



ねえねえ聞いて  
笑顔でサンタに願うしあわせ



広報しまだ

# Shimada



毎月15日発行

## 明日の自分へ *Tomorrow*



15歳の笑顔

### 八木太一さん(岸町)

11月に群馬県で開催された「第37回全日本ジュニア新体操選手権大会」に出場した八木さん。表現力豊かな体操選手を目指し、夢に向けて、練習を積み重ねています。

「全国の舞台を経験して、自分の新体操に必要なものがはっきりと分かり、より一層練習に力が入るようになりました。将来の夢は、憧れのサーカス団に入ること。大好きな新体操の経験を生かして、世界中の人たちに感動を与えられるような、魅力ある演者になりたいです」

## 目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow:八木太一さん
- 3 ICTが変える未来
- 6 受章おめでとうございます
- 8 しまだこの1年「10大ニュース」
- 10 しまだ大井川マラソン in リバティ
- 12 市の財政状況
- 15 市職員の給与と職員数
- 16 年末年始の市のしごと
- 18 しまだ情報:パブリックコメント募集/島田茶娘の募集など
- 22 しまいく
- 23 スポーツ INFO
- 24 図書館だより
- 25 掲示板
- 26 けんこうナビ(1月)
- 30 便利帳(1月)
- 32 彩りもう一品/緑茶化のススメ
- 33 新島田の逸品/高校生、島田のお仕事現場に行く!/モンゴルのあれこれ
- 34 ハツラツらいふ
- 35 市政羅針盤/「広報ひみ」から
- 36 島田人:初鹿野翔さん

## 表紙 COVER STORY

みどり認定こども園で、クリスマス会が行われました。プレゼントを持ったサンタクロースが登場すると、園児たちは大はしゃぎ。「本物?」と尋ねていました。



# ICTが変える未来



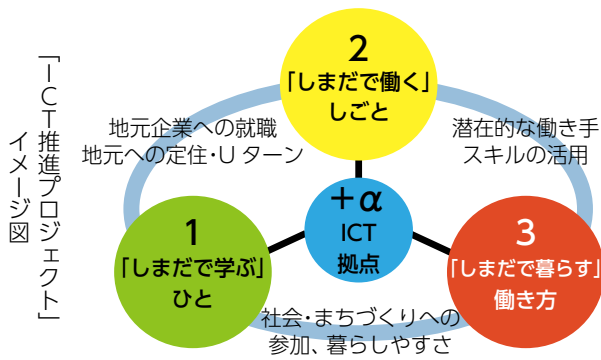
市では、さまざまな分野におけるICTの利活用を推進し、地域経済の持続的な発展を目指す「ICT推進プロジェクト」に取り組んでいます。 ☎戦略推進課 ☎36-7127

## ICTとは

ICTとは、Information and Communication Technologyの略で「情報通信技術」を意味します。市では、この技術を「つと」「ひと」「働き方」の3つの分野で活用し「ICT推進プロジェクト」に取り組んでいます。ICTの活用は、生産性の向上や業務の効率化だけでなく、個々のライフスタイルに合った暮らしや働き方も実現させることが可能です。さらに人口減少・超高齢社会に対応し、地域経済の持続的な発展を目指していきます。

## 島田ICTコンソーシアム

ICTを活用した事業を推進するため、平成29年度に設立されたのが「島田ICTコンソーシアム」です。産官学金労の幅広い分野の専門機関と民間事業者で組織され、教育・産業分野へのICT導入・活用を推進。将来の島田市を担う人材の育成と産業の活性化を目指しています。今年度は「プログラミング体験事業」や市内企業での「訪問・相談事業」、また公募による「ICT利活用促進モデル事業」などを実施。それぞれの分野でICTを活用し、課題解決に向けて動き出しています。



「ICT推進プロジェクト」イメージ図



## 教育×ICT

## プログラミングの楽しさ体験

市内の全小・中学校で、ドローンやロボホン(小型ロボット)を活用したプログラミング教室を実施しています。

対象は、主に小学6年生と中学2年生。タブレットで指示を出すプログラムを班ごとに組み、実行してドローンやロボホンを動かします。

11月26日に大津小で行われたドローンのプログラミング教室には、6年生の児童約50人が参加。災害で孤立してしまった人を助けるため、周囲の動画を撮る動きを指示しました。何度も修正して、思い描いたイメージ通りにドローンが動く、児童たちから歓声が上がりました。



## ICTで新しい働き方

島田ICTコンソーシアムが運営するクラウドソーシング(※)事業「Asubi planning」。

インターネットを介し、「仕事を依頼したい企業」と「仕事をしたい人」を繋ぐ仕組みです。

仕事内容は、店舗・商品紹介記事作成やチラシデザイン、データ入力など多岐にわたります。「決まった時間・場所で勤務できないけれど、空いた時間を活用したい」というクラウドワーカーが、新しい働き方を実践しています。



### ※クラウドソーシングとは

不特定多数の人々に、インターネットを介して業務委託すること。必ずしも雇用関係が必要としないことが特徴。企業側は、よりよい品質のものを得られるなどのメリットがあり、ワーカーは、働く場所や時間に拘束されないなどのメリットがある。



# 「好きなときに、好きなだけ」

## 仕事を受けてみて



クラウドワーカー  
田塩順子さん

息子がコンソーシアムでのプログラミング教室に参加した際、クラウドソーシングを紹介され、興味を持ちました。ブログのライターやイベントのサポートスタッフなど、自分の時間をやりくりして仕事をしています。

良いところは、好きな時間に好きな場所で仕事ができること、時給ではなく1本あたりで報酬が決まっていること。研修やサポートがあるので、初めての人やブランクのある人でも、気軽に始めやすいのがいいですね。



龍月堂  
増田考弘さん

## 仕事を依頼してみる

クラウドソーシングで、店舗や新商品の情報発信を依頼しています。写真をきれいに撮って、記事をブログに書いてもらっています。

特に、お客さん目線で感想を書いてもらえるのがいいですね。ワーカーさんは店員ではないので、自分たちでは気付かないような視点で、商品やお店の良いところを紹介してくれて、助かっています。



ライターが書いた龍月堂ブログ「島田甘味つづり」

# 「見える化」で最適な管理を

## 改善のための一歩に

バラは、一晩で病気にかかってしまうこともあるデリケートな花で、ハウス内の環境調整がすごく大事です。そのため、気候の変化に合わせて頻繁にハウスの温度や湿度を確認し、調整しなければなりません。現状を変えるきっかけになればと思い、約6カ月間ICTの導入実験を行いました。



バラ農家 鈴木譲治さん

### 導入前

- ◎経験や勘を頼りに、ビニールハウス内の栽培環境を管理  
⇒正確な適正値がわからない。過去の生育状況と比較できない。
- ◎頻繁に温度などを確認  
⇒不在の間、変化の経緯がわからない。

### 導入後

- ◎ICTでビニールハウス内の栽培環境を「見える化」  
⇒さらに長期間解析できれば正確な適正値を算出し、高品質化や生産性向上が望める。
- ◎遠隔でハウス環境を確認  
⇒スマートフォンで変化の経緯がわかる。



スマートフォンで数値を確認



ハウス内に設置されたセンサー類

より良い環境でバラ栽培を  
神座でバラ農家を営む鈴木さんは、ビニールハウスに温度や湿度などを計測するセンサーを設置し、データを蓄積・解析する実験を行いました。これまで、ハウス内の栽培環境は、鈴木さんの経験や勘を元に管理していました。しかし、バラの高品質化や生産性の向上が課題でした。そこで、ハウス内の3カ所にセンサーを設置。温度・湿度・照度・二酸化炭素濃度を計測し、インターネット経由でデータを蓄積しました。これにより、ハウス内の環境を「見える化」。スマートフォンで栽培環境を確認できるようになり、温度などの変化の経緯が記録され、バラにとって最適な環境作りができるようになりました。

# 産業×ICT

## ICTの利活用で誰もが暮らしやすいまちに



島田ICTコンソーシアム  
湯瀬裕昭会長  
(静岡県立大学教授)

島田ICTコンソーシアムでは、「誰もが暮らしやすいまちづくり」を目指し、さまざまな事業を展開しています。人口減少・超高齢社会への対応を見据え、地域経済の持続的な発展を実現するために、限られた人材・時間・資源を、最大限に有効活用できる仕組みを構築していきます。その中で「島田らしさ」を出していければと考えています。

11月27日、市が「デジタル変革宣言」を発表しました。行政がデジタル化を積極的に推進し、市民サービスの向上や効率的な行政運営、地域の発展を目指す中で、今後は更なる連携強化を図り、積極的な取り組みを推進していきます。

# 受章

## おめでとうございます

☎秘書課 36-7117

### 旭日小綬章

#### 【納税功労】

池谷俊昭さん

(本通七丁目)



全国納税貯蓄組合連合会副会長などとして、納税思想の高揚や組織の活性化に尽力するなど、納税の推進に寄与されました。

### 旭日双光章

#### 【中小企業振興功労】

川崎尚一さん

(志戸呂)



22年の長きにわたり、静岡県農業機械工業協同組合理事長を務めるなど、茶業界の発展に多大な貢献をされました。

### 旭日単光章

#### 【地方教育行政功労】

片川昭壽さん

(大井町)



12年余の長きにわたり、市教育委員会委員および3年間は教育委員長として、学校教育の振興、教育文化の向上に貢献されました。

### 瑞宝単光章

#### 【郵政業務功労】

鈴木博喜さん

(道悦一丁目)



昭和45年に入局し、平成27年に退職されるまで45年の長きにわたり、静岡中央郵便局で郵政業務の円滑な推進に寄与されました。

## 県知事表彰

### 【社会福祉功労】

横田一女さん

(元島田)



### 【交通安全功労】

小関勇さん

(東町)



### 【社会福祉功労】

北島増美さん

(東町)



### 【社会福祉功労】

田代耕一さん

(中河)



### 【社会福祉功労】

山本規さん

(尾川)



## 島田市表彰

【社会福祉功労】



北川美保子さん  
(伊太)

【社会福祉功労】



北川文字子さん  
(稲荷一丁目)

【社会福祉功労】



中澤泰廣さん  
(本通一丁目)

【社会福祉功労】



栗田貞勇さん  
(旭一丁目)

【保健衛生功労】



金山貴子さん  
(道悦四丁目)

【消防功労】



森下義孝さん  
(相賀)

【消防功労】



萬平吉彦さん  
(川根町家山)

【消防功労】



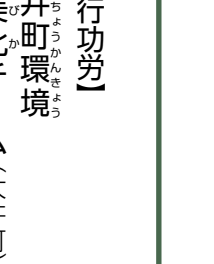
米澤規善さん  
(川根町抜里)

【消防功労】



新間友仁さん  
(本通二丁目)

【消防功労】



櫻井秀樹さん  
(道悦二丁目)

【消防功労】



杉本勝巳さん  
(金谷合泉町)

【消防功労】



岩崎一真さん  
(新田町)

【交通安全功労】



山岸敏子さん  
(南一丁目)

【市政推進功労】



服部隆一さん  
(奈良原)

【善行功労】



大井町環境美化チーム(大井町)



