリークリニック<br>(三ッ合町)     | 36-3826 |
| 25日(月) | 島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)              | 33-3737 |

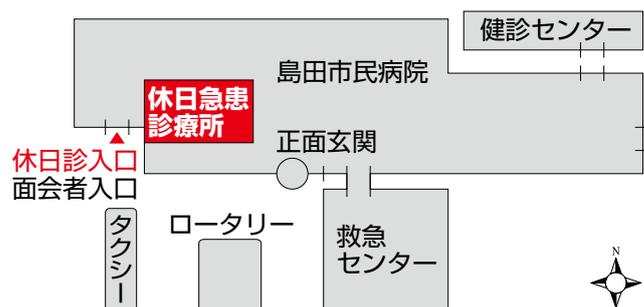
| とき     | 当番医院 (所在地)      | 電話番号    |
|--------|-----------------|---------|
| 26日(火) | 鈴木内科医院 (道悦四丁目)  | 37-5165 |
| 27日(水) | 田代クリニック (井口)    | 30-5550 |
| 28日(木) | たぐちクリニック (日之出町) | 39-5920 |
| 29日(金) | 西山医院 (南一丁目)     | 37-7208 |

※変更がないか、当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター（次ページ）にご連絡ください。4日(月)祝と23日(土)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）  
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 診療科目／内科・小児科（島田市医師会医師による診察）



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬  
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)  
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶ 65歳以上の方は、インフルエンザ予防接種を一部公費で受けられます。重症化を防ぐためには、流行前の接種をお勧めします。接種の際は、予診票の注意事項をよく読み、医師と相談してから受けましょう。

期間／令和2年1月31日(金)まで

※医療機関によって、接種期間が異なる場合があります。事前に医療機関へ予約してください。

ところ／島田・榛原・志太・小笠・焼津医師会の医療機関  
※他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課にご確認ください。

対象／接種当日に65歳以上で市内在住の人

※60～64歳で、重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります。

自己負担額／1,500円(生活保護世帯は免除)

接種回数／1回

持ち物／年齢が確認できるもの(健康保険証や後期高齢者医療被保険者証など)、自己負担金

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶とき／11月12日(火) 午後7時から(参加自由)

ところ／金谷公民館みんくる

講師・テーマ／

①市民病院 大石和子 おおいしかずこ 看護副部長・入退院支援室長  
「延命治療と意思決定について」

②金谷中学校区地域包括支援センター 杉山葉子 すぎやまようこ  
管理者(主任介護支援専門員)「住みなれた地域で安心して生活していくために」

▶とき／11月23日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／川根文化センター チャリム 21

講師・テーマ／

①市民病院循環器内科 露木義章 つゆきよしあき 医長  
「心臓病について」

②静岡市島田消防署川根南出張所 救急救命士  
「救急車利用の実態」

## 休日の診療 午前9時～午後5時

| とき            | 当番医院(所在地) ▶診療科目               | 電話番号    |
|---------------|-------------------------------|---------|
| 3日(日)<br>(祝)  | いやしの里診療所(川根本町)<br>▶内科、リウマチ科   | 59-2102 |
| 4日(月)<br>(祝)  | 平井医院(金谷本町)<br>▶内科、消化器内科       | 46-2236 |
| 10日(日)        | 加納医院(牛尾)<br>▶消化器科、循環器科、内科     | 45-3038 |
| 17日(日)        | 上長尾田澤内科医院(川根本町)<br>▶内科        | 56-1800 |
| 23日(土)<br>(祝) | 織田医院(金谷上十五軒)<br>▶循環器内科、内科、小児科 | 45-3042 |
| 24日(日)        | 坂井医院(金谷都町)<br>▶内科、小児科         | 45-2069 |

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時

1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・30日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

|                                 |
|---------------------------------|
| 【同報無線】 ☎ 危機管理課 ☎ 36-7143        |
| 24 時間以内の放送内容 ☎ 37-5600 (自動音声案内) |

|                                   |
|-----------------------------------|
| 【消防救急情報】 ☎ 静岡市消防局 ☎ 054-280-0127  |
| 消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678 (自動音声案内) |

|  |
|--|
| 【産業】 ☎ おびサポ ☎ 54-5760 (予約制)<br>ところ／島田市産業支援センター (本通二丁目) |
| 経営相談、起業・創業相談 月～金曜日 9:00～17:00                          |

|   |
|---|
| 【青少年】 ☎ 青少年育成支援センター ☎ 36-7964<br>ところ／プラザおおるり 社会教育課内 (2 階) |
| 青少年相談(ひきこもりほか) 月～金曜日 9:00～16:00                           |

|  |
|--|
| 【生活用品活用バンク】 ☎ 生活安心課 ☎ 36-7153<br>ところ／市民相談係 (プラザおおるり 1 階) |
| 生活用品のリサイクル 火・木曜日 9:00～16:00                              |

