

🍃 今月の📧より情報

認知症サポーター養成講座の開催

▶認知症のある人への接し方や、症状について理解を深め、認知症のある人や、その家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します。

とき／8月26日(水) 午前10時～11時30分

ところ／保健福祉センター「はなみずき」研修室(3階)

定員／40人

申込方法／8月19日(水)までに、電話で包括ケア推進課へ

認知症サポーターステップアップ研修の開催

▶認知症サポーター養成講座の受講者を対象に、専門医による講話や、活動紹介を通して、認知症に関する症状や接し方などについて詳しく学びます。また、受講者のうち希望があれば、地域で認知症のある人を支えるために活動している団体への参加につなげます。

とき／9月12日(土) 午前10時～午後3時

ところ／保健福祉センター「はなみずき」研修室(3階)

内容／午前:講話「認知症について」

午後:講話「認知症予防について」

活動紹介とグループワーク

定員／40人

対象／認知症サポーター養成講座受講者

申込方法／9月4日(金)までに、電話で包括ケア推進課へ

【8月の高齢者ふれあい事業】☎包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「研修室」(3階)

教室名／開催日／時間

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★

6日(木)・19日(水)／午前9時～正午

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆

7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

午前10時～正午

ペタンクを楽しみましょう(3階 運動室)

7日(金)／午前9時30分～正午

大正琴を楽しみましょう

11日(火)・25日(火)／午後1時～3時30分

絵手紙を書こう

12日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り

13日(木)／午前10時～11時30分

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

18日(火)／午前10時～正午

みんなで折り紙を作りましょう

25日(火)／午前10時～正午

楽しい食生活◎(2階 栄養学習室)

25日(火)／午前10時～正午

健康は足の裏から

27日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

※印の無い教室は、当日直接お越しください。

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

とき	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882 老人保健施設「アポロン」内		
高齢者あんしんセンター第二 ☎ 34-3240 保健福祉センター「はなみずき」内		
高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699 六合公民館「ロクティ」内		
高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617 初倉地域総合センター「くらら」内		
高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610 金谷北地域交流センター内		
高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321 市役所川根支所内		