

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 3 けんこう 月 ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年8月生まれ	Aブロック	3日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	10日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年8月生まれ	Aブロック	3日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	10日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年2月生まれ	Aブロック	5日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	12日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	3日(火) 5日(木) 10日(火) 12日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年11月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	6日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	9日(月)	9:00 ~ 12:00		
			18日(水)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内会議室	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		19日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	3日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉 センター	5日(木) 19日(木) 23日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金) 8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	3日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金) 8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉 センター	18日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	21日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
3 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
4 日(水)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
5 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
6 日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
9 日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
10 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
11 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
12 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
16 日(月)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
17 日(火)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
18 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
19 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
23 日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
24 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
25 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500

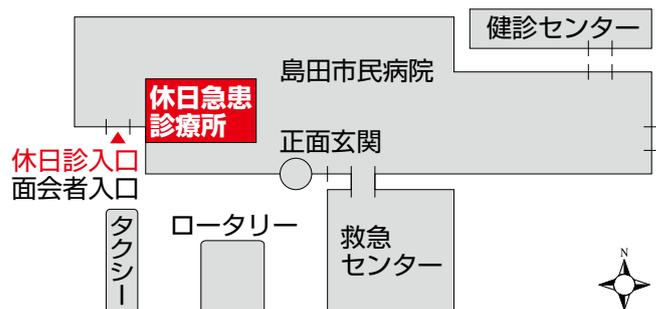
とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
27 日(金)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
30 日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
31 日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

※変更がないか、当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター (次ページ) にご連絡ください。20 日(金)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬  
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

#### 【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・祝日：午前8時～ (全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### 島田市若年がん患者等支援事業

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶がん患者の治療費や療養費のうち、公的医療保険の対象にならない分について、市が助成します。

#### 【若年がん患者等支援事業メニュー】

- ①若年がん患者妊孕性温存治療費助成事業
- ②がん患者医療用補整具購入費助成事業
- ③小児・若年がん患者在宅療養費助成事業

※それぞれ、年齢制限など助成のための条件が異なります。詳しくはQRコードからホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



QRコード

### 特別の理由による 任意予防接種費助成事業

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶骨髄移植手術などにより、既に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再度、任意で受ける予防接種の費用を助成します。手続きの流れなど詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

対象者/次の項目の全てに該当する人

- ◎骨髄移植手術などにより、既に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された人
- ◎再接種日に、住所が島田市にある人

助成内容/既に受けた定期予防接種の再接種費用  
※市が定める定期予防接種委託料と比較して、いずれか低い方の金額。

※平成31年4月1日以降に再接種した予防接種が、対象です。

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。  
※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
8日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
15日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
20日(金) (祝)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
22日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
29日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-2555

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ/藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目/月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)



▶夜間診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