【登録方法】 電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など

【登録品目】 家具 / 電気製品 / ベビー・子ども用品 / 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車

【紹介】 両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡



※詳しくはホームページで。  
←「ゆずります」 「ゆずってください」→





【11月の運行日】  
とき／2日(土)・3日(日)祝・4日(月)祝・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)祝・24日(日)・30日(土)  
乗車料金／1乗車 100円 (小学生以上)  
※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。

【11月のミニ鉄道愛好家開放日】  
とき／3日(日)祝 軌道利用料金／1日 1,020円

【共通】 時間／午前10時～午後4時  
(正午～午後1時を除く) ※雨天中止

【水道修担当番店】  
※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

| とき                              | 業者名 (住所)        | 電話番号    |
|---------------------------------|-----------------|---------|
| 島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人)   |                 |         |
| 2日(土)                           | (有)秋山設備工業 (中溝町) | 37-2719 |
| 3日(日)祝                          | 山本設備 (元島田)      | 35-3882 |
| 4日(月)祝                          | (株)太田 (阪本)      | 38-1511 |
| 9日(土)                           | (株)杉本電設 (阪本)    | 38-0160 |
| 10日(日)                          | 杉本設備 (中溝町)      | 37-4651 |
| 16日(土)                          | (有)瀧設備 (湯日)     | 38-3119 |
| 17日(日)                          | 松本配管設備 (細島)     | 35-2604 |
| 23日(土)祝                         | 朝日設備(株) (稻荷三丁目) | 36-2816 |
| 24日(日)                          | 平設備 (元島田)       | 35-4002 |
| 30日(土)                          | 浜建工業(株) (三ツ合町)  | 36-9221 |
| 大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人) |                 |         |
| 3日(日)祝                          | (有)カワムラ (牛尾)    | 46-2735 |
| 4日(月)祝～9日(土)                    | 田代配管工業所 (金谷天王町) | 45-4064 |
| 10日(日)～16日(土)                   | (有)牧野設備 (金谷栄町)  | 46-2618 |
| 17日(日)～22日(金)                   | 協和水道(株) (金谷田町)  | 45-3813 |
| 23日(土)祝                         | (株)増商 (金谷東一丁目)  | 45-2145 |
| 24日(日)～30日(土)                   | (有)北榛設備 (島)     | 46-1531 |
| 川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人)     |                 |         |

# 11月 便 利 帳

- 各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。
- 各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

| 【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153<br>ところ／プラザおおり 市民相談係 |                            |                           |
|--|----------------------------|---------------------------|
| 消費生活相談                                       | 月～金曜日                      | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| 一般相談<br>(離婚・相続など)                            | 月～金曜日                      | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| 弁護士一般相談<br>(☆要事前相談)                          | 6日(水)・13日(水)               | 13:30～15:30               |
| 交通事故弁護士相談<br>(☆要事前相談)                        | 27日(水)                     | 13:30～15:30               |
| 司法書士相談                                       | 20日(水)                     | 13:30～15:30               |
| 行政相談委員相談                                     | 20日(水)                     | 13:30～16:00               |
| 人権擁護委員相談                                     | 6日(水)・13日(水)<br>(水)・27日(水) | 13:30～16:00               |
| 税理士相談<br>(要予約)                               | 11日(月)                     | 13:30～15:30               |
| 社会保険労務士相談<br>(労働関係)                          | 14日(木)                     | 13:30～16:00               |
| 宅建相談   | 21日(木)                     | 13:30～15:30               |
| 土地家屋調査士相談                                    | 28日(木)                     | 13:30～15:30               |

