

今月の「耳」より情報

3市1町市民後見人養成講座事前説明会

▶ 認知症・知的障害・精神障害などにより、判断することが苦手な人の権利を守る「成年後見」を必要とする人が増えています。市民後見人を養成するための講座を8月から開講するにあたり、事前説明会を開催します。養成講座の受講要件になりますので、受講希望者は、必ずいずれかの日にご参加ください。

とき／①5月16日(土) ②21日(木) いずれも午前10時～正午

ところ／①藤枝市福祉センターきすみれ ②プラザおおるり

対象／島田・藤枝・焼津市、川根本町に在住で、市民後見人の活動に関心があり、養成講座に参加を希望する、おおむね30～70歳の人

申し込み／5月8日(金)までに、電話で藤枝市社会福祉協議会へ

☎ 藤枝市社会福祉協議会 ☎ 054-667-2940

☎ 長寿介護課 ☎ 34-3293

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北	☎ 33-0882	老人保健施設「アポロン」内
高齢者あんしんセンター第二	☎ 34-3240	保健福祉センター「はなみずき」内
高齢者あんしんセンター 六合	☎ 32-9699	六合公民館「ロクティ」内
高齢者あんしんセンター 初倉	☎ 30-0617	初倉地域総合センター「くらら」内
高齢者あんしんセンター 金谷	☎ 45-5610	金谷北地域交流センター内
高齢者あんしんセンター 川根	☎ 58-0321	市役所川根支所内

【4月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

教室名／開催日／時間
ビーズ細工で楽しむおしゃれ★ 2日(木)・15日(水)／午前10時～午後3時
手芸の日、何を作るかお楽しみ◆ 3日(金)・10日(金)・17日(金)・22日(水)・24日(金) 午前10時～午後3時
みんなで楽しく歌いませんか 6日(月)／午前10時～11時30分
絵手紙を書こう 8日(水)／午前10時～正午
楽しく遊んで若返り 9日(木)／午前10時～11時30分
ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室) 10日(金)／午前9時30分～正午
美しい「詩歌」を吟じて健康づくり 21日(火)／午前10時～正午
大正琴を楽しみましょう 21日(火)・28日(火)／午後1時～3時30分
健康は足の裏から 23日(木)／午後1時30分～3時
楽しい食生活◎ 28日(火)／午前10時～正午
みんなで折り紙を作りましょう 28日(火)／午前10時～正午

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

※印の無い教室は、当日直接お越しください。

ハツラツのヒケツ



— 岸本 幸男さん —
(金谷応援隊)

金谷応援隊として、高齢者の皆さんをサポートすることが、日々の糧になっています。