

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとになりました。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

4 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年9月生まれ	Aブロック	7日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	14日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年9月生まれ	Aブロック	14日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	7日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年3月生まれ	Aブロック	9日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	16日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	7日(火) 9日(木) 14日(火) 16日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和元年12月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	10日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	13 日(月)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで (予約制)
		23 日(木)	13:30 ~ 16:30	
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	日程など詳細は、県中部健康福祉 センターにお問い合わせください。		予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C 型)検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	日程など詳細は、県中部健康福祉 センターにお問い合わせください。		予約制 (前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	7 日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	保健福祉センター	15 日(水)	14:30 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	日程など詳細は、県精神保健福祉 センターにお問い合わせください。		予約制 ((月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	7 日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	8 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制 ((月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)
	東部健康福祉 センター	15 日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	18 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
2 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
3 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
6 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
7 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
8 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
9 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13 日(月)	水野医院 (大柳南)	38-0003
14 日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
15 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
16 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
17 日(金)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
20 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
21 日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
22 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
23 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
27 日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
28 日(火)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
30 日(木)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077

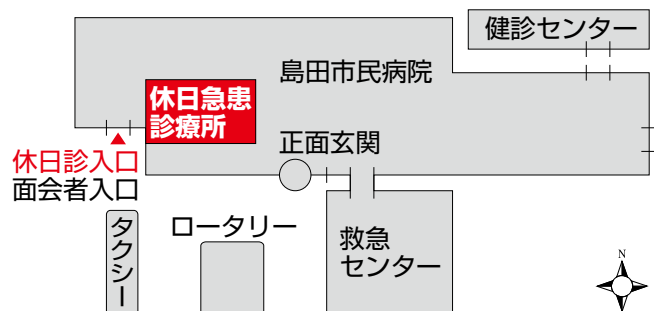
※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。29日(水)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日
 受付時間／午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。
 相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

連絡帳

新型コロナウイルスの感染を防ぐには

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶新型コロナウイルス感染症が、日本国内においても急速に広がっています。正しい知識のもと、適切な対応を図るよう心掛けてください。

【新型コロナウイルス感染症とは】

- ◎ウイルス性の風邪の一種。発熱・喉の痛み・長引く咳・倦怠感を訴える人が多く、重症化すると肺炎になる。
- ◎感染から発症までの潜伏期間は、1～12.5日（多くは5～6日）といわれる。
- ◎飛沫感染と接触感染でうつる。高齢者や基礎疾患のある人が重症化しやすい傾向がある。
- ※基礎疾患：糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）、免疫抑制剤・抗がん剤等の使用など

【日常生活での心掛け】

- ◎せっけんやアルコール消毒液などで、手を洗う。
- ◎咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものを介して感染が広がる可能性があるため、マスクやハンカチなどを用いて咳エチケットを行う。
- ◎持病のある人や高齢者は、なるべく人混みを避ける。
- ◎発熱など風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休むとともに、体温を毎日計測して記録する。

【もしも症状があったら】

- ①次のような症状がある人は、**帰国者・接触者相談センター**（下記）に相談する。
 - ㊦ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない時を含む）。
 - ㊧ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
 - ※高齢者や基礎疾患のある人は、㊦㊧が2日程度続く場合。
- ②相談の結果、感染の疑いがある場合は専門の「帰国者・接触者外来」が紹介されるので、咳エチケットを守り公共交通機関の利用を避けて受診する。

【症状に不安がある場合は】

- ◎厚生労働省相談窓口（午前9時～午後9時・無休）
☎ 0120-565653（フリーダイヤル）
FAX 03-3595-2756（電話での相談が難しい場合）
- ◎中部保健所**帰国者・接触者相談センター**（平日午前8時30分～午後5時15分）☎ 054-625-7084
※平日午後5時15分～9時、および土・日・祝日午前9時～午後9時／☎ 090-3309-6707

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
5日(日)	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069
12日(日)	金谷平成クリニック（島） ▶内科	54-5963
19日(日)	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
26日(日)	さくら整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
29日(水) (祝)	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※4月から金曜日の診療時間が変わります。

午後7時30分～翌朝7時 → 午後7時30分～10時

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「4月」午後10時～翌朝7時

4日(土)・12日(日)・19日(日)・26日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。