

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

2けんこう 月ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年7月生まれ	Aブロック	4日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	18日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年7月生まれ	Aブロック	4日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	18日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年1月生まれ	Aブロック	6日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	13日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4日(火) 6日(木) 13日(木) 18日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年10月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	7日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	10日(月)	9:00 ~ 12:00		
			21日(金)	13:30 ~ 16:30		

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		20日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		20日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	4日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		19日(水)		
依存症相談	県精神保健福祉 センター	6日(木) 17日(月) 20日(木)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	19日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	5日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	熱海健康福祉 センター	19日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	15日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
4日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
5日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
6日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
7日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
10日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
12日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
13日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
14日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
17日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
18日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
19日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
20日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
21日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165

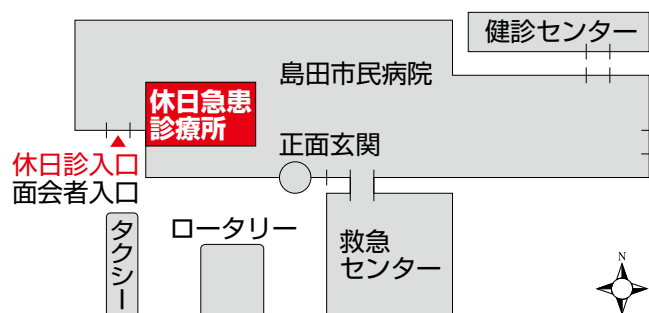
とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
27日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
28日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

※変更がないか、当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。11日(火)祝と24日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日
 受付時間／午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分
 診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。
 ※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

連絡帳

救急医療センターの診療時間を変更

㊤志太・榛原地域救急医療センター
☎ 054-644-0099
㊤健康づくり課 ☎ 34-3282

▶志太・榛原地域救急医療センター（藤枝市）の診療時間が変わります。受診の際は、ご注意ください。

とき／4月1日(水)から

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1

診療時間／月～金曜日：午後7時30分～10時
土・日曜日：午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日：内科・小児科
土・日曜日：内科・小児科

※午後10時以降、小児科のみの場合あり。

しまだ がん患者サロン

㊤市民病院医療連携室（がん相談支援センター）
☎ 35-2111

▶がん患者さんご家族が集まり、お茶を飲みながら気軽に情報交換する場です。当日は、ピアサポーターさんも参加予定ですので、お気軽にお越しください。

とき／3月4日(水) 午後2時～3時30分

ところ／市民病院 健診センター（3階）

対象／がん患者とその家族（他院で治療中でも可）

参加料／無料（申し込み不要）

※ピアサポーターとは、がんを体験した当事者またはその家族が研修を受け、ピア（仲間）として体験を共有し共に考えることで、がん患者さんやそのご家族などを支援していく人のことです。

しまだ健幸マイレージ応募期限迫る！

㊤健康づくり課 ☎ 34-3282

▶2019年度「しまだ健幸マイレージ」の応募期限は、1月31日(金)です。希望コースのポイントが貯まったら、市内公共施設の応募ボックスに投函するか、はなみずきまたは各支所の窓口に提出してください。途中のポイントカードは、期限後も使えます（景品は変わる場合あり）。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
2日(日)	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800
9日(日)	本川根診療所（川根本町） ▶内科	59-2555
11日(火) (祝)	織田医院（金谷上十五軒） ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
16日(日)	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069
23日(日) (祝)	金谷平成クリニック（島） ▶内科	54-5963
24日(月) (祝)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「2月」午後10時～翌朝7時

7日(金)・14日(金)・21日(金)・29日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）