

## 今月の「耳」より情報

### 高齢ドライバーの自動車運転に関する講演会

▶自動車は、私たちが日常生活を送る中で、なくてはならないものになっています。しかし、高齢になっても、これまでと同じように生活するために、なかなか免許を手放せない人が多くいるのも現実です。高齢者にとっての自動車運転の課題や、運転免許の自主返納や方法、免許返納後の移手段についての課題などを知り、これからの生活を考えるきっかけとしましょう。

とき／1月16日(木) 午後1時30分～3時

ところ／市役所会議棟 大会議室

対象／市内在住者

内容／高齢ドライバーの運転免許返納の現状と課題について

講師／静岡県警察本部交通部運転免許課

高齢運転者支援課長補佐 山崎 伸氏

申し込み／1月10日(金)までに、電話で包括ケア推進課へ

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日（12月30日～1月3日を除く）	8:30～17:15
----	-----------------------	------------

高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882  
老人保健施設「アポロン」内

高齢者あんしんセンター第二 ☎ 34-3240  
保健福祉センター「はなみずき」内

高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699  
六合公民館「ロクティ」内

高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617  
初倉地域総合センター「くらら」内

高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610  
金谷北地域交流センター内

高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321  
市役所川根支所内

【1月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間

みんなで楽しく歌いませんか

6日(月)／午前10時～11時30分

みんなで折り紙を作りましょう

7日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう

7日(火)・21日(火)／午後1時～3時30分

絵手紙を書こう

8日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り

9日(木)／午前10時～11時30分

ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室)

9日(木)／午後1時30分～3時30分

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆

10日(金)・17日(金)・24日(金)・29日(水)・31日(金)  
午前10時～午後3時

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★

15日(水)／午前10時～午後3時

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

21日(火)／午前10時～正午

楽しい食生活◎

21日(火)／午前10時～正午

健康は足の裏から

23日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

※印の無い教室は、当日直接お越しください。

## ハツラツのヒケツ



— 向地勲さん(右) —  
— 向地せつさん(左) —  
赤松柳島なかよし会

94歳と89歳の夫婦。  
4世帯家族で仲良く  
お話ししています。