☆事前相談のため、まずは一般相談をお受けください。

| 【市民無料相談】<br>☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575<br>ところ／金谷南地域交流センター (2階) |       |             |
|--|-------|-------------|
| 税理士相談 (要予約)  | 6日(水) | 13:30～15:30 |

| 【女性】☎市民協働課 ☎ 36-7121<br>ところ／プラザおおり 第5会議室 |              |             |
|--|--------------|-------------|
| 女性相談 (要予約)                               | 1日(金)・15日(金) | 13:00～16:30 |

| 【女性・DV】☎子育て応援課 ☎ 36-7253<br>ところ／市役所子育て応援課内 (本庁1階) |       |            |
|---|-------|------------|
| DV相談など  | 月～金曜日 | 8:30～17:00 |

| 【納税】納期限▷12月2日(月)             |  |  |
|------------------------------|--|--|
| 国民健康保険税(第5期)、後期高齢者医療保険料(第4期) |  |  |

| 【市の人口】☎市民課 ☎ 36-7194   |
|--|
| 令和元年9月末現在<br>総人口：98,389人 (-40)<br>♂ 48,192人 (-16) ♀ 50,197人 (-24)<br>世帯数：38,135世帯 (+25)<br>※外国人を含む。( )内の数値は前月比 |

| 【市内の交通事故状況】☎生活安心課 ☎ 36-7144  |
|--|
| 令和元年9月末現在 人身事故：395件 (-88件)<br>死者：5人 (+1人) 負傷者：523人 (-136人)<br>※ ( )内の数値は前年・同月比 |

| 【障害】☎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)<br>ところ／市役所障害相談窓口 |       |            |
|--|-------|------------|
| 障害相談                                       | 月～金曜日 | 8:30～17:15 |

| 【身体障害者】☎福祉課 ☎ 36-7154<br>ところ／プラザおおり 第1会議室 |        |             |
|---|--------|-------------|
| 悩みごと相談                                    | 10日(日) | 13:30～16:00 |

| 【生活困窮者自立支援】<br>☎社会福祉協議会 ☎ 35-6244 (相談専用)<br>ところ／島田市社会福祉協議会 (大津通) |       |            |
|--|-------|------------|
| 生活困窮者相談  | 月～金曜日 | 8:30～17:00 |

| 【内職】☎商工課 ☎ 36-7166<br>ところ／市役所商工課 (本庁2階) |       |             |
|---|-------|-------------|
| 内職相談<br>(雇用情報提供)                        | 月・木曜日 | 9:00～12:00  |
|   |       | 13:00～16:00 |

| 【産業】☎島田商工会議所 ☎ 37-7155<br>ところ／島田商工会議所 (秘密厳守・予約制) |        |             |
|--|--------|-------------|
| 金融相談・無料経営相談                                      | 6日(水)  | 10:00～16:00 |
| 事業承継相談 (円滑な事業のバトンタッチ)                            | 14日(木) | 13:00～16:00 |
| 発明・特許相談 (発明・特許・知的財産権など)                          | 18日(月) | 13:00～16:00 |



# 彩りもう一品



【今月の料理長】  
なかだけいこ  
仲田景子さん



料理のレシピは  
ホームページで！

涼しくなってきた、秋の訪れを感じますね。今月は、たっぷりの野菜とチーズが入ったスープをご紹介します。チーズには、カルシウムやたんぱく質、ビタミンA・B2などが豊富に含まれています。野菜と一緒に美味しく食べて、季節の変わり目も元気に過ごしましょう。

### 【作り方】

- ①タマネギはみじん、ベーコンとニンジンは5mm角、キャベツはひと口大に切り、パプリカは薄切りにする。マッシュルームは縦に4等分する。
- ②鍋に油を熱し、タマネギとベーコンを入れ中火で炒める。
- ③マッシュルームと残りの野菜を加えて炒める。水とコンソメを加えて5分ほど煮る。
- ④塩・こしょうで味を整えて、器に盛り、粗みじんに切ったチーズをかける。

### 【材料】6人分(1人分 83kcal)

- |          |      |         |       |
|----------|------|---------|-------|
| ◎チーズ     | 50g  | ◎キャベツ   | 2枚    |
| ◎タマネギ    | 1/2個 | ◎パプリカ   | 1/4個  |
| ◎ベーコン    | 30g  | ◎サラダ油   | 適量    |
| ◎ニンジン    | 1/3本 | ◎水      | 600ml |
| ◎マッシュルーム | 3個   | ◎コンソメ   | 固形1個  |
|          |      | ◎塩・こしょう | 適量    |

