

打ち寄せる緑
命の息吹を届ける一番茶

新型コロナウイルス

—市民の皆さんへのお願いとお知らせ—

の拡大防止に向けて

新型コロナウイルス感染症対策本部から

政府が「緊急事態宣言」を発出したことを受け、市は4月7日に「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。市民の皆さんには、外出自粛や休業要請など大変ご不便をお掛けすることとなり、申し訳ございません。しかし、感染拡大の波が足元まで迫っていることから、ご協力をよろしくお願いいたします。

島田市は、市民の命と生活、そして健康を全力で守るため、しっかりと対策に取り組んでいきます。



QRコードから、緊急メッセージ動画をご覧ください。

「感染を心配し不安を抱えている方へのメッセージ」

4月17日公開分から一部抜粋

新型コロナウイルスの感染を心配し、不安を抱えている方。また、普段と違って体調がすぐれず、新型コロナウイルス感染症にかかったかもしれないと、心配されている方も、いらっしゃるのではないのでしょうか。

そうした皆さまの不安軽減につながるよう、島田市医師会長から、医療機関への受診方法についてご指導をいただきましたので、お伝えしたいと思います。

帰国者・接触者相談センターに電話したけれど、つながらない。あるいは、つながったけれど、PCR検査を受けられないなど、お困りの方は、まずはかかりつけの先生にご相談ください。

かかりつけの先生に受診する時には、必ず、

- ◎受診前にあらかじめ電話で相談してから、受診するようにして下さい。その際は、マスクを着用しましょう。
- ◎病院の受付や待合室では、不必要な会話は控えましょう。
- ◎受診前と受診後は、しっかりと手洗いをするをお願いいたします。

新型コロナウイルスとの戦いは、長期戦になります。STAY HOME! どうか、家に居てください。動かないでください。何より、生命を守ることが大切です。とにかく、不要不急の外出を避けてください。

移動の自粛により、大変不自由な思いをお掛けしているかと思います。しかし、いつあなたが感染するかも分からないのです。数多くの誤った情報やうわさ話に惑わされることなく、情報源を確認し、正しい情報に基づいて行動してください。

毎日、新型コロナウイルスについての「市長への手紙」がたくさん届きます。今、市民の皆さまの生活が大変なことを、私はひしひしと、この胸に感じています。しかし今、この試練を、市民の皆さまとともに乗り越えることが、何よりも重要です。

今こそ、島田市一丸となって、この見えざる敵に立ち向かっていきましょう。

島田市長 染谷絹代



※内容は、変更される場合があります。最新情報や詳細は、市ホームページ「トップ」>「緊急情報」をご覧ください。

給付金

特別定額給付金

給付額／10万円(対象者1人につき)

対象／4月27日において、住民基本台帳に記録されている人(受給権者は、その人が属する世帯の世帯主)

申請方法／①市から届く申請書(5月19日以降順次発送予定)を返送 ②オンライン(マイナポータル)

受付開始予定／①5月19日(火) ②5月8日(金)

給付開始予定／5月22日(金)

☎総務省コールセンター ☎0120-260020 (フリーダイヤル・午前9時～午後6時30分)

島田市特別定額給付金事業実施本部 ☎36-7627

子育て世帯への臨時特別給付金

▶児童手当3・4月分の受給者に支給。

給付額／1万円(対象児童1人につき)

申請／不要(支給時期は別途通知)

※公務員は、住所地での申請が必要です。

☎子育て応援課 ☎36-7159

給付金(事業者)

新型コロナウイルス感染症対策

中小企業者応援給付金(農業者を含む)

▶新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上が大幅に減少し、経営に影響を受けている中小企業者を応援するため、対象となる事業主に交付。

交付額／10万円

☎商工課 ☎36-7146 / 農業振興課 ☎36-7168

新型コロナウイルス感染症対策

中小企業者家賃等応援給付金

▶新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、中小企業者の賃料等を支援するため交付。

交付額／賃借の場合・10万円、所有の場合・5万円

☎商工課 ☎36-7146

助成金(事業者)

新型コロナウイルス感染症にかかる

雇用調整助成金の特例措置への補助

▶経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者の雇用の維持を図るための休業手当に要した費用の、事業主負担分を一部助成。

☎ハローワーク島田 ☎36-8609 / 商工課 ☎36-7146

手当金

新型コロナウイルス感染症に伴う

国民健康保険・後期高齢者医療保険傷病手当金

(給与受給者に限る)

支給額／(直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×支給対象日数

対象／国保または後期の被保険者で、新型コロナウイルスの感染者。または感染が疑われ勤務できない人

支給要件／勤務できなくなった日から起算して3日を経過した日から、勤務できない期間

適用期間／1月1日～9月30日(最長1年6カ月)

※他にも要件があります。必ず申請前に、電話でお問い合わせください。

☎国保年金課 ☎36-7151・☎36-7191

納税

新型コロナウイルス感染症の影響による

納税困難者に対する猶予制度

※納税者または家族が、新型コロナウイルスに感染した場合や、それに伴う経済的な影響があり納税困難となった場合、納税を猶予する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

猶予期間／原則1年

☎納税課 ☎36-7139 / 国保年金課 ☎36-7178

協力金(事業者)

島田市新型コロナウイルス感染拡大防止協力金

▶4月27日から5月6日まで、休業要請に応じて、休業した市内中小企業者等に支給。

支給額／30万円(県協力金を含む)

☎商工課(休業要請・協力金コールセンター)

☎36-7146

固定資産税(事業者)

固定資産税の特例の拡充・延長

▶市内中小企業者等が新たに投資した設備について、特例の適用対象を拡充するとともに、投資後3年間の免除適用期限を延長。

拡充対象／事業用家屋・構造物(門・壁・広告塔など)

延長期間／2年間(2021年3月末から)

☎商工課 ☎36-7146



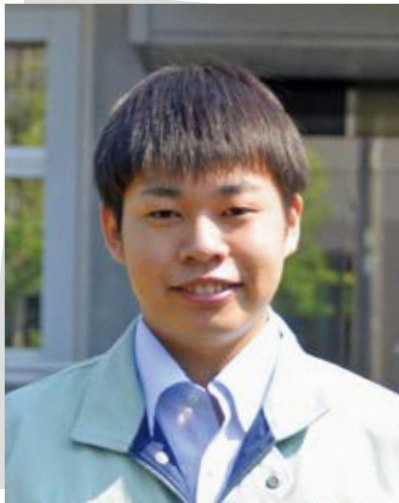
広報しまだ

Shimada



毎月15日発行

明日の自分へ *Tomorrow*



18歳の笑顔

荒井太基さん(本通六丁目)

島田工業高校3年時に、授業で模型班のリーダーを務めた荒井さん。諏訪原城の一部をリアルに再現したジオラマ模型を製作し、同ビクターセンターに寄贈しました。4月からは、島田市建築住宅課に技術員として勤務しています。

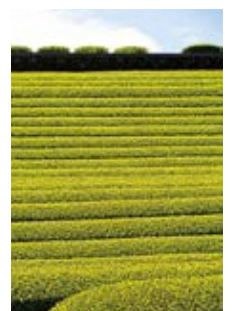
「作業は8カ月間。班員と分担し、100体ある兵士の色塗りや小物の造形、違和感のないバランスで見えるよう、妥協せず細部にこだわりました。仲間と培ったチームワークの経験を、仕事にも生かしたいです」

目次 CONTENTS

- 2 新型コロナウイルス感染症拡大防止
- 4 Tomorrow: 荒井太基さん
- 5 マイナンバーカード
- 6 まちの話だい
- 8 市政あらかると
- 10 令和2年度自治推進委員
- 11 しまだ情報: WEB 企業説明会 / 高齢者用肺炎球菌予防接種 / 令和2年度しまだ健幸マイレージ など
- 14 しまいく
- 15 スポーツ INFO
- 16 図書館だより
- 17 掲示板
- 18 けんこうナビ(6月)
- 22 便利帳(6月)
- 24 彩りもう一品 / 緑茶化のススメ
- 25 ホストタウンのあれこれ / 高校生、島田のお仕事現場に行く! / みんなの広場
- 26 ハツラツらいふ
- 27 市政羅針盤
- 28 島田市職員採用試験

表紙 COVER STORY

市内に、本格的な新茶シーズンが到来しました。牧之原台地は、一面が萌黄色のカーペットに。生命力を感じる景色に、茶工場から香ばしい匂いの風が吹きます。



マイナンバーカード を作いませんか



社会での情報連携が進み、マイナンバーを提出する機会がますます増えています。「マイナンバーカード」は、さまざまな手続きや申請に利用できるカードです。
 市民課 ☎ 36-7194



表面

マイナンバー

本人顔写真



裏面

こんなに便利！
無料で取得できます

公的な身分証明書として

▽顔写真付きの公的な身分証明書として、自動車運転免許証などと同じく、官民問わずに利用が可能。

コンビニで証明書を取得可能

▽カードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、各種証明書を取得可能。
 取得できる証明書／

- ・住民票の写し(全員・個人)
- ・印鑑登録証明書★
- ・戸籍(全部・個人)証明書☆
- ・戸籍の附票の写し☆

☆★事前に印鑑を登録した人

☆住所・本籍が島田市の人
 利用可能店舗／セブンイレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン

利用可能時間／午前6時30分

～午後11時

行政手続きや電子申請に

▽確定申告(e-tax)などの行政手続きに利用できるほか、電子申請や国が取り組む「マイナポイント」の取得も可能。
 ※マイナポイントについては、事業の公式ホームページをご覧ください。

