

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとによって変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 6 けんこう ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年11月生まれ	Aブロック	2日(火)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談や健診を小集団で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	9日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年11月生まれ	Aブロック	9日(火)	母子健康手帳、アンケート	
			Bブロック	2日(火)		
		平成30年9月生まれ	Aブロック	23日(火)		
		平成29年5月生まれ	Aブロック	4日(木)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年3月生まれ	Bブロック	11日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Aブロック	18日(木)		
			Bブロック	25日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)	13:00 ~ 15:30 ※幼児健診が中止の場合は、当事業も中止となります。	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定) ※状況により、中止する場合があります。	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	【中止】 離乳食等のご質問ご相談は、健康づくり課までご連絡ください。				
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	10日(水)	9:00 ~ 12:00		
			25日(木)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	18日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	18日(木)	9:15 ~ 11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	2日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
		17日(水)	14:00 ~	※この健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉 センター	4日(木) 15日(月) 18日(木)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	17日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	3日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	富士健康福祉 センター	17日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
2 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
3 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
4 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
5 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
8 日(月)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
9 日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
10 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
11 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
12 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
15 日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
16 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
17 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
18 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
19 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
22 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
23 日(火)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
24 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
25 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
26 日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
29 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
30 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565

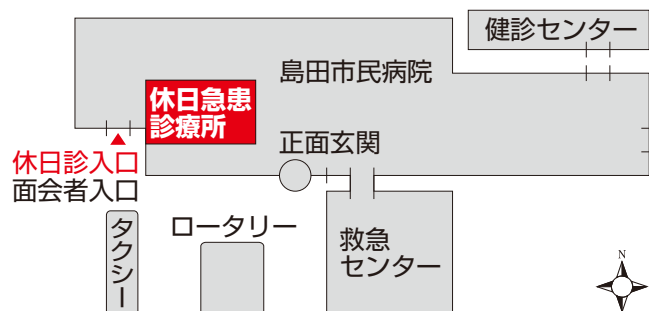
※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。日曜日および祝日の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

## 連絡帳

### 「3つの密」を避けて感染症拡大防止を

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、咳エチケットと手指衛生等に加え「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けてください。3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には要注意です。人混みや大声での会話に、気を付けましょう。

#### 【3密の回避方法（例）】

- ☑他の人と、十分な距離を取りましょう。
- ☑窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。
- ☑屋外でも、密集するような運動は避けましょう。
- ☑飲食店でも、距離を取りましょう。
- ☑会話するときは、マスクを着けましょう。
- ☑電車やエレベーターでの会話は、慎みましょう。



密集回避      密接回避      密閉回避

【厚生労働省電話相談窓口】午前9時～午後9時  
☎ 0120-565653（フリーダイヤル）

### 医療学習会を開催します（無料）

島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／6月27日(土) 午後7時から（参加自由）

ところ／六合公民館ロクティ

講師・テーマ／

①市民病院総合診療科（物忘れ外来）鈴木大輔 医師「認知症について」②六合中学校区地域支援センター遠藤久哉 社会福祉士・鈴木桂子 看護師「高齢者あんしんセンター六合の役割について」

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月の学習会は中止します。6月の学習会も中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
7日(日)	加納医院（牛尾） ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
14日(日)	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800
21日(日)	本川根診療所（川根本町） ▶内科、外科、消化器科	59-2555
28日(日)	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069

### 子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000（プッシュ回線）  
相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・  
祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099  
※金曜日の診療科目・時間が変わりました。

午後7時30分～翌朝7時 → 午後7時30分～10時  
ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「6月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