★受診対象が、生年月日ごとから地区ごとに変わっています。Aブロック:第1·3· 5学区、六合・大津・北部地区/Bブロック:第2·4学区、初倉・金谷・川根地区



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	と ころ	対象		В	時間	持ち物
母子健康手 帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦		(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マ イナンバーカード など
	保健福祉センター乳幼児室	令和2年2月生まれ	Aブロック	1 日(火)	新型コロナウイ ルス感染拡大 防止のため、相 談や健診を予 約制で行いま	母子健康手帳、バスタオル、ハン
		17年2年2月上846	Bブロック	8 日(火)		カチ、アンケート
1歳6か月児	保健福祉センター	平成 31 年 2 月生まれ	Aブロック	8 日(火)	す。対象者には、 受付時間や注 意事項をハガキ で通知します。 内容をご確認の	母子健康手帳、
健診★	乳幼児室ほか	十八八31年2月主よれ	Bブロック	1 日(火)		アンケート
3歳児健診	保健福祉センター	平成 29 年 8 月生まれ	Aブロック	3 日(木)	上、受診してく ださい。なお、 状況により中止 する場合があり ます。	母子健康手帳、 アンケート、朝
*	乳幼児室ほか	十成 29 年 8 月生まれ	Bブロック	10 日(木)		採った尿
フッ化物塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児②2歳児③2歳 6か月児④3歳児⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望す る場合はご相談ください。		1日火 3日休 8日火 10日休	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布1回 200円 ※塗布は半年ごと 受けましょう。
予約制 乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約:☎34-3285) ※健康相談、栄養相談、離乳食相談、助産師相談			母子健康手帳	
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 自由計測の部屋 (1 階・小児科検 診室)	乳幼児 (自由測定)		(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	令和2年5月生まれの予 託児あり(予約制)	子の保護者	4 日金	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具、アン ケート
食生活相談	保健福祉センター小会議室	乳幼児からお年寄りまで (予約制)		11 日金	9:00 ~ 12:00	
				23 日(水)	13:30 ~ 16:30	

圓健康づくり課 ☎34-3282☎34-3285

 $\verb| Lhttp://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html| \\$

成人健康相談など

種別	と ころ	В	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で実施します。場所や日程など詳細は、県 不妊・不育専門相談センターにお問い合わせください。			予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 080-3636-3229 ※電話相談あり (祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、木・土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク	藤枝総合庁舎 別館2階	3 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
ドナー登録		17 日(木)	9:15 ~ 11:00	地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・	藤枝総合庁舎 別館2階	3 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制 (事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
肝炎ウイルス (B・C 型)検査		17 日(木)	9:15 ~ 11:00	地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名·秘密厳守·相談無料)
精神保健福祉	中部健康福祉センター	16 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎)
総合相談		24 日(木)	14:00 ~	福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
依存症相談	県精神保健福祉センター	3日休) 14日伊) 17日休)	13:00 ~ 16:00	予約制 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守) ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	中部健康福祉センター	16 日(水)	13:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター (藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎ 054-644-9281 (秘密厳守)
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	2 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制 (月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎)
	熱海健康福祉センター	16 日(水)	15.00 10.00	原相神体健備性センター (静岡総合月音) ☎ 054-286-9245 (秘密厳守)
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ (サンウェ ルぬまづ)	26 日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時~7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
2 日(水)	藤本外科医院(南原)	38-6088
3 日(木)	八木医院(祇園町)	36-8880
4 日金	水野医院(大柳南)	38-0003
7 日(月)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022
8 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
9 日(水)	ケンこどもクリニック(岸町)	32-9300
10 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
11 日金	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
14 日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
15 日火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック(中溝町)	34-5522
16 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
17 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
18 日金	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500
23 日(水)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
24 日(木)	おくだクリニック(阪本)	38-2345

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日金	おかにし内科クリニック(南原)	38-7211
28 日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
29 日(火)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
30 日(水)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104

※夜間の診療については、必ず当番医に電話でご確認くださ い。午後7時以降については、志太・榛原地域救急医療セ ンター(下記)にご連絡ください。21 日(月)祝・22 日(火)祝の昼 間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099

※受診希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側) **診療時間**/月~金曜日 午後7時30分~10時

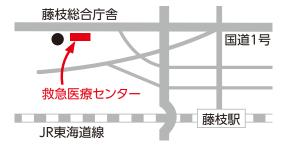
土・日曜日 午後7時30分~翌朝7時

診療科目/月~金曜日 内科·小児科

土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日 [9月] 午後10時~翌朝7時

5 日(土)・13 日(日)・20 日(日)・27 日(日)



▶夜間診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎#8000 (プッシュ回線) 相談時間/平日:午後6時~、土曜日:午後1時~、日曜日・ 祝日:午前8時~(全て翌朝午前8時まで)

▶新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止 する場合は、市ホームページでお知らせします。

| 地域医療講演会 (無料)

問島田市地域医療を支援する会 ☎ 37-4221 剛健康づくり課 ☎ 34-3282

~私たち市民は、今後 在宅医療に

どのように向き合えばいいのか?~

とき/9月12日(出)午後1時30分~3時30分 ところ/プラザおおるり第3多目的室(3階)

講師・テーマ/

【第1部】講演「開業医の現状と在宅医療」

講師: 片岡英樹 片岡医院院長

【第2部】対談「在宅医療の推進に向けた市民病院

と開業医の連携

青山武 島田市民病院事業管理者

片岡英樹 片岡医院院長

司会: 磯崎憲子 島田市地域医療を支援する会理事

しまだ健幸マイレージ ケンコッコウォーク 2020

剛健康づくり課 ☎ 34-3282 FM 34-3289 問島田 5000 歩会事務局 ☎ 36-1112

▶ノルディックポールを使って、市内をウオーキングし てみませんか。貸出用ポールがあるほか、ご自分の杖 を持参していただいても構いません。

とき/9月27日(日)午前8時30分~午後1時 小雨決行(受け付け:午前8時30分~50分)

集合場所/おび通り公園(ノルディックポール講習あり)

コース/おび通り公園~向島町~朝顔の松公園~リバ ティ~横井町~おび通り公園(約5km)

持ち物/参加費100円(保険料込み)、飲み物、昼食 (自由)、雨具(適宜)、マスク(感染予防のため)

申し込み/9月11日金までに、電話またはファクス で健康づくり課へ

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか Whttp://www.qq.pref.shizuoka.jp/ 必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日の診療 午前9時~午後5時

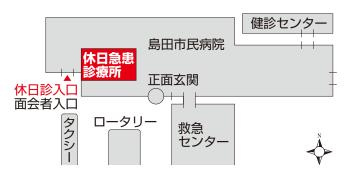
とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
6 日(日)	金谷平成クリニック (島) ▶内科	54-5963
13 日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
20 日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
21 日(月) (祝)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
22 日(火) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
27 日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥) 開設日/日曜日、祝日などの休日、12月31日~1月3日 受付時間/午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物:保険証、こども医療費受給者証、 後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能になりました。 ※熱や咳など風邪症状がある人、臭覚・味覚の異常がある 人は、診療所に入る前に、必ず電話で連絡してください。