①



②

平成から令和へ

# ニュース



③

7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
30日 第6回女性議会	22日 静岡デスティネーションキャンペーン まで	26日 東名高速道路全線開通50周年	25日 広報しまだ・市公式ホームページ全国広報コンクール入賞	28日 第2回しまだ市民遺産認定	26日 伊久美地区で倒木による停電を防ぐ事前伐採実施(27日まで)	26日 氷見市長と一日市長交代
20日 空港アクセスバス「空港・金谷線」運行開始	16日 シンガポール卓球チーム事前合宿(30日まで)	19日 島田市民スポーツ総合開会式	20日 伊太和里の湯オープン10周年	23日 諏訪原城ビクターセンターオープン	20日 スポーツ表彰式	8日 鈴木啓資さんが市芸術文化奨励賞受賞
19日 モンゴルボクシングチーム事前合宿開始	4日 富士山静岡空港開港10周年	1日 「令和」への改元を各地で祝福	1日 富士山静岡空港民営化	3日 Asia-Pacific Tea Expo 2019 in Japan	1日 島田DEいつぶくプロジェクトスタート	4日 消防出初式
12日 ラソンが姉妹レース協定締結	1日 市内全小・中学校にエアコン整備完了	26日 東名高速道路全線開通50周年	1日 「令和」への改元を各地で祝福	1日 島田DEいつぶくプロジェクトスタート	1日 島田DEいつぶくプロジェクトスタート	1日 みんなで走ろう！元日マラソン
1日 シンガポールマラソンとしまだ大井川マラソンが姉妹レース協定締結	1日 市内全小・中学校にエアコン整備完了	1日 島田市民スポーツ総合開会式	1日 「令和」への改元を各地で祝福	1日 島田DEいつぶくプロジェクトスタート	1日 島田DEいつぶくプロジェクトスタート	1日 みんなで走ろう！元日マラソン



⑤



④





⑨



⑩



⑧

2019 しまだこの1年

# 10大

12月

11月

10月

9月

8月

※12月の予定は、12月2日現在の予定です。

1日 地域防災訓練  
23日 川根温泉オープン25周年

1日 島田市表彰式  
1日 島田市緑茶化計画の日スタート  
1日 第5回ささま国際陶芸祭(4日まで) ⑨  
3日 金谷文化産業祭  
9日 島田産業まつり(10日まで)  
12日 初鹿野翔さんが市芸術文化奨励賞受賞  
16日 駿遠学園開設50周年 ⑩  
27日 島田市デジタル変革宣言  
30日 しずおか市町対抗駅伝で7位入賞  
30日 卓球交流イベントでオリンピアン来島

27日 第11回しまだ大井川マラソンinリバティ

12日 第109回島田大祭(14日まで)  
13日 台風19号襲来

1日 子育て支援センター「ぽかぽか」開所  
1日 市成年後見支援センター開所  
1日 KADODE OOI GAWA 起工式

22日 子育て応援フェスタしまいく ⑧  
20日 鍋島地区デマンドバス試行運行開始 ⑦  
15日 第62回島田鬮まつり  
8日 静岡県消防操法大会で第7分団が準優勝

26日 デジタルマーケティング動画公開  
25日 郷土の芸能を観る会 ⑥  
25日 市総合防災訓練  
23日 「島田市立総合医療センター」名称発表  
21日 島田第四小学校新校舎建設安全祈願祭  
17日 野守まつり  
15日 島田市平和祈念式典  
2日 「KADODE OOI GAWA」名称発表 ⑤



⑦



⑥



2019.10.27 第11回

# しまだ大井川マラソン in リバティ







# お知らせ します！ 市の財政状況

問 財政課 ☎ 36-7123

市では、毎年6月と12月の年2回「市の財政状況」を公表しています。今回は、平成30年度の決算と令和元年度上半期（4～9月）の予算執行状況についてお知らせします。

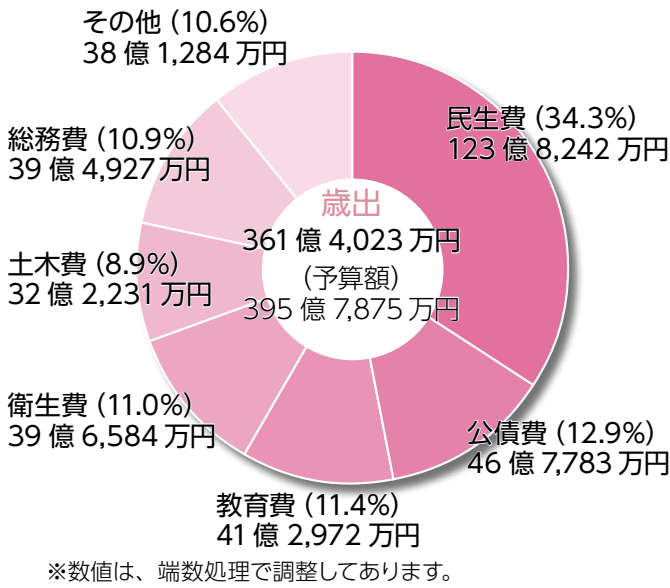
## 1 平成30年度 決算状況

### 1 一般会計決算

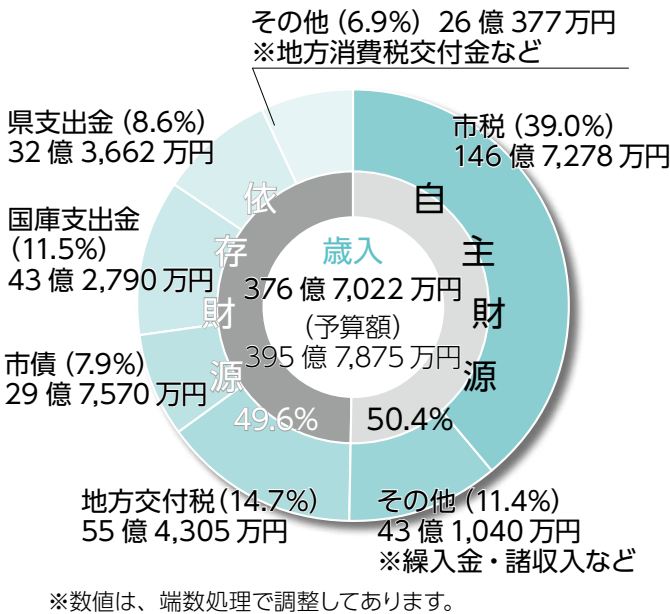
市の一般会計の歳出総額は361億4,023万円、平成29年度に比べ4023万円、平成29年度に比べ2億9870万円、率にして0.8%の増額となりました。

歳入総額は376億7,022万円で、平成29年度に比べ4億4,520万円、率にして1.2%の増額となりました。

### 歳出の内訳（構成比%）



### 歳入の内訳（構成比%）



### 健全化判断比率

全ての会計が黒字となり、実質公債費比率は数値が改善し、将来負担比率は算出されませんでした。

- ① 実質赤字比率 / 赤字なし
- ② 連結実質赤字比率 / 赤字なし
- ③ 実質公債費比率(表1) / 普通会計の借入返済額の割合(家計に例える)
- ④ 将来負担比率(表2) / 普通会計が将来にわたり負担する実質的な負債残高の割合(家計に例えると、今後のローン返済総額が、年収の何倍になるかを示す)を判断します。

### 資金不足比率

公営企業経営における料金収入(事業規模)に対する資金不足額(赤字額)の比率を表したもので、全ての会計において赤字はありません。

### 経常収支比率(表3)

財政構造の弾力性を示すもので、歳出に占める経常経費(人件費など)がかせない経費)の割合を示します。

### 財政力指数(表4)

地方公共団体の財政基盤の強さを示す「財政力指数」は、数値が高いほど財政力が強いことを表します。

会計	平成 30 年度末	平成 29 年度末
一般会計	378 億 1,636 万円	392 億 855 万円
特別会計	42 億 1,087 万円	40 億 7,688 万円
企業会計	48 億 4,014 万円	41 億 5,466 万円
合計	468 億 6,737 万円	474 億 4,009 万円
市民 1 人当たり	47 万 5,589 円 (9 万 8,546 人)	47 万 9,634 円 (9 万 8,909 人)

※道路整備などのために、国などから長期にわたって借りるお金(市債)。市民 1 人当たりの金額は、各年度の 3 月 31 日現在の人口から算出。

基金名	平成 30 年度末	平成 29 年度末
財政調整	63 億 1,326 万円	66 億 1,240 万円
学校施設整備	7 億 9,902 万円	7 億 1,465 万円
新病院建設	9 億 2,344 万円	9 億 1,860 万円
その他	58 億 7,180 万円	56 億 3,254 万円
合計	139 億 752 万円	138 億 7,819 万円
市民 1 人当たり	14 万 1,127 円 (9 万 8,546 人)	14 万 313 円 (9 万 8,909 人)

※目的別に貯めているお金(基金)。市民 1 人当たりの金額は、各年度の 3 月 31 日現在の人口から算出。現在は 17 基金。

借りに使われるお金

貯められているお金

■ 実質公債費比率 (表 1)

項目/年度	H29	H30
島田市の状況	7.4%	7.2%
県内市の平均	6.8%	6.3%
早期健全化基準	25.0%	25.0%
財政再生基準	35.0%	35.0%

■ 将来負担比率 (表 2)

項目/年度	H29	H30
島田市の状況	—	—
県内市の平均	21.2%	13.8%
早期健全化基準	350.0%	350.0%

■ 経常収支比率 (表 3)

区分/年度	H29	H30
島田市の状況	90.1%	91.1%
県内市の平均	87.1%	87.4%

※経常収支比率が高くなりすぎると、投資的事業(道路や学校の建設など)に対する予算が不足してしまいます。

■ 財政力指数 単年 (表 4)

区分/年度	H29	H30
島田市の状況	0.75	0.75
県内市の平均	0.89	0.89

※標準的に必要とされる予算規模のうち、自主財源でまかなわれる割合を示します。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	106 億 8,602 万円	100 億 3,145 万円
簡易水道事業	3 億 7,234 万円	3 億 6,425 万円
土地取得事業	6 億 7,041 万円	6 億 7,041 万円
休日急患診療事業	3,084 万円	1,386 万円
公共下水道事業	11 億 4,158 万円	11 億 2,012 万円
介護保険事業	80 億 6,193 万円	78 億 1,479 万円
介護サービス事業	7,848 万円	6,943 万円
後期高齢者医療事業	11 億 9,646 万円	11 億 9,390 万円

会計名	区分	収入	支出
水道事業	収益的	11 億 8,337 万円	9 億 9,997 万円
	資本的	2 億 5,871 万円	5 億 2,448 万円
	合計	14 億 4,208 万円	15 億 2,445 万円
病院事業	収益的	119 億 5,628 万円	130 億 1,907 万円
	資本的	16 億 4,259 万円	19 億 6,109 万円
	合計	135 億 9,887 万円	149 億 8,016 万円