ホームページを
 ※マイナポイントについては、事業の公式
 は、事業の公式
 ホームページを
 ご覧ください。



申請方法は3種類から選択

【郵送申請】写真を貼った申請書を郵送し、市役所でカードを受け取り



【ウェブ申請】スマホなどから写真を送信し、市役所でカードを受け取り



【窓口申請】写真と必要書類を市役所に持参し、郵送でカードを受け取り

※本人であることを証明する、大切なカードです。本人確認のため、申請時または受取時のいずれかで、本人が窓口にお越しいただく必要があります。

窓口申請に必要な書類

- ☑ 顔写真付きの身分証明書1点(運転免許証・在留カード・パスポート・平成24年4月1日以降に発行された運転経歴証明書など)、または健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・年金証書などから2点
- ☑ 写真(縦4.5cm×横3.5cm)
- ☑ 住基カード(持っている人)

マイナンバー申請窓口

| ところ | 開設日時 | 申請 | 受取※ | 写真撮影 |
|---------------------|--|----|-----|------|
| 市役所本庁舎 (1階) | 平日:午前8時30分～午後5時15分 (受付は午後5時まで) | ○ | ○ | ○ |
| | 土曜日:午前8時30分～正午 ※開設日はホームページでご確認ください。 | | ○ | |
| 金谷南支所 | | ○ | ○ | |
| 金谷北支所 | 平日:午前8時30分～午後5時15分 (受付は午後5時まで) | ○ | | |
| 川根支所 | | ○ | ○ | |
| 六合・初倉 行政サービスセンター | 平日:午前8時30分～午後4時 | △ | | ○ |

※カード受け取りには、事前予約が必要です。あらかじめ、平日の受付時間内に受取場所にご連絡ください。

△申請書の預かりのみ。本人確認のため、カード受取時に、本人が窓口にお越しいただく必要があります。

まちの話 だい

4月1日 | 来館者 200万人達成

田代の郷温泉「伊太和里の湯」の来館者が、200万人を達成しました。節目の来館者となった家族連れには、古賀支配人と従業員から、お祝いの言葉とともに花束と記念品が贈られました。

支配人は「多くのお客様に利用していただき、とても感謝している。これからも、さまざまなサービスをきめ細かく提供していきたい」と意気込みを語りました。



4月24日 | 心を込めた手作りマスク

市が4月20日から始めた「手作りマスクづくり隊」の呼び掛けに応じてくれた有志から、多くの布製マスクが寄付されました。

約200枚のマスクを寄付した、金谷地区社会福祉協議会の暮林亮治会長とスタッフは「協議会に所属する8つの団体のみんなが、一つ一つ心を込めて作ったやさしいマスク。大事に使ってもらえればうれしい」と作り手の思いを述べました。

トピックス

静岡県景観賞「奨励賞」を受賞



4月10日「第12回静岡県景観賞『奨励賞』」を受賞した島田商工会議所青年部とNPO法人ソラノワの関係者が、市長を表敬訪問しました。

受賞したのは、蓬萊橋右岸側の展望台にある「蓬萊橋を望むフォトフレーム」。商工会議所青年部の小島卓美氏は「島田工業高校の生徒や先生、地域の皆さんと協力して、蓬萊橋という観光資源を活用した新たなスポットを作ることができた」と喜びを語りました。





4月24日 | 弁当を買って店舗を応援

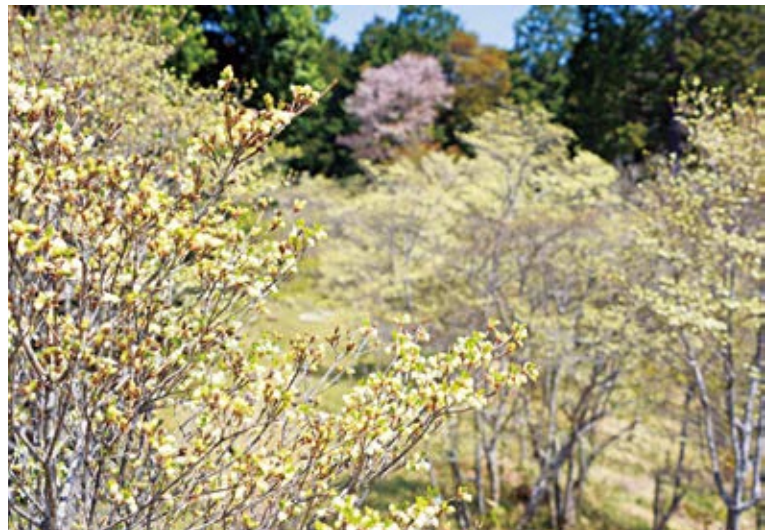
新型コロナウイルス感染症の影響で、利用者が大幅に減少する市内飲食店を、テイクアウトやデリバリーサービスなどで応援する「島田エール飯^{めし}」が、4月下旬から各店舗で始まりました。

市役所内でも、職員が弁当を注文し、写真や感想を職場や SNS で共有することで、島田エール飯を自発的に推進。参加店舗については、市ホームページなどでも、広く情報発信しています。

4月9日 | 春の山に瞬く白い星々

千葉山ハイキングコースにある「どうだん原」で、ドウダンツツジの花が見頃を迎えました。

「スカイペンションどうだん」から15分ほど歩いた先に、約8,000本のドウダンツツジが自生しています。花の名は、漢字で書くと「満天星」。そのイメージどおり、今春も釣り鐘状のかれんな白い花を、夜空に浮かぶ星々のように咲かせました。秋には葉が真っ赤に染まり、紅葉を楽しめます。



4月22日 | 障害者手作りマスク販売

市内の2つのNPO法人「こころ」と「きらり」がそれぞれ運営する障害者福祉サービス事業所の利用者が、布製マスクを製作。その販売が、市役所で行われました。

用意されたマスクは、カラフルなものや花柄の入ったかわいらしいものなど、子ども用から大人用まで約500枚。販売開始とともに大勢の人が訪れ、思い思いのマスクを選んでいました。

北五和地区にウエルシア薬局の出張販売所を開設

㊦市民協働課 ☎36・7197

4月16日、ウエルシア薬局(株)と市が連携し、北五和地区に薬局の出張販売所を開設しました。

全国的にも事例の少ないこの連携事業は、中山間地域の高齢者らの買い物支援の一環として開始。既存の店舗が少ない北五和地区を実施場所に選定し、北五和会館(福用)に出張販売所を開設しました。事業は、市が地域への周知などを行い、店舗運営を同社が担います。店舗では、日用品や市販薬などを取り扱い、買い物不便の解消を目指します。



北五和会館の事務室内に設けられた出張販売所

南原自治会と関本管工が災害時の協定を締結

㊦危機管理課 ☎36・7320

4月24日、(株)関本管工と、南原自治会(塚本守会長)が「災害時に強いまちづくり協定」を締結し、染谷市長の立会いのもと、調印式を行いました。

同社は、同自治会内で大規模災害が発生した際、救助・救護・復旧活動に協力し、事務所を避難所として活用。また、災害時に必要となる資機材をあらかじめ確保・備蓄します。

関本雅輔代表取締役は「地元の企業と協力してこれから資機材を調達・保管していきたい」と話しました。



市長と協定書を手にする関本氏(中央)と塚本氏(右)

市内事業者などへ次亜塩素酸水を配布

㊦商工課 ☎36・7146

市は4月3日から、市内の事業者や介護サービス事業所、保育園などに、次亜塩素酸水の無料配布を行いました。

配布した次亜塩素酸水は、水で4倍に希釈し、せっけんなどによる「手洗い」の補助として使用するもの。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う、アルコールなどの消毒液不足を補うために用意しました。

事業者は、空の容器を持って続々と市役所を訪れ、職員から次亜塩素酸水を受け取りました。



市職員から次亜塩素酸水を受け取る事業者(右)

ハラダ製茶がマスク6000枚を寄贈

㊦健康づくり課 ☎34・3282

ハラダ製茶から、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うマスク不足に役立てて欲しいと、市にマスク6000枚が寄贈されました。

4月13日、原田宗一郎代表取締役社長が市役所を訪問。原田氏は「中国製マスクの確保のめどが立った。今後も調整していきたい」と話し、染谷市長は「医療機関・医師会からの要望もあり、大変ありがたい」と感謝しました。

寄贈されたマスクは、市の医療機関や福祉施設へ配布する予定です。



染谷市長にマスクを手渡す原田代表取締役社長(右)

SDGsを先導するまちづくり基本協定を締結

◎資産活用課 ☎36・7169

市はこの度、電力調達のコスト削減やエネルギーの地産地消、持続可能な開発目標「SDGs」の推進に連携して取り組む共同企業体（島田瓦斯^{ガス}株・静岡ガス株・静岡ガス&パワー^株）を最優秀提案者に選定。4月17日に、基本協定を締結しました。

共同企業体は、太陽光発電設備や蓄電池・電気自動車の設置、家庭での

太陽光発電の電力活用、余った電力の施設間融通などを通じた、エネルギーの循環などを提案しました。対象は、市役所本庁舎や市内小学校、田代環境プラザなど市内47公共施設。今後、施設の整備や電力供給の開始を目指します。

「広報しまだ」が2度目の内閣総理大臣賞を受賞

◎広報課 ☎36・7118

（公社）日本広報協会は、4月23日に令和2年全国広報コンクールの審査結果を発表しました。「広報しまだ11月号」は、広報紙（市）部門で最優秀賞の「特選」を受賞。さらに、10部門の特選の中から一点のみに与えられる最高賞の「内閣総理大臣賞」を受賞しました。

このコンクールは、全国の自治体が昨年中に発行した広報紙・掲載写真、公開した広報映像などを対象とし、表現力や企画力、デザイン性などが審査されます。

今年の応募作品数は464点で、2度の同賞受賞は、県内初となります。同部門の入賞も8度目となる広報しまだは、愛媛県内子町で開催予定の「第57回全国広報広聴研究大会」において表彰されます。

今後、市民の皆さんに親しまれ愛される広報紙づくりに励んでいきます。取材に伺った際は、ご協力をお願いいたします。

【審査員のコメント】

今まで、全国の自治体広報紙が取り上げてこなかったと思われる「きょうだい児」に焦点を当てた企画は新鮮。当事者と周囲の言葉から、個人や地域が「きょうだい児」にどのような接し方があるのかを、考えさせられる特集に仕上がっている。

