

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとによって変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 5 けんこう 月 ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年10月生まれ	Aブロック	12日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	19日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年10月生まれ	Aブロック	19日(火)	12:45～13:15 【番号札配布】 12:00～	母子健康手帳、アンケート
			Bブロック	12日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年4月生まれ	Aブロック	14日(木)	12:45～13:15 【番号札配布】 12:00～	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			Bブロック	21日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	12日(火) 14日(木) 19日(火) 21日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年1月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	8日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	8日(金)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		26日(火)	13:30 ~ 16:30	
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	日程など詳細は、県中部健康福祉 センターにお問い合わせください。		予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	日程など詳細は、県中部健康福祉 センターにお問い合わせください。		予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	20日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉セン ター榛原分庁舎	28日(木)	14:00 ~	
依存症相談	県精神保健福祉 センター	7日(木) 18日(月) 21日(木)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	20日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	13日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金)8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	西部健康福祉 センター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	16日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
7日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
8日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
11日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
12日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
13日(水)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
14日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
15日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
18日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
19日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
20日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
21日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
22日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
26日(火)	田代クリニック (井口)	30-5550

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
28日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
29日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。日曜日および4日(月)祝～6日(水)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

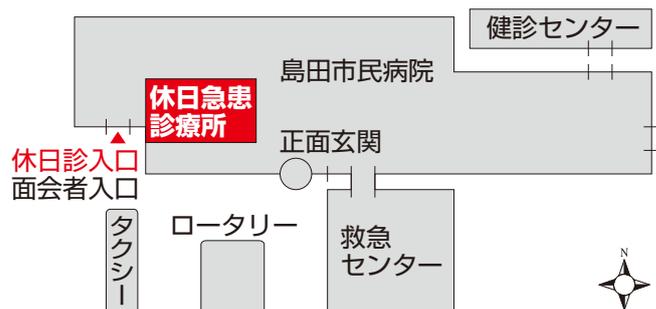
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

#### 【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 連絡帳

### ■ 噛むカムケア8020コンクール 募集

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

対象／80歳以上(昭和15年4月1日以前生まれ)で、自分の歯が20本以上ある健康な人

申し込み／5月21日(木)までに、かかりつけ歯科医院へ(要審査。かかりつけ歯科医院が市外または無い場合は、問い合わせ先へ)

### ■ 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／5月23日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／横井町公会堂

講師・テーマ／

- ①市民病院脳神経外科・脳卒中科 うらのゆみこ 浦野裕美子 医師「脳卒中について」②静岡市消防局島田消防署救急救命士「救急車利用の実態について」

### ■ 健康ウォーク

☎島田5000歩会事務局 ☎ 36-1112

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／5月17日(日)

受け付け：午前8時30分～45分

集合場所／JR島田駅北口広場

コース／約6km：JR島田駅～JR藤枝駅～しだぐんがあと志太郡衙跡～蓮華寺池公園

持ち物／飲み物、昼食、雨具、つえ(適宜)、電車代(往復400円)、参加費(100円・保険料込み)

その他／小雨決行(行程変更もあり)、事前申込不要

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日) (祝)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
4日(月) (祝)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
5日(火) (祝)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
6日(水) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
10日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
17日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
24日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
31日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

※4月から金曜日の診療時間が変わりました。

午後7時30分～翌朝7時 → 午後7時30分～10時

ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「5月」午後10時～翌朝7時

2日(土)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