

公認しまトレ実施場所一覧(R2.3末時点)

No.	中学校区	実施会場	名称	曜日	時間
1	第一・北	赤松・柳島公会堂	赤松・柳島なかよし会	月	10:00
2		稲荷町公会堂	いなりでんでんクラブ	火・金	10:00
3		大井町公会堂	しまトレみどり会	土	10:00
4		河原町公会堂	輦台みのりの会	水	12:30
5		常盤町公会堂	しまトレ遊楽	月	9:30
6		中溝町公会堂	健笑会	月	10:00
7		八倉町公会堂	さわやか~やくら	月	10:00
8		北部ふれあいセンター	みかん島トレ	火	13:30
9		本通1丁目公会堂	菊月しまトレ	月	13:30
10		三ツ合町公会堂	しぞ~かでん伝体操	月・金	9:30
11		宮川町公会堂	宮川町仲よしクラブ	火・土	10:00
12		向島町公会堂	向島町でんでん体操	水	15:00
13		向谷元町公会堂	スマイル	火	13:00
14		横井町公会堂(りばりん)	りばりん しまトレ	金	10:00
15		若松町公会堂	若松町島トレ	月	9:30
16	第二	旭町公民館	旭町しまトレ	水	10:00
17		大草公会堂	極楽とんぼ	木	10:00
18		大津通公会堂	しまトレ いけいけクラブ	火	13:30
19		御飯屋町公会堂	元宮の会	月・水・金	13:30
20		落合公会堂	落合でんでん	木	9:30
21		祇園町公民館	虹の会	火	10:00
22		新町通り公会堂	新町通しまトレ会	土	10:00
23		高砂町公会堂	高砂町すこやか会	木	10:00
24		西野田公会堂	にしんだ広場	木	10:00
25		はなみずき中央自治会館	居場所花みずき	火	9:30
26		福屋百貨店	福屋	金	14:00
27		保健福祉センター	はなみずきしまトレ	金	10:15
28		南町公会堂	南町しまトレ体操	木	10:00
29		元島田公会堂	かたつむり	月・土	13:30・9:30
30		柳町公会堂	四町合同「しまトレ」の会	月	10:00
31	六合	阿知ヶ谷公会堂	阿知ヶ谷健康クラブ	火	10:00
32		あったか広場一会	ひがし町しまトレ	木	10:00
33		株木平公民館	しまトレ株木	水	9:00
34		岸町12組公民館	岸町しまトレ	木	10:00
35		道悦島公民館	八幡しまトレ	月	9:00
36		道悦島公民館	宮下島トレ	木	9:30
37		東光寺公会堂	元気の会 東光寺	水	9:30
38		東町11組公民館	ひまわり	木	13:15
39		東町16-1組公会堂	16-1組 しまトレ	月	9:30
40		東町公会堂(ひなた)	しまトレひなた	火	10:00
41		六合公民館	ロクティしまトレ	月	10:00
42		初倉	色尾西公民館	色尾西元気クラブ	月
43	岡田公会堂		岡田でんでん	月・金	9:30
44	月坂1丁目公会堂		月坂でんでん	金	13:30
45	中河公民館		中河もくせい会	月	13:30

46	南原公民館	南原しまトレクラブ	月	10:00
----	-------	-----------	---	-------

公認しまトレ実施場所一覧(R2.3末時点)

No.	中学校区	実施会場	名称	曜日	時間	
47	初倉	初倉公民館 くらら	はつくらでん伝	水	13:30	
48		初倉西部ふれあいセンター	湯日でんでん おちゃのみ会	火	13:30	
49		みどりの園	みどりの園しまトレ	木	10:00	
50		谷口公民館	谷口でんでん体操愛好会	水・木	13:30	
51	金谷	アイゼンオキ	宮崎町見守る会	火	9:30	
52		牛尾区構造改善センター	牛尾自治会	水	10:00	
53		扇町公民館	扇町しまトレ	金	10:00	
54		大代公民館	大代自治会しまトレ	金	9:30	
55		金谷東会館	エミデルサロン	1、11、15	9:30	
56		金谷泉町公会堂	しまトレいずみ	水	10:00	
57		金谷会館	金谷新町しまトレ	金	13:00	
58		金谷北支所	金谷北支所しまトレ	水	9:30	
59		金谷ケアパークそよ風	金谷ケアパークそよ風しまトレ	木	13:30	
60		金谷代官町公民館	さらく	木	9:30	
61		金谷南支所	南支所しまトレ	木	9:00	
62		神谷城西公会堂	神健会	火	9:30	
63		菊川里会館	菊川しまトレ	日	9:00	
64		栗島公民館	栗島しまトレ	月	10:00	
65		栄町公会堂	栄寿会	月	10:30	
66		猪土居老人憩いの家	ハートマックス	火・木	13:00	
67		島公民館	島しまトレ会	金	10:00	
68		城山町公民館	城山しまトレ	日	9:30	
69		谷北公会堂	志戸呂上・谷北団地	月	10:00	
70		天王町公民館	PPK天王・二軒家	月	9:30	
71		中町公民館	でんでん中町	金	9:30	
72		二軒家公会堂	しまトレ二軒家	土	9:30	
73		根岸公民館	金谷根岸町しまトレ	火	9:00	
74		番生寺会館	番しまトレ	火	10:00	
75		横岡老人生きがいセンター	横岡公会堂しまトレ	火	10:00	
76		川根	石風呂集会場	明寿会 石風呂	木	9:00
77			川根地区センターちゃくら	東部千歳会	火	13:00
78			旧JA	ふれあいプラザめぐり	月	9:30
79			笹間地域交流センター	笹間しまトレ	月	13:00
80			葛籠集会所	元気な葛籠	木	9:00
81			西向集会所	居場所ちやのみ	金	9:15
82			ふれあい健康プラザ	居場所さくら	木	13:30