令和2年度職員辞令交付式の開催

◎人事課 ☎36・7135

4月1日、新規採用職員と人事交流派遣職員の辞令交付式を開催しました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、例年より規模を縮小して行いました。

辞令を受け、都市基盤部建築住宅課の荒井太基技術員が、代表して職務を宣誓。染谷市長は「市役所は究極のサービス業であり、市内最大の投資会社。10年・20年後の未来図を描きながら、子どもたちが安全に暮らせる、持続可能な島田市を目標とした人づくり、まちづくり、地域づくりを進めなければならない。限られた財源の中でも『縮充』を意識した効果的な行政を目指し、市民の幸福度向上のために尽力してほしい」と職員を激励しました。



染谷市長(右)から辞令書を受け取る新規採用職員(左)

広報しまだ全国広報コンクール受賞歴（広報紙部門）

| 受賞年 | 結果 | 特集タイトル/企画内容 |
|-------|----|-----------------------|
| 平成24年 | 1席 | ターミナル(終末期医療を考える) |
| 平成25年 | 特選 | このまちのピース(障害者アート) |
| 平成26年 | 3席 | ハグ(里親制度を考える) |
| 平成27年 | 入選 | アイデンティティー(難病を考える) |
| 平成28年 | 内閣 | カクレンボ(子どもの貧困を考える) |
| 平成30年 | 入選 | 視線(ソーシャルインクルージョンを考える) |
| 平成31年 | 3席 | ダイヤル(公共救急サービスを考える) |
| 令和2年 | 内閣 | シブリング(きょうだい児について考える) |



広報しまだ11月号



令和2年度

自治推進委員

☎市民協働課 ☎ 36-7403

| 第2 | | | | | | | 第1 | | | | 地区 | |
|------|------|------|-----|-------|-----|-------|------|------|------|------|------|---------|
| 若松町 | 中溝町 | 宮川町 | 向島町 | 中央第二 | 大井町 | 本通一丁目 | 三ッ合町 | 向谷元町 | 向谷町 | 稻荷町 | 河原町 | 自治会名 |
| 吉田秀二 | 小澤啓次 | 中村好男 | 齊藤修 | 竹林健次郎 | 西村進 | 堀江良則 | 山下修蔵 | 伊藤治男 | 大池一夫 | 岡村雅樹 | 平口政男 | 氏名(敬称略) |

| 第4 | | | | | | | 第3 | | | | | | |
|------|-------|------|--------|-------|-------|-----|----------|----------|-------|-----|-------|------|------|
| 松葉町 | 元島田東町 | 元島田 | 花みずき中央 | 祇園・新田 | 本通七丁目 | 大津通 | 本通四丁目・柳町 | 本通三丁目・幸町 | 高砂・宝来 | 南町 | 本通六丁目 | 中央第三 | 横井町 |
| 廣瀬哲司 | 千葉雅賢 | 富岡尚生 | 大石重範 | 森下源太郎 | 富岡知生 | 酒井諭 | 渡辺一彦 | 岡田和広 | 一言充男 | 渡邊勇 | 加藤敏次 | 河邊道雄 | 山田修兵 |

令和2年度の自治推進委員68人を紹介します。

委員の皆さんは、各自治会から推薦され、市長から委嘱を受けた非常勤の公務員です。市と自治会とのパイプ役として、主に次のような役割を担います。

【自治推進委員の役割】

- 広報紙などの文書の配布
- 連絡会議への出席
- 市からの依頼事項への協力

| 初倉 | | | | | | | 大長・伊久身 | | | | | 大津 | 六合 | | | 第5 | | | | |
|-----|-----|-----|------|-----|-------|------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-----|------|----------|-----|------|-----|
| 月坂 | 岡田 | 南原 | 井口 | 中河 | 大柳 | 谷口 | 旧初 | 色尾沼伏 | 湯日 | 伊久身 | 神座・鵜網 | 相賀 | 伊太区 | 大津 | 東町 | 岸町 | 阿知ヶ谷・東光寺 | 道悦島 | 御飯屋町 | 旭町 |
| 尾崎登 | 林邦彦 | 塚本守 | 河守宗之 | 中村浩 | 門田潤一朗 | 大塚吉秋 | 大塚政夫 | 本田雄三 | 片山正樹 | 大塚正美 | 中澤雄藏 | 小栗定夫 | 増田文男 | 杉本静雄 | 園田穰 | 伊藤裕次 | 曾根鋭治 | 山本彰 | 杉岡勇男 | 長屋正 |

| 川根 | | | | 金谷 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|-----|------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|--------|------|-------|-----|------|
| 笹間地区 | 身成 | 拔里葛籠 | 家山 | 大代 | 志戸呂 | 島 | 牛尾区 | 竹下 | 横岡 | 北五和 | 金谷東町 | 金谷泉町 | 学園通り | 栄・代官 | 金谷中央 | 天王・二軒家 | 金谷元町 | 姫宮町 | 牧の原 | 菊神 |
| 元川寛治 | 原田昌彦 | 中村収 | 藁科博 | 河村隆夫 | 杉村佐久次 | 鈴木良博 | 北川富夫 | 渡邊良和 | 永井正彦 | 坂下修 | 安藤武 | 渡邊雅夫 | 持塚周作 | 木田輝男 | 木田諭士 | 松本博 | 神谷昇一 | 石川桂一郎 | 澤井均 | 鈴木達夫 |

しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

HP <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請QR



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載したイベントや講座などが**中止・延期**される場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。主催者に直接お問い合わせください。



お知らせ

5月12日は民生委員・児童委員の日

▼毎年この日は「民生委員・児童委員の日」です。これは、1917年(大正6年)5月12日に、民生委員法の起源となる救世顧問制度が公布されたことに由来しています。また、この日から1週間を活動強化期間とし、活動をPRするため、全国各地さまざまな取り組みが行われています。

市においても、市内の委員が、街頭啓発や一斉訪問などの活動を行います。この機会にぜひ、民生委員・児童委員に関心を持っていただき、活動

へのご理解・ご協力をお願いします。

【民生委員・児童委員とは】

厚生労働大臣によって委嘱されたボランティアで、地域住民の身近な相談相手です。医療・介護の悩み、妊娠・子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、社会福祉に関するさまざまな相談に応じ、必要な支援を行なっています。

※委員には、守秘義務があります。活動に応じて得た個人情報、外部に漏れることはありません。悩みごとや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎ 福祉課 36-7407

6月1日～7日は水道週間です

第62回スローガン「飲み水を未来につなごうぼくたちで」

▼期間中は水道について理解を深めてもらえるよう、関係機関にポスターを掲示します。家庭でも災害に備え、飲料水の備蓄・点検をしましょう。

☎ 水道課 35-2107

大学生を対象とした

WEB企業説明会を開催

▼志太3市連携UIターン就職促進事業の取り組みの一つとして、ウェブを利用した地元企業説明会を開催します。参加企業は、各市2社程度を予定しています。

対象/2021年3月卒業予定の大学生

※詳しくは、静岡U・Iターン就職

サポートセンターのホームページをご覧ください。

☎ 商工課 36-7146



中山間地域等直接支払制度

令和元年度実績の縦覧

▼伊久身・大長・大津・五和・川根地区に支払われている交付金などの詳細について、縦覧を行います。

とき/6月1日(月)～15日(月) ところ/市役所本庁舎 農業振興課 (2階)

【令和元年度事業実績】

協定締結面積/93万7744㎡

協定締結集落数/25集落

交付金総額/780万7443円

☎ 農業振興課 36-7168

特別弔慰金 地区別受付のお知らせ

対象者/戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合に、次のうち先の順位の遺族

① 弔慰金の受給者

② 戦没者などの子

③ 戦没者などの父母 ↓ 孫 ↓ 祖父母

↓ 兄弟姉妹 (生計関係により順位が替わります)

④ ①～③以外の三親等内の親族 (戦没者などの死亡時において、1年以上、生計関係を有していた人に限る)

支給金額/額面25万円、5年償還記

名国債

受付期間/令和5年3月31日(金)まで

※各支所は、地区別受付日から開始。

※対象地区を分けて、受付を実施します。

① 6月18日(木)・19日(金) 午前・午後/五和小学校区

② 6月23日(火)・24日(水) 午前・午後/川根小学校区

③ 6月26日(金)・30日(火) 午前・午後/金谷小学校区

④ 7月2日(木) 午前/第一小学校区・午後/第二小学校区

⑤ 7月3日(金) 午前/第三小学校区・午後/第五小学校区

⑥ 7月7日(火) 午前・午後/第四小学校区

⑦ 7月8日(水) 午前/大津小学校区・午後/北中学校区

⑧ 7月10日(金) 午前/初倉小学校区・午後/初倉南・湯日小学校区

⑨ 7月14日(火) 午前/六合小学校区・午後/六合東小学校区

● 午前/午前9時～正午

● 午後/午後1時～4時

ところ

① 金谷北支所

② 川根支所

③ 金谷南支所

④～⑨ 市役所本庁舎 福祉課 (1階)

※提出書類は、市役所本庁舎福祉課

または各支所で配布します。

※詳しくは、福祉課へお問い合わせ

ください。

☎ 福祉課 36-7407

お知らせ

農業者年金「現況届」の提出

▼農業者年金を受給している人が、引き続き年金を受け取るためには、毎年1回、現況届を提出する必要があります。提出がないと、年金が一時停止するため、ご注意ください。

対象／令和元年6月30日以前に年金を受給していた人で、(独)農業者年金基金から現況届の書類が送付された人

提出先／市役所本庁舎 農業委員会事務局(2階)、各支所

※氏名欄は、受給者本人が必ず手書きで記入してください。

☎農業委員会事務局 367209

風力発電事業に係る環境影響

評価方法書の縦覧および説明会

縦覧期間／6月2日(火)～7月2日(木) ※いずれも、開庁時間内。

ところ／市役所本庁舎 情報公開コーナー(1階)、各支所、環境課(田代環境プラザ)