※資本的支出に対する資本的収入の不足は、留保資金などにより補てんします。

特別会計決算

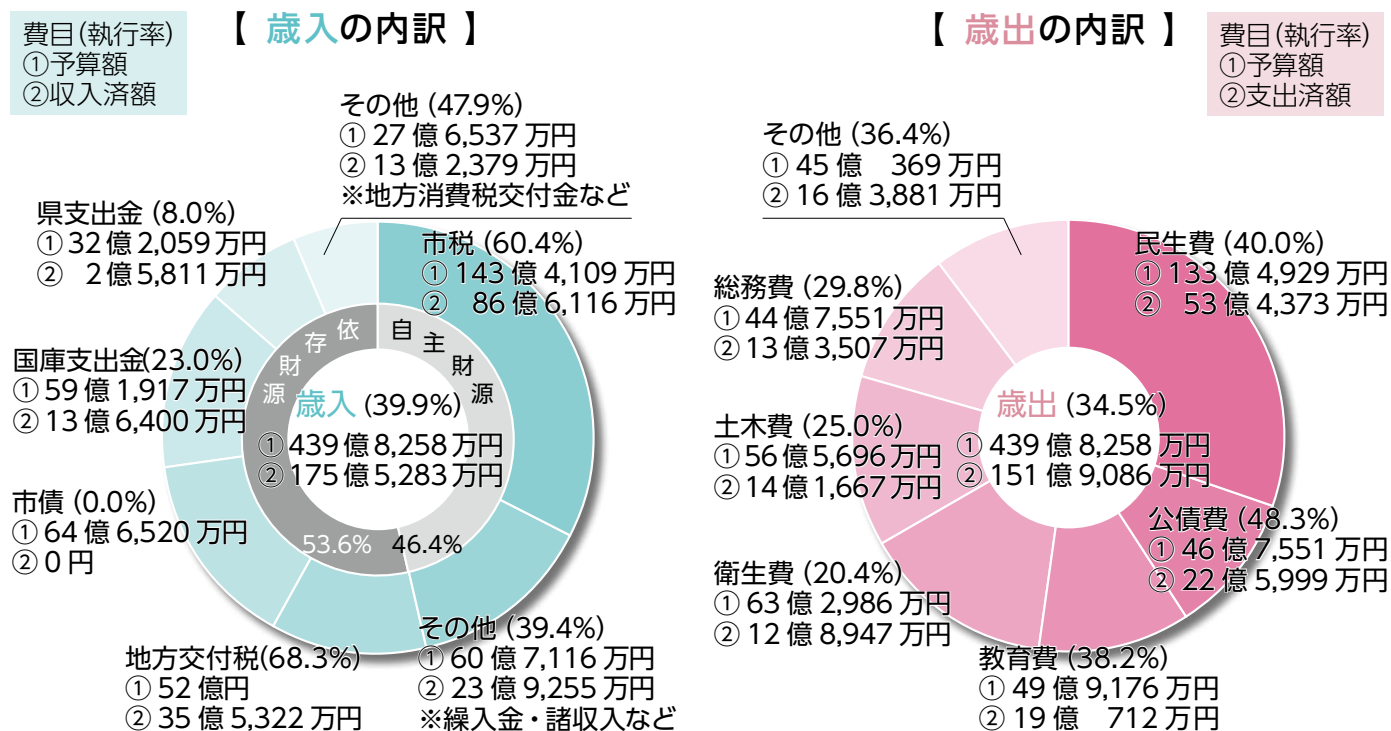
国民健康保険事業や公共下水道事業などの 8 事業は、一般会計と経理を区分して、事業の収支を明確にするために、それぞれ個別に特別会計を設けています。  
各特別会計は、保険税や保険料、下水道使用料や国県支出金などにより運営しています。平成 30 年度の決算額は、左の表のとおりです。

企業会計決算

公営企業は、利用者からの料金により、公共の福祉の増進を目的に経営する事業で、水道・病院事業を公営企業会計により運営しています。  
各事業の運営費を「収益的支出」、それに充てる料金収入などを「収益的収入」といい、事業に必要な施設・設備の整備費を「資本的支出」、企業債などその財源を「資本的収入」といいます。

## 2 令和元年度 上半期執行状況 (令和元年9月30日現在)

### 一般会計執行状況 予算額 439億8,258万円



### 特別会計執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	91億9,944万円	42億8,139万円	36億7,305万円
簡易水道事業	6億5,193万円	1億460万円	2億2,707万円
土地取得事業	7億3,944万円	6億9,288万円	0万円
休日急患診療事業	2,560万円	2,124万円	570万円
公共下水道事業	14億4,091万円	6億2,590万円	5億2,342万円
介護保険事業	87億56万円	40億267万円	33億4,476万円
介護サービス事業	8,012万円	3,303万円	3,035万円
後期高齢者医療事業	12億3,123万円	4億3,385万円	2億5,023万円

### 企業会計執行状況

会計名	区分	収入		支出	
		予算額	収入済額	予算額	支出済額
水道事業	収益的	11億5,688万円	5億6,354万円	11億2,981万円	3億1,603万円
	資本的	5億7,391万円	5,007万円	9億6,260万円	2億3,216万円
	合計	17億3,079万円	6億1,361万円	20億9,241万円	5億4,819万円
病院事業	収益的	128億296万円	58億9,672万円	140億2,351万円	53億3,055万円
	資本的	48億3,518万円	0円	63億5,830万円	4億1,455万円
	合計	176億3,814万円	58億9,672万円	203億8,181万円	57億4,510万円

## 職員数の状況

### ① 部門別職員数(全職種)と主な増減理由

区分	職員数		増減		
	31年 4月	30年 4月			
病院 以外	議会	6	6	0	
	総務・企画	152	155	△3	
	税務	41	37	4	
	民生	103	104	△1	
	衛生	86	86	0	
	商工・農林	59	53	6	
	土木	69	69	0	
	教育関係	教育	114	114	0
	公営企業等	水道	17	17	0
		下水道	12	12	0
	国保・介護・ 後期高齢者	48	48	0	
	小計	707	701	6	
市民病院		742	751	△9	
合計		1,449	1,452	△3	

※職員数には、休職者・派遣職員などを含みます  
(ただし、臨時および非常勤職員は除く)。

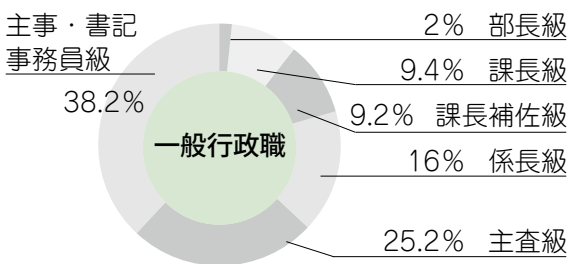
#### 【増員理由】

●税務部門における休職者の補充、滞納整理機構と他市課税課への職員派遣、商工・農林部門における新規事業や教育委員会から文化政策部門への移管 など

#### 【減員理由】

●総務・企画部門および民生部門における事務分担の見直し、病院における看護師・助産師・医療補助員の退職不補充 など

### ② 一般行政職(488人)の級別職員数と構成比



## 給与の状況

### ① 平均給料月額

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
国	329,433 円	43.4 歳
島田市	321,800 円	41.7 歳

### ② 初任給月額

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
国	185,200 円	148,600 円
島田市	187,200 円	153,000 円

### ③ 学歴別・経験年数別の平均給料月額

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
経験年数 10 年	255,900 円	216,000 円
経験年数 15 年	315,000 円	246,600 円
経験年数 20 年	354,000 円	294,400 円

### ④ 特別職の給与(報酬)など

区分	給与(報酬) 月額	期末手当	
		支給時期	支給割合
市長	870,000 円	6 月	2.225 月分
副市長	712,000 円	12 月	2.225 月分
		計	4.450 月分
議長	435,000 円		
副議長	390,000 円	6 月	1.675 月分
常任委員長	380,000 円	12 月	1.675 月分
議会運営委員長	380,000 円	計	3.350 月分
議員	370,000 円		

### ⑤ ラスパイレス指数(※)

年度	指数	県内の順位
平成 30 年	99.6	14 位 (21 市中)
平成 29 年	99.5	14 位 (21 市中)

※国家公務員の給与を 100 とし、島田市職員の給与水準を表した数値。

※金額などの数値は、平成 31 年 4 月 1 日現在のものです。

## 職員の給与は、こうして決められます

国家公務員の給与を決める人事院による給与勧告を基に、国・県・他の市町の職員の給与などを考慮して、市民の代表である市議会で審議され、条例で定められます。

国

人事院

民間企業の企業実態  
や生計費などを調査  
給与勧告

島田市

市議会の審議

▼  
条例審議  
▼  
給与改定

# 市職員 の給与と職員数 をお知らせします

市では、医療・福祉・土木・教育などの広い分野で、1449人の職員が働いています。市民の信頼のもとに行政を進めていくため、職員の給与と職員数をお知らせします。

☎ 人事課 ☎ 3617135

# 年末年始の市のしごと

12月28日(土)から1月6日(日)までの10日間の、市の業務や施設の開館情報などについてお知らせします。

○：利用できる日 ×：休み・閉庁・閉館 △：利用時間・業務内容が制限される日	12月				1月					
	28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月

左表の△(利用時間・業務内容が制限される日)の詳細などをお知らせします。

## 市役所・支所

市役所の一般業務	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○
金谷南・金谷北・川根支所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
初倉・六合行政サービスセンター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
保健福祉センターはなみずき	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

### 市役所の一般業務

☎市民課 ☎ 36-7194

▶ 証明書(住民票、戸籍、印鑑証明など)の交付

12月28日(土)、1月4日(土)  
午前8時30分～正午

▶ マイナンバーカードの交付  
12月28日(土) ※予約のみ

## 病院

市民病院	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
休日急患診療所	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×

## 衛生施設など

ごみ収集	△	×	○	○	×	×	×	△	×	○
田代環境プラザ	×	×	△	△	×	×	×	×	×	○
クリーンセンター	×	△	×	×	△	×	×	△	×	○
斎場(島田・金谷)	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○

### ごみ収集

☎環境課 ☎ 35-3744

▶ 該当地区の古紙類の収集  
12月28日(土)、1月4日(土)

## コミバス・自転車等駐車場

島田駅自転車等駐車場(北・南口)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
コミュニティバス(島田・金谷地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
笹間渡笹間線(川根地区)	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
コミュニティタクシー(六合南線、島田駅東線)、相賀線・川根温泉線乗継タクシー、ゆいタク	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
萩間線(牧之原・菊川市共同運行)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○
勝間田線(牧之原市共同運行)	△	×	×	×	×	×	×	△	△	○

### 田代環境プラザ

☎田代環境プラザ ☎ 34-1122

12月30日(月)・31日(火)  
午前8時30分～正午、午後1時～3時

## 高齢者福祉施設など

高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
老人福祉センター	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
川根介護予防拠点施設	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
川根老人憩いの家	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

### クリーンセンター

☎クリーンセンター ☎ 45-3354

▶ 緊急時午前受け入れ  
12月29日(日)、1月1日(水)祝・4日(土)

### 萩間線・勝間田線

☎静鉄バスコールセンター

☎ 054-252-0505

▶ 土・日曜日、祝日ダイヤで運行します。



右表の△(利用時間・業務内容が制限される日)の詳細などをお知らせします。

○:利用できる日 ×:休み・閉庁・閉館 △:利用時間・業務内容が制限される日	12月				1月					
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

