

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 11 けんこう ナビ 月

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	平成31年4月生まれ	Aブロック	12日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	19日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年4月生まれ	Aブロック	12日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	19日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年10月生まれ	Aブロック	7日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	14日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	7日(木) 12日(火) 14日(木) 19日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年7月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	8日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	7日(木)	9:00 ~ 12:00		
			27日(水)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		21日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		21日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	5日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター 乳幼児室2(1階)	20日(水)	14:30～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	7日(木) 21日(木) 25日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	5日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	6日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉 センター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	16日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
5日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
6日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
7日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
8日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
11日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
12日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
13日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
14日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
15日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
18日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
19日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
20日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
21日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
22日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
27日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
28日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
29日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

※変更がないか、当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター（次ページ）にご連絡ください。4日(月)祝と23日(土)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

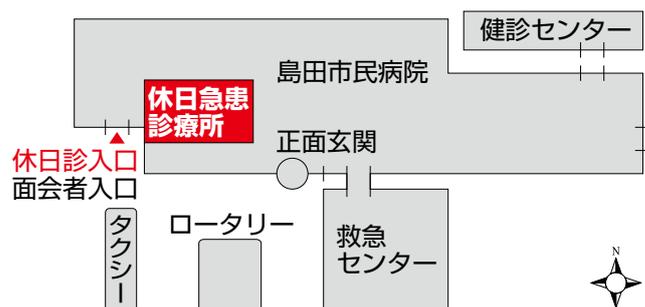
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科（島田市医師会医師による診察）



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬  
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

#### 【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶ 65歳以上の方は、インフルエンザ予防接種を一部公費で受けられます。重症化を防ぐためには、流行前の接種をお勧めします。接種の際は、予診票の注意事項をよく読み、医師と相談してから受けましょう。

期間/令和2年1月31日(金)まで

※医療機関によって、接種期間が異なる場合があります。事前に医療機関へ予約してください。

ところ/島田・榛原・志太・小笠・焼津医師会の医療機関  
※他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課にご確認ください。

対象/接種当日に65歳以上で市内在住の人

※60～64歳で、重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります。

自己負担額/1,500円(生活保護世帯は免除)

接種回数/1回

持ち物/年齢が確認できるもの(健康保険証や後期高齢者医療被保険者証など)、自己負担金

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶とき/11月12日(火)午後7時から(参加自由)

ところ/金谷公民館みんくる

講師・テーマ/

①市民病院 大石和子 おおいしかずこ 看護副部長・入退院支援室長  
「延命治療と意思決定について」

②金谷中学校区地域包括支援センター 杉山葉子 すぎやまようこ  
管理者(主任介護支援専門員)「住みなれた地域で安心して生活していくために」

▶とき/11月23日(土)午後7時から(参加自由)

ところ/川根文化センター チャリム 21

講師・テーマ/

①市民病院循環器内科 露木義章 つゆきよしあき 医長  
「心臓病について」

②静岡市島田消防署川根南出張所 救急救命士  
「救急車利用の実態」

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日) (祝)	いやしの里診療所(川根本町) ▶内科、リウマチ科	59-2102
4日(月) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
10日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
17日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
23日(土) (祝)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
24日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目/月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「11月」午後10時～翌朝7時

1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・30日(土)



▶夜間診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。