意見書提出／7月16日(木)までに、縦覧場所に設置してある意見書に記入の上、意見書箱に投函するか、(株)シートックへ郵送(当日消印有効)

※意見書は、(株)シートックのホームページからダウンロードも可。

受付期間／6月2日(火)～7月16日(木)

【説明会】

とき／6月17日(水) 午後7時～8時 30分

ところ／川根文化センターチャリム 21 視聴覚室

定員／70人

申し込み／不要。直接会場へ

☎(株)シートック

052・852・6991

〒467・8520 愛知県名古屋

市瑞穂区洲雲町4・45

☎環境課 367145

里親相談会

▼生まれた家庭で家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、その成長をサポートするのが「里親制度」「特別養子縁組制度」です。子どもを育てたいという願いや里親への不安について、相談会を開催します。

とき／6月9日(火) 午後1時30分～3時30分

ところ／市役所会議棟 B会議室

対象／里親について関心のある人

※「児童家庭支援センターはるかぜ」へ事前申し込みも可能です。

☎児童家庭支援センターはるかぜ

054・656・3456

☎子育て応援課 367253

新婚さんの新生活を応援します

▼市では、新婚世帯の新生活を応援するため、新居の取得・賃貸・引っ越し費用を、1世帯あたり30万円を上限として補助します。

対象／次の条件を全て満たす世帯

●令和2年1月1日～令和3年3月31日に婚姻届を提出し、受理され

た世帯

●令和2年1月1日～令和3年3月31日に、結婚を機に新たに市内に住宅を購入または賃貸し、引っ越しをした世帯

●補助金交付申請時において、市内に住所を有しており、婚姻届提出時の年齢がともに34歳以下

●令和元年分(4月～5月に申請する場合)は平成30年分)の夫婦の所得の合計額が340万円未満

●貸与型奨学金を返済している場合は、返済額を所得から控除します。

●他の公的制度による家賃補助・補助金などを受けていない

●過去にこの補助金を受けていない

●対象経費／令和2年1月1日～令和3年3月31日の転入・転居にかかる次の費用

●新規の住宅購入費・賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料

●引っ越し費用(引っ越し業者または運送業者に支払った費用)

●補助対象期間は、夫婦が同居を開始してから期間です。

●応募が多数の場合、年度の途中でも事業が終了する場合があります。

☎子育て応援課 367159

高齢者用肺炎球菌予防接種

対象／未接種者で、①②いずれかに当てはまる人。

①令和2年度(4月2日～令和3年4月1日)に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人

②60歳以上65歳未満の人で、重度の特定疾患にかかっている人(詳細は、医療機関または健康づくり課へ)

※既にワクチン(ポリサッカライド)を接種済みの人は、対象外です。

接種期間／令和3年3月31日(水)まで 自己負担額／4200円(生活保護世帯の人は免除)

実施医療機関／島田・藤枝・焼津・牧之原・掛川・菊川・御前崎市、吉田・川根本町の医療機関(1回のみ)

※今年度の対象者に通知(黄色のハガキ)を郵送済み。通知・自己負担額を接種時に必ず持参してください。

☎健康づくり課 343282

迷惑電話防止装置購入費補助金

▼電話を使った詐欺や悪質な勧誘を未然に防ぐため、着信拒否装置などの機器の購入費を一部補助します。

対象／市内在住の65歳以上の人(1世帯につき1人まで)

※平成28年度～令和元年度に、同事業で既に設置した人は対象外です。

定員／18人(先着順)

申し込み／申請書、購入予定の機器の見積書の写し、仕様がわかる書類(カタログなど)、世帯全員の住民票の写しまたは同意書を用意の上、6月2日(火)以降に生活安心課市民相談係(プラザおおるり)へ

※申請書は、市民相談係にありません。必ず購入前に申請してください。

補助金額／5000円(上限)

☎生活安心課 367153

お知らせ

6月1日から令和2年度「しまだ健幸マイレージ」が始まります

健康づくり課 ☎ 34-3282

対象／18歳以上の市民または市内に通学・通勤している人
応募締切／令和3年2月2日(火)

パンフレット配布場所／保健福祉センター、市役所本庁舎、金谷南・金谷北・川根支所、スタンプ設置場所など

※市ホームページからもダウンロードできます。

ポイントの貯め方／①～③の方法で、応募コースに応じたポイントを貯める。

①マイポイント(1日最高1ポイント)

自分で運動や食事あるいは社会参加など、毎日続けた目標(途中で変更可能)を決めて取り組む。

②ボーナスポイント

(2～10ポイント、①・③と同じ日に貯められる)

人間ドック・各種検診の受診、イベントへの参加、健幸アンバサダーの認定を受けるなど(スタンプ・シール・自己記入などの方法で記録)。

③スタンプポイント(1日最高1ポイント)

パンフレットにある協力施設を利用し、設置してあるスタンプを押印する。

応募方法／ポイントカードを応募ボックスに投函、または郵送で健康づくり課へ

※応募ボックスは、パンフレットに記載されている市内12カ所に設置してあります。1人何回でも、応募可能です。

■ 抽選会の賞品(変更する場合あり)

| 応募コース | 賞品 |
|------------------|--------------------------|
| Aコース (60ポイント) | FDA ペア往復航空券、川根温泉ホテルペア宿泊券 |
| Bコース (50ポイント) | 野菜詰め合わせ、おいしくヘルシー応援店利用券など |
| Cコース (40ポイント) | 伊太和里の湯・川根温泉ふれあいの泉ペア招待券など |

お知らせ

国保特定健診・後期高齢者健診が始まります(無料)

国保年金課 ☎ 34-3295

▶これまで受診したことがない人も、この機会にぜひ受診してください。病気の早期発見・改善や、生活習慣病の予防のために、年1回は健診を受け、健康状態を確認しましょう。

受診対象者

▷国保特定健診：島田市国民健康保険被保険者の40～74歳

▷後期高齢者健診：市内在住の後期高齢者医療被保険者

健診項目(両健診共通)／問診・診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査

※医師が必要と認めた場合、心電図検査・眼底検査を実施します(無料)。

■ 実施医療機関一覧(☆は要事前予約)

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------------|---------|
| 石田医院☆ | 35-1144 |
| 市山医院☆ | 37-3286 |
| おかにし内科クリニック☆ | 38-7211 |
| 小沢クリニック☆ | 35-2278 |
| 片岡医院 | 36-5104 |
| 神川整形外科医院☆ | 37-5236 |
| きむら島田駅南クリニック | 37-1155 |
| 齋藤医院 | 35-3315 |
| さくらいファミリークリニック | 36-3826 |
| しのぎき消化器科・内科医院☆ | 33-1100 |
| 島田西山医院 | 37-7208 |
| 鈴木内科医院 | 37-5165 |
| はなみずき通りクリニック☆ | 33-5550 |
| 藤井医院☆ | 35-4949 |
| 藤本外科医院☆ | 38-6088 |
| 松永医院 | 37-1232 |
| 水野医院☆ | 38-0003 |
| 八木医院 | 36-8880 |
| よしとみクリニック☆ | 33-0333 |
| よねだクリニック☆ | 37-4099 |
| レシャード医院 | 34-0500 |
| 六合整形外科 | 33-1130 |
| 市立島田市民病院健診センター☆ | 35-1601 |
| おくだクリニック☆ | 38-2345 |
| 金谷平成クリニック☆ | 54-5963 |

オプション検査(有料)／心電図検査

※希望する場合は、実施医療機関にお申し込みください。
※国保特定健診対象者は510円、後期高齢者健診対象者は受診医療機関により金額が異なります。

健診実施期間／6月1日(月)～令和3年2月28日(日)

※期間中に、実施医療機関で受診してください。

持ち物／受診票、保険証

※受診対象者には、受診票および通知を順次郵送します。
詳しくは、通知をご覧ください。

※状況により、中止になる場合があります。

お知らせ

しまとレDVDを貸し出します

対象／市民

定員／100人(1人1枚。先着順)

※定員に達し次第、予約受付。返却されたものを順次ご案内します。

貸出期間／1カ月(上限)

申し込み／電話で包括ケア推進課へ
※来庁時間を事前にお伝えください。

【ポイント】は

「しまだ市つ歌りげんき体操」と、静岡市制作の「しぞくかでん伝体操」の総称で、市を元気にする体操(トレーニング)のこと。柔軟性アップとストレッチ効果に加え、日常生活に必要な筋肉を鍛えることができます。

筋力があがると、日常生活動作(椅子からの立ち上がり・階段の上り下り・浴槽をまたぐことなど)が楽になり、転倒防止にもつながります。

☎包括ケア推進課 34-3288

募集

島田市芸術文化奨励賞 候補者募集

対象／次の①～④のいずれかで、音楽・文芸・美術・舞踏・演劇などの芸術分野において、市の芸術文化の振興と向上に寄与する優れた業績を挙げ、将来一層の活躍が期待できる人または団体

①市内に住所を有する人

②市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体

③市内の事務所または事業所に勤務する人

④市に関係がある者として、市長が特に認められた人(市出身で顕著な活躍をする芸術家など)

報賞／賞状、賞金

応募条件／市内で活動する文化団体

長の推薦または3人以上の個人の推薦(自薦は不可)

応募方法／6月30日(火)までに、関係書類を直接、社会教育課へ

※提出書類は、社会教育課窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

☎社会教育課 36-7966

イベント

第24回 歯と口の市民フェスティバル

延期のお知らせ

▼毎年、6月の第1日曜日に開催していた「歯と口の市民フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため延期します。

☎島田歯科医師会 34-0418

☎健康づくり課 34-3285

島田夏まつり 開催中止のお知らせ

▼新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年の「島田夏まつり」の開催を中止します。

☎島田夏まつり実行委員会事務局 (島田商工会議所内)