### ■ 文化施設・社会教育施設・スポーツ施設

プラザおおり	○	×	×	×	×	×	×	○	○	△
地域交流センター <sup>ぼほろ</sup> 歩歩路	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
しまだ音楽広場	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
産業支援センターおびサポ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
夢づくり・五和会館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
川根文化センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
茶室棟 杉風庵	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
博物館・博物館分館 ※26日休から×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
島田・金谷・川根図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
しまだ楽習センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
教育センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
六合・初倉・金谷公民館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
初倉西部・北部ふれあいセンター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
大津・伊久身農村環境改善センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
川根地区センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
野外活動センター山の家	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
山村都市交流センターささま	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
かなや会館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
コミュニティサロン(金谷南・北)	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
こども館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
初倉児童センター・川根児童館	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
地域子育て支援センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ローズアリーナ・中央公園庭球場	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
島田球場・島田第二球場・横井運動場公園人工芝サッカー場・金谷体育センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
川根野球場・川根体育館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○

### ■ 観光施設

ばらの丘公園・ばらの館	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
金谷宿お休み処石畳茶屋	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×
川根温泉ふれあいの泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川根温泉ホテル(温泉・レストラン)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田代の郷温泉伊太和里の湯	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×
蓬萊橋 897.4 茶屋	○	△	△	△	△	△	△	○	○	○

#### プラザおおり

☎まちづくり島田 ☎36-7222  
1月6日(月) 午前8時30分～午後5時

#### 杉風庵

☎川根支所 ☎53-4580

▶事前に申請が必要です。

#### 川根野球場・川根体育館

☎スポーツ振興課 ☎36-7223

☎川根支所 ☎53-4580

▶事前に申請が必要です。申請・問い合わせは、スポーツ振興課または川根支所へ

#### かなや会館

コミュニティサロン (南・北)

☎金谷南支所 ☎46-3560

☎金谷北支所 ☎46-5612

▶事前に申請が必要です。

#### 蓬萊橋 897.4 茶屋

☎蓬萊橋 897.4 茶屋 ☎32-9700

12月29日(日)～1月3日(金)

午前10時～午後3時

#### 静鉄バス

☎静鉄バスコールセンター

☎054-252-0505

☎<https://www.justline.co.jp>

▶金谷島田病院線

12月28日(土)～1月5日(月): 運休

▶島田静波線

12月28日(土)、1月4日(土)・5

日(日): 土・日曜日、祝日ダイヤ

それ以外の日: 特別ダイヤ

※詳しくは、静鉄バスホームページをご覧ください。

# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1  
☎ 0547-37-5111 (代)  
FAX 0547-37-8200 (代)  
HP <http://www.city.shimada.shizuoka.jp>

## お知らせ

### 児童相談所虐待対応ダイヤル

「189」が無料になりました

▼12月3日から、通話料が無料になりました。児童虐待かもしれないと思ったら、すぐにお電話ください。

※匿名でも連絡できます。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

☎ 児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189

☎ 静岡県子ども家庭課

☎ 054-221-2922

☎ 子育て応援課 ☎ 36-7253

### 国民年金は20歳から

▼国内在住の20歳以上60歳未満で、他の年金制度に加入していない人は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、病気の働き手が亡くなったときなどに、あ

なたや家族を守ってくれます。保険料の納め忘れがあると、年金が受けられない場合があります。忘れずに手続きをし、保険料を納めましょう。

なお、収入が少なく保険料の納付が困難な人は「年金保険料免除」や「納付猶予（50歳未満）」、学生の人には「学生納付特例」など、保険料の支払いを免除または猶予する制度がありますので、ご相談ください。

☎ 島田年金事務所 ☎ 36-2211

☎ 国保年金課 ☎ 36-7191

マイナンバーカードと電子証明書の更新手続きについて

▼更新対象の人には、通知書が届きます。同封されているパンフレットをご覧ください。手続きを行ってください。

☎ 市民課 ☎ 36-7194

「納付済額のお知らせ」が統一されます

▼毎年、1月中旬に発送している国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」（確定申告用）については、令和元年分から1枚にまとめて記載したものを発行することになりました。

発送予定日／1月15日(木)

※送付先を複数登録している人には、介護保険料の送付先に発送します。

※年末調整に使用するなど、発送日より前に必要な場合は、従来どおり個別発行となるため、各担当課へお問い合わせください。

### 【国民健康保険税】

☎ 国保年金課 国民健康保険係

☎ 36-7151

### 【後期高齢者医療保険料】

☎ 国保年金課 後期高齢者医療 年金係

☎ 36-7191

### 【介護保険料】

☎ 長寿介護課 ☎ 34-3287

### 業界・企業研究会（無料）

▼島田・藤枝・焼津市の企業で働く人たちが集まり、企業を選んだきっかけや働くことの魅力など、実際に働く人たちの生の声を聞ける交流会です。

とき／12月25日(水)午後1時～5時

ところ／シゲマキキャリアアステーション（静岡市葵区御幸町）

対象／2021年以降卒業予定の学生  
申し込み／ウェブサイ

ト「就職するなら静岡

で！」から電子申請



☎ 商工課 ☎ 36-7164

### 島田市都市計画変更案の縦覧

▼都市計画変更案を作成しましたので、都市計画法第17条第1項に基づき、縦覧を行います。

概要／向谷町公園を近隣公園から街

区公園とし、面積を約2.5haから約

0.3haに変更する

とき／12月23日(月)～1月10日(金) 午

前8時30分～午後5時15分(土・日

曜日、祝日を除く)

ところ／都市政策課（プラザおおるり東棟1階）

※意見書は、住所・氏名を記入の上、1月10日(金)午後5時15分までに都市政策課へ提出(様式不問)。

☎ 都市政策課 ☎ 36-7177

### 1月はフードドライブ強化月間

▼ご家庭に眠っている食品の寄付をお願いします。寄贈された食品は、食の支援を望む人に提供されます。

対象食品

●うるち米、缶詰、インスタント・レトル

ト食品など常温で保存できるもの

●賞味期限が2カ月以上あるもの

●未開封で、破損していないもの

受付場所／市役所本庁舎1階、金谷

南・川根支所、六合・初倉公民館

☎ 福祉課 ☎ 36-7158

### 2020年農林業センサスに

ご協力ください

▼令和2年2月1日現在で、全国一斉に「農林業センサス」という調査が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるため、5年ごとに実施される重要な調査です。関係者のところへ調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

☎ 行政総務課 ☎ 36-7132

### 島田市緑茶化計画「Green Ci-Tea」

ECサイトで全国販売

▼Green Ci-Teaとは、市、島田市茶業振興協会、J.A大井川、トコナツ歩兵团が共同で開発した、島田市緑茶化計画オリジナル緑茶ブランド商品で

す。商品はECサイトなどのインターネットからご注文いただけます。

- 商品名／① Green Ci-Tea Vol.1  
ギフトセット (税込3024円)  
② Green Ci-Tea Vol.2 (税込2160円)



Green Ci-Tea Vol.1



Green Ci-Tea Vol.2

販売サイト／ティールライフ(株)ショッピングサイト、楽天市場、PayPay

モール、Amazon、Wowma!、dショッピング

※ウェブサイト「島田市緑茶化学計画」から各販売サイトにアクセスできます。



☎広報情報課 36-7355

**プレミアム付商品券を販売中です**

対象

- ①令和元年度住民税が課されていない人(住民税課税者に扶養されている人・生活保護受給者などは対象外)

- ②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子が属する世帯の世帯主

※対象となる可能性のある①の人に、申請書を送付しました。②の人には、引換券を送付済みです。※申請書を紛失した場合は、再発行

ができますのでご連絡ください。

申し込み／①12月27日(金)までに、申請書に必要事項を記入の上、商工課へ

使用可能期間／2月29日(土)まで

☎商工課 36-7164

**募集**

「第2期島田市子ども子育て支援事業計画」(案)のパブリックコメント募集

提出期間／12月16日(月)～1月15日(水)

応募資格／①～③のいずれかに当てはまる人(法人・団体を含む)

- ①市内に在住・在勤・在学する人  
②市内に事務所または事業所を有する人

- ③①および②のほか、意見募集の対象案件に利害関係を有する人

提出方法／住所・氏名(法人や団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)を明記の上、郵送・ファクス・E

メールまたは直接、担当課または各支所へ(様式不問)

送付先／〒427-8501

子育て応援課宛て(住所不要)

☎36-8006

✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※郵送は当日消印有効。持参は提出期限の午後5時15分までです。

閲覧場所／担当課、市役所・各支所の情報公開コーナー、市ホームページ

応募意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日、市の考えとともに公表します。公表の際に、住所や氏

名などは公開しません。個々の意見に対する直接の回答はしません。

☎子育て応援課 36-7159

**島田茶娘の募集**

対象／市内在住の満18歳以上(既婚・未婚不問)で、2年間島田茶のPR

事業に協力できる人(定員6人)

※プロ・モデルなどの専属契約をしている人は、ご遠慮ください。

選考方法／一次審査(書類審査)と二次審査(面接審査)による選考

※二次審査の日時・会場は、一次審査を通過した人に追って連絡します。

※島田茶娘に選出された人には、それぞれ賞金2万円と副賞を呈します。また、イベントに従事すること、謝礼金をお支払いします。

申し込み／市ホームページから電子申請、または電話で市茶業振興協会

島田支部事務局(農林課内)へ

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎農林課 36-7409

**「とれたて!イベント」インフォメーションの募集**

▼市に関連した市民活動やイベント情報などを市ホームページで紹介し

ます。ぜひ、ご活用ください。

対象／市主催以外の市内で開催されるイベント情報や市民活動など

※掲載は、ホームページ内の別コーナーや広報紙などに掲載がない情報に限りません。なお、掲載情報を市

で選定しますのでご了承ください。

提出する情報／イベント名、チラシなどの画像、内容、担当者・問い合わせ先、関連ホームページなどのURL(公開する情報)

申し込み／Eメールまたは直接、広報情報課へ

☎広報情報課 36-7355

✉kouhou@city.shimada.lg.jp

**教室・講座**

健康アンバサダー養成講座(無料)

▼健康づくりに関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学び、周囲の人に情報を伝える「健康アンバサダー」になって、自分も周りの人も、より健康になりませんか。

とき／1月29日(水) 午後1時30分～4時30分(1時から受け付け)

ところ／プラザおおるり 大会議室

対象／健康アンバサダーに認定されていない市内在住・在勤の人

定員／150人

講座内容／生活習慣病予防・がん予防、サルコペニア・フレイル予防、

健康とまちづくりの関係、上手に情報を伝える方法、転ばない体づくりのための筋トレ法

※最後に、認定証を授与します。

申し込み／1月22日(水)までに、電話またはファクスで健康づくり課へ

※動きやすい服装でお越しください。

☎健康づくり課 34-3282  
☎34-3289

## 教室・講座

### 女性のステッピングアップ講座(無料)

▼自分のコミュニケーションの癖を見つけて、「言いたいことがうまく伝わらない」「相手の言いたいことが分からない」などの悩みを解決するきっかけを作る講座です。

とき／①2月1日(土) ②2月22日(土)  
午後2時～4時

ところ／プラザおおるり第3多目的室  
対象／市内在住・在勤の20～40代の女性

※①②とも参加できる人に限ります。  
内容／①話すために必要な効果的な「聴き方」を学ぶ②コミュニケーションがラクになる「話し方」を学ぶなど

※内容は変わる場合があります。

定員／50人(先着順)

託児／5人(市内在住者のみ、未就学児まで。先着順)

