

折返しても 大きく 大きく
 水もれ 強調

3 けんこう ナビ
 月

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成30年 8月 1~15日生まれ	5日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		8月 16~31日生まれ	12日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年 8月 1~13日生まれ	5日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		8月 14~31日生まれ	12日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年 2月 1~13日生まれ	7日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		2月 14~29日生まれ	14日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	5日(火) 7日(木) 12日(火) 14日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
	川根児童館	18日(月)	9:30 ~ 11:00		
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年11月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	1日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	11日(月)	9:00 ~ 12:00	
			19日(火)	13:30 ~ 16:30	

成人健康相談など

大きく
大きく強調にも
OK!

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6日(水)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4土曜日	10:00 ~ 15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 054-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		14日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	7日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料)
		14日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	5日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎	8日(金)	13:00 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
依存症相談	県精神保健福祉 センター	7日(木) 14日(木) 25日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	5日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	6日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	中部健康福祉セ ンター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	16日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

大き
たか

3 けんこう
月 ナビ

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
4日(月)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
5日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
6日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
7日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
8日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
11日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
12日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
13日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
14日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
15日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
18日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
19日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
20日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
22日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
25日(月)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
26日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
27日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
28日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
29日(金)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
3月21日(木)(祝)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目/月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「3月」午後10時～翌朝7時

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)



▶夜間診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

連絡帳

大きく 強調

看護専門学校 創立30周年記念講演会

📍看護専門学校 ☎ 37-0987

▶島田市ふるさと大使で俳優の別所哲也氏の講演会と、同氏が厳選した「ショートフィルム」の上映を行います。ぜひ、お越しください。

とき／3月23日(土) 午後2時45分～4時(開場:2時30分)

ところ／プラザおおりり ホール

対象／小学生以上

参加費／無料

申し込み／電話で看護専門学校へ。

またはQRコードから電子申請 ➡



高齢者肺炎球菌予防接種について

📍健康づくり課 ☎ 34-3282

▶今年度の高齢者肺炎球菌予防接種の対象者は、3月31日(日)まで3,000円の自己負担で接種できます。この機会を逃さないよう、ご注意ください。

対象／未接種者で、**1****2** いずれかに当てはまる人。

- 1** 65歳(昭和28年4月2日～29年4月1日生)
70歳(昭和23年4月2日～24年4月1日生)
75歳(昭和18年4月2日～19年4月1日生)
80歳(昭和13年4月2日～14年4月1日生)
85歳(昭和8年4月2日～9年4月1日生)
90歳(昭和3年4月2日～4年4月1日生)
95歳(大正12年4月2日～13年4月1日生)
100歳(大正7年4月2日～8年4月1日生)
- 2** 60歳以上65歳未満の人で、一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人。

※平成30年度対象者には、通知(緑色のハガキ)を郵送済みです。通知は、接種時に必ず持参してください。通知が届いていない人は、健康づくり課までお問い合わせください。

※自費・公費問わず、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けた人は対象外です。

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶ 診療科目	電話番号
3日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
10日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
17日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
21日(木) (祝)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
24日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
31日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

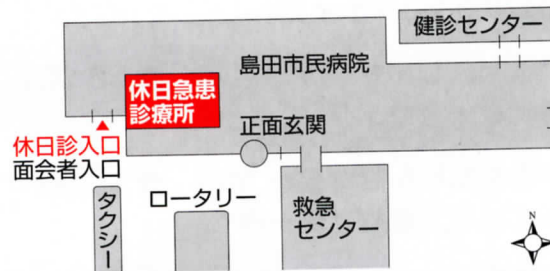
ところ／島市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月30日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