# 緑茶化ススめ

島田市緑茶化計画は、市が島田市推進する市民参加型シティ緑茶化プロモーションです。計画

協力：FM 島田 広報情報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

今季一番茶を評価する茶審査会において、初倉旧初茶農協協同組合が、普通煎茶の部で、最上位の賞となる優等に選ばれました。

初倉旧初茶農協で生産している初倉茶は、中蒸しのやぶきた茶。味、水色の美しさ、針のように尖った外観が評価されたポイントだと思えます。インターネットからの注文も可能で、地元のお客さまはもちろん、関東圏や青森県のお客さまからの注文もあります。緑茶は、健康にも良いので、リーフやティーバッグ、水出しなど、好みに合わせて、全国の皆さんに味わってほしいですね。



初倉旧初茶農協  
おおつかよしなお  
大塚義尚さん



### おせん女の里・ティーバッグセット

旧初地区に伝わる、おせん女踊りがモチーフのキャラクター「おせんちゃん」の柄など、パッケージもさまざま。

FM 島田で放送中！ 緑茶化のススめ 毎週火曜日、午後0時5分から。WEBで24時間試聴可能。緑茶化計画サイト➡



# 新島田の逸品

～日本に誇る島田のモノがたり～

「島田の逸品」は、市の魅力を日本、世界に発信するシンボリック的存在として認定した島田市が誇る逸品です。

☎商工課 ☎ 36-7164

## ちょっぴり贅沢なおとなの生チョコシリーズ5種



(株)カネス製茶  
小売部：和茶倶楽部  
牛尾 834-1  
☎ 46-2066  
☒ www.wachaclub.com

内容量／9粒入  
価格／1,350円

### 【逸品ストーリー】

抹茶、ほうじ茶とも最高級のものを使用し、チョコレートとのバランスを重視。甘酒は大村屋酒造場の酒粕を使用し、柚子は香り高い川根柚子を厳選、味噌はマルイ醤油の味噌を使用。どれも甘すぎず、贅沢な大人の味わい。素材、味ともにこだわり抜いた逸品。

当店で、皆さんにお茶を通して和みの時間を楽しんでもらいたいと「和茶」製品を開発しています。生チョコは、どの味もチョコレートの甘さより、素材の美味しさを楽しめるように作っています。素材は、島田の魅力を感じられるよう、地元の良いものにこだわりました。老若男女問わず、楽しんでもらっています。食べてくれた人に島田のことを知ってほしいと思い、興味を持ってもらえるようにパッケージも工夫しています。この商品を通して、島田の魅力が発信できたらうれしいですね。

(株)カネス製茶  
小松夏海さん



▶「島田の逸品」のパンフレットは、商工課（本庁舎 2 階）またはホームページでご覧いただけます。

## 高校生、島田のお仕事現場に行く！

市内 5 つの高校に通う生徒が、さまざまな職場を突撃レポート。市内企業のこだわり・島田の誇りを発信します。  
☎戦略推進課 ☎ 36-7120

### サンエムパッケージ(株)

不織布マスクの国内トップクラスのシェアを誇る、サンエムパッケージ(株)を訪問。同社は、企業のニーズに応じた受託製造で、高品質な医療用・家庭用マスクを生産し、海外にも数多く製品を輸出しています。生徒たちは、仕事内容や商品の説明を受けた後、工場を見学。よく使っているけど意外と知らない、マスクの秘密に迫りました。



☎ FM 島田で放送中！ 高校生、島田のお仕事現場に行く！

①第4日曜日、午前 10 時 10 分から ②翌木曜日、午前 9 時 30 分から ③同・木曜日、午後 7 時 5 分から。WEB なら 24 時間試聴可能。音声データはコチラから➡



## もっと知りたい！ モンゴルのあれこれ

☎文化資源活用課オリンピック・パラリンピック推進室 ☎ 36-7214



### 健やかに育ちますように

エルール チーレグ ウスヘ ボルトガエ  
Эрүүл чийрэг өсөх болтугай.

