

家庭で備える

—— 災害は決して他人事ではありません ——

防災対策

▶今年度の総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の影響から、住民が集まっての訓練を実施しない地域もあります。この機会に、家庭の防災対策について、しっかり確認しましょう。 ㊟危機管理課 ☎36-7143

島田市総合防災訓練

とき／8月30日(日)

※午前9時にサイレン吹鳴。

※町内で、実施日が異なる場合あり。

※会場は、各町内で異なる。

8 / 30

防災チェックシート

▶全国各地で発生している災害は、決して他人事ではありません。日頃から、防災対策をしておくことが重要です。3つの項目からなるチェックシートを活用し、準備できているものをチェックしましょう。足りない部分は、今から準備することで、災害に備えることができます。



確認

備蓄

定期的に、非常持出袋の中身を確認しましょう。

■ 非常持出袋の中身

☐ ヘルメット、防災頭巾	☐ 毛布、寝袋
☐ 携帯ラジオ	☐ ビニール袋
☐ 懐中電灯	☐ 手袋、軍手
☐ 電池	☐ 筆記用具
☐ ティッシュ・トイレト ペーパー	☐ 軽食(3日分)
☐ 食器類	☐ 飲料水(3日分)
☐ 下着・靴下	☐ 常備薬、生理用品

↓(感染症が流行したら、用意しておきたいもの)

☐ マスク(1人2枚)	☐ ハンドソープ、石鹸
☐ 体温計	☐ ビニール手袋、ポリ袋
☐ アルコール消毒液	☐ 上履き、スリッパ

■ 自宅とその周辺の災害対策

- ☐ 自宅の危険予想(土砂崩れや浸水など)を把握している
- ☐ 住んでいる地域の避難所を把握している
- ☐ 災害時の家族の集合場所と連絡手段を決めている
- ☐ 自宅にある家具や家電を壁などに固定している
- ☐ 食器棚や本棚から物が飛び出さないようにしている
- ☐ 寝室に倒れる可能性のある家具類を置いていない
- ☐ 窓ガラスに飛散防止対策をしている
- ☐ 非常持出袋をすぐに持ち出せる場所に置いている
- ☐ 災害時安否確認旗(黄色の旗)をすぐに取り出せる

■ 自宅で備蓄しておきたいもの

- ☐ 食べ物、飲料水(7日分) ※
- ☐ ブルーシート、ガムテープ(被災家屋を保護するため)
- ☐ カセットコンロ、ボンベなど
- ☐ キャンプテント(屋外避難で使用するため)
- ☐ 小型発電機などの非常用電源
- ☐ 着替え、防寒着(7日分)
- ☐ 簡易トイレ、便袋

※飲料水は、1人あたり1日3ℓ消費することを想定。