☎37-7155

☎商工課 36-7164



子育て応援サイトQR

郵送での書類提出にご協力ください



■ 児童手当・特例給付現況届は6月末までに

▶7月以降に提出した場合、11月以降の振り込みとなる場合がありますので、ご注意ください。なお、令和2年2～5月分手当の振込日は、6月12日(金)です。

提出書類

●児童手当・特例給付現況届(対象者に支払通知と一緒に郵送)

●受給者の健康保険証の写し

※その他、別途書類の提出を求める場合があります。

提出期限／6月30日(火)まで(郵送可。当日消印有効)

提出場所／子育て応援課、各支所

受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※公務員は、勤務先で手続きしてください。

【休日受付を行います】

とき／①6月20日(土) ②21日(日) 午前9時～11時30分

ところ／①子育て応援課、初倉・六合公民館 ②子育て応援課

■ 母子家庭等医療費助成申請は6月末までに

▶対象者は子育て応援課へご相談ください。現在認定されている人には、5月中に通知を郵送します。7月以降の申請の場合、申請日の翌日からの認定となります。

対象／令和元年分の所得税が非課税の世帯で、次のいずれかに該当する人

●20歳未満の子どもを扶養している、母子家庭または父子家庭の母・父とその子ども

●両親のいない20歳未満の子ども

助成額／保険診療の自己負担額の全額(入院時食事標準負担額分を除く)

申請期間／6月1日(月)～30日(火)

提出書類／戸籍謄本、健康保険証(申請者と子ども)、申請者名義の通帳、印鑑

※令和2年1月1日以前に市外に住んでいた人は、所得(課税)証明書が必要です。

☎子育て応援課 36-7159

▶不正ケシは、麻薬（アヘン）の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく規制されています。不正大麻・ケシと疑われるものを発見した場合は、中部保健所衛生薬務課まで連絡をお願いします。Eメールで鑑定も受け付けています。

実施期間／6月30日(火)まで

鑑定受付／生育場所や写真などを添えて、Eメールで衛生薬務課へ

※詳しくは、衛生薬務課までお問い合わせください。

【問い合わせ窓口】

☎ 県中部保健所 衛生薬務課

☎ 054-644-9289

✉ kfchuubu-eiyaku@pref.shizuoka.lg.jp

市町別担当窓口

| 市町名 | 担当窓口 |
|----------------|----------------------------------|
| 島田・焼津・藤枝市、川根本町 | 静岡県中部保健所衛生薬務課 (藤枝市瀬戸新屋 362-1) |
| 牧之原市、吉田町 | 静岡県中部保健所 榛原分庁舎 (牧之原市静波 447-1) |

主なケシの種類

◎アツミゲシ

(セティゲルム種)

花の色は紫色(中央が濃く、外側は薄い色)が多い。花びらは4枚。葉が茎を抱きこむように、互いちがいに付いている。開花期の草丈は、50cm～100cm。



◎ケシ

(ソムニフェルム種)

鮮やかなピンク色の多数の花びらが特徴。八重咲きが多い。一重咲きは、赤・桃・紫・白色などで、花びらが4枚。茎や葉は、白味を帯びている。開花期の草丈は、100cm～160cm。



スポーツINFO

インフォメーション

■ ニュースポーツ教室 参加者募集

▶ニュースポーツとは、「ペタンク」や「ワンバウンドふらば～るバレーボール」など、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

とき／6月11日・18日・25日、7月2日・9日・16日 午後7時30分～9時(全て木曜日)

ところ／金谷体育センター

対象／市内在住または在勤で18歳以上の人

定員／30人

料金／1,200円(初回に集金)

申し込み／電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

【ペタンクとは】

縦15m、横4mのコートの中で、「ビュット」と呼ばれる球にめがけてボールを投げ、ビュットにどれだけ近いかを競うフランス発祥のスポーツです。

■ ワンバウンドふらば～るバレーボール教室 参加者募集

▶おにぎりの形をした柔らかいボールを使い、ワンバウンドしてからボールを打つバレーボールです。

とき／6月30日、7月7日・14日 午後7時30分～9時(全て火曜日)

ところ／初倉中学校 体育館

対象／市内在住または在勤で18歳以上の人

定員／30人

料金／600円(初回に集金)

申し込み／電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

【共通】

状況により、中止または延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

☎ スポーツ振興課 ☎ 36-7219

【6月の休館日】

共通 / 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

図書整理日 / 24日(水)

特別図書整理 / 島田 25日(木)、金谷 23日(火)、川根 5日(金)

トピックス

■ トーマス号を応援しよう!

▶金谷図書館では、きかんしゃトーマス号運行期間に合わせて、トーマスや乗り物の本を集めて紹介しています。おはなしコーナーからは、近くを走るトーマス号を見ることができます。

運行期間 / 6月26日(金)～10月19日(月) ※中止となる場合があります。



お知らせ

■ 「あなたにとって男女共同参画って?」

▶6月23日(火)～29日(月)の「男女共同参画週間」に合わせて、金谷図書館で男女共同参画について考えるための本を集め、特集コーナーに展示します。男女問わず、新たな発見ができる本がたくさんあります。この機会にぜひ、男女共同参画について考えてみませんか。

展示期間 / 6月2日(火)～30日(火)

■ 教科書展示会の開催

▶島田図書館(おび・りあ2階)に設置している「志太教科書センター」では、小・中学校、特別支援学校で使う教科書や学習指導要領などを見ることができます。教科書などは、誰でも1人10冊まで、2週間借りられます。

※展示期間中は、貸し出しできません。

展示期間 / 5月29日(金)～7月4日(土)

■ 6月のおはなし会

【島田】6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、27日(土)☆

【金谷】7日(日)◆、13日(土)※、27日(土)※

【川根】17日(水)※、27日(土)※

時間 / 午後2時30分～3時

◆:午後1時30分～2時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

お知らせ

■ 令和元年度のベストリーダー (一番借りられた本) 発表

■ 一般書

| 順位 | タイトル | 著者名 | 貸出回数 |
|----|------------|-----------------------------|------|
| 1 | 一切なりゆき | 樹木希林 <small>きききりん</small> | 122 |
| 2 | 沈黙のパレード | 東野圭吾 <small>ひがしのけいご</small> | 110 |
| 3 | マスカレード・ナイト | 東野圭吾 | 109 |

■ 児童書

| 順位 | タイトル | 著者名 | 貸出回数 |
|----|------------------|-------------------------------|--------|
| 1 | おしりたんてい シリーズ | トロール | 115～64 |
| 2 | かいけつゾロリ シリーズ | 原ゆたか <small>はら</small> | 97～52 |
| 3 | ざんねんないきもの事典 シリーズ | 今泉忠明 <small>いまいずみただあき</small> | 95～72 |

■ 絵本

| 順位 | タイトル | 著者名 | 貸出回数 |
|----|----------------|-------------------------|--------|
| 1 | バムとケロ シリーズ | 島田ゆか <small>しまだ</small> | 136～92 |
| 2 | からすのパンやさん | かこさとし | 129 |
| 3 | しろくまちゃんのほっとけーき | わかやまけん | 123 |

お知らせ

■ 図書館ホームページを活用して、もっと読書を楽しもう

▶ホームページから資料の予約や貸出期間の延長手続きができますが、そのほかにも便利な機能があります。

【2つの便利機能】

◎ My 本棚

これから読みたい本やこれまでに借りた本の履歴を、保存することができます。保存した本には、それぞれ感想などのコメントを入れられます。

◎ 読書マラソン

一定期間に借りる冊数目標を設定し、その達成度を確認できます。これまでに借りた冊数をグラフで確認することもできます。

※利用するには、事前にパスワードの登録が必要です。登録方法や使い方の詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



掲示板

「掲示板」は、市民から市民への情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市および市民が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

■ イベント中止のお知らせ

▶「広報しまだ」に掲載したイベントで、中止となったものをお知らせします。連絡先などの詳細は、掲載号の「掲示板」をご覧ください。

- ◎ 1日短歌教室(2020年3月号掲載)
- ◎ 夏のボランティア活動体験プログラム参加者 募集(2020年4月号掲載)

■ 手編み教室 受講生募集

▶初心者・経験者を問わず歓迎します。

◎秋野 ☎ 37-2631

とき/▷第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分 ▷第1・3木曜日 ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

ところ/しまだ楽習センター(栄町)

対象/市内在住の60歳以上の人

申し込み/電話で連絡先へ

※状況により、内容を変更する場合があります。

■ 初心者向け「釣り教室」参加者募集

◎大井川非出資漁業協同組合 ☎ 37-3048

とき/6月20日(土) 午前9時～正午(増水時延期)

ところ/伊久美川(やまゆり周辺)

内容/①稚魚エサ釣り(親子) ②鮎友釣り入門編

魚の習性や竿の扱い方などの簡単な講義の後、指導員と魚釣りに挑戦します。

参加料/無料

定員/①②各15人

その他/釣具の貸し出しあり(持ち込み可)。小学生以下は、必ず保護者同伴

申し込み/6月10日(水)までに、ホームページま

たは電話で問い合わせ先へ

※状況により、イベントを中止または延期する場合があります。あらかじめご了承ください。



■ 労働保険料などの申告・納付はお早めに

◎静岡労働局労働保険徴収課 ☎ 054-254-6316

▶労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付をする時期となりました。

期間/6月1日(月)～7月10日(金)

納付方法/申告書を添えて、最寄りの金融機関・静岡労働局または労働基準監督署へ

※申告書のみ提出する場合は、期限までに静岡労働局または労働基準監督署へ提出してください。

※電子申請による申告・納付もできます。

■ 福祉サービス第三者評価調査者養成研修

◎静岡県福祉指導課 ☎ 054-221-2325

▶県は、福祉サービスの質の向上と利用者への情報提供を行うことを目的とした「福祉サービス第三者評価事業」を推進しています。この事業では、県策定の評価基準に基づき、公正で専門的な第三者機関が、社会福祉施設などの福祉サービスの評価を行います。