10月の放送では、モンゴルの赤ちゃんにまつわる風習を紹介。フェルトでキツネのつるし飾りを作り、赤ちゃんの大事なお守りにします。



うへはら まり こ  
植原真理子 専門員  
(モンゴル国出身)

☎ FM 島田で放送中！ モンゴルのあれこれ

毎週第 1・2 水曜日、午後 0 時 5 分から。WEB なら 24 時間試聴可能。音声データはコチラから➡



# ハツラツらいふ

☎ 包括ケア推進課 ☎ 34-3288  
FAX 34-3289

## 今月の「耳」より情報

### シニアトレーニング指導員 養成講座

▶シニア世代向けに、専用マシンを使ったトレーニングを指導する人のための講座です。マシンを使ったトレーニングやストレッチ体操の方法を学びながら、楽しく健康になりませんか。

とき／12月4日～令和2年2月12日の水曜日（全10回）※1月1日を除く

午前9時30分～11時30分

ところ／金谷生きがいセンター 夢づくり会館

体力づくりの部屋（1階）

対象／おおむね60歳～70歳の人

定員／14人

参加料／500円

持ち物／飲み物、トレーニングシューズ、筆記用具

申し込み／11月14日（木）までに、電話またはファクスで包括ケア推進課へ

▷そのほかのお知らせは、しまだ情報「脳の健康度テスト」「ストレス快笑教室」に掲載しています。

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

| とき | 月～金曜日<br>(祝日は除く) | 8:30～17:15 |
|----|------------------|------------|
|----|------------------|------------|

高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882  
老人保健施設「アポロン」内

高齢者あんしんセンター第二 ☎ 34-3240  
保健福祉センター「はなみずき」内

高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699  
六合公民館「ロクティ」内

高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617  
初倉地域総合センター「くらら」内

高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610  
金谷北地域交流センター内

高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321  
市役所川根支所内

【11月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆

1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・27日(水)  
午前10時～午後3時

みんなで折り紙を作りましょう

5日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう

5日(火)・12日(火)・19日(火)／午後1時～3時30分

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★

7日(木)・20日(水)／午前10時～午後3時

みんなで楽しく歌いませんか

11日(月)／午前10時～11時30分

絵手紙を書こう 13日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り

14日(木)／午前10時～11時30分

ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室)

14日(木)／午後1時30分～3時30分

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

19日(火)／午前9時30分～11時  
※おおるり3階 視聴覚室にて発表会

楽しい食生活◎ 19日(火)／午前10時～正午

健康は足の裏から

28日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

## ハツラツのヒケツ



— 原田豊子さん —  
パワーリハビリ  
六合教室

前向きに考えること、  
人とのふれあい、笑顔  
を大切にしています。



# 市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 ㊟秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ リニア中央新幹線工事に伴う大井川の流量減少対策について

リニア中央新幹線整備工事による大井川の流量減少に関して、連日、新聞などで報道されていますが、それでも「内容が専門的過ぎて分かりにくい」「もっと詳しく説明してほしい」といった声をよく耳にします。

そのたびに、大井川の流量減少が、私たちの日常生活だけでなく、この地域の経済発展を支える地下水に影響を与え、今後の経済活動全般に支障をきたす恐れがあることを説明してきました。今回は、この問題についての状況をご報告いたします。

端的に申し上げれば、私たちがJR東海に求めているのは「確実に水を戻してほしい」という、その一点に尽きます。そのために、トンネル湧き水を全量回復させる、確実な対策と万全な水質保全対策について、科学的知見に基づく具体策を求めています。



作業宿舎の工事現場

8月に開催された県中央新幹線環境保全連絡会議の専門部会で、大井川の将来像を問われたJR東海は「上流域では影響(一部沢枯れ)が出る可能性はあるが、中下流域の状況は(現在と)変わらない」と答えました。この言葉を信頼できるものとするためにも、私たちが危惧する、流量の減少・地下水位の低下・河川水温の変化・濁水・重金属を含む発生土の流出・生態系への影響などについて、具体的かつ納得できる対策が明記された協定書を、本工事着手前に締結する必要があると考えています。

また、新たな課題として急浮上したのは、山梨・長野両県から掘り進めている工事において、トンネル湧き水が標高の高い本県側から、山梨・長野県側へと流れ、静岡工区と両県工区のトンネルが繋がる



大井川源流部

までの期間、湧水全量を大井川に戻すのは困難との認識が、JR東海から示されたことです。その湧水量は最大想定で、山梨県側で毎秒0.31トン、長野県側で毎秒0.01トンとしています。これは、県民の平均的な生活用水使用量で換算すると、毎日9万2000人分の水が他県に流れる計算になり、今後、技術的に解決すべき重要な課題と考えています。

