

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとによって変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

# 7けんこう 月ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和元年12月生まれ	Aブロック	7日(火)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談や健診を予約制で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック	14日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成30年10月生まれ 平成30年12月生まれ	Aブロック	28日(火)	母子健康手帳、アンケート	
			Bブロック	21日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年4月生まれ 平成29年6月生まれ	Aブロック	16日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Bブロック	30日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	Aブロック Bブロック	2日(木) 7日(火) 9日(木) 14日(火)	13:00 ~ 15:30 ※幼児健診が中止の場合は、当事業も中止となります。	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定) ※状況により、中止する場合があります。	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年3月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	3日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	13日(月)	9:00 ~ 12:00		
			28日(火)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で開催します。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制(事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		30日(木)	9:15 ~ 11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料)
		30日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	7日(火)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
		15日(水)		
依存症相談	県精神保健福祉 センター	2日(木) 16日(木) 20日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉 センター	15日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	1日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245(秘密厳守)
	賀茂健康福祉 センター	15日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
2 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
3 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
6 日(月)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
7 日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
8 日(水)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
9 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
10 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
13 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
14 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
15 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
16 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
17 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
20 日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
21 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
22 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27 日(月)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
28 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
29 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
30 日(木)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
31 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。7月23日(木)祝・24日(金)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

※金曜日の診療科目・時間が変わりました。

午後7時30分～翌朝7時 → 午後7時30分～10時

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時

4日(土)・12日(日)・19日(日)・26日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 各種健(検)診の受診方法について

☎国保年金課 ☎ 34-3295  
☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶対象者に、各種健(検)診受診券などを順次発送しています。新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、医療機関で健(検)診などを受診する場合は、事前に各医療機関までお問い合わせください。

#### 【対象健(検)診】

- ◎国保特定健診 ◎後期高齢者健診 ◎各種がん検診
  - ◎肝炎ウイルス検診 ◎歯周疾患検診
- ※保健福祉センターや公民館などで行う集団健(検)診は、感染拡大状況により中止する場合があります。

### 幸せ未来のこころカラダ講座

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

とき／①7月21日(火) ②8月21日(金) ③8月28日(金)  
午前9時30分～正午(受け付けは9時15分から)

ところ／保健福祉センターはなみずき

内容／①体組成・骨密度・血糖・握力・身長・肌年齢測定、ストレスチェック、健康相談 ②栄養講座、ヘルシー料理教室(調理実習・託児付き) ③楽しく簡単にできる運動教室(運動実習)

※①②③で1講座です。

対象／20～45歳の女性(子どもと参加可)

定員／20人 講師／健康づくり課保健師など

料金／300円(②の食材費)

申し込み／電話で健康づくり課へ

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎#8000(プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
5日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963
12日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
19日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(木) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
24日(金) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
26日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎35-1799

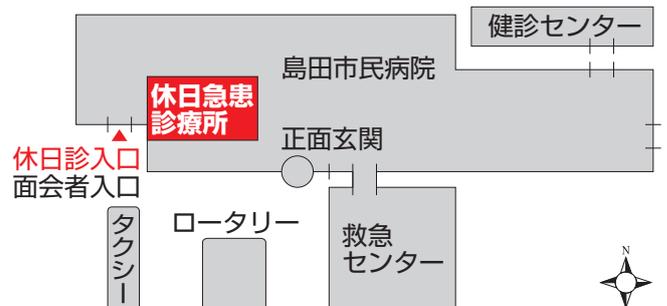
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。