講師／橋本恵子氏(キャリアコンサルタント、元静岡第一テレビアナウンサー・記者)

申し込み／電話、Eメール  
またはQRコードから  
電子申請



市民協働課 ☎36-7121

shiminkyodo@city.shimada.lg.jp

### 静岡空港を活用した

#### まちづくり研修会

▼静岡空港との調和により、地域を

より明るくするための講演会を開催します。空港のまちの住民としてできる、ちょっとしたことを学び、自分のまちをより一層好きになれるような講演会です。ぜひ、ご参加ください。

とき／2月4日(火) 午後7時～9時

ところ／金谷牧の原地区コミュニティセンターさんらいむ

定員／80人

講師／大井川鐵道(株)、大石歩真氏(NPO法人クロスメディア)しまだ理事(専長)

申し込み／1月24日(金)までに、電話、ファクスまたはEメールで戦略推進課へ

戦略推進課 ☎36-7406  
FAX 34-1425

senryakusuishin@city.shimada.lg.jp

### 諏訪原城講演会

#### 諏訪原城出土品の鉄砲玉

▼講演会では、諏訪原城跡から多く出土している鉄砲玉に着目して、城内に多用された丸馬出が、武田氏と徳川氏の戦いの中でどのように機能し、使用されていたのかを解説します。

とき／2月2日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ／金谷公民館 大集会室(2階)

講師／中井均氏(滋賀県立大学教授、諏訪原城跡整備委員会委員)

定員／150人(先着順)  
申し込み／氏名(ふりがな)・住所・

電話番号・参加人数(3人まで)を記入の上、往復ハガキまたはファクスで博物館課へ

送付先／〒427-0037

島田市河原一丁目5-50

博物館課宛て

FAX 37-8900

博物館課 ☎36-7967

### 初級点字講習会

▼点字について、楽しみながら基礎を学びませんか。

とき／1月16日・23日・30日、2月6日(全て木曜日) 午後7時30分～9時

ところ／金谷公民館会議室3(2階)

対象／高校生以上(初心者歓迎)

定員／10人程度

料金／648円(テキスト代)

持ち物／筆記用具

申し込み／電話で福祉課へ

福祉課 ☎36-7154

### 脳の健康度テスト(初倉地区)

▼脳の健康度テストは、スクリーンに映し出された映像を見ながら行う検査です。認知症に関係する脳の5つの機能をテストします。脳の得意・不得意の機能を知ることができ、認知症予防に活用できます(無料)。

とき／1月17日(金) 午前10時～11時30分

ところ／初倉公民館第1集会室

※駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関や乗り合わせでお越しください。

定員／65歳～84歳の市民30人(先着順)  
※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

持ち物／眼鏡(必要な人)

申し込み／前日までに、電話で包括ケア推進課へ

### 【結果説明会】

とき／2月7日(金) 午前10時～11時

ところ／初倉公民館第1集会室

内容／テスト結果の説明と認知症予防の講話(無料)

※説明会に参加できない人は、事前にご相談ください。

包括ケア推進課 ☎34-3288

### 介護予防講演会

#### オーラルフレイルを防ごう

▼フレイル(生活機能の衰え)は口から現れると言われ、口の機能を保つことが介護予防にとって重要です。口の機能を保つ方法について知り、健康寿命を伸ばしましょう(無料)。

とき／1月30日(木) 午後1時30分～3時

ところ／市役所会議棟 大会議室

講師／神谷知子氏(歯科衛生士)

定員／180人

申し込み／1月24日(金)までに、電話で包括ケア推進課へ

包括ケア推進課 ☎34-3288

### 認知症家族のついで

▼認知症の人への接し方に、アイコンタクトなどを取り入れた介護法「ユマニチュード」について学んでみ

ませんか(無料)。

とき／1月20日(月) 午後1時30分～

3時

ところ／保健福祉センターはなみず

きふれあいセンター(2階)

申し込み／不要。直接会場へ

④包括ケア推進課 ☎34・3288

**在宅医療・介護連携推進事業講演会**

〈どこで・誰と〉

どんなケアを望むか

▼講演を通して、自宅での療養や看取りについての理解を深め、人生の最期をどのように過ごしたいか、考えてみませんか(無料)。

とき／2月1日(土) 午後1時30分～

3時30分

ところ／プラザおおるりホール

講師／中村伸一氏(福井県おおい町

国保名田庄診療所所長)

定員／600人

申し込み／1月17日(金)までに、電話ま

たはファクスで包括ケア推進課へ

④包括ケア推進課 ☎34・3296

FAX34・3289

**イベント**

**消防団出初式**

▼パレード中は、交通規制にご協力ください。また沿道から、パレードの見学や応援をお願いします。

①表彰式

とき／1月4日(土) 午前9時から

ところ／プラザおおるりホール

②観閲式(雨天中止)

とき／午前10時30分から

ところ／市役所東側駐車場

③パレード(雨天中止)

とき／午前11時出発

ところ／市役所からJR島田駅前へ

④危機管理課 ☎36・7212

**交通安全・防犯パレード風揚げ大会**

▼令和2年の1年間、交通事故ゼロと犯罪のない暮らしやすいまちづくりを目指し、パレードと風揚げ大会を開催します。多くの皆さんの参加を、お待ちしております(雨天中止)。

【集合】

とき／1月11日(土) 午前10時～10時

20分

ところ／金谷小学校グラウンド

【パレード】

とき／午前10時30分出発、午前11時

10分到着

ところ／金谷小学校グラウンドから

かなや大井川緑地へ

※かなや大井川緑地の臨時駐車場からパレード出発地点まで、送迎バスを運行します。

※パレード通過中は、交通規制にご協力をお願いします。

【風揚げ】

とき／午前11時10分～正午

ところ／かなや大井川緑地

※自作または既成の凧を持っている人は、ご持参ください。

※風揚げ会場で、おでん・おしるこのサービスがあります。

※凧揚げ会場で、おでん・おしるこのサービスがあります。

※凧揚げ会場で、おでん・おしるこのサービスがあります。

※凧揚げ会場で、おでん・おしるこのサービスがあります。

※凧揚げ会場で、おでん・おしるこのサービスがあります。

※凧揚げ会場で、おでん・おしるこのサービスがあります。

⑤交通安全・防犯パレード・風揚げ大会実行委員会(生活安心課内)

☎36・7144

⑥健康講演会(入場無料)

健康講演会「ガッテン流楽して得する!!オモシロ健康学」を開催します。そのほか、健康器具の無料体験や、記念品の配布もあります。

とき／1月13日(月) 午後1時30分～3時30分

ところ／プラザおおるりホール

講師／北折一氏(元NHK「ためし

てガッテン」専任ディレクター)

入場方法／入場整理券を持参の上、

直接会場へ

※入場整理券は、国保年金課、保健福祉センター、六合・初倉・金谷公民館、金谷北・金谷南・川根支所にあります。

※託児希望者は、国保年金課へご連絡ください。

⑦国保年金課 ☎34・3295

⑧世界農業遺産

「静岡の茶草場農法」体験

▼平成25年5月に、世界農業遺産に認定された「静岡の茶草場農法」を体験できるイベントです。

とき／2月1日(土) 午前10時～午後

3時

ところ／(株)いくみ村

(伊久美2152-1)

定員／15人程度

参加費／800円(昼食代)

⑨中国の方々と交流会

▼近隣にお住まいの中国の皆さんと、歌やゲームなどで交流してみませんか。誰でも大歓迎です。

とき／2月2日(日) 午前10時30分～

午後2時

ところ／プラザおおるり大会議室

内容／ふじのくに親善大使講話、ゲーム、太極拳の演舞、軽食など

参加費／外国人500円、日本人1000円

申し込み／不要。直接会場へ

⑩島田市国際交流協会事務局(文化資源活用課内) ☎36・7390

⑪新春落語の開催(入場無料)

とき／1月24日(金) 午後6時30分～

8時30分

ところ／プラザおおるりホール

出演／柳家権太楼、柳家さん光

※入場券は、12月23日(月)から労働金庫島田支店、島田榛北地区労働者福祉協議会で配布します。

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
 子育て応援サイトQR



病後で心配のある子どもを預かります

## 病後児保育のご案内

SCOOP  
 ④保育支援課 ☎ 36-7195

### 病後児保育とは

▼子どもの病気やけがの回復期に、保護者が働いているなどの理由により家庭で保育できない場合、保育園の専用室で看護師と保育士が子どもを預かり、看護や保育をします。



対象／島田市内に住所がある乳幼児・小学校低学年（1～3年生）の児童

### 【こんなとき】

- 風邪などの際、熱は下がってもまだ保育園や学校には行けず、保護者も仕事を休めない場合
- 保護者が冠婚葬祭・傷病・出産など、やむを得ない理由で病気やけがの回復期の子どもを看られない場合など

### 【利用できる病気やけがの程度】

- 回復期であるが、まだ集団生活をするには支障がある
- 入院を必要としない程度

### 【保育内容】

看護師や保育士が、症状の記録・検温・投薬などを子どもの状態に応じて、看護や保育をします。

### 【利用するにあたっての注意点】

かかりつけ医などで医師の診療を受け、病後児保育の許可を得てから利用してください。  
 ※感染症の場合は、登園許可を受けてから利用してください。

実施保育園	住所	電話番号	利用時間
島田聖母保育園	中河町 344	37-5430	午前 9 時～午後 4 時
初倉保育園	井口 407	38-2525	午前 9 時～午後 3 時
大津保育園	落合 64-1	39-5953	午前 8 時～午後 5 時
五和保育園	牛尾 1111	45-3374	午前 8 時～午後 5 時

### 【持参するもの】

健康保険証、処方されている薬、着替えなど  
 ※子どもの年齢や症状によって異なります。

### 【利用方法】

前日までに、直接利用施設に申し込みをしてください。詳しくは、各実施保育園にお問い合わせください。

### 実施保育園一覧



家族みんなで予防しましょう

## 気をつけよう！冬に多い子どもの病気

④健康づくり課 ☎ 34-3281

### インフルエンザ

インフルエンザは、通常1～2月頃に流行のピークを迎え、38℃以上の発熱や咳、のどの痛みや倦怠感、関節の痛みなどの全身症状があるのが特徴です。感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」があり、主に感染した人の咳などからうつります。

### 【感染を予防するには】

- 手洗い・うがい・手の消毒をする
- マスクを付ける
- 人が多く集まる場所を避ける
- 予防接種を受ける

### ロタウイルス

ロタウイルスは、乳幼児の急性重症胃腸炎の主な原因ウイルスとして知られています。0～6歳の頃にかかりやすく、乳幼児は下痢・嘔吐などの激しい症状が見られます。現在、2種類のロタウイルスワクチンが承認されています。生後32週までに任意で予防接種を受けることができ、初回接種は14週6日までに行うことが推奨されています。

### 【感染してしまったら】

- オムツは、使い捨てのゴム手袋を使い、ポリ袋に入れて廃棄
- 服が便や吐物で汚れたら、次亜塩素酸ナトリウムで漬け置き消毒し、他の衣類と分けて洗濯

## お知らせ

### 第40回千歳JAL国際マラソン 市民ランナー募集

▼北海道千歳市の「千歳JAL国際マラソン」と「しまだ大井川マラソンinリバティ」は、相互派遣交流を実施しています。

ところ／北海道千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナコース／青葉公園～支笏湖林道～千歳市スポーツセンター  
 募集人数／5人(フル・ハーフ・10kmのいずれかに参加)  
 ※応募者多数の場合は抽選。