とき/8月18日(火)～9月30日(水)のうち6日間

ところ/静岡県総合社会福祉会館シズウエル ほか

対象/①②の要件のいずれかを満たす人

①組織運営管理業務を3年以上経験している人、またはこれと同等の能力を有していると認められる人

②福祉・医療または保健分野の有資格者もしくは学識経験者で、当該業務を3年以上経験している人

定員/30人(先着順)

受講費/3万円

申し込み/6月30日(火)までに、申込書に必要資料を添えて県福祉指導課へ

※詳しくは、お問い合わせください。

■ 6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です

◎総務省東海総合通信局電波利用環境課

☎ 052-971-9107

▶電波の利用には、ルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。外国規格の無線機器は、防災行政用無線やテレビ放送などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。詳しくは、電波利用環境課へお問い合わせください。

■ 静岡県大井川広域水道企業団職員募集

◎静岡県大井川広域水道企業団 ☎ 32-0136

▶令和3年4月採用の正規職員を募集します。

募集人数/若干人(土木職員)

受験資格/平成2年4月2日以降に出生し、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、土木技術に関する専門課程を修了した人または令和3年3月31日までに修了する見込みの人

※詳しくは県大井川広域水道企業団にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



受付期間/6月1日(月)～30日(火)

試験日

◎第1次試験/7月19日(日)

◎第2次試験/8月23日(日)

◎最終合格発表/9月10日(木)

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとによって変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

6 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

| 種別 | ところ | 対象 | 日 | 時間 | 持ち物 | |
|-----------|------------------------------------|---|-------------------|--------------|---|--|
| 母子健康手帳交付 | 保健福祉センター 子育て世代包括支援センター | 市内に住民登録がある妊婦 | (月)~(金) (祝日休み) | 9:00 ~ 11:30 | 妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など | |
| 7か月児健康相談★ | 保健福祉センター 乳幼児室 | 令和元年11月生まれ | Aブロック | 2日(火) | 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談や健診を小集団で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。 | 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート |
| | | | Bブロック | 9日(火) | | |
| 1歳6か月児健診★ | 保健福祉センター 乳幼児室ほか | 平成30年11月生まれ | Aブロック | 9日(火) | 母子健康手帳、アンケート | |
| | | 平成30年9月生まれ | Bブロック | 2日(火) | | |
| 3歳児健診★ | 保健福祉センター 乳幼児室ほか | 平成29年5月生まれ | Aブロック | 4日(木) | 母子健康手帳、アンケート、朝採った尿 | |
| | | 平成29年3月生まれ | Bブロック | 11日(木) | | |
| フッ化物塗布 | 保健福祉センター 予防健診室 | ①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。 | Aブロック | 2日(火) | 13:00 ~ 15:30 ※幼児健診が中止の場合は、当事業も中止となります。 | 母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。 |
| | | | Bブロック | 4日(木) | | |
| 乳幼児相談 | 保健福祉センター 乳幼児室 | 乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談 | | | 母子健康手帳 | |
| 乳幼児自由計測 | 保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室) | 乳幼児(自由測定) ※状況により、中止する場合があります。 | (月)~(金) (祝日休み) | 9:00 ~ 11:30 | | |
| 離乳食講習会 | 保健福祉センター 乳幼児室ほか | 【中止】 離乳食等のご質問ご相談は、健康づくり課までご連絡ください。 | | | | |
| 食生活相談 | 保健福祉センター 小会議室 | 乳幼児からお年寄りまで(予約制) | | 10日(水) | 9:00 ~ 12:00 | |
| | | | | 25日(木) | 13:30 ~ 16:30 | |

成人健康相談など

| 種別 | ところ | 日 | 時間 | 相談内容など |
|---|---|---------------------------|---------------|--|
| 不妊・不育 専門相談 | 県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。 | | | 予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00 |
| 骨髄バンク ドナー登録 | 藤枝総合庁舎 別館2階 | 18日(木) | 9:15 ~ 11:00 | 予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 |
| HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査 | 藤枝総合庁舎 別館2階 | 18日(木) | 9:15 ~ 11:00 | 予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) |
| 精神保健福祉 総合相談 | 中部健康福祉 センター | 2日(火) | 13:30 ~ | 予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。 |
| | | 17日(水) | 14:00 ~ | |
| 依存症相談 | 県精神保健福祉 センター | 4日(木) 15日(月) 18日(木) | 13:00 ~ 16:00 | 予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。 |
| 断酒会相談 | 中部健康福祉 センター | 17日(水) | 13:30 ~ | 予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) |
| 自死遺族支援 個別相談 | 県精神保健福祉 センター | 3日(水) | 13:00 ~ 16:00 | 予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) |
| | 富士健康福祉 センター | 17日(水) | | |
| 自死遺族の つどい | ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ) | 20日(土) | 13:30 ~ 15:30 | 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。 |

夜間の診療 午後5時～7時

| とき | 当番医院 (所在地) | 電話番号 |
|---------|------------------------------|---------|
| 1 日(月) | はなみずき通りクリニック (旗指) | 33-5550 |
| 2 日(火) | 藤井医院 (岸町) | 35-4949 |
| 3 日(水) | 藤本外科医院 (南原) | 38-6088 |
| 4 日(木) | 八木医院 (祇園町) | 36-8880 |
| 5 日(金) | 水野医院 (大柳南) | 38-0003 |
| 8 日(月) | よしとみクリニック (中央町) | 33-0333 |
| 9 日(火) | 森田眼科クリニック (中溝四丁目) | 37-6022 |
| 10 日(水) | ケンこどもクリニック (岸町) | 32-9300 |
| 11 日(木) | 六合整形外科 (道悦二丁目) | 33-1130 |
| 12 日(金) | よねだクリニック (宮川町) | 37-4099 |
| 15 日(月) | リバティこどもクリニック (河原一丁目) | 33-0077 |
| 16 日(火) | あきやま眼科 (阪本) | 38-7221 |
| 17 日(水) | 安藤整形外科 (旭二丁目) | 33-7500 |
| 18 日(木) | 生駒脳神経クリニック (大津通) | 37-3155 |
| 19 日(金) | あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町) | 34-5522 |
| 22 日(月) | 伊藤医院 (大川町) | 35-6693 |

| とき | 当番医院 (所在地) | 電話番号 |
|---------|-------------------------|---------|
| 23 日(火) | おかにし内科クリニック (南原) | 38-7211 |
| 24 日(水) | 片岡医院 (本通七丁目) | 36-5104 |
| 25 日(木) | 小沢クリニック (宮川町) | 35-2278 |
| 26 日(金) | おおるり眼科クリニック(南一丁目) | 35-7717 |
| 29 日(月) | きむら島田駅南クリニック (横井三丁目) | 37-1155 |
| 30 日(火) | 加藤整形外科クリニック(三ッ合町) | 35-1565 |

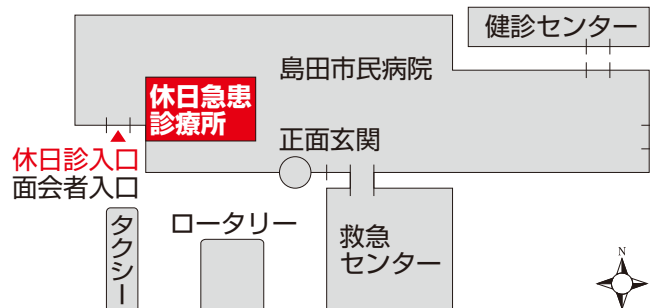
※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(次ページ)にご連絡ください。日曜日および祝日の昼間は、島田市休日急患診療所(下記)で受診できます。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日
 受付時間／午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。

連絡帳

「3つの密」を避けて感染症拡大防止を

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、咳エチケットと手指衛生等に加え「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けてください。3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には要注意です。人混みや大声での会話に、気を付けましょう。

【3密の回避方法（例）】

- ☑他の人と、十分な距離を取りましょう。
- ☑窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。
- ☑屋外でも、密集するような運動は避けましょう。
- ☑飲食店でも、距離を取りましょう。
- ☑会話するときは、マスクを着けましょう。
- ☑電車やエレベーターでの会話は、慎みましょう。



密集回避 **密接回避** **密閉回避**

【厚生労働省電話相談窓口】午前9時～午後9時
☎ 0120-565653（フリーダイヤル）

医療学習会を開催します（無料）

島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／6月27日(土) 午後7時から（参加自由）

ところ／六合公民館ロクティ

講師・テーマ／

①市民病院総合診療科（物忘れ外来）鈴木大輔 医師「認知症について」②六合中学校区地域支援センター遠藤久哉 社会福祉士・鈴木桂子 看護師「高齢者あんしんセンター六合の役割について」

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月の学習会は中止します。6月の学習会も中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

休日の診療 午前9時～午後5時

| とき | 当番医院（所在地）▶診療科目 | 電話番号 |
|--------|-----------------------------|---------|
| 7日(日) | 加納医院（牛尾） ▶消化器科、循環器科、内科 | 45-3038 |
| 14日(日) | 上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科 | 56-1800 |
| 21日(日) | 本川根診療所（川根本町） ▶内科、外科、消化器科 | 59-2555 |
| 28日(日) | 坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科 | 45-2069 |

子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）
相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・
祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
※金曜日の診療科目・時間が変わりました。

午後7時30分～翌朝7時 → 午後7時30分～10時
ところ／藤枝市瀬戸新屋362-1（県藤枝総合庁舎東側）

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「6月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)





▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

| | | |
|---|--------|-------------|
| 【産業】☎島田商工会議所 ☎ 37-7155 ところ／島田商工会議所（秘密厳守・予約制） | | |
| 金融相談 | 3日(水) | 13:00～16:00 |
| 事業承継相談 | 11日(木) | 9:00～16:00 |
| 発明・特許相談 | 15日(月) | 13:00～16:00 |

| | | |
|--|-------|------------|
| 【ひきこもり】☎福祉課 ☎ 36-7154 ところ／市役所福祉課内（本庁1階） | | |
| ひきこもり相談（40歳以上） | 月～金曜日 | 8:30～17:15 |

| | | |
|---|-------|------------|
| 【青少年】☎青少年育成支援センター ☎ 36-7964 ところ／プラザおおるり 社会教育課内（2階） | | |
| 青少年相談（ひきこもりほか） | 月～金曜日 | 9:00～16:00 |

| | | |
|---|-------|------------|
| 【生活用品活用バンク】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／市民相談係（プラザおおるり1階） | | |
| 生活用品のリサイクル | 火・木曜日 | 9:00～16:00 |
| <p>【登録方法】電話または直接、市民相談係まで「ゆずります」または「ゆずってください」、名称と詳細、譲渡金額、住所、氏名、電話番号など</p> <p>【登録品目】家具／電気製品／ベビー・子ども用品／楽器・スポーツ用品／日用雑貨品／自転車</p> <p>【紹介】両者の条件が合う場合、市民相談係から連絡</p> | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>※詳しくはホームページで。 ←「ゆずります」 「ゆずってください」→</p> </div>  </div> | | |



☎観光課 ☎ 36-7394

※5/15(金)現在、運休しています。実施の有無については、上記までお問い合わせください。

【6月の運行日】

とき／6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)

乗車料金／1乗車 100円(小学生以上)

※小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。

【6月のミニ鉄道愛好家開放日】

とき／7日(日) 軌道利用料金／1日 1,030円

【共通】時間／午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)※雨天中止

| | |
|------------------------------------|-------------|
| 【愛の献血】☎福祉課 ☎ 36-7407 ところ／市役所駐車場 | |
| 23日(火) | 13:30～16:00 |

| | |
|--------------------------------|--|
| 【同報無線】☎危機管理課 ☎ 36-7143 | |
| 24時間以内の放送内容 ☎ 37-5600 (自動音声案内) | |

| | |
|-----------------------------------|--|
| 【消防救急情報】☎静岡市消防局 ☎ 054-280-0127 | |
| 消防テレホンガイド ☎ 0180-99-5678 (自動音声案内) | |

| | | |
|--|--|--|
| 【水道修担当番店】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。 | | |
|--|--|--|

| とき | 業者名(住所) | 電話番号 |
|-------------------------------|----------------|---------|
| 島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人) | | |
| 6日(土) | (有)常盤商会(宝来町) | 37-2722 |
| 7日(日) | (株)五光設備(野田) | 35-0519 |
| 13日(土) | P・S工業(三ツ合町) | 37-3157 |
| 14日(日) | (有)園田設備(東光寺) | 36-1407 |
| 20日(土) | (有)秋山設備工業(中溝町) | 37-2719 |
| 21日(日) | 朝日設備(株)(稲荷三丁目) | 36-2816 |
| 27日(土) | (株)太田(阪本) | 38-1511 |
| 28日(日) | (株)杉本電設(阪本) | 38-0160 |

| | | |
|---------------------------------|--|--|
| 大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人) | | |
|---------------------------------|--|--|

| | | |
|---------------|---------------|---------|
| 1日(月)～6日(土) | 森下商事(株)(金谷栄町) | 46-2121 |
| 7日(日)～13日(土) | (有)カワムラ(牛尾) | 46-2735 |
| 14日(日)～20日(土) | (有)牧野設備(金谷栄町) | 46-2618 |
| 21日(日)～27日(土) | 協和水道(株)(金谷田町) | 45-3813 |
| 28日(日)～30日(火) | (株)増商(金谷東一丁目) | 45-2145 |

| | | |
|-----------------------------|--|--|
| 川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人) | | |
|-----------------------------|--|--|

6月

便

利

帳

【市民無料相談】 ⑩生活安心課 ☎ 36-7153
 ところ／プラザおおるり 市民相談係

| | | |
|--|---------------------------|---------------------------|
| 消費生活相談 | 月～金曜日* | 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| 一般相談 (離婚・相続など) | 月～金曜日* | 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| *電話相談のみとなる場合があります。 | | |
| 弁護士相談 (☆要事前相談) | 3日(水)・10日(水) | 13:30～15:30 |
| 弁護士交通事故相談 (☆要事前相談) | 24日(水) | 13:30～15:30 |
| 税理士相談 (要予約) | 8日(月) ※当面の間、 電話相談のみ | 13:30～15:30 |
| 人権擁護委員相談 | 中止 (7月末まで) | |
| 人権擁護委員相談 (川根) | | |
| 司法書士相談 (川根) | 中止 (時期未定) | |
| 行政相談員相談 (川根) | | |
| ※以下の相談は、5/15(金)現在、中止しています。実施の有無については、上記までお問い合わせください。 | | |
| 司法書士相談 (要予約) | 17日(水) | 13:30～15:30 |
| 行政相談員相談 | 17日(水) | 13:30～16:00 |
| 社会保険労務士相談 (労働関係) | 11日(木) | 13:30～16:00 |
| 宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸) | 18日(木) | 13:30～15:30 |
| 土地家屋調査士相談 | 25日(木) | 13:30～15:30 |

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【女性】 ⑩市民協働課 ☎ 36-7121
 ところ／プラザおおるり 第5会議室

| | | |
|-----------|--------------|-------------|
| 女性相談(要予約) | 5日(金)・19日(金) | 13:00～17:00 |
|-----------|--------------|-------------|

【女性・DV】 ⑩子育て応援課 ☎ 36-7253
 ところ／市役所子育て応援課内 (本庁1階)

| | | |
|--------|-------|------------|
| DV相談など | 月～金曜日 | 8:30～17:00 |
|--------|-------|------------|

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、相談などが**中止・延期**される場合があります。市ホームページをご覧ください。どうか、問い合わせ先に直接お問い合わせください。

【市の人口】 ⑩市民課 ☎ 36-7194

令和2年4月末現在
 総人口：98,029人 (-12)
 ⑧ 48,025人 (-7) ⑨ 50,004人 (-5)
 世帯数：38,395世帯 (+95)
 ※外国人を含む。()内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 ⑩生活安心課 ☎ 36-7144

令和2年4月末現在 人身事故：152件 (-31件)
 死者：2人 (+1人) 負傷者：188人 (-53人)
 ※ ()内の数値は前年・同月比

【生活困窮者自立支援】

⑩社会福祉協議会 ☎ 35-6244 (相談専用)
 ところ／島田市社会福祉協議会 (大津通)

| | | |
|------------------------|-------|------------|
| 生活困窮者相談 (就労・家計改善など) | 月～金曜日 | 8:30～17:00 |
|------------------------|-------|------------|

【障害】 ⑩福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)
 ところ／市役所障害相談窓口

| | | |
|------|-------|------------|
| 障害相談 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 |
|------|-------|------------|

【マイナンバーカード】 ⑩市民課 ☎ 36-7194
 ところ／市役所市民課内 (本庁1階)

| | | |
|-----------------------|-------|------------|
| マイナンバーカード・電子証明書の手続きなど | 月～金曜日 | 8:30～17:15 |
|-----------------------|-------|------------|

【内職】 ⑩商工課 ☎ 36-7166
 ところ／市役所商工課 (本庁2階)

| | | |
|------------------|-------|-------------|
| 内職相談 (雇用情報提供) | 月・木曜日 | 9:00～12:00 |
| | | 13:00～17:00 |

【産業】 ⑩おびサポ ☎ 54-5760 (予約制)
 ところ／島田市産業支援センター (本通二丁目)

| | | |
|--------------|-------|------------|
| 経営相談、起業・創業相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 |
|--------------|-------|------------|

【市民無料相談会】

⑩東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575
 ところ／金谷南地域交流センター (2階)

| | | |
|----------------|-------|-------------|
| 税理士相談 (要予約) | 3日(水) | 13:30～15:30 |
|----------------|-------|-------------|



春キャベツのパペロンチーノ

【材料】2人分(1人分 440kcal)

- | | | | |
|----------|------|-------|------|
| ◎キャベツ | 200g | ◎オリーブ | |
| ◎ベーコン | 80g | オイル | 大さじ1 |
| ◎スナッフ | | ◎ニンニク | 2片 |
| エンドウ | 80g | ◎塩 | 少々 |
| ◎パスタ(乾麺) | 160g | ◎唐辛子 | 小1本 |

彩りも一品

【協力】
島田市健康づくり
食生活推進協議会

今月は、春キャベツを使ったパペロンチーノを紹介。春キャベツは、葉がやわらかく甘みがあり、みずみずしいのが特徴で、食物繊維やカリウムなどが豊富に含まれています。血糖値などが気になる人には、全粒粉パスタがおすすめです。

【作り方】

- ①水を沸騰させた鍋に、塩(小さじ1強)を入れてパスタを少し固めにゆでる。
- ②キャベツを1口大に切る。スナッフエンドウの筋を取り、大きければ半分に切る。唐辛子を小口切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニク、ベーコンを入れ、弱火で香りが立つまで炒める。
- ④フライパンに①と②を入れ、炒める。塩を少々ふり、味を整える。

緑茶化ススめ

島田市緑茶化計画は、市が島田市
推進する市民参加型シティ
プロモーションです。緑茶化
計画

協力：FM 島田 ⑩広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

今年で創業15周年を迎える、洋菓子店OUBLIEでは、島田市緑茶化計画の食べる緑茶スイーツ「緑茶のラングドシャ」を開発しました。

緑茶のラングドシャは、緑茶を使ったホワイトチョコレート、緑茶を練りこんだ2枚の薄いクッキーでサンドしたお菓子。緑茶をアピールするために、これでもかと言うくらい、緑茶を使用しています。緑茶化計画のブランド茶 Green Ci-Tea のNo. 4(深蒸し×火香強)を使用しており、香りが強く、しっかりと緑茶の味を感じることができるお菓子に仕上がりました。緑茶化計画で、地元の食材を活かした商品開発にチャレンジできたことを、うれしく思っています。