ところで、リニア中央新幹線の工事は、既に他県で進められており、静岡県内の工区のみ、工事に着手していません。そのため政府は、静岡県とJR東海の課題解決に向け関与する意向を示し、国土交通省の職員が協議に立ち会うようになりました。これにより今後は、早期に、科学的根拠に基づいた解決策が示されることを期待しています。

私は、市民・県民の皆さまに、大井川の水が、流域8市2町の住民の暮らしと企業の経済活動の根幹を支えていることを広く知っていただくとともに、水資源の大切さについて「オール静岡」で関心を寄せていただきたいと、切に願っています。

## みんなのひろば

皆さんから寄せられた地域の「ニュース」「イベント」「声」などをご紹介します。

**岸**町社会福祉協議会の取り組み「岸町応援隊」による生活支援サービスの提供が始まりました。これは、日常生活のちょっとした困りごとを、助け合いで解決し、高齢者などの自立生活をサポートする会員制の有償サービス。利用者は、事前にコーディネーター(利用者とサポーターの調整役)と話をし、受けるサービスを決めます。また、有償にすることで、利用料を運営費などに充てられ、継続的に取り組めるようにしました。

7月29日、サポーター2人が一人暮らしの女性宅で、庭の草取りを代行しました。依頼した女性は「今までは自分で草取りをしていたけれど、そろそろ限界だったのでとても助かった」と話してくれました。



(岸町社会福祉協議会「岸町応援隊」代表 永野幸信)

自分たちの手で、自然豊かな里山を盛り上げたい――

地元の有志20人でつくる地域活性化団体「菊川の里ごりやくの会」で、会長を務める望月さん。仲間と一緒に「茶の実オイル・あかりアートin菊川の里」を開き、観光客と住民との交流の場をつくっています。

【地元のためにできること】

望月さんは20年程前、のどかな土地で趣味の陶芸を楽しむため、菊川地区に移住しました。しかし、当時と今では、里山の景色が大きく変化してしまっただけです。

「引越してきた頃は、たくさん茶農家さんがいて、地域に活気がありました。でも年々、耕作放棄地が増えていき、景色も変わってしまいました。星もきれいに見えない場所なのに、寂れていくのが切なかったです。でも、ただ嘆くだけじゃいけないと思います、地域を明るくするために、何かできることはないかと考えました。そして7年前にできたのが、



地元有志の集まり「菊川の里ごりやくの会」です。この辺りは、旧東海道の宿場町だったこともあり、遠方から多くの人を訪れます。会では、観光客と住民とが楽しく交流できるきっかけづくりにと、ウ

る日、茶畑に落ちている実に着目し、これを生かす取り組みを仲間と考えました。「茶の実は、茶葉を生産する農家にとって不要なものです。殻から取り出した種を潰せば、油をしぼり出すことが



菊川の里ごりやくの会 会長  
もちづき ゆうこ  
望月裕子さん(菊川)

その一部の燃料に、茶の実オイルを使いました。5年前から始めたイベントですが、県外からも多くの来客があり、毎回盛り上がりがあります」

【周りを知り、古里を知る】

より多くの人が、地元を誇りを持つことで、地域の魅力を発信する力が高まると望月さんは話します。

オーキングイベントや、ものづくりのワークショップなどを催しています」

【茶の実オイルの可能性】

里山の交流人口に、一役買う活動を始めた望月さん。あ

できるんです。そこで、これを生かしたイベントを開こうと、会員と一緒に「茶の実オイル・あかりアートin菊川の里」を企画しました。あかりアートとは、さまざまな趣向を凝らして作られた灯籠のこと。

「普段生活しているだけだと、地元の良さに気付く機会って、なかなか訪れないと思います。他の地域のことを知り比較することで、初めて、自分たちが住んでいる場所の良さに気付くんじゃないでしょうか。だからこそ、外から遊びに来てくれる人たちと地域の皆さんとが、交流している光景を見て、嬉しい気持ちになるんです。これからも、さまざまなイベントを企画して、多くの人に足を運んでもらい、地元の人も楽しみながら誇りを持てる、魅力ある場所にしていきたいですね」

望月さんたちの思いが形となったあかりアート。里山には、茶の実がもたらす優しい光が溢れていました。



燃料に茶の実オイルが使われた、竹の灯籠

Shimadajin File #95

Story 島田人