選手受付／6月6日(土) 午後2時～5時、6月7日(日) 午前7時～8時30分  
 スタート日時／6月7日(日)  
 ▼ハーフマラソン 午前9時30分  
 ▼フルマラソン 午前10時20分  
 ▼10km 午後0時30分

※日程は予定のため、変更される場合があります。  
 参加助成など

①富士山静岡空港を利用した場合に、往復の航空運賃に対して1万円を助成  
 ②大会参加料を助成(申し込み手続きを含む)  
 ③大会前日の宿泊ホテルを確保

対象／市内在住の人  
 申し込み／1月31日(金)までに、電話または直接事務局へ

☎しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局(観光課)

### プール教室無料体験

ところ／ローズアリーナプール

とき・内容／①1月7日(火) 午後1時10分～2時10分 アクアビクス ②8日(水) 午前10時～11時 アクアビクス ③9日(木) 午後3時15分～4時 水遊び教室 ④10日(金) 午前10時～11時 初心者水泳教室 ⑤10日(金) 午後3時～3時30分 初級親子水泳教室 ⑥10日(金) 午後3時30分～4時 上級親子水泳教室

対象／⑤⑥年少～年長の子ども

とその保護者 ③3歳～5歳 ①②④どなたでも

定員／⑤⑥10組 ①②③④10人  
 申し込み／電話でローズアリーナへ

### ニュースポーツ教室

▼ワンバウンドふらばる、ビーチボールなどを行います。

とき／1月16日・23日・30日、2月6日・13日(全て木曜日)

いづれも午後7時30分～9時  
 ところ／金谷体育センター  
 対象／市内在住・在勤の成人  
 定員／30人

申し込み／電話でスポーツ振興課へ

参加費／1000円(初日に集金)  
 持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

## Sports News

### 第20回しずおか市町対抗駅伝で 島田市チームが7位入賞

▼11月30日、静岡市で開催された「第20回しずおか市町対抗駅伝」で、島田市チームが7位に入賞しました。10位以内の入賞は6年ぶりで、市政合併後としては最高の順位となりました。

第1区では、町碧海さん(常葉大菊川高)が、区間2位の力走を見せ、さらに第11区では杉本訓也さん(島田高校)が、区間1位で区間賞を受賞。12人の代表選手が熱い走りでタスキをつなぎ、2時間15分11秒で7位入賞を果たしました。

出走者／▽第1区(中・高校生女子) 町碧海▽第2区(小学生男子) 永野日彩▽第3区(小学生女子) 太田綾夢▽第4区(中・高校生女子) 清水綾穂▽第5区(高校生男子) 山本樹▽第6区(40歳以上) 粕谷悠▽第7区(中学生男子) 大村祐史▽第8区(中学生女子) 渡邊華那▽第9区(小学生) 野中理央▽第10区(一般女子) 秋山瑠奈▽第11区(中・高校生男子) 杉本訓也▽第12区(一般男子) 片川準一



## 【1月の休館日】

共通 / 1日(水)祝～4日(土)・6日(月)・27日(月)

図書館システム更新に伴う休館 / 14日(火)～23日(木)

## トピックス

## ■ 読み聞かせボランティア ステップアップ講座

▶ わらべうたの大切さを学ぶ講座の受講者を募集します。言葉を育み、子どもの読書活動の基本になるわらべうたを学びましょう。

とき / 2月8日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ / 金谷公民館みんくる 集会室(2階)

講師 / 落合美知子氏(おはなしとおんがくのちいさいおうち主宰)

対象 / 読み聞かせボランティアとして活動中の人、子どもの読書活動に関心がある人、わらべうたに興味がある人(定員40人・先着順)

申し込み / 受付期間内に電話または直接、金谷図書館へ

受付期間 / 1月8日(水)～2月5日(水)

## お知らせ

## ■ 図書館システム更新に伴い休館します

休館期間 / 1月14日(火)～23日(木)

対象 / 島田・金谷・川根図書館、初倉地域総合センター・六合公民館・北部ふれあいセンター・大津農村環境改善センターの各図書室

※ 休館に合わせて、ホームページをリニューアルのため休止します。

休止期間 / 1月13日(月)祝 午後5時30分～24日(金) 午前9時30分

※ 期間中は、図書館の資料検索・予約・貸出期間の延長ができません。

## ■ 金谷図書館展示コーナー 出展者募集

利用内容 / 絵画・写真・書道・手芸などの作品の展示

※ 宣伝広告など、営利目的での展示はできません。

利用期間 / 4月から令和3年3月までのうち、指定された20日間程度(無料)

利用できる人 / 市内在住の個人・市内の団体

申し込み / 1月12日(日)以降に直接、金谷公民館窓口へ(電話の申し込みは不可) ※ 枠が埋まり次第、受け付けを終了します。

受付時間 / 午前9時30分～午後5時30分



## イベント

## ■ 新春企画「図書館福袋 &amp; おみくじ」

▶ 2020年の読書のスタートと運試しに、図書館の福袋とおみくじを楽しんでみませんか。

【島田図書館 福袋】

とき / 1月5日(日)から 貸出期間 / 2週間

配布数・配布場所 / ▷ 大人・中高生向け 島田図書館3階

▷ 子ども向け 島田図書館3階

※ 1人につき1袋(2冊入り)限定。無くなり次第終了。

## イベント

## ■ 新春子ども映画会(無料)

とき / 1月12日(日) 午前10時～11時  
ところ / 金谷公民館「みんくる」集会室(2階) 持ち物 / 座布団

上映作品 / 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT」、「おしりたんてい」

申し込み / 不要。直接会場へ

※ 10人以上の団体は、事前に金谷図書館にお申し込みください。

## ■ 楽しい!理科教室(無料)

とき / 1月11日(土) 午前10時～11時30分(定員15人。先着順)

ところ / 川根図書館会議室(2階)

内容 / 3Dボックスとグライダー作り

講師 / 村上泰造氏、安田謙太郎氏

対象 / 小学生(1・2年生は保護者同伴)

持ち物 / えんぴつ、のり、はさみ

申し込み / 1月9日(木)までに、電話または直接、川根図書館へ

## ■ 1月のおはなし会

【島田】5日(日)、11日(土)、12日(日)、25日(土)☆

【金谷】11日(土)※、25日(土)※

【川根】25日(土)※

時間 / 午後2時30分～3時

※: 午前10時30分～11時

☆: 午前・午後とも開催

## 【図書館おみくじ】

とき / 1月5日(日)・7日(火)・8日(水)

ところ / 島田・金谷・川根図書館、初倉・六合公民館、大津農村環境改善センター、北部・初倉西部ふれあいセンター、チャリム21、川根支所





# 掲示板

「掲示板」は、市民から市民への情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

## ■ 稲荷町で献血を行います

㊤島田市稲荷町壮年会 ☎ 090-2619-5572 (荒浪<sup>あらなみ</sup>)

▶冬場は輸血用血液が不足します。献血への協力をお願いします。

とき／1月4日(土) 午前9時～11時45分、午後1時～4時  
ところ／稲荷町公会堂(稲荷2丁目8-54)

## ■ 第18回島田市長杯新春将棋大会

㊤日本将棋連盟島田支部 ☎ 35-6481 (片川<sup>かたがわ</sup>)

とき／1月4日(土) 午前9時30分から受け付け  
ところ／プラザおおるり 大会議室(3階)

対局／A級(市長杯)、B級、C級

参加費／一般2,000円、中学生・高校生1,500円、小学生・女性1,000円

※参加費には、昼食代を含みます。

表彰／優勝、準優勝、3位(5位まで賞品あり)

※その他、勝ち越し賞や参加賞もあります。

申し込み／当日、会場で受け付け

## ■ 熱血少年野球教室

㊤(株)まちづくり島田 ☎ 34-2233・FAX 34-2245

▶元プロ野球選手の石毛宏典氏<sup>いしげひろみち</sup>らを招いて、少年野球教室を開催します。

とき／1月26日(日) 1時30分開会(午後1時受け付け)  
ところ／島田球場(雨天の場合は、島田第二中学校体育館)

対象／小学生、中学生

参加料／無料

申し込み／1月20日(月)までに、申込書をファクスまたは直接、まちづくり島田へ

## ■ 航空自衛隊静浜基地モニター募集

㊤航空自衛隊静浜基地渉外室 ☎ 054-622-1234

✉11ftw-adm016@inet.asdf.mod.go.jp

▶航空祭などの行事と基地見学を通じて、静浜基地に対する意見や提言などを行う基地モニターを募集します。

活動期間／4月～令和3年3月

対象／島田・焼津・藤枝・牧之原・静岡市または吉田町に在住で月1回程度、主に平日の活動に参加できる人

定員／10人

申し込み／1月10日(金)までに、氏名・性別・生年月日・住所・職業・電話番号・志望動機を記入の上、メールで問い合わせ先へ(応募多数の場合は選考)

※3月中旬頃に、基地モニターを発表する予定です。詳しくは、静浜基地ホームページをご覧ください。

## ■ 新天皇即位記念<sup>じゅうにひとえ</sup>十二単アレンジショー

㊤大井神社宮美殿 ☎ 36-3626

▶代々引き継がれた大井神社の十二単に現代風のアレンジを施して、境内で着付けの実演ショーを行います。白無垢と神社オリジナルの帯結びドレスのモデルも登場します。

とき／1月2日(木) 午後1時～2時(雨天中止)  
ところ／大井神社境内(大井町2316)

## ■ 認知症予防脳トレ教室 ～音楽・リズムでいきいき～

▶文部科学省唱歌やリズム遊びを通じ、たくさん笑って脳トレをします。笑うことは、認知症予防に最適です。

㊤(株)まちづくり島田 ☎ 34-2233

とき／1月6日(月)、20日(月)、27日(月) 午後1時30分～2時30分

※2月以降も、毎月3回開催します(月曜日)。

ところ／ぴ～ファイブしまだ音楽広場

参加費／1,000円(1カ月)

申し込み／電話で問い合わせ先へ

## ■ 第36回志太地区高校演劇研究発表会(入場無料)

▶志太地区7校の演劇部員が、日ごろの成果を発表します。

㊤焼津水産高等学校 ☎ 054-628-6148

とき／1月12日(日) 午前9時開場

ところ／プラザおおるり ホール

スケジュール／▷焼津水産高校：午前9時30分から ▷島田工業高校：午前10時30分から ▷島田樟誠高校：午前11時30分から ▷藤枝東高校：午後1時30分から ▷藤枝北高校：午後2時30分から ▷焼津高校：午後3時30分から ▷島田高校：午後4時30分から

## ■ 令和2年 武道始め(入場無料)

▶礼節と道徳の意識を確認しあい、広く社会に普及するため、新年に「武道始め」を行います。

㊤静岡県武道協議会事務局 ☎ 054-636-2332

とき／1月11日(土) 午後12時30分開会、午後1時開演  
ところ／静岡県武道館(藤枝市前島)

## ■ 水鷗流<sup>すいおう</sup>・小島居合塾<sup>こじま</sup> 会員募集

㊤水鷗流・小島居合塾 ☎ 37-0626 (小島)

とき／毎週金・日曜日 午後7時～9時(第三日曜日を除く)