パティスリーウーブリエ
patisserie OUBLIE
うらたなおき
瓜田直樹さん



緑茶のラングドシャ

緑茶と相性抜群の一品。OUBLIEと蓬萊橋^{やくなし}897.4茶屋で販売中。1箱10枚入り1,480円。

FM島田で放送中！緑茶化のススめ
毎週火曜日、午後0時5分から。WEBで
24時間試聴可能。緑茶化計画サイト➡



ホストタウンのあれこれ



卓球シンガポール代表は、シンガポール出身の選手と中国出身の帰化選手で構成されています。帰化選手が加入してから、代表のレベルが飛躍的に向上しました。近年は、北京五輪女子団体でシンガポールの全競技を通じて初めてのメダル(銀)を獲得。2010 年世界選手権女子団体決勝では、中国を破り世界一となりました。ロンドン五輪でも、女子シングルスと女子団体で銅メダルを獲得するなど、五輪や世界選手権で常に上位に進出しています。



卓球シンガポール代表の女子選手ら

島田市では、昨年 6 月と今年 2 月に合宿を開催。川根中学校、島田北中学校への学校訪問や、ローズアリーナでの技術披露を通じて、市民と交流しました。今後も、世界で活躍する卓球シンガポール代表が、東京五輪に向けて島田市で合宿を開催できるように、現在調整を進めています。

ちょっと・モンゴル語

▷ 5 月の放送では、市とモンゴル国が、これまでどのように交流してきたか話しました。島田市国際交流協会の事務局員もお招きし、モンゴル友好委員会の取り組みなどを伺いました。

タブタイ モリロノ
Тавтай морилно уу.

ようこそ。

うえはら まりこ
植原真理子専門員
(モンゴル国出身)



高校生、島田の お仕事現場に行く!

FM 島田で放送中! ①第 4 日曜日、午前 10 時 10 分から ②翌木曜日、午前 9 時から ③同・木曜日、午後 7 時 5 分から。音声データ➡



番組パーソナリティーを務める袴田実有子です。番組では若い世代に、将来市内で働くイメージを持ってもらおうと、高校生たちが取材し、企業の現場から生の声を届けていきます。今年で 3 年目を迎えるこの番組は、これまで延べ 20 の企業や団体を紹介してきました。番組では、高校生と一緒に企業を取材して、番組の進行・制作も行っています。高校生ならではの視点や、新鮮な驚きに注目してほしいですね。番組を聴いた若い世代が、市内の企業に興味を持ってくれるように頑張ります。放送は、FM 島田 76.5MHz か、インターネットサイマル放送から聞くことができます。ぜひ、お聞きください。



パーソナリティーの袴田です

みんなの広場

Minna no hiroba / Civic news, event, voice

皆さんから寄せられた、地域のニュース・イベント・声などをご紹介します。写真付きの投稿を、お待ちしております。アドレス➡



店主仲間と協力し、前売り商品券「みんなで応援! 島田愛チケット」を作りました。新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、市内の飲食店は大きな打撃を受けています。厳しい経営状況が続く中、何とか持ちこたえたい思いから、店を応援してもらおうと始めたのが、この取り組みです。チケットは、500 円から 5,000 円分まであり、各店舗で異なる割引などの特典付き。事態の終息後、楽しい時間を過ごせる場所を提供することで、まちのにぎわいを取り戻せたらうれしいですね。

◎チケット取扱店舗(5 月 15 日現在)

ローズ、和蔵、藍、磯藤、アイリス、カモミール、昆布森、シンシアリー、越、のどか、さくら、そばの花、RURU、穂のか、かなちゃん(居酒屋和蔵 鈴木勝 ☎ 090-4268-6977)



今月の「耳」より情報

自宅でトレーニング 肩の動きを良くするストレッチ

● 注意事項

- ◎ 椅子に座って実施します。
- ◎ できる範囲で無理せず実施してください。
- ◎ 背もたれから背中を離して実施します。
- ◎ 背筋を伸ばし、数を数えながら（呼吸しながら）実施しましょう。

■ 肩回しの運動



- ① 肩に手を置き、肩甲骨を回します。
 - ② 前に10回、後ろに10回ゆっくり回しましょう。
- ※ 肘だけではなく、肩甲骨も回すことを意識しましょう。

◆ 腕開きの運動



- ① 脇を閉めて手を前に出し、手のひらを上に向けます。
 - ② 脇を閉めたまま、両腕を外側に10回開きます。
- ※ 腕を開く角度は、60度が目安。力を抜き、できる範囲でゆっくり行いましょう。

【高齢者相談】

☎ ・ところ / 各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

| とき | 月～金曜日 (祝日は除く) | 8:30～17:15 |
|------------------|------------------|------------------|
| 高齢者あんしんセンター 第一・北 | ☎ 33-0882 | 老人保健施設「アポロン」内 |
| 高齢者あんしんセンター第二 | ☎ 34-3240 | 保健福祉センター「はなみずき」内 |
| 高齢者あんしんセンター 六合 | ☎ 32-9699 | 六合公民館「ロクティ」内 |
| 高齢者あんしんセンター 初倉 | ☎ 30-0617 | 初倉地域総合センター「くらら」内 |
| 高齢者あんしんセンター 金谷 | ☎ 45-5610 | 金谷北地域交流センター内 |
| 高齢者あんしんセンター 川根 | ☎ 58-0321 | 市役所川根支所内 |

【5月の高齢者ふれあい事業】

4月～6月のふれあい事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

ハツラツのヒケツ



しまトレだけではなく、体操が終わった後に、みんなでお茶を飲みながらおしゃべりすることも、楽しみのひとつです。

— しまトレ遊楽^{ゆうらく} —
(常磐町公会堂)



市政羅針盤

市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 〇秘書課 ☎ 36-7117

今月のテーマ 新型コロナウイルス感染拡大で広がるフェイクニュースに要注意!

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、人々の不安な心理に付け込んで、デマやフェイクニュース（真偽不明の情報）が多数出回っています。WHO（世界保健機関）は、このような事態をパンデミックならぬインフォデミック（ネット上で噂やデマも含めて大量の情報が氾濫し、現実社会に影響を及ぼす現象のこと）として警鐘を鳴らしています。こうした情報は、日々新しくなるうえ、不安を和らげようと必死で情報を求める人が増えれば、それを鵜呑みにして善意で拡散してしまう人も大勢いて、結果、地域社会に実害を及ぼすところまでできてしまっています。

例えば「マスクとトイレトペーパーの原料は同じ」「新型コロナの影響で今後トイレトペーパーがなくなる」といったフェイクニュースが拡散したことによって、トイレト



手作りマスク(市役所ロビーに展示)ペーパーを買いだめに走る人が殺到し、トイレトペーパーだけでなく類似製品まで品薄を招いたことは、皆さんも記憶に新しいことでしょう。この心理は、「デマ情報とは思うけれど、実際にトイレトペーパーを買い占めに走る人がいる以上、私も買っておかなくちゃ」という防衛本能のように思えます。その後も「〇〇会社から感染者が出たらしい」「感染者があのお店に行った」「感染拡大で今後〇〇となる」などのフェイクが飛び交い、人々は、不安から疑心暗鬼になり、情報源を確かめずに拡散してしまう連鎖が続いています。口コミは地域限定で広まりますが、SNS (Facebook、Twitter、LINE、Instagram、Youtube など、ネット上での交流手段のこと) は国境を越えて全世界へ広まります。これから次々と新しいデマが飛び交うことが予想され、私たちには、正しい情報を見極める力(メディア・リテラシー)がより一層求められます。

まだ感染が広がっていない地域では「このまちで最初の感染者には、なりたくないね」のつぶやきが聞こえます。非公表にも関わらず、感染者の名前や住所などの個人情報までネット上に掲載される恐ろしさを、皆さんが知っているからです。何もかも暴かれる恐ろしさを秘めた現代社会、誤認情報を流され、大きな損害を被った企業主も

おられます。正しい情報か否かを見極めるには、まず、公的な情報で裏付けを得ることで。国や県、島田市が発信する情報を、家庭や地域の皆さんで共有してください。もし、情報の真贋を見分けることができないのであれば、拡散はやめてください。



市ホームページ緊急情報(左上)

島田市の状況は、感染が爆発的に増えている首都圏地域と同じではありません。だからと言って、皆さんが気を抜けば、島田市でも市中感染が広がる恐れがあります。当市の状況を正しく理解し、自分自身と大切な人を守るために、また感染を広げないために、3密(密閉・密集・密接)を避け、ソーシャル・ディスタンス(社会的距離の確保)を守ってください。

ワクチンや特効薬が開発され、新型コロナウイルスが終息するまでには、まだかなりの時間がかかりそうです。その間に、世界的大恐慌が来るのではとの懸念も高まっています。しかし、全ての危機は、変革の機会でもあります。新型コロナウイルスは、これまでの習慣や社会常識を根本から見直すきっかけになるでしょう。働き方も、価値観も、社会システムも、大きく変わる気がします。この困難な時を乗り越えれば、私たちは新しい考え方や生き方を実現できるように思います。また、大都市圏から地方へ人口が移動していく「逆都市化」現象も、困難の先に見える「希望」の一つと期待しています。



新型コロナウイルス感染症対策本部会議

FLY High!

52歳、
冒険は
ゴブク!

撮影協力
SkyTEC Flying Academy

令和2年度市民課長



職員採用情報

島田市職員採用試験

島田市役所人事課
☎ 0547-36-7136

「地方創生枠」もチェック! 社会人経験および県外居住歴などの条件を満たす人

島田市緑茶化計画

7月12日(日) 第1回職員採用試験
第一次試験

9月20日(日) 第2回職員採用試験
第一次試験

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、延期・実施方法の変更・中止の可能性があります。詳しくは、ホームページでご確認ください。