

★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1・3・5学区、六合・大津・北部地区／Bブロック:第2・4学区、初倉・金谷・川根地区

8 けんこう ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談★	保健福祉センター 乳幼児室	令和2年1月生まれ	Aブロック 4日(火)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談や健診を予約制で行います。対象者には、受付時間や注意事項をハガキで通知します。内容をご確認の上、受診してください。なお、状況により中止する場合があります。	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			Bブロック 18日(火)		
1歳6か月児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成31年1月生まれ	Aブロック 18日(火)	母子健康手帳、アンケート	
			Bブロック 4日(火)		
3歳児健診★	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成29年7月生まれ	Aブロック 6日(木)	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			Bブロック 20日(木)		
フッ化物塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4日(火) 6日(木) 18日(火) 20日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
予約制乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約: ☎ 34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1階・小児科検診室)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	令和2年4月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	7日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:10～13:50 託児希望なし 13:30～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 小会議室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	4日(火)	9:00～12:00	
			25日(火)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育専門相談	県内3カ所で行います。場所や日程など詳細は、県不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制（事前に電話でご連絡ください） 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり（祝日を除く）：火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00
骨髄バンクドナー登録	藤枝総合庁舎別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制（事前に電話でご連絡ください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273
		20日(木)	9:15～11:00	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査	藤枝総合庁舎別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制（事前に電話でご連絡ください） 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 地域医療課 ☎ 054-644-9273 （匿名・秘密厳守・相談無料） ※20日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		20日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉総合相談	中部健康福祉センター	4日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守） ※この健康などに関すること。
		19日(水)	14:30～	
		27日(木)	14:00～	
依存症相談	県精神保健福祉センター	6日(木) 17日(月) 20日(木)	13:00～16:00	予約制 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守） ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	4日(火)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター（藤枝総合庁舎） 福祉課 ☎ 054-644-9281（秘密厳守）
自死遺族支援個別相談	県精神保健福祉センター	5日(水)	13:00～16:00	予約制（月）～（金）8:30～17:00 県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245（秘密厳守）
	御殿場健康福祉センター	19日(水)		
自死遺族のつどい	ぬまづ健康福祉プラザ（サンウェルぬまづ）	15日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター（静岡総合庁舎） ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
4 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
5 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
6 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
7 日(金)	おかにし内科クリニック (南原)	38-7211
11 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
12 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
17 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
18 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
19 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
20 日(木)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
21 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
24 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
25 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
26 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
28 日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
31 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認ください。
 13 日(木)・14 日(金)を含む午後 7 時以降については、
 志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。
 10 日(月)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ※金曜日の診療科目・時間が変わりました。

午後 7 時 30 分～翌朝 7 時 → 午後 7 時 30 分～10 時
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～金曜日 午後 7 時 30 分～10 時

土・日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／月～金曜日 内科・小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「8 月」午後 10 時～翌朝 7 時

1 日(土)・9 日(日)・16 日(日)・23 日(日)・30 日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、
 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検
 索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

食中毒・感染症予防にも

「こんな時には手洗い!」

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

【手洗い、5つのタイミング】

- ①公共の場所から帰ったとき
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ③ご飯を食べる前と後
- ④病気の人の世話をしたとき
- ⑤外にあるものに触ったとき

▷テイクアウトやデリバリーを利用する際も、食中毒に気を付けましょう。そういった食品は、調理後速やかに食べられることを前提に、提供されています。長時間放置せず、手を洗ってから食べましょう。

▷「調理の前後」「トイレの後」などにも、丁寧に手を洗いましょう。

※地区の祭りやイベントなどで食品提供の予定がある場合は、事前に保健所へご相談ください。

未開封の布製マスクを集めています

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶政府から、布製マスクが配布されました。新型コロナウイルス流行の第2波以降に備え、今後も家庭でマスクを備蓄しておく必要があります。一方で、家庭に十分な数があり、今回配布された布製マスクの寄付にご協力いただける場合は、教育現場や福祉施設などで活用させていただきます。衛生管理のため、未開封のものに限り、回収ボックスに投函してください。ご協力、お願いいたします。

回収ボックス設置場所

◎市役所本庁舎（総合案内横）◎保健福祉センター（健康づくり課）◎金谷北支所 ◎金谷南支所 ◎川根支所 ◎六合公民館 ◎初倉公民館 ◎金谷公民館

子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
2日(日)	金谷眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010
9日(日)	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
10日(月) (祝)	加納医院（牛尾） ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
16日(日)	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800
23日(日)	本川根診療所（川根本町） ▶内科、外科、消化器内科、消化器外科	59-2555
30日(日)	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

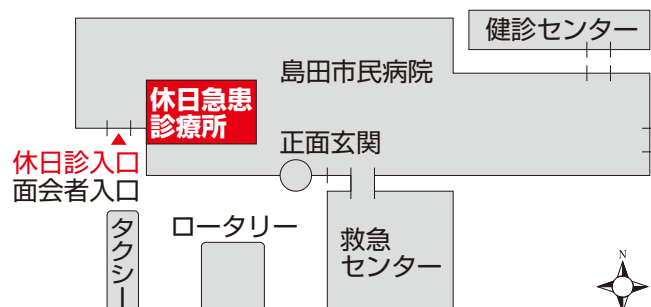
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科（島田市医師会医師による診察）



▶休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬
※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。