ところ／六合公民館 多目的ホールまたは会議室

講師／小島吉春(水鷗流居合剣法大目録、制定居合教士7段)

料金／1回500円または月額2,000円(会場使用料として)

※詳しくは、お問い合わせください。

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 1 けんこう 月ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年6月生まれ	Aブロック	7日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	21日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年6月生まれ	Aブロック	7日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	21日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年12月生まれ	Aブロック	9日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	16日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	7日(火) 9日(木) 16日(木) 21日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年9月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	10日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	15日(水)	9:00 ~ 12:00		
			23日(木)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		23日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	9日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		23日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター	15日(水)	14:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉 センター	22日(水)	13:30～	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	9日(木) 16日(木) 27日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	22日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	8日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	富士健康福祉 センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
6 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
7 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
8 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
9 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
14 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
15 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
16 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
17 日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
20 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
21 日(火)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
22 日(水)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
23 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
24 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
27 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
28 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
29 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
30 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
31 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 1月1日(水)祝～3日(金)・13日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「1月」午後10時～翌朝7時

3日(金)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・31日(金)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### ■ 年末年始急患歯科当番医のお知らせ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶急な歯の痛みや入れ歯の不具合など、お困りの場合は当番医の歯科医院へ、直接お問い合わせください。

【島田歯科医師会】 午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/31 (火)	誠歯科 (阪本)	38-3789
1/1 (水祝)	桜井歯科医院 (中河町)	35-2551
1/2 (木)	坂田歯科医院 (向谷元町)	35-2133

【榛原歯科医師会】 午前9時～正午

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
12/31 (火)	又平歯科医院 (川根町家山)	53-4055
	奥山歯科医院 (牧之原市)	(0548) 52-0502
1/1 (水祝)	良知歯科医院 (吉田町)	(0548) 32-7683
1/2 (木)	辻歯科医院 (牧之原市)	(0548) 22-0223
1/3 (金)	つるなが歯科 (金谷宮崎町)	45-4600

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。  
※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(水) (祝)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
2日(木)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
3日(金)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800
5日(日)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010
12日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
13日(月) (祝)	加納医院 (牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
19日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
26日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

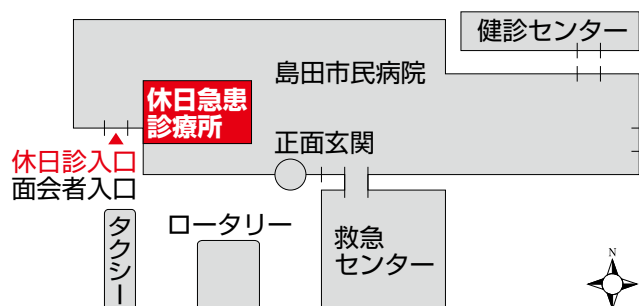
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分



診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)

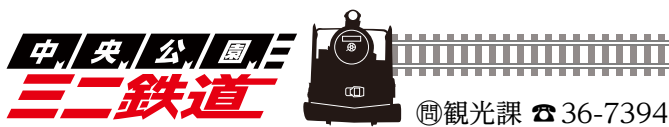


▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

【産業】 ☎おびサポ ☎ 54-5760 (予約制) ところ／島田市産業支援センター (本通二丁目)		
経営相談、起業・創業相談	月～金曜日	9:00～17:00

【産業】 ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155 ところ／島田商工会議所 (秘密厳守・予約制)		
金融相談 (事業資金の借り入れや 開業資金などの相談)	8日(水)	13:00～16:00
事業承継相談(円滑な 事業のバトンタッチ)	9日(木)	13:00～16:00
発明・特許相談(発明・ 特許・知的財産権など)	20日(月)	13:00～16:00

【生活用品活用バンク】 ☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係 (プラザおおるり 1階)		
生活用品のリサイクル	火・木曜日	9:00～16:00
【登録方法】 電話または直接、市民相談係まで 「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と 詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など		
【登録品目】 家具 / 電気製品 / ベビー・子ども用品 / 楽器・スポーツ用品 / 日用雑貨品 / 自転車		
【紹介】 両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡		
 ※詳しくはホームページで。 ←「ゆずります」 「ゆずってください」→ 		



**【1月の運行日】**

1月の施設利用は休止となります。  
次回は3月から再開します。



【水道修理工番店】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
<b>島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)</b>		
1日(水)祝	(有)瀧設備 (湯田)	38-3119
2日(木)	松本配管設備 (細島)	35-2604
3日(金)	山本設備 (元島田)	35-3882
4日(土)	平設備 (元島田)	35-4002
5日(日)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
11日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
12日(日)	(有)佐藤設備 (御仮屋町)	36-2200
13日(月)祝	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
18日(土)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
19日(日)	P・S工業(三ツ合町)	37-3157
25日(土)	朝日設備(株) (稻荷三丁目)	36-2816
26日(日)	(有)秋山設備工業(中溝町)	37-2719
<b>大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)</b>		
1日(水)祝	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
2日(木)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
3日(金)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
4日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
5日(日)～ 11日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
12日(日)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
13日(月)祝～ 18日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
19日(日)～ 25日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
26日(日)～ 2/1(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
<b>川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)</b>		

# 1月 便 利 帳

- 各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。
- 各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおり 市民相談係		
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
一般相談 (離婚・相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	8日(水)・15日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	22日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	15日(水)	13:30～15:30
人権擁護委員相談	8日(水)・22日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	14日(火)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	9日(木)	13:30～16:00
宅建相談	16日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	23日(木)	13:30～15:30

☆事前相談のため、まずは一般相談をお受けください。

【マイナンバーカード】☎市民課 ☎ 36-7194 ところ／市役所市民課内 (本庁1階)		
マイナンバーカード・電子証明書の手続きなど	月～金曜日	8:30～17:15

【内職】☎商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課 (本庁2階)		
内職相談 (雇用情報提供)	月・木曜日	9:00～12:00
		13:00～16:00

【女性】☎市民協働課 ☎ 36-7121 ところ／プラザおおり 第5会議室		
女性相談 (要予約)	10日(金)・24日(金)	13:00～16:30

【女性・DV】☎子育て応援課 ☎ 36-7253 ところ／市役所子育て応援課内 (本庁1階)		
DV相談など	月～金曜日	8:30～17:00

【市の人口】☎市民課 ☎ 36-7194
令和元年11月末現在 総人口：98,323人 (-55) ♂ 48,160人 (-24)   ♀ 50,163人 (-31) 世帯数：38,181世帯 (+5) ※外国人を含む。( )内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】☎生活安心課 ☎ 36-7144
令和元年11月末現在 人身事故：488件 (-116) 死者：5人 (+1) 負傷者：649人 (-166) ※ ( )内の数値は前年・同月比

【納税】納期限▷1月31日(金)
市県民税 (第4期)、国民健康保険税 (第7期) 後期高齢者医療保険料 (第6期)

【青少年】☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964 ところ／プラザおおり 社会教育課内 (2階)		
青少年相談(ひきこもりほか)	月～金曜日	9:00～16:00

【消防救急情報】☎静岡市消防局 ☎ 054-280-0127
消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678 (自動音声案内)

【同報無線】☎危機管理課 ☎ 36-7143
24時間以内の放送内容 ☎ 37-5600 (自動音声案内)

【身体障害者】☎福祉課 ☎ 36-7154 ところ／プラザおおり 第2会議室		
悩みごと相談	12日(日)	13:30～16:00

【障害】☎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15

【生活困窮者自立支援】 ☎社会福祉協議会 ☎ 35-6244 (相談専用) ところ／島田市社会福祉協議会 (大津通)		
生活困窮者相談	月～金曜日	8:30～17:00



# 彩りもう一品



【今月の料理長】  
おおさわ ますみ  
大澤万壽美さん



料理のレシピは  
ホームページで!

本格的に寒くなり、いよいよ冬の訪れを感じますね。今月は、冬が旬の白菜を美味しく食べられる一品をご紹介します。鍋でも美味しいですが、レンジでも手軽に作れますよ。

### 【作り方】

- ①豚肉に塩を揉み込んでおく。
- ②白菜を器の深さに合わせた幅で切る。ニンジンも5mmの輪切りにし、水で戻したワカメをざく切りにする。
- ③器の底にワカメを敷き、その上に白菜を立てて、花びらのような形に並べる。
- ④豚肉に片栗粉をまぶし、③の白菜の間に挟む。
- ⑤④を③の全体にふりかけ、ラップをかけて電子レンジで約10分間加熱する。
- ⑥加熱後5分ほど置いてからラップを外し、小ネギを散らして好みのタレをかける。

### 【材料】2人分(1人分 186kcal)

- |        |         |       |              |
|--------|---------|-------|--------------|
| ◎豚もも肉  | 150g    | ◎白菜   | 1/4 株 (500g) |
| ◎塩     | 小さじ 1/2 | ◎ニンジン | 100g         |
| ◎片栗粉   | 大さじ 2   | ◎ワカメ  | 水に戻して 80g    |
| ◎酒     | 大さじ 2   | ◎小ネギ  | 20g          |
| ◎鶏がらだし | 小さじ 1   |       |              |
| ◎ポン酢   | 適宜      |       |              |
- しょうゆなど

## 緑茶化ススメ

島田市緑茶化計画は、市が島田市推進する市民参加型シティ緑茶化プロモーションです。計画

協力：FM 島田 ④広報情報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

**桜**めしは、白米をしょうゆと酒で炊いた、ご当地料理。緑茶とともに、市内の飲食店で、さまざまなアレンジメニューが提供されています。

**磯**藤で人気の「桜めしとじゃこの焼きおにぎり」は、じゃこと山椒、粉末の鰹節が混ぜ込まれた焼きおにぎり。外側はパリッと香ばしく、中身はクリームチーズが入っており、和と洋の組み合わせがクセになる一品。



ごはん cafe かりん  
かわはらしずか  
川原静花さん



さくらめしごぼんだ



桜めしとじゃこの焼きおにぎり



磯藤  
ふじたこうすけ  
藤田幸助さん

**緑**茶を練り込んだパン生地で、桜めしを包んだ「さくらめしごぼんだ」。桜めしには、市内産の梅酢で漬けた紅生姜や、甘辛く煮た椎茸が入っており、マヨネーズがアクセントになっています。前日までに要予約。

FM 島田で放送中！ 緑茶化のススメ 毎週火曜日、午後0時5分から。WEBで24時間試聴可能。緑茶化計画サイト➡





# 新島田の逸品

～日本に誇る島田のモノがたり～

「島田の逸品」は、市の魅力を日本、世界に発信するシンボリック的存在として認定した島田市が誇る逸品です。

商工課 ☎ 36-7164

## 島田帯うどん



(株)日本防災システム  
中河町 8968-7  
☎ 35-2001  
http://www.shimada-obiudon.jp

内容量 / 2人前  
価格 / 864円

### 【逸品ストーリー】

日本三奇祭として知られる島田大祭(帯まつり)にちなみ、帯のようなうどんを実現。ゆでると幅4.5センチにもなり、まさに「帯」を連想。つるつる、もっちりとした食感で、美味しさもお墨付き。元禄時代から続く大祭に思いをはせながら、味わうことのできる逸品。

全国に、島田市をPRできるようなお土産を作りたいという思いから、帯うどんを開発しました。島田市といえば、島田大祭(帯まつり)が有名。中でも大奴は、きらびやかな帯が特徴的です。これにちなみ、幅広なうどんを作ることになりました。現在は、蓬萊橋897.4茶屋や川根温泉など約9カ所で販売中のほか、インターネット販売もしています。また、ふるさと納税返礼品にも登録しており、全国各地から好評をいただいています。島田帯うどんが、より多くの人たちに島田市が知られるきっかけになれば嬉しく思います。

▶「島田の逸品」のパンフレットは、商工課(本庁舎2階)またはホームページでご覧いただけます。

(株)日本防災システム  
おおしまゆきのり  
大島至了さん



## 高校生、島田のお仕事現場に行く!

市内5つの高校に通う生徒が、さまざまな職場を突撃レポート。市内企業のこだわり・島田の誇りを発信します。  
戦略推進課 ☎ 36-7120

### (福) 牧ノ原やまばと学園「みぎわ」

知的障害者の共同生活支援施設「みぎわ」(牧ノ原やまばと学園)を訪問。同施設では、入居者が共同で生活し、職員が自立に向けたサポートを行っています。生徒たちは、施設内を案内してもらいながら、入居者の普段の過ごし方やケア方法などを取材。入居者の気持ちに寄り添い、自立を支援する職員の優しさに触れました。



FM 島田で放送中! 高校生、島田のお仕事現場に行く!

①第4日曜日、午前10時10分から ②翌木曜日、午前9時30分から ③同・木曜日、午後7時5分から。WEBなら24時間試聴可能。音声データはコチラから➡



## もっと知りたい! モンゴルのあれこれ

文化資源活用課オリンピック・パラリンピック推進室 ☎ 36-7214



### 良いお年を!

シン オノ サイハン オグターラエ  
Шинэ оноо сайхан угтаарай!

12月の放送では、モンゴルの冬の過ごし方を紹介。クリスマスと正月を一緒に祝い、お年玉をクリスマスツリーに飾ります。



うへはら まり こ  
植原真理子 専門員  
(モンゴル国出身)

FM 島田で放送中! モンゴルのあれこれ

毎週第1・2水曜日、午後0時5分から。WEBなら24時間試聴可能。音声データはコチラから➡



## 今月の「耳」より情報

### 高齢ドライバーの自動車運転に関する講演会

▶自動車は、私たちが日常生活を送る中で、なくてはならないものになっています。しかし、高齢になっても、これまでと同じように生活するために、なかなか免許を手放せない人が多くいるのも現実です。高齢者にとっての自動車運転の課題や、運転免許の自主返納や方法、免許返納後の移手段についての課題などを知り、これからの生活を考えるきっかけとしましょう。

とき／1月16日(木) 午後1時30分～3時

ところ／市役所会議棟 大会議室

対象／市内在住者

内容／高齢ドライバーの運転免許返納の現状と課題について

講師／静岡県警察本部交通部運転免許課

高齢運転者支援課長補佐 山崎 伸氏

申し込み／1月10日(金)までに、電話で包括ケア推進課へ

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日（12月30日～1月3日を除く）	8:30～17:15
----	-----------------------	------------

高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882  
老人保健施設「アポロン」内

高齢者あんしんセンター第二 ☎ 34-3240  
保健福祉センター「はなみずき」内

高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699  
六合公民館「ロクティ」内

高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617  
初倉地域総合センター「くらら」内

高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610  
金谷北地域交流センター内

高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321  
市役所川根支所内

【1月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間

みんなで楽しく歌いませんか

6日(月)／午前10時～11時30分

みんなで折り紙を作りましょう

7日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう

7日(火)・21日(火)／午後1時～3時30分

絵手紙を書こう

8日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り

9日(木)／午前10時～11時30分

ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室)

9日(木)／午後1時30分～3時30分

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆

10日(金)・17日(金)・24日(金)・29日(水)・31日(金)  
午前10時～午後3時

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★

15日(水)／午前10時～午後3時

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

21日(火)／午前10時～正午

楽しい食生活◎

21日(火)／午前10時～正午

健康は足の裏から

23日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

※印の無い教室は、当日直接お越しください。

## ハツラツのヒケツ



— 向地勲さん(右) —  
— 向地せつさん(左) —  
赤松柳島なかよし会

94歳と89歳の夫婦。  
4世帯家族で仲良く  
お話ししています。



# 市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 〇秘書課 ☎36-7117

## 今月のテーマ 令和元年度 島田市総合計画市民意識調査の結果について

島田市では、島田市総合計画に基づくまちづくりの進捗状況などを検証し、今後の施策に活かすため、18歳以上の市民2,500人（無作為抽出）を対象に、市の取り組みへの評価や感想などを伺う市民意識調査を、毎年度実施しています。今年度も6月から7月にかけて実施し、953人（回収率38.1%）からの回答をいただきました。今月は、その調査結果を報告させていただきます。

まず、「島田市の住みごち」についての設問に、「住みよい」と回答した市民は85.0%でした。平成25年度以降、8割を超える割合を維持しており、県内他市町に比べかなり高い値です。「定住意向」については、77.4%の市民が「これからも住み続けたい」と回答しましたが、20歳代以下の若年層では「市内に住み続けたい」と回答する割合の低下傾向がみられます。



赤ちゃんふれあい体験授業の様子

こうした中、30歳代においては、若年層の傾向とは異なり、84.2%と高い定住意向が示され、年齢別の社会動態において30歳代と10歳未満の転入超過が5年連続で続いていることを裏付ける結果となりました。総合計画における島田市の将来像に込めた思いである「子育てするなら島田市で」がさらに定着するよう、今後も県内トップレベルの子育て支援・教育環境整備を推進するとともに、大学進学等で市外へ転出した若者に、将来島田を担う人材としてUターンしてもらえる環境を整備してまいります。

「市の好感度」についての設問では、約7割(69.2%)の市民が「島田市が好き」と回答しました。「市民の幸福感」については、10点満点で平均6.5点(全国平均6.4点)となり、性別で見ると男性よりも女性の平均点が高い結果となっています。「幸せ」であるために重要な事項については、上位から「健康状況」「家計の状況」「家族関係」「精神的なゆとり」「友人関係」となっており、平成25年度調査以降、上位5項目に変化はありません。

次に、「島田市の取組に対する満足度と重要度」については、満足度第1位が7年連続で「ゴミ・リサイクル」、第2位が「健康増進」（健康診断や予防対策）でした。今後、どのようなまちを目指したらよいか（重要度）では、「医療の充実」「地震・水害などの災害に強いまち」「福祉が充実したまち」「活力のある、産業が発展したまち」「ひとづくりや育児・教育環境が充実したまち」が上位を占めています。さらに、今後「重点的に取り組むべき課題」として、「障害者が生活しやすい環境づくり」「雇用の確保・勤労者福祉の充実」「公共交通機関の充実」「まちの拠点としての駅周辺整備」「市の財政の健全経営」などが挙がりました。

皆様から寄せられた貴重な回答内容は、さまざまな観点から分析を行い、今後の総合計画、実施計画(事業)、予算編成などの基礎資料といたします。また、今後も毎年度の市民意識調査を続け、市政の見える化、改善・改革による効率的な行政運営に努めてまいります。

なお、今年度の調査結果の概要および詳細な報告書は、市ホームページや市内各支所、公民館などでご覧いただけます。

## 「広報ひみ」から

姉妹都市である富山県氷見市から寄せられたイベント情報などをご紹介します。

氷見の冬の旬といえば、なんと言っても日本一のブランドともいわれる「ひみ寒ぶり」。本格的なシーズンを迎え、氷見漁港はさらに活気づいています。この季節、富山湾を南下してくる脂ののったブリのおいしさは、格別です。

現在開催中の「ひみぶりフェア」では、ブリ懐石やブリしゃぶ、にぎりずしなどの本物の味をお楽しみいただけます。ぜひ、この機会に氷見市へお越しください。

期間／2月29日(土)まで

※氷見市内の飲食店、宿泊施設、ひみ番屋街などが参加。フェア参加店なら、どこでもブリ料理を堪能できます。詳しくは、氷見市観光協会ホームページ「きときとひみどっとこむ」で検索してください。

〇(一社)氷見市観光協会  
☎0766-74-5250



一人でも多くの人に、音楽の楽しさを伝えていきたい——

プロの打楽器奏者として、演奏活動や指導で全国を飛び回る初鹿野さん。11月12日には、島田市芸術文化奨励賞を受賞しました。音楽の楽しさを、さらに多くの人に伝えるため、活動しています。

### 【観客との一体感】

小学生の頃、通っていた音楽教室で「ティンパニ」に出会い、打楽器の面白さに気付いたという初鹿野さん。一人だけでは出せない、仲間とともに奏でる音楽に魅了され、プロの道を志しました。

「音大を卒業してからは、演奏活動をしたり、学校で部活の指導員をしたりしていました。そんな中、全身で表現しながら演奏するパフォーマンス集団『T.J.P.A.L.』から誘われて、今では全国各地でコンサートや学校の音楽鑑賞教室

に出演しています。演奏は、会場のお客さんと一緒に盛り上げて

がって楽しむスタイル。お客さんが、ステージで演奏に参加することも多いですよ」

### 【ライブで得られる感動】

「『T.J.P.A.L.』で得た経験を元に、打楽器の楽しさ、観

められています。

「今は、インターネットで

検索すれば、すぐに音楽が聴けるけれど、生で観て肌で感じる音楽の良さを、ぜひ多くの人に体験してほしいですね。お客さんと一緒に作り出

【子どもたちへのエール】

SK<sup>2</sup>が9月28日に、島田第二小で行った音楽鑑賞教室のテーマは「なりたい自分」になってみよう。明確な夢や目標がないと悩む児童に、メッセージを送りました。



エスケーツー  
プロ打楽器奏者 SK<sup>2</sup> 主宰  
はつかのしょう  
初鹿野 翔さん(南二丁目)

客と一緒に楽しむ音楽の魅力をもっと広めたいと、初鹿野さんが立ち上げたユニットが「SK<sup>2</sup>」。マリンバ1台を3人で弾く構成には、音楽だけでなくパフォーマンスも楽しんでもらいたいという思いが込

められています。す会場の雰囲気も、パフォーマンスも楽しんでもらいたいから、全力で演奏しています。打楽器は、振動が全身に響くのを感じられるのが良いところ。データでは伝わらない感動が、ライブにはありますよ」

「僕自身も『みんなを楽しませる自分』を目指した結果が、今の自分。ほんのちよつとしたことでも『なりたい自分』になってみる』ことが、大事なんじゃないかな。すぐに夢が見つからなくても、なりたい自分を目指していくと、少しずつ見えてくるかもしれない。子どもたちには、いろんなことを体験してほしい。自分の人生を変えるような出会いだって、きっとあるはず。僕は、常に『一期一会』の精神を大事にしています。同じ演奏も、同じお客さんも二度とない。聴いた人にとって、かけがえのない体験になるかもしれない。そんな体験を、僕も提供できたらうれしいですね」

初鹿野さんが、仲間と観客とともに作り上げるパフォーマンスは、これからも多くの人々を魅了し続けます。



島田第二小で演奏するSK<sup>2</sup>のメンバー(右端が初鹿野さん)と児童たち

Shimadajin File #97

# 島田